

福祉法律相談

高齢者や障害のある方で、生活のトラブル、財産管理などでお困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。

日時 1月22日(水)午前10時～正午
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み 電話で権利擁護センターあいのつと ☎495・5573へ

福祉の窓口面接・相談会

市内の福祉施設、事業所による合同面接会です。履歴書不要・服装自由。

日時 1月14日(火)午後1時30分～4時(受け付けは午後3時30分まで)

鮮やかな恋の収穫祭

「野菜は恋のラブレター」参加者募集



清瀬の野菜を使った料理づくりで、運命の人を探しましょう！ 出会いと笑顔のひとときをお届けします。

対象 独身で真剣なお付き合いの相手をお探しの満25歳～50歳までの方。男女各先着16人

日時 2月15日(土)午前10時～午後2時30分
場所 コミュニティプラザひまわり
費用 千円

※詳しくは市ホームページまたは左記へ。
申込み 1月10日から31日までに直接企画課市民協働係へ

場所 コミュニティプラザひまわり

※直接会場へ。
問合せ 社会福祉協議会 ☎495・5333

子育て

保育所体験特別事業1月

詳しくは左表の実施園へ。
問合せ 子育て支援課

Table with 3 columns: 実施園, 日時, 内容など. Lists various childcare facilities and their activities.

生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室(2月募集)

少人数制(PC入門など)と個人レッスン(デジカメ、ホームページなど)のコースを用意。無料体験・相談あり(毎週日曜日の午前)。

※詳細は各地域市民センターにあるチラシまたはホームページ http://www.kiyose-sc.or.jp/ をご覧ください。

今月の締切 1月23日(必着)

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

パソコン教室

①パソコン初心者教室
対象 市内在住・在勤・在学の方でパソコン経験のない方。定員20人

日時 2月4日・18日・25日、3月4日・11日・18日の火曜日午後1時30分～3時30分(全6回)

費用 千円
②パワーポイント1・2講習
対象 市内在住・在勤・在学の方でデジカメを使用している方。各コース20人

日時 下表のとおり
費用 千円
場所 いずれも生涯学習センター

申込み 1月10日(当日消印)

有効)までに往復はがきに教室名・②は希望コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

2014冬耐震キャンペーン

1月11日(土)～25日(土)の間、「耐震フォーラム」「耐震化個別相談会」「体験・見学バスツアー」などを開催します。

※日時・申込み方法など、詳しくは市ホームページまたは東京都耐震ポータルサイト http://www.raishin.metro.tokyo.jp/、東京都都市整備局建築企画課 ☎03・5338・3362へ。

※市では木造住宅の耐震診断等への助成を行っています。詳しくは左記へ。

雪害に備えを

積雪や路面凍結による救急事故は1月と2月に多く発生しています。事故を防ぐには、①滑りにくい靴を選ぶ②足元には十分に気を配り、ゆっくりに歩く③自転車などの利用は

その他 コーナーは8面に続く

夜間のバイク騒音は迷惑です!

改造バイクなどによる騒音の苦情が増えています。騒音行為を見たら、すぐに110番に通報してください。



- ◆ヒロミンのダイエット体操倶楽部 シニアの方大歓迎。筋力トレーニング、ストレッチなど。先着10人。
◆初心者パソコン教室
◆音声パソコンボランティア講座
◆ひまわり囲碁クラブ

- ◆カラーコーディネート体験講座
◆「世界の料理」(タイ料理編)
◆リトミック教室
◆ピアノ伴奏でうたごえひろば
◆0歳児の音楽教室
◆やさしいピラティス

第4次清瀬市長期総合計画の策定方針が決定

まちづくりを進めていく上での指針となる長期総合計画の策定に向けた、基本的な事項が決定しました。計画期間・体系 環境の変化や多様化する市民ニーズを反映させるため、これまで15年としていた計画期間を、平成28年度からおおむね10年とし、より分かりやすく実効性のある計画を指し、基本構想と実行計画の二層構造とします。

つるし飾り「笠ぞう」作り

古布の端切れを利用して作ります(見本は消費生活センター受付に展示してあります)。定員15人。1月18日9時30分～12時、消費生活センター、材料費千円、裁縫道具持参、清瀬フリーマーケット「ポケット広場」可香 ☎491・2842(夜間のみ)

幼児期の心身の成長を理解する

幼児期、特に6歳までの成長は変化が多く、この時期は大切な時です。おとなと子どもとのよい係わりを学びましょう。1月17日10時～11時30分、東星学園幼稚園、無料、東星学園幼稚園 ☎493・3241

清瀬歌の祭典五周年記念新春歌い初め

歌と踊りの先生方12人、特別ゲスト 永井裕子、あすかるうみ、志摩幸子、ひびき、千葉かおり、友情出演 舞流太鼓。1月18日午前10時30分(開場は午前10時)、清瀬けやきホール、無料、清瀬歌の祭典実行委員会・榎本 ☎090・29333・6780

市民伝言板利用案内

2月15日号掲載希望の原稿は、1月6日午前8時30分から15日までの間に受け付けます。先着20枠。
問合せ 秘書広報課



- ◆清瀬けやき亭落語応援会 和室で楽しむ落語会。定員40人。
◆家庭でできる省エネのコツ 家計にも地球にもやさしい省エネのコツを学べる無料講座。先着30人。
◆ヴァスコ・ヴァッシレフ ヴァイオリンコンサート

- ◆鈴木大介 北村聡 デュオコンサート～タンゴと映画音楽～
◆ニハオ! 京劇「虹霓関(こうげいかん)」