

年始の市役所など業務予定

Table with columns for facility name, phone number, and business hours for January 1st to 5th. Legend: □ = 平常業務, ■ = 業務時間変更, ▨ = 休業・休館.

※表に掲載のない市内公共施設は、1月4日(土)から、また各図書館は、1月5日(日)から平常業務となります。

催し物

全編解説プラネタリウム「宇宙をめざせ! 日本の宇宙開発」

深遠な宇宙を目指して挑戦を続ける日本の宇宙開発を紹介...

日時 1月4日(土)～2月28日(金)・土・日曜日、祝日

場所 多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目)

シニアしつとく講座 自分らしい「老い」・「終活」を考える

成人記念式典

対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

日時 1月12日(日)午前11時～(開場は午前10時)

場所 清瀬けやきホール

高次脳機能障害講演会 高次脳機能障害のリハビリテーションと記憶障害を心に

対象 高次脳機能障害に関心のあるすべての方

消防団出初式

新春恒例の出初式を行います。ぜひご覧ください。

日時 1月11日(土)午前10時～(小雨決行)

場所 神山公園

多摩六都フェア 多摩六都(清瀬市・東村山市・小平市・東久留米市・西東京市)を中心とした近隣高校の写真部などによる合同写真展です。

日時 1月7日(火)～13日(月)午前9時～午後5時

お茶の間寄席 中里亭

落語3席、色物1席

日時 1月25日(土)午後1時30分～(開場は午後1時)

場所 中里地域市民センター

二ツ塚処分場見学とつるつる温泉

私たちの出したごみを受け入れている日の出町への理解を深めるための見学会です。

おなかスッキリ エクササイズ

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方

日時 1月29日(水)午後1時30分～3時20分

場所 下宿地域市民センター

健康チャレンジ今年もメタボとロコモに注目

対象 平成25年度の特定健診結果で特定保健指導の対象になった方

福祉

認知症家族会ゆりの会 家族の立場で悩みを語り合

日時 1月27日(月)午後6時～7時30分

場所 消費生活センター

障害者福祉センターリハビリテーション(機能訓練事業)利用者募集

病院でのリハビリテーション終了後、もう少しリハビリが必要な方へ

市民伝言板

☆サークル仲間募集 少林寺拳法 老若男女問わず、自分のことは自分で守れる。

健康体操 ストレッチやリズム体操で、心身をリフレッシュさせ

☆催し物 『私も先生!』第6弾「ラジオ体操その魅力と不思議な力」

お話しは清瀬市ラジオ体操連盟の原剛さん

お話しは清瀬市ラジオ体操連盟の原剛さん

お話しは清瀬市ラジオ体操連盟の原剛さん

お話しは清瀬市ラジオ体操連盟の原剛さん

お話しは清瀬市ラジオ体操連盟の原剛さん

お話しは清瀬市ラジオ体操連盟の原剛さん

健康

健康チャレンジ今年もメタボとロコモに注目

健康チャレンジ今年もメタボとロコモに注目

健康チャレンジ今年もメタボとロコモに注目

健康チャレンジ今年もメタボとロコモに注目

健康チャレンジ今年もメタボとロコモに注目

健康チャレンジ今年もメタボとロコモに注目

健康チャレンジ今年もメタボとロコモに注目

健康チャレンジ今年もメタボとロコモに注目

健康チャレンジ今年もメタボとロコモに注目