

スクエア SQUARE

特集

お父さん 育児休業を取ってみませんか?
～子どもとのかけがえのない時間を～



コチドリ



カワセミ



オオヨシキリ

清瀬で夏に見ることができる鳥（撮影場所は裏表紙）

アイレックだより

女性のココロとからだの講座

- 第1回 自己表現トレーニング
- 第2回 リラクゼーションヨガ
- 第3回 癒しのベリーダンスエクササイズ

“自分らしく”生きてみませんか
～男女共同参画がめざすもの～

清瀬市男女平等推進条例

Information

アイレックからのお知らせ

- ・女性の自立支援講座
- ・第15回アイレックまつり
- ・バザー用品提供のお願い

お父さん 育児休業を取ってみませんか？ ～子どもとのかけがえのない時間を～

「育児・介護休業法」って知っていますか？

この法律は、男女ともに子育てなどをしながら、働き続けることができる、雇用環境の整備を目的としています。

平成22年6月30日に「改正育児・介護休業法」が施行されました。男性が育児休業を取りやすくなるのも、改正の目的のひとつです。育児休業を取ることができるのは、人生のほんの束の間です。お父さんにも、子どもとともに、かけがえのない時間を過ごしてほしいものですね。

しかし、男性の育児休業取得率は、平成20年度では、1.23%とまだまだ低いのが現状です。経済面、周囲の目、育児休業後の待遇などへのさまざまな不安もあり、それらが、育児休業を取ることへの一歩を阻んでいるようです。

そう、もつともつとお父さんも子育てにかかわっていききたいと思っているのでは…。

ではどうすれば、男性が、育児休業を取ることができるようになるのでしょうか。

さあ、あなたも一緒に考えてみませんか？
(海老川)

育児休業 Q & A

育児休業を取るための豆知識

Q 育児休業は男性も取ることができますか。



A できます。

子が1歳になるまでの間に1年間、妻が専業主婦であつても同様に取ることができます。また父母がともに育児休業を取る場合は、子が1歳2か月に達するまでの間に1年間取ることができます。子が生後8週間以内に父親が一度取つていれば、職場復帰後、もう一度育児休業を取ることが認められています。

Q 育児休業は、いつ頃申し出るとよいですか。



A 原則として、自分が休業すると決めた1か月前までに申し出る必要があります。ただし、早産などの場合は1週間前でも認められます。育児休業を取ると決めたら、できるだけ早く事業主と相談して必ず書面で申請しましょう。

Q 育児休業を取ると昇進・昇格にひびいたり解雇されないかと心配です。



A 事業主が、育児休業を理由に不利益な取り扱いをしたり、解雇することは、法律で禁止されています。

Q 育児休業ではなく、働く時間を短くすることはできますか。

A 3歳未満の子を養育する父母が申し出た場合、時間の短縮ができますし、事業主は所定労働時間を超えて労働させることはできません。
(※常時100人以下の労働者を雇用する事業主については適用を2年以内に猶予)

Q 育児休業中は、賃金の保証はありますか。



A あります。休業前の賃金の50%相当額が雇用保険から支給されますし、社会保険料の支払いも一部免除されます。また企業によっては、独自の

支援策を設けているところもあるようです。収入が減るのを少しでも避けるため、有給休暇や社内福利制度を利用するのも一つの方法だと思えます。この際、会社の就業規則を再確認してみたいかががでしょう。

Q 子どもが急病の時、看病のため休むことはできますか。



A 子どもが病気になった時ほど心配なことはありませんね。小学校就学前の子が1人であれば1年に5日間、2人以上であれば1年に10日間、父母それぞれが取ることができます。

Q それでもまだ、父親って育児休業は取りにくいですね。

A 確かに、男性が育児休業を取るには、男女がともに子育てにかかわることができるよう、社会一般の意識改革がさらに必要だと思います。

(伊藤)

