

金融機関の「女性活躍推進」はこう進めよう

渋井真帆著／
経済法令研究会

私が入社したのは女性役職者が少なく、結婚したら退職するのが当たり前の時代でした。金融業界に女性登用の波がやってきたとき、私はマネージャー職。「一つ上のステージで挑戦したい」と思う一方で漠然とした不安がありました。そんな時に出会ったのがこの本。「失敗を恐れず挑戦してみよう！」と自信につながった一冊です。



岩畑 由香里さん
りそな銀行清瀬支店
オフィサー



子供の「脳」は肌にある

山口創著／光文社新書

身体心理学者である著者は、「心を育てるには、まず目の前にいる子どもの『肌』に触れ『身体』の感覚を養うことが大切」と説いています。私は幼稚園で約40年間4000人近い子どもたちと遊んだ経験があり、同感です。ある自閉症の子どもをいつも抱き上げてきたことで、1年後には彼から話しかけるようになり、今は高校の写真クラブで活躍しています。スキンシップはとても大事です。



渋谷 金太郎さん
清瀬市長



娘について

キム・ヘジン著／
古川綾子訳／亜紀書房

語り手は、レズビアンの一子一女を受け入れられない60代の母親。介護施設で80代女性の世話をし、日々老いや死に向き合う彼女の元に、ある日、高学歴ワーキングプアの30代の娘が同性の恋人を連れて転がり込んできます。波風は立つものの、世代を超え、生き方の違いを超えた女性たちの間にいつしか連帯感が生まれ、胸を打たれます。



橋本 恭子さん
日本社会事業大学
中国語非常勤講師



清瀬にゆかりのある皆さんと編集委

①私は私のままで生きることにした

キム・スヒョン著／吉川南訳／ワニブックス

日々、息苦しさを感じながら生きている私たちに、「自分を大切に」「不安にとらわれず」「共に生き」「世界をよりよくする」70のメッセージを通して「ありのままの自分であることが大切」と教えてくれます。

②「空気」を読んでも従わない

生き苦しさからラクになる
鴻上尚史著／岩波ジュニア新書

目に見えない「世間」のルールを問い直し、「人の目」「空気」の圧力に負けない方法や「自尊心」「感情」の大切さが示されています。海外には日本の「世間」はないことも事実。生き苦しさをを感じる心もきっと軽くなります。

③呪いの言葉の解きかた

上西充子著／晶文社

労働・ジェンダー・政治の問題に前向きに取り組もうとする気持ちをくじく「呪いの言葉」。「灯火」という言葉のやさしさが示すように、否定的な言葉に縛られることなく、人が前向きに動きたくするメッセージの込められた一冊です。

読めば気持ちが楽になる
ことばがここに



「世間」と「社会」の
違いってなに？



その人の今を認めて、
やりたいことを肯定したい！



主夫芸人の家事・育児



問題意識がファクトを作る



女性挑



⑦主夫になってはじめてわかった主婦のこと

中村シュフ著／猿江商會

日常のちょっとした事件が、主夫芸人のコミカルなタッチで描かれているので、男女共にスッと入ってきます。家族皆で読むと、思わず笑いながらも楽しくお互いの理解が深まると思います。

⑧ファクトフルネス

10の思い込みを越え、データを基に
世界を正しく見る習慣

ハンス・ロスリング、オーラ・ロスリング、アンナ・ロスリング・ロンランド著／上杉周作、関美和訳／日経BP社

世界で100万部のベストセラー。陥りがちな10の思い込みを解説し、ネガティブなニュースに影響されがちな私たちに、世界の「変化」を知るデータを示しています。一方、データや出来事背景に「なぜ？」と問う問題意識が大切という指摘もあります。

⑨世界を変えよう

エレナ・ファヴィツ

口著／芹澤恵、高
世界の様々
挑戦の話は、
と希望を与え
のアーティス
100枚の肖像
ます。