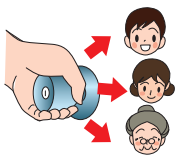


新型コロナウイルス感染症を防ぐには

新型コロナウイルス感染症は、発熱やのどの痛み、咳が1週間前後長引くことが多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に基本的な感染症対策が重要です。

◆手洗いで接触感染をSTOP!

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



◆咳エチケット(咳などの症状のある方)の徹底で飛まつ感染をSTOP!

- ・マスクを着用する(口・鼻を覆う)
・マスクがない場合は、ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
・とっさの場合は、袖で口・鼻を覆う(素手で口・鼻を覆わない)

※特に高齢者の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性があります。できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、一層注意してください。

◎こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
※高齢者や基礎疾患等のある方、妊婦の方は上記の状態が2日程度続く場合。

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介しています。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

◆帰国者・接触者電話相談センター(専用窓口)

- ・多摩小平保健所
☎042-450-3111【受付時間】平日午前9時～午後5時
・都・特別区・八王子市・町田市 合同電話相談センター
☎03-5320-4592【受付時間】平日午後5時～午前9時、土・日曜日、祝日終日

◆新型コロナウイルス感染症に関する一般的な問い合わせなど

- ・東京都 新型コロナウイルス感染症電話相談窓口
☎0570-550571(ナビダイヤル、日本語・英語・中国語・韓国語対応)
【受付時間】午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

(2月26日時点)

3月 子育て関連事業

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、下表以外の3月中の「こどもの計測日」、「ママの時間」、「プレママ準備クラス」、「すくすく赤ちゃんクラス」、「1歳児子育て相談会」、「両親学級」、「育児相談会」、「親子歯みがき教室」、「親子歯科健診・卒業教室」、「5・6歳児のむし歯予防教室」などは中止します。

☎健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ

Table with 3 columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所. Includes details for infant health checkups and play areas.

3月の休日診療

Table with 4 columns: 実施日, 内科の緊急患者, 歯科, 担当医. Lists emergency services on weekends and holidays.

24時間電話で聞ける医療機関案内
清瀬消防署 ☎042-491-0119
東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323

3月開催の事業などの中止について

新型コロナウイルス感染症の症例が国内で確認されているため、3月に開催予定の以下の事業などについて、開催を中止します(2月21日時点)。下記以外の事業については、市ホームページをご覧ください。

Table with 3 columns: 開催日, 事業名, 問合せ. Lists various cancelled events and their contact information.

今月の健康づくり

☎1は下宿地域市民センター ☎042-493-4033 (バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、☎2～6は健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075
※新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、健康増進室は3月1日(日)から15日(日)まで休室します。

Table with 3 columns: 事業・対象・内容など, 日時, 場所. Details for health promotion activities like table tennis and stretching.

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。
※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

平日小児 準夜間診療
(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分
(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分