育児休業のポイント

◆ 取得期間は

父親・母親（出産後8週間も含めて）ともに1年の範囲内で取得できる。

◆ 父親の育児休業取得促進のために

出生後8週間以内に1度取得すると、再度休業を取得できる。

◆ 父親と母親がともに取得した場合は

子が1歳2か月になるまでの間に、1年間取得できる。

◆ 専業主婦や育児休業中の場合は

配偶者が専業主婦（夫）でも、育児休業中でもすべての労働者が休業を取得できる。

◆ 育児休業給付金とは

20日以上休業を取る人には、雇用保険から休業前の賃金の50%相当額の給付金が休業中に給付される（2か月ごとに申請書の提出が必要）。

「改正育児・介護休業法」の詳細については
厚生労働省のHPをご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/07/tp0701-1.html>

育児休業・情報あれこれ

「育児休業の申出書」について

事業主に提出する書類には、必ず明らかにしなくてはならない事項があります。①申出年月日②労働者氏名③子どもの名前、生年月日、続柄④休業期間の予定日などです。申出書の書き方は、厚生労働省のホームページでも見ることができます。

「健康保険」・「厚生年金保険」について

健康保険・厚生年金保険な

どの社会保険料の一部で、免除を受けられる決まりがあるため、育児休業期間中ならば保険料の支払いは、免除されます。年金額の計算も育児休業期間中も支払われたものとみなされます。

「退職金・賞与」について

退職金制度、賞与については、事業所ごとに規定が様々です。育児休業期間中の扱いについても、就業規則を確認しておく必要があります。なぜなら、働いていない時間は賃金を支払わないというのが一般的原則のようですから。

「もし問題が起きてしまったら」

育児休業を取るにあたり、また取った後にもし問題が生じた場合は、都道府県の労働局雇用均等室において解決に向けての援助制度があります。援助制度の内容は、助言、指導、勧告（平成21年9月30日施行）と調停（平成22年4月1日施行）があります。調停は、雇用均等室に申請すると調停委員（弁護士等の専門家）が問題解決にあたります。（木下）



お父さんのための育児休業取得例

どのタイミングで取得すればいいのか、どんなサポートができるのか、例をあげてみましょう。

【事例1】産後8週間の間に取得

妻が出産後8週以内（産後休業中）に夫が育児休業を取得した場合、家事や上の子の世話など産後の妻のサポートに役立ちます。また産後の身体や心は不安定になりがちです。夫の精神的サポートが、夫婦関係にきつとプラスになることでしよう。

またこの期間に夫が取得した場合、再取得ができます。

「今後、もっと必要な時があるかも？」と出産後の育児休業を躊躇することなく取ることができます。

【事例2】妻と交互に取得

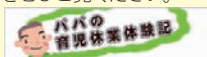
妻が最初の1年を取得し、残り2か月を夫が取得すれば、育児を助けるだけでなく、妻の復職や保育園の入園・慣らし期間などの忙しい時期に備えることができます。子どもの精神的安定にも父親の存在がきつと役立つはずで。

【事例3】妻と同時に取得

父母それぞれ1年を超えない範囲で休業できるので、例えば1～2か月でもともに取得すれば、育児、家事の経験を共有することができ、その後に役立ちます。（平川）

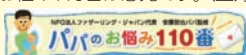
「パパの育児休業体験記」

http://www8.cao.go.jp/wlb/change_jpn/taikenki/h20/index.html
内閣府のHPです。男性の育児休業をぜひご覧ください。



「とうきょう子育てスイッチ」

<http://tokyo.kosodatewitch.jp/>
東京都福祉保健局のHPです。パパのお悩み110番は必見です。（生方）



「おとうさんが
おとうさん
になった日」

長野ヒデ子
（重心社）

「お母さんは、赤ちゃんを産んでお母さんになる。じゃあ、お父さんはいつお父さんになるの？」出産時に温かく見守るだけでなく、子どもとどんどん触れ合う中でお父さんになっていくお話です。



