

本の紹介



「ひとりの老後」はこわくない
松原惇子／海竜社
理由はともあれ「ひとり」の道を歩む人が多くなった日本。今はまだ元気だからいいけれど、年をとったらどうなるのだろうかという不安。その不安を払拭してくれる、考え方の調整、知恵、ノウハウがいっぱい。読後に「ひとりの老後」は「薔薇色の老後」になれるようにとの筆者からのメッセージ。



男おひとりさま道
上野千鶴子／法研
社会現象にもなった「おひとりさまの老後」の読者から、男おひとりさまの老後を続けて書いてほしいという要望に沿って書かれた本。おだやかで幸せな老後を送る男おひとりさまになる秘訣が盛り込まれています。人生の下り坂を降りるスキルを丁寧に解説。
(筑紫)

※上記の本はアイレックで借りることができます。

Information

編集後記

■ 種田山頭火「ひとりひっそり竹の子竹になる」上の子に気を取られ、いつの間にか勝手に成長している下の子を見てこの句を思い出しました。(河原)

■ 自分の人生店じまいのことは、常々考えていましたが、今回の終活の特集で、改めて人生最期を見直し、家族への思いや

り、自分らしさを失わず残りを楽しく生きることの大切さを実感しました。(近藤)

■ いつの間にかやめてしまった日記の習慣。エンディングノートを機に再開を目論見中……！(佐久間)

■ 今回の特集から自分の去り際の心構えや方法を勉強させていただきました。時間をとって、考えてみようかな。(筑紫)

■ アイレックまつりでは、手作りの子ども用エプロンを買いました。3才の息子はそれを着て「レストランの人だよ!」と得意願です。(堀)

■ 「就活」に関わり、また「終活」に、最近「百寿」にあたる方が多くなり、何事にも卓越した感があるそうです。今からでも遅くはない、皆さんに感謝ありがとうございます。(野口)

次号83号の発行は2015年4月1日です

ミス Ms. は女性を総称し、スクエアは広場や広報を意味しています。
アイレック (ILEC) とは、
Information (情報)・Learning (学習)
Exchange (交流)・Consultation (相談)
の頭文字をとった「清瀬市男女共同参画センター」の愛称です。

表紙の撮影場所 清瀬市男女共同参画センター
清瀬市生涯学習センター

発行/清瀬市男女共同参画センター
発行日/平成26(2014)年12月1日
企画・編集/清瀬市男女共同参画センター
〒204-0021 清瀬市元町1-2-11 アミュービル4階
☎042-495-7002 FAX 042-495-7008
女性広報「Ms.スクエア」編集委員会
編集委員/河原貴子/近藤礼子/佐久間有里
/筑紫かおり/野口純代/堀亜梨紗
デザイン/堀亜梨紗

「Ms.スクエア」はシルバー人材センター(☎494-0903)会員がお届けしています

アイレックからのお知らせ

女性の自立支援講座

私だって働きたいっ! 女性のための再就職支援セミナー

- ・パソコン講座 全4回 (エクセル入門)
日時: 1月13日(火)・14日(水)・20日(火)・21日(水)
10:00~12:00
 - ・応募書類の書き方・面接についての講座 全2回
日時: 1月28日(水)・2月4日(水)
10:00~12:00
講師: 小澤 佳代さん
(モアフレンズ代表取締役・キャリアカウンセラー)
- 問合せ: 男女共同参画センター ☎042-495-7002

アイレック
20周年!

2015 (第20回) アイレックまつり 実行委員大募集!!

アイレックもおかげさまで、来年で20周年となります。そこで実行委員としてあなたもアイレックまつりに参加して新しい体験をしませんか。すべてのイベントを市民(実行委員)が企画・準備し、当日の運営もしています。一緒に、日ごろの思いやアイデアを出し合い「カタチ」にしましょう!

申込期日: 2014年12月26日(金)
男女共同参画センター (アイレックまつり実行委員会事務局) へ
電話: 042-495-7002 FAX: 042-495-7008

「Ms.スクエア」の音訳CDを作成しています。
ご希望の方は、男女共同参画センターへご連絡ください。

皆様の声募集中

「Ms.スクエア」は公募による市民の編集委員6人が企画編集して発行している情報誌です。82号はいかがでしたか?ご意見、ご感想、今後取り上げてほしいテーマなどを、郵送・FAXでアイレックまでお寄せください。

