

ひとりで子どもを育てる 女性の現状と支援

結婚せずに子どもを産んだ、離婚して親権者になった、事故や病気で夫が亡くなった…さまざまな経緯で子どもを一人で育てている母親が日本には約124万人います。多くの悩みを抱え、たくさんさんの頑張りのなかで生きている女性たちの現状は？支援にはどのようなものがあるのでしょうか。

離婚・知っておきたいこと

市区町村役場に離婚届を提出する前に、家庭裁判所に申し立て、後々のトラブルの原因にならないように財産分与、養育費、親権者、面会交流などをきちんと決めておきましょう。離婚して親権者でなくなった親でも養育費を支払う義務があります。

就労母子家庭の現状

母子家庭の就労率は約81%で世界有数の高さですが、そのうち正社員は39%、パート・アルバイトは47%。非正規の割合が高く、平均年収は223万円（うち就労収入は181万円）と、働いているにもかかわらず貧困という状況です（厚生労働省「平成23年度全国母子世帯等調査結果報告」）。ちなみに父子家庭も含めたひとり親家庭の相対的貧困率（所得が国民の平均値の半分に満たない人の割合）は50・8%です。

シングルで子育てする方を応援する民間の団体

- NPO 法人 Wink
ひとり親家庭とそこで育つ子どもたちの支援
☎ 03-6685-6415
- しんぐるまざあず・ふぉーらむ
シングルマザーへの情報提供、交流の場づくり、行政への働きかけなど
☎ 03-3263-1519
- 家庭問題情報センター（FPIC）
夫婦間や親子間の悩み事など多様な家庭問題に対応する公益社団法人
東京相談室 ☎ 03-3971-3741
<http://www1.odn.ne.jp/fpic/>
- 養育費相談支援センター
電話相談 ☎ 03-3980-4108
<http://www.youikuhi-soudan.jp/>

支援制度について

児童扶養手当、児童手当、就学支援制度など。他にも国民年金の免除や、保育料減免などがあります。各自治体に問い合わせてみましょう。

ひとりで悩まず頑張り過ぎないこと。同じ立場の仲間と交流し、専門家に頼ることも大切です。つらいときに「つらい」、助けてほしいときに「助けて」と言えたり、いつでもすぐに受け止めてくれる場所が身近にあるといいですね。保育園待機児童の問題や、学童保育の整備、病児保育等の充実など、早急な対策が必要ではないでしょうか。

（河原）

女性も男性も仕事と家庭生活を両立できる社会へ

子育て期にある30代男性の18・2%が週60時間以上の長時間労働をし、他の年代に比べて最も高いことをご存知ですか。その影響からか、6歳未満の子どもがいる夫の家事・育児に費やす時間は1日あたり67分と他の先進国と比較して低水準にとどまっています（二番長いのはスウェーデンで、3時間21分）。「仕事と生活の調和に関する希望と現実」では30歳代の男性でほぼ4人に1人が、「家庭生活」を優先したいと思っているのに、現実には10人に1人程度しか優先できていないことがわかります（平成25年版男女共同参画白書）。

男性の家事・育児への参加の不足に

加えて、保育園の不足、専業主婦に有利な税制度などの壁が、女性の働き方を改善しなければならぬのは明白ですが、一方で、家事・育児は待つてくれません。

夫の家事・育児への参加が見込めなかったり、仕事を辞め、社会とのつながりが断たれたことで、身体的・精神的に苦しいということはありませんか。

清瀬市にある子育て支援施設や、子育てとともに支え合うことを目的とした団体を紹介します。仕事の継続や復帰を考えている女性にも役に立つはずです。女性も男性も仕事と子育てが当たり前で両立できる社会になってほしいものです。

（堀）

清瀬市子育て関連の施設

- ◎清瀬市子ども家庭支援センター
（清瀬市児童センターころぼっくる内）
子育てに関するあらゆる相談の総合窓口
相談無料 ☎ 042-495-7701
- ◎清瀬市子どもの発達支援・交流センター
とことこ
お子さんの発達に不安を感じる方へ
相談無料 ☎ 042-495-3030

清瀬市男女共同参画センター（アイレック）の 子育て関連の登録団体

- NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ
理由を問わない24時間一時預かり訪問
ホームスタート派遣
☎ 042-444-4533
<http://www.piccolonet.org/>
- NPO 法人ウイズアイ
土日祝、平日夜間、お泊まり保育・一時保育・定期一時保育
☎・FAX 042-452-9765
<http://www.with-ai.net/>
- ◆下記3団体の問い合わせ
☎ 042-495-7002（アイレック）
- マドレボニータ チーム清瀬
産後の女性の健康をサポート
- 清瀬子育てとまちづくりを考える会「CMC」
乳幼児から幼児の子をもつ親の会
<http://cmc-kiyose.jimdo.com/>
- 子育てママの政治参加を実現する会
子育て中の母親の政策決定参加に関わる環境整備

*詳細はホームページ、または各機関までお問い合わせください。