「父親が
子育てに
会おう時」

土堤内昭雄
（筒井書房）

離婚をきっかけに幼い二人の子どもを育てることになった男性の奮闘記です。子どもを育てる「育児」と自分を育てる「育自」が書かれ、父と子が互いに成長していきます。



「経産省の
山田課長補佐、
ただいま
育休中」

山田正人
（日本経済
新聞社）

周囲の冷たい視線の中、第三子の誕生を機に育児休業を1年間とったキャリア官僚の体験記です。育児休業の取得を迷っている男性に新たな視点を与える一冊です。

お父さんのための
子育て参考本とHPの紹介

お父さんにインタビュー

「育児休業取ってみたい」



S・Hさん 33歳 営業職。
妻はパート勤務。
3歳女兒と6歳男児は保育園に通園。

Q 現在の働く時間はどれくらいですか？

A 1日・10時間、週5日です。

Q 家事・育児時間、内容を教えてください。

A 平日30分。朝ご飯の仕度や洗濯物をたんだります。週末、妻が仕事の時は、家事・育児は全部しますね。

Q 今の仕事量、育児時間に満足していますか？

A 一人当たりの仕事量が多く、消化しきれないから、もっと仕事がしたい。でも、子どもと一緒にいたいとも思いません。

Q 子どもにとって、母親と違う父親の役割は何かあると思いますか？

A 夫婦ともに同じことができるので、父親だからという役割はないですね。それよりも、子どもを叱った時、ひとりよりふたりの方が子どもの行き場があるのは良いと思います。

Q 仕事の量が減ったら、子どもと、もっと接したいですか？

A 子どもとの時間をもちたいですが、新しい仕事もしてみたいですね。

Q 「育児休業」を取るのには難しいと思いますか？

A 自分にしかわからない仕事が多いし、有給休暇も取りにくい会社なので難しいですね。

Q 職場の同僚が「育児休業」を取ったらどう思いますか？

A 顧客や会社には迷惑がかからないければ良いと思います。

Q 「育児休業」を取れない理由が解消されたら、「育児休業」

を取りたいですか？

A 1週間程度の短期間だったら取ってみたいですね。

Q 社会の制度として「育児休業」を普及させるためには何が必要でしょうか？

A 僕自身「育児休業」は長期間休まなくてははいけないものだと思っていました。イメージが変わりましたね。まずは、啓発活動をして社会に広く知ってもらうことじゃないですか。

妻からひと言

「育児休業なんてムリ！」と鼻息を荒くしていた夫が、インタビュ後「取ってみたい」と変わったのが、驚きでした。知る“ことは、大事ですね。

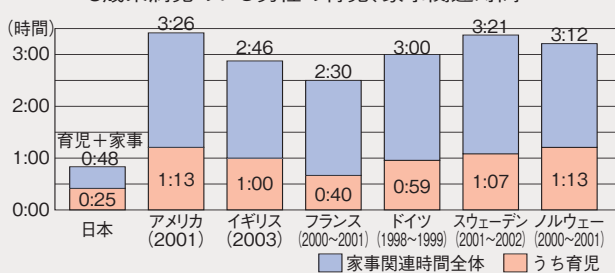
インタビューからひと言

子育てに忙しい時期はまさに働き盛り。仕事も子育てもどちらも大切だという思いがよくわかりました。今回のインタビューで育児休業について理解が深まり「取ってみたいですね」とのこと。世の中のお父さんもそう思ってくれるといいのです。

(清水)

1日25分。日本の父親の育児時間

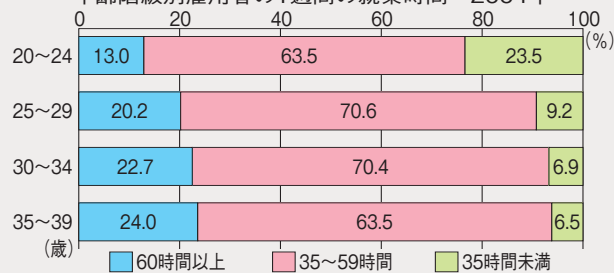
6歳未満児のいる男性の育児、家事関連時間



(出所)「平成18年版厚生労働白書」

週60時間以上働く30代の父親は1/4

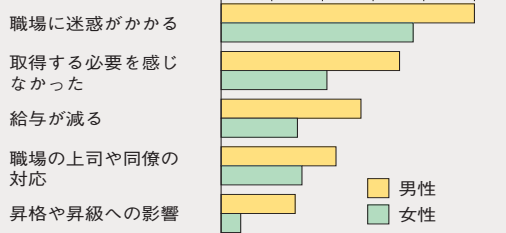
年齢階級別雇用者の1週間の就業時間 2004年



(出所)「平成17年労働経済の分析」(総務省統計局「労働力調査」)

