

4月

1日(日) 「Ms.スクエア」74号発行

5月

女性のココロとからだの講座 全2回

第1回 “相手の気持ち”をだいにする聴き方・話し方(2回講座)

30日(水) 午前 ～相手を思いやる聴きかた～

午後 ～誤解を受けない話しかた～

講師:堂山 智子さん(産業カウンセラー・心理相談員)

6月

男女共同参画週間記念事業

体験者が語る 防災・復興に「女性の視点」が必要なワケ

ー女性の視点から災害を考える

9日(土) 講師:正井 礼子さん(NPO法人ウィメンズネット・こうべ代表)

女性のココロとからだの講座 全2回

第2回 女性のための護身術

19日(火) 講師:橋本 明子さん(WEN-DOインストラクター)

清瀬市男女平等推進委員会 第1回 12日(火)

清瀬市男女共同参画センター運営委員会 第1回 26日(火)

7月

男女平等参画子育て講座 全2回(1回目)

“お母さん”のいいとこさがし

21日(土) 講師:北村 年子さん(ルポライター・自己尊重トレーニングトレーナー)

8月

1日(水) 「Ms.スクエア」75号発行

男女平等参画子育て講座 全2回(2回目)

お父さんと楽しい絵本の時間

25日(土) 講師:久留島 太郎さん(幼稚園教諭・NPO法人ファザリングジャパン理事)

9月

清瀬市男女共同参画センター運営委員会 第2回 25日(火)

10月

アイレックまつり ※交流コーナーにおいてアイレック登録団体PR展示及びバザーを開催

6日(土) 【朗読】詩人「新川和江」をよむ 読み人:市民

【映画】『黒い雨』ー放射能について考える 1989/123分/日本

【音楽】みんなで歌おう会

7日(日) 【講演】子どもと一緒にネット社会とうまくつきあう方法

講師:渡辺 真由子さん(メディアジャーナリスト)

【講演】変わる家族のかたち そして未来

講師:山田 昌弘さん(中央大学文学部教授)

市民まつり

21日(日) パネル展示・パンフレット配布

11月

東京ウィメンズプラザフォーラム

9日(金)・10日(土)パネル展示

女と男の参画セミナー 全3回

プロから学ぶ「思わず読みたくなる記事を書く」～文章講座～

1日・15日・29日(木) 講師:森 絹江さん(フリーライター)

清瀬市男女平等推進委員会 第2回 22日(木)



「Ms.スクエア」74号



講座の様子



「Ms.スクエア」75号



山田 昌弘さん

「世間で常識とされている考え方は、私たちにとって助けになるどころか、ときには苦しみを多くすることがある」と臨床心理士である著者は言います。ふりまわされないとすることは、らく(イージー)になることです。「自分を大切に思えてらくに生きていく」ための7つの物語が書かれています。気が付かないうちに私たちがふりまわされていることから一歩離れて何が本当に必要なか、生きていくためのヒントを与えてくれる一冊だと思います。(下神)



信田さよ子/ダイヤモンド社

ふりまわされない

会社、仕事、人間関係が

らくになる7つの物語

「人生は後半がおもしろい」老いていくことは不安ばかりではないことをこの本は教えてくれます。これからは、若いころの劣等感からも解放され、仕事や子育てなどでできなかったこと、我慢してきたことを実現する時期だそうです。「お金」と「健康」と「仲間」を大切に、人生の後半を楽しむ準備をしていこうと思えました。(片寄)



沖藤典子/佼成出版社

「女50代、人生本番！」