

特集

# 女性とスポーツ

体を動かすことは、好きですか？また、スポーツ  
今回は女性スポーツの歴史を踏まえて、現状  
日々のニュースでも取り上げられています。し  
すべての人が一生を通じてスポーツと関わり、

## 女性スポーツの歩み オリンピックと女性の競技

近代オリンピックは1896年アテネ大会に始まり、大会は古代同様女子禁制でした。IOC（国際オリンピック委員会）によると、第2回パリ大会で12人、女性がゴルフとテニスに参加したとあり、種目限定的に女性が参加していきましました。

その後、古代より行われてきた陸上競技に女性の参加が認められたのは、1928年第9回アムステルダム大会。これは1921年に国際女子スポーツ連盟を設立したフランス人アリス・ミリアらの長年の努力がやっと実つてのことでした。

**日本女性、スポーツとはじめ**  
日本の女性が競技としてスポーツに参加し始めたのは明治時代後半、日本の学校教育

制度が整い、体操教育が定着してからです。

1912年（大正元年）に二階堂トクヨが私財を投じ「二階堂トクヨ体操塾」（後の日本女子体育大学）を設立しました。トクヨは高等女子師範学校の教師とイギリス留学の経験から、日本女子の体位向上とその指導者である体育教師の育成を第一の目的としていました。

やがて、人見絹枝の入学でアスリートの養成もするようになりました。当時女性が家の外で活躍すること、それも脚を出し競技するなど歓迎されない社会でした。競技者になりたい女性がいらない中、活躍を強く期待され、家族の理解を得た女性が一人、また一人と競技生活を始めたのです。

**人見絹枝、前畑秀子**  
日本女性最初のオリンピック出場者にして初のメダリストは、24歳<sup>ささせ</sup>早世の二階堂体操塾3

期生人見絹枝です。アムステルダム大会800m走、銀メダルでした。初の金メダルは8年後の名古屋<sup>すぎやま</sup>相山女学園出身、1936年ベルリン大会200m平泳ぎの前畑秀子でした。

## 戦後の女性スポーツ

しかし、その後世界は第二次世界大戦へ。スポーツ不毛の時代となりました。戦後復興とともに、スポーツも復興し、女子競技も年々参加種目数、競技人口を伸ばしました。今や、サッカー、ラグビーなど男子競技とされた種目にも女性が参加するようになっていきます。

ただ、結婚、出産、プロ化、指導者への就職等、女性が社会的、経済的な安定の上に競技とその後生活を続けるには、多くの課題がなおあり、選手育成の環境にはさらなる改善が求められます。  
(桑山)

## オリンピック日本女子金メダリスト一覧

(青字は上記以外の主な活躍とできごと)

- 1928 アムステルダム  
初出場 / 初メダル陸上 800 m走銀 人見絹枝
- 1936 ベルリン  
水泳 200m 平泳ぎ金 前畑秀子  
第2次世界大戦
- 1960 第1回パラリンピック開催
- 1964 東京  
バレーボール <日ソ2強時代>
- 1972 ミュンヘン  
水泳 100 mバタフライ 青木まゆみ
- 1976 モントリオール  
バレーボール
- 1984 ロサンゼルス  
シンクロナイズドスイミング開始  
デュエット銅 木村さえ子 / 元好三和子
- 1992 バルセロナ  
水泳 200 m平泳 岩崎恭子 200 m  
女子柔道開始 田村亮子他2名銀
- 1996 アトランタ  
柔道 61kg級 恵本裕子  
陸上マラソン 有森裕子2大会連続メダル  
<冬期>長野
- 1998 スキーモーグル 里谷多恵  
この頃からテニス 伊達公子活躍
- 2000 シドニー  
陸上マラソン 高橋尚子  
柔道 48kg級 田村亮子  
日本選手団女子のメダル獲得数男子を上回る
- 2004 アテネ  
陸上マラソン 野口みずき  
水泳 100 m自由形 柴田亜衣  
レスリング (F)55kg 級 吉田沙保里  
レスリング (F)65kg 級 伊調馨  
柔道 48kg 級 谷亮子  
柔道 65kg 級 谷本歩実  
柔道 70kg 級 上野雅恵  
柔道 78kg 級 阿武紀子  
柔道 75kg 級 塚田真希  
女子レスリング開始  
日本選手団女性選手数が男性選手数を上回る  
パラリンピック同時開催
- 2006 <冬期>トリノ  
フィギュアスケートシングル 荒川静香  
この頃からフィギュア 浅田真央活躍
- 2008 北京  
レスリング (F)55kg 級 吉田沙保里  
レスリング (F)65kg 級 伊調馨  
柔道 63kg 級 谷本歩実  
柔道 70kg 級 上野雅恵  
ソフトボール
- 2011 サッカー女子 W 杯ドイツ大会優勝
- 2012 ロンドン  
レスリング (F)48kg 級 小原日登美  
レスリング (F)55kg 級 吉田沙保里  
レスリング (F)63kg 級 伊調馨  
柔道 57kg 級 松本薫  
女子ボクシング開始  
ソフトボール廃止 (2020 年実施予定)
- 2016 リオデジャネイロ  
水泳平泳ぎ 200 m 金藤理絵  
レスリング (F)48kg 級 登坂絵里  
レスリング (F)65kg 級 伊調馨 4連覇  
レスリング (F)63kg 級 川井梨沙子  
レスリング (F)69kg 級 土性沙羅  
柔道 70kg 級 田知本遥  
バトミントン (W) 高橋礼華 / 松本美咲紀