育児休暇を取得しなかった理由は？ (複数回答)

さまざまな理由がありますが「給与が減る」などの経済的な問題も大きいようです。働く女性が増えているとはいっても、男性の収入で家計の大部分を賄っている家庭は少なくありません。今回の改正で育児休業給付金を育児休業中に受け取ることができ、男性が取得しやすくなるというのですが。(平川)



(注)厚生労働省の委託で三菱UFJリサーチ&コンサルティングが調査。2009年2月実施、未就学児を持つ男女4000人対象

週60時間と言えば、1日12時間。それでは、子どもが起きている時間に帰宅できないのではないのでしょうか。また、我が国の男性の家事・育児に費やす時間は欧米諸国と比較して圧倒的に短く、低い水準にあります。(平川)

育児休業体験記



井上尚昭さん 35歳 清瀬市役所。
妻は保育所勤務。長女1歳3か月の時に、3か月間育児休業を取得。

育児を取得しようと思ったきっかけは、保育士の妻が出産前、職場に「どのくらい休業するか」を申請する時期に「私の後に（育児）取れそうなら取ったら？」と勧めてくれたことです。

以前から子どもが生まれたら取ろうかな、と漠然と考えていました。妻の一言で決心し、断乳の時期に合わせて取得することにしました。職場での男性職員の育児取得者がそれまで全くなかったため、自分が第1号になって取得しやすい雰囲気

ができれば、という思いもありました。
職場に伝えるのは早いほうが良いと思い、妻の出産前から上司に相談していました。その方は当時30代の係長で、ご自身も3児の父だったこともあり、自

分の育児取得を好意的に受け止めて、課長や職員課へ橋渡ししてくれたのでありがたかったですね。

手続的には職場にすでに制度が確立されており、特に困難な点はなかったのですが、男性の取得者第1号ということ、やはり不安はありました。期間が3か月だったからかもしれないが、代替え職員の配置がなかったので職場に申し訳ないという思いに駆られました。次に取得者が出た時は、配慮してもらいたいところです。

育児中は最初の1週間が特にきつかったですね。多少はのんびりできるかな、と思っていたが、普段の仕事よりも大変で、世のお母さん方はみんなエライ！と素直に感心しました。慣れてきてからは、とにかくリズムを崩さないよう「規則正しい」生活を心がけました。起床、朝食、お散歩、昼食、絵本、お昼寝など日々時間を決めて進めていきました。おかげで2、3キロ「育児やせ」しましたが、精神的には満たされて、体も軽かったですね。近くの城趾のあ

る公園などに、ほぼ毎日お散歩に行くのですが、どんどん子どもが歩くのが上手になって、お話しもたくさんするようになって、自分になついているな、心がつながっているな、と感じる時は、とてもない幸福を感じました。それまでは子どもと二人きりになると「どうしよう」という感じでしたが、この頃になるとおおむね大丈夫になっていきました。



復職してからは仕事の効率的な進め方を今まで以上に考えるようになりました。家にも早く帰りたいです。家事や育児は段取りが大事。仕事でもそのまま活用できます。あとは他の子どもにもやさしい気持ちを持つようになりました。

父親の育児は子どもにとって良かったのではないかと思います。それまではママ一辺倒だったのがパパでも気持ちを満たしてくれる存在だということが分かったのではと感じます。

清瀬市の取り組み

平成15年「次世代育成支援対策推進法」が成立。子どもたちの健やかな生育環境整備のため、国・地方公共団体・事業主・国民それぞれの取り組みが責務とされています。清瀬市でも平成17年に「きよせ次世代育成支援行動計画」を策定。「子育ては母親だけでなく、父親も担う権利も責任もある」とし、市の職員に対しても、育児休業等を安心して取得しやすい環境づくりを推進していくとしています。

