

中学校選択制度申請結果

平成26年に入学する新1年生を対象とした市立中学校選択の申請者は35人でした。施設状況などにより受入枠がありました。全員希望通り受け入れることができました。

また、今回学校選択制度を申請した理由について、アンケート(複数回答あり)にご協力いただいたところ、最も多かった理由は本人の交友関係(15人)で、部活動(14人)、指定校への不安・悩み(12人)と続きました。

学校名	受入予定人数	学校選択希望校への申請者	学校選択受入状況
清瀬中学校	25	15	15
第二中学校	2	1	1
第三中学校	30	4	4
第四中学校	20	3	3
第五中学校	20	12	12
計(人)		35	35

所得税の確定申告はお早めに！

申告・納税期間 所得税Ⅱ2月17日(月)～3月17日(月)、消費税及び地方消費税Ⅱ3月31日(月)まで、贈与税Ⅱ2月3日(月)～3月17日(月)

今月の納期

- ◆市・都民税(第4期)
- ◆国民健康保険税(第7期)
- ◆後期高齢者医療保険料(第7期)
- ◆介護保険料(第7期)
- 1月31日(金)までに納めてください。

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ
松村美佐男様(20万円)
ありがとうございました。

市民の声

11月24日に竹丘・松山付近で落とした手紙をポストに投函してください。とても助かりました。本当にありがとうございました。(89歳女性)

今月の健康づくり

予=要予約
直=直接会場へ

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
①卓球 ②バドミントン ③インドアアカ	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②③各3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	1月11日(出)	午前9時30分～ ・午後1時～ ・午後3時～ (各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎493・4033 ※②③は当日午前8時から要電話予約。
健康増進室 初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時～・午後2時～・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし、月曜日・12月29日～1月3日は休館)	毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日	午前11時～11時30分 午後3時30分～4時 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	健康増進室(健康センター3階)
ストレッチ体操*	18歳以上の方	費用 300円(健康増進室利用料) 持ち物 室内シューズ・運動しやすい服装・タオル・飲み物	1月4日(土)・18日(土) 1月11日(土)・25日(土) 1月5日(日)・19日(日) 1月12日(日)・26日(日)	午後3時～4時 午前10時～11時	健康増進室(健康センター3階)
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	パンチ&キック体操 リズム体操 ゆったり体操 筋力アップ体操 ゆったり体操 リズム体操 筋力アップ体操	1月7日(火)・21日(火) 1月12日(日)・26日(日)	午後7時～ 午後3時～	健康増進室(健康センター3階)
夜間エクササイズ*	18歳以上の方。先着5人	費用 200円	1月7日(火)・21日(火) 1月12日(日)・26日(日)	午後7時～ 午後3時～	健康増進室(健康センター3階)
健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人	費用 200円	1月7日(火)・21日(火) 1月12日(日)・26日(日)	午後7時～ 午後3時～	健康増進室(健康センター3階)

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

1月の休日診療

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
1日	井上内科クリニック 松山 1-11-21 ☎493・3102	野(急)塩山1本病院	4内上清瀬市 時清瀬市 30分休 491日 分まで	松村医師
2日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘 3-3-33 ☎493・6111	旭(急)が織丘本1病院	2内上清瀬市 491日 分まで	水上医師
3日	中島医院 元町 1-3-45 ☎495・6727	261	6内上清瀬市 86日 分まで	笹原医師
5日	清瀬下宿中央診療所 下宿 2-391-7 ☎491・2217	☎491・0706	10内上清瀬市 11日 分まで	天川医師
12日	清瀬博済堂クリニック 竹丘 2-15-15 ☎410・0001	☎491・2121	11内上清瀬市 11日 分まで	五十嵐医師
13日	廣橋小児科・内科医院 元町 1-5-3 ☎493・7400		11内上清瀬市 11日 分まで	乾医師
19日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町 1-1-14 ☎497・3456		11内上清瀬市 11日 分まで	岩崎医師
26日	花園医院 松山 3-5-14 ☎491・0315		11内上清瀬市 11日 分まで	柏原医師

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
- ・清瀬消防署 ☎491・0119
- ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合) ☎#7119 または ☎042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
- ◆平日小児準夜間診療

(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535

東京都知事選挙の20歳代の期日前投票立会人を募集

対象 市内在住で期日前投票日現在20歳代の方
日時 期日前投票期間(16日間)午前8時15分～午後8時15分
場所 健康センター
申込み 選挙管理委員会事務局にある、または市ホームページからダウンロードできる応募用紙に必要事項を記入し、1月10日午後5時までに(土・日曜日、祝日は除く)直接選挙管理委員会事務局へ

今月の子育て支援事業

予=要予約
直=直接会場へ

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯磨き教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防法など 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ	1月10日(金)・2月7日(金)	午前9時30分(まで受け付け)～11時	健康センター	電話で健康推進課保健サービス係へ
親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、発達段階に合わせた歯磨き練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。		健康センター	電話で健康推進課保健サービス係へ
ママの時間	未就学児を持つ母親 育児ストレスや悩みについて、お子さんと離れお母さん同士で話しませんか。 費用 50円(お茶代) ※保育あり。	1月15日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)	健康センター	1月6日から電話で健康推進課保健サービス係へ
離乳食からのステップアップレッスン	1歳～1歳6か月の子どもをもつ保護者。先着15組 子どもの食べやすい幼児食の調理実演と試食・相談を行います。 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	1月15日(水)	午前10時～正午	健康センター	健康推進課 ※清瀬市に転入されて間もない方で通知送付が間に合わない場合は、上記にお問い合わせください。
乳幼児健康診査	3～4か月児 平成25年9月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成24年6月に生まれた幼児 3歳児 平成22年12月に生まれた幼児	1月14日(火) 1月7日(火) 1月21日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康センター	健康推進課 ※各健診終了後、子どもの計測日(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。
すくすく親子教室	2歳以上の子どもとその親と一緒にリズム遊びなどを行います。	1月27日～3月10日まで 毎週月曜日(全7回)	午前10時～正午	コミュニティプラザひまわり	電話またはメールでNPO法人ウイズアイ ☎452・9765 with_eye@yahoo.co.jpへ
父親講座 パパのためのベビーマッサージ	赤ちゃんとの時間を楽しみましょう。パパとママとお子さんと家族みんなで参加ください。 持ち物 バスタオル	1月19日(日)	午後1時30分～4時	あいあいの家(梅園二丁目)	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
K-net子育てひろば	0歳～就学前の子どもとその親及び子育てに関心のある方 親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由)	1月10日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
ころぼっくる		火曜日を除く毎日		児童センター	子ども家庭支援センター ☎495・7701
野塩※		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	NPO法人ウイズアイ ☎452・9765 with_eye@yahoo.co.jp
野塩出張		祝日を除く月曜日		あいあいの家(梅園二丁目)	
下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
竹丘		月曜日を除く毎日		竹丘地域市民センター	
元町		月曜日を除く毎日		清瀬けやきホール	

※野塩地域市民センターは工事のため、野塩出張所を除き1月14日(火)・15日(水)は休館です。