アイレックからのお知らせ



かんりゅうかばっちゃ

アイレックで「自分ができること」から 始めてみませんか?

清瀬市男女共同参画センター(アイレック)は「清瀬市にセンターを」と願う市民の市議会への陳情が実って、1995年10月、清瀬駅北口アミュービル4階に開設さ

れました。センターの立ち上げにかかわった市民たちが 「これから私たちはどんなことをしようか」と考え、誕生 したのが「アイレックサポーター」です。

◆現在6チームが活動しています。

イベントチーム	アイレックの講座は、サポーターと事務局が知恵を
	出し合って、企画をしています。
図書チーム	アイレック図書の整理・おすすめ図書の紹介パネル
	作成をおこなっています。
保育チーム	アイレックの事業や相談にはすべて無料で保育が
	付いています。その保育に使う保育室の壁面装飾
	やおもちゃのメンテナンスをおこなっています。

交流切り抜き	男女平等の視点から集めた新聞記事を切り抜い
チーム	て、交流コーナーに掲示しています。
チーム	男性を対象としたアイレックの講座を企画し、運営
DANKATU	しています。
	アイレック事業として子育て中、高齢者、震災で清瀬
チームつながり	に避難している方などいろいろな年代の方たちの
カフェ	交流、情報交換の場として「つながりカフェ」を開催。
	その企画や運営をしています。



相談室から

相談は無料です。 秘密は厳守します。 電話での相談もOKです

お知り合い・ ご近所に 悩んでいる方が いたら声をかけて あげてください。

自分自身のこと、家族・友人のこと、職場や家庭の人間関係、 子育て、暴力などで悩んでいることはありませんか?

相談員が問題の解決に向けて一緒に考え、気持ちの整理のお手伝いをします。また、必要に応じて専門の機関や、窓口を紹介しますので、ささいなことでもお気軽にご相談ください。

※問い合わせ・予約※

電話:042-495-7002

(月〜金曜日 8:30〜17:00) 相談時間は50分・法律相談のみ30分



一般相談(昼)	第1·3·5 火曜日·木曜日 第2·4 金曜日	午前10時~午後4時
一般相談(夜)	第3 木曜日	午後5時30分~午後9時
D V 相 談	毎週 水曜日 (第4は除く)	午前10時~午後4時
(夫・恋人などからの暴力・DV)	第2·4 木曜日	
法 律 相 談	第2·4 火曜日	午後2時~午後4時

- ■相談には電話相談と面接相談があります。
- ■電話相談、面接相談ともに予約が優先となります。
- ■相談員はすべて市外在住の女性です。
- ■お子さんの保育も無料です。 (ご希望の方は、相談日前日の午後4時まで にご予約ください)
- ■男性は一般相談の電話のみです。
- ■働き方サポート相談は、時期を限って行って います。ホームページまたは市報などの広 報をご覧ください。

性暴力・被害にあったときの相談先

「Ms. スクエア」の音訳CDを作成しています。ご希望の方は、男女共同参画センターへご連絡ください。

《SARC東京》東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップセンター

03-5607-0799(24時間365日相談を受けています)

※病院(産婦人科、精神科)・警察・弁護士・子どもへの対応もワンストップで 行っています。

《警察庁》 性犯罪被害相談電話(全国統一)(#8103 ハートさん)

警察相談専用電話(全国統一)(#9110)

※24時間受付体制

《法務局》 法テラス犯罪被害者支援ダイヤル 0570-079714

※平日9時~21時 土曜日9時~17時

NS. は女性を総称し、スクエアは広場や広報を意味しています。
アイレック(ILEC)とは、Information(情報)・Learning(学習)Exchange(交流)・Consultation(相談)
の頭文字をとった「清瀬市男女共同参画センター」の愛称です。

次号95号の発行は2019年10月1日です

発 行/清瀬市男女共同参画センター 発行日/平成31 (2019)年4月1日

企画・編集/清瀬市男女共同参画センター

〒204-0021 清瀬市元町1-2-11 アミュービル4階

☎042-495-7002 FAX 042-495-7008

女性広報「Ms.スクエア」編集委員会 編集委員/酒井優/佐野美生/髙橋貴子/髙橋弘美

編集委員/酒井優/佐野美生/髙橋貴子/髙橋弘美 /髙橋佑夏/福田祥子

デザイン/福田祥子

皆さまの声募集中

「Ms.スクエア」は公募による市民の編集委員6人が企画編集して発行している情報誌です。94号はいかがでしたか?ご意見、ご感想、今後取り上げてほしいテーマなどを、郵送・FAXでアイレックまでお寄せください。