今は2歳の弟もでき、もう4歳。当時のことは覚えていないですが、帰宅すると一番に迎えに来てくれます。

これから育児取得を考えている方は、職場なり家族なりにできるだけ早く伝えたほうが良いと思います。自分はこのように考えてこの時期にこういった形で取得したい、ということをお願いして、周囲とコミュニケーションを取って、協力してくれる人を作っておくと良いのではないのでしょうか。

将来的には希望する人は男女を問わずだれでも育児取得できるように社会にしていきたいですね。自分も、今後もし機会があればまた取得したいと思っています。

まとめ

男性は、いつ、自分が父親であるという意識を持つのでしょうか？子どもと過ごした時間を積み重ねること、その実感も、より確実なものになるのかもしれない。

今回は「育児・介護休業法」が改正されたことについて特集をし、男性が、育児休業を取りやすくするための情報を、集めてみました。

インタビューでは、制度を理解することが、育児休業取得へつながらることがわかりました。

実際に取得された「育児休業体験記」では、かけがえのない子どもとのふれあいが書かれていました。また、仕事にもプラスになったことが、明確になっていましたね。男性が、育児休業を取得することをきっかけに、だれもが「仕事も家庭もちょうど大切」と思える生き方ができるようになってほしいものです。

(海老川)

女性のココロとからだの講座

仕事、子育て、介護など忙しい毎日を過ごしている女性たちに、新しい自分を発見したり、ストレス解消のための講座を実施しました。

第1回

「自己表現トレーニング」

「気づいていますか？自分の気持ち伝わっていますか？あなたの思い」

講師 与語 淑子さん
(フエミニストセラピー
カウンセラー)

た方法で率直に明確に伝える。

人にはそれぞれ得意な表現や、苦手な表現があります。配布された自己表現のチェックリストで、自分の表現の傾向をみました。

その後、隣同士でペアになり、さまざまな練習を通じてアサーティブな表現の基本を体験しました。

はじめに「傾聴」を試みました。「傾聴」とは、相手の話すことに関心を持ち、集中して聴くことをいいます。「傾聴」はコミュニケーションにとって重要なスキルです。相手の聴き方ひとつで、話し方も変わることをよくわかりました。

次に「メッセージ」で伝えることの大切さについて学びました。メッセージとは、「私は…と思う」「私は…と感じる（悲しい、がっかりした）」など私を主語にして自分を表現する言い方です。自分はどうなのかということ、自分を主体にして伝えることができるため、



アサーティブな表現を体験

アサーティブに欠かせない表現です。

また、アサーティブなコミュニケーションのポイントも学びました。①事実・気持ち・お願い・（代案）を分けて整理して伝える②非言語メッセージ（身振り、声の大きさ、音声、目線、姿勢など）に気をつける③イライラ・モヤモヤを我慢しすぎず早めに表現するなどがありました。

アサーティブな表現の魅力は、わかりやすい講師の話とさまざまな体験をしたことで、受講生のココロにスツと入って来たのではないのでしょうか。

(海老川)

第2回

「リラクゼーションヨガ」

講師 松村 祥代さん
(ヨーガインストラクター)

最初にヨガは自分のためにするもので、人と比べる必要はないと教えていただきました。まず、瞑想から始まり、座った状態のポーズ、次に立って行うポーズ、最後に眠りのポーズへと進みます。それぞれのポーズがゆったりとした動きで、その動きと呼吸の仕方の連動を



ヨガのポーズでリラックス

わかりやすく学ぶことができました。自然と気持ちも体も安定していくのが感じられました。参加された方々からも、リラックスできた、気分転換になった、またヨガをしてみた、ヨガが身近なものに感じられたなどの声が多く聞かれました。

忙しい日々を過ごしていて、自分だけの時間を作るのが難しい女性にとってヨガは、心と体をゆったりとさせる効果が大きいと思いました。

(木下)

第3回

「癒しのベリーダンスエクササイズ」

「新しい自分を発見！」

講師 HANA (ハナ) さん
(ベリーダンスインストラクター)



ベリーダンスレッスン中

ベリーダンスは、エジプトや中近東のアラブ諸国が発祥の地と言われている民族舞踊です。ベリーダンスの「ベリー」とは、「お腹」の意味だそうで、その名の通り、腰や、腹部など、ふだん動かさない部分を細やかに動かして踊ります。自然とインナーマッスルが鍛えられ、腰痛、便秘、生理痛に効果があるそうです。実際に私も今回体験したことで、普段苦しんでいた痛みが嘘のように軽減されました。思った程激しい動きはなく、音楽にあわせて徐々に自分が解放されていき、ダンスの時間を思い切り楽しむことができました。アイレックを出るまで本当に短い夢のような時間を過ごした気がします。心身ともにほぐれた方に、ぜひお勧めです。

(生方)

自分らしく

生きてみませんか

男女共同参画がめざすもの

男女共同参画センター（アイレック）は清瀬市の男女平等を推進するための拠点です。市民の参画により運営され、男女平等の推進に関する講座・講演会等を実施しています。このきよせ女性広報「Ms・スクエア」の発行も事業のひとつです。

平成18年7月、清瀬市男女平等推進条例が施行されました。女性も男性も社会的性別の概念にとらわれないことなく、個性と能力を十分に発揮し、あらゆる分野で対等に参画する男女平等参画社会の実現を目的としています。

突然ですが、ここでクイズです。

Q 休日、父と息子が釣りを楽しんでいた。ところが子どもがおぼれて病院へ。医者がその子を見て言いました。

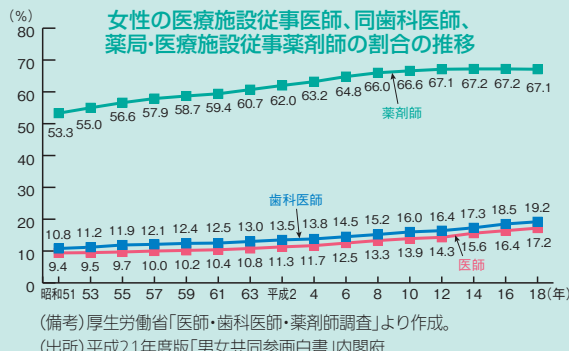
「私の息子！」「この医者と子どもの関係は？」

さあ、よくお考えください。

クイズの答えは、「医者は子どもの母親」です。もし迷ったら、わからなかったとしても、医者は男性だと思いついてはいませんか？



女性の高学歴化に伴い、医師等の専門職に進出する女性も増加し、医療施設等で働いている医師、歯科医師、薬剤師における女性の割合はいずれも増加傾向にあります。しかし、薬剤師に比べ医師、歯科医師における女性の割合はかなり低いものとなっています。



よく見る!? 男女の役割の固定的なイメージ



男女平等参画社会では



社会や文化の中で作り上げられた、性に関する意識や行動のありかたをジェンダー（社会的・文化的性別）といいます。具体的には、「男は外で働き、女は家事・育児を行う」という性別役割分業観や、「男はたくましく、女はおしとやかに」など性別ごとに異なっているとされる行動規範がこれに当たります。子どもが女の子か男の子かによって、違ったおもちゃ・絵本・アニメなどを与えていますか。家庭、学校、地域、職場、メディアなどイラストのような、社会のさまざまな場に溢れているジェンダーは、私たち自身の「女」「男」のイメージを作り上げているのではないのでしょうか。多様な選択ができ、より豊かな人生が送れるよう、「女らしく」「男らしく」にとらわれず「自分らしく」生きてみませんか。

（平川）



清瀬市男女平等推進条例

(平成18年7月1日施行)

5つの重要な柱 (基本理念)

1. すべての人が個人として人権を尊重され、自分らしく生きることが保障されること
2. 性別役割分担にとらわれず、自己の意思と責任による多様な生き方が選択できること
3. 女性も男性も家庭生活と社会活動の両立ができるような環境をつくること
4. 女性が社会のさまざまな領域でもっと企画や活動方針を決定する場に進出すること
5. 互いに性を理解し尊重し合い、性に基づいた健康が生涯にわたり維持されること

Information

編集後記

■スクエアの編集委員になつて、始めは不安ばかりでしたが次第に興味と楽しさに変っていきました。皆さんが協力し合つて作り上げてゆく、この出会いに感謝いたします。(伊藤)

■はじめの編集委員で学ばることがたくさんあって、仲間の様々な意見や見方は新鮮で刺激

になります。採用してくれた方々に感謝しています。(生方)

■育児休業が、もう関係のない世代になってしまった私は、娘たちが築くであろう、育児休業が当たり前の、明るい家庭を想像しています。(海老川)

■「子育て」は人間社会の非常に重要な基盤の一つであると思っています。家庭内の信頼が将来の私たちのために必要不可欠なも

のであると改めて強く認識しました。(木下)

■父親の育児休業が理解され、家族が貴重な時間を一緒に過ごせるようになると良いですね。(清水)

■「子育て」で育つもの。子どもはもちろん、自分自身、子どもとの関係、そして夫婦の関係…。私も今、成長中です。(平川)

次号70号の発行は2010年12月1日です

ミス Ms. は女性を総称し、スクエアは広場や広報を意味しています。
アイレック (ILEC) とは、
Information (情報)・Learning (学習)
Exchange (交流)・Consultation (相談)
の頭文字をとった「清瀬市男女共同参画センター」の愛称です。

表紙の鳥の撮影場所
コチドリ…金山緑地公園近くの畑
カワセミ…柳瀬川
オオヨシキリ…金山緑地公園

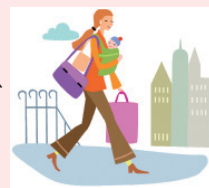
発行/清瀬市男女共同参画センター
発行日/平成22(2010)年8月1日
企画・編集/清瀬市男女共同参画センター
〒204-0021 清瀬市元町1-2-11 アミュービル4階
☎042-495-7002 FAX 042-495-7008
女性広報「Ms.スクエア」編集委員会
編集委員/伊藤ムツエ/生方夏如/海老川洋子
/木下由子/清水香/平川ちひろ
イラスト/平川ちひろ
写真/海老川文彦

アイレックからのお知らせ

女性の自立支援講座

「いずれは働きたい」あなたへ…
～3年後のプラン作り～

パソコン教室(初級エクセル入門)や、あなたらしいプランづくり、面接の受け方、姿勢をよくする歩き方など。市内在住・通勤の女性の方で全7回、全て参加できる方優先。参加費は無料です。9月に実施します。詳しくは市報8月1日号をご覧ください。



第15回 アイレックまつり(予定)

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月・祝日)
午前	午前10時～12時 アイレック会議室(アミュービル4階) 【話し合い】 一人ひとりのステキな老後	午前10時～12時 アミューホール(アミュービル7階) 【朗読】 茨木のり子をよむ	
午後	午後2時～4時 アミューホール(アミュービル7階) 【映画上映】 「今日から始まる」 フランス/1999年/118分	午後2時～4時 アイレック会議室(アミュービル4階) 【話し合い】 手を組めば 新しい風 コーディネーター:中嶋 里美	午後1時30分～3時30分 アミューホール(アミュービル7階) 【講演会】 江戸再発見 講師:田中 優子

バザー並びに登録団体展示
会場:アイレック交流コーナー(アミュービル4階) 日時:9日(土)、10日(日)

バザー用品提供のお願い

アイレックまつりで、実行委員会主催のバザーを行います。
ご家庭に眠っている物品等がありましたら、バザー用品として提供をお願いします。
受付場所 男女共同参画センター(アイレック)
期 間 9月30日(木)まで
品 目 家庭雑貨(タオル・シーツ・石鹸・台所用用品・食器)・日用雑貨・衣類
原則として未使用の物に限らせていただきます。 食品類はご遠慮ください。
※バザーの売上金は、アイレックまつりの運営に伴う費用として活用させていただきます。
問合せ 男女共同参画センター ☎042-495-7002

「Ms. スクエア」の音訳 CDを作成しています。
ご希望の方は、男女共同参画センターへご連絡ください。

皆様の声募集中

「Ms.スクエア」は公募による市民の編集委員6人が企画編集して発行している情報誌です。69号はいかがでしたか?ご意見、ご感想、今後取り上げてほしいテーマなど、郵送・FAXでアイレックまでお寄せください。

