

住民票がコンビニで！？ 証明書のコンビニ交付が始まりました

どこでも

全国のコンビニエンス
ストアで利用可能

【サービスを利用できる店舗】

セブン-イレブン
ローソン
ファミリーマート
ミニストップ など



いつでも

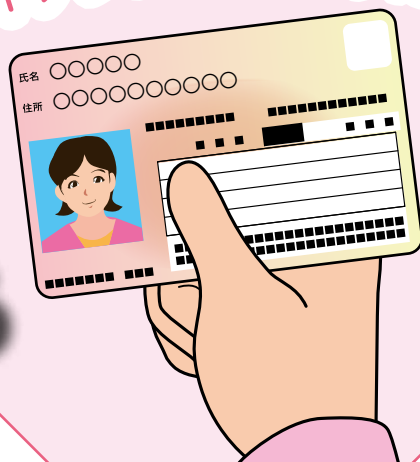
平日、土・日曜日、祝日
に関係なく

午前 6 時30分から
午後11時まで

(12月29日～1月3日と
機器メンテナンス時を除く)



マイナンバーカードだけで！

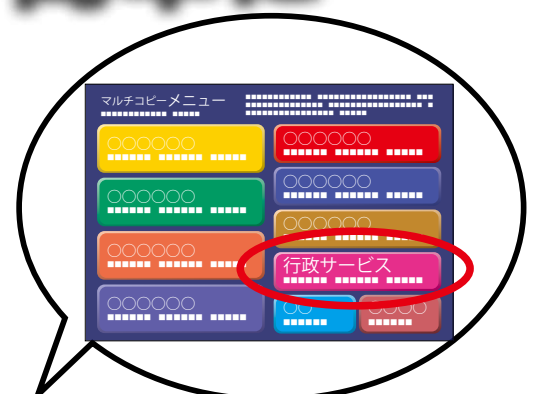


取得できる 証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍全部・個人事項証明書
(戸籍謄本・抄本)
- 戸籍附票の写し(全部・一部)
- 課税・非課税証明書

※取得できる範囲や注意事項があります。

簡単に



音声に従って、
タッチパネルで簡単
に操作できます！

詳しくは2面へ

便利です！コンビニ交付 ～利用方法をお知らせ～

これまで、「市役所や出張所まで遠くて行けない」「仕事や学校で開庁時間内に行けない」「郵送で取り寄せるには日数がかかる」など、各種証明書を取得するためには制約が多く、手間と時間をおかけしていました。これからは、マイナンバーカード(有効な利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード)があれば、どこでも・いつでも・簡単に証明書を取得することができます。
問市民課住民係 ☎042-497-2037



コンビニ交付って？

全国のコンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機(キオスク端末)から各種証明書を取得できます。お近くの店舗はもちろん、お出かけ先のコンビニなどでもご利用が可能です。

【サービスが利用できる店舗】

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど

※マルチコピー機が設置されていない店舗では利用できません。

【利用時間】

毎日午前6時30分から午後11時まで利用可能です。土・日曜日、祝日も利用できます。

※12月29日～1月3日及びメンテ

ナンス時は利用できません。

【利用できる方】

有効な利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの15歳以上の方

【安全に発行】

マルチコピー機で操作するので他人の目に触れることはありません。また、専用のネットワークを使用しているので個人情報の漏えいを防止できます。

※有効な利用者証明用電子証明書が搭載されていない方、暗証番号のロックがかかってしまった方は、市役所市民課で電子証明書の発行、暗証番号ロック解除などの手続きが必要です。

取得できる証明書と手数料

証明書の種類	取得できる範囲	手数料	注意事項
住民票の写し(全部・一部)	本人または同一世帯員	300円	・「世帯主との続柄」「本籍」「マイナンバー」の記載の有無の選択可。 ・転出者及び死亡者の写しは発行できません。
印鑑登録証明書	本人のみ	300円	・清瀬市で印鑑登録をしている方は本人のみ発行可。
戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)	本人または同一戸籍にある人	450円	・清瀬市に本籍がある方のみ発行可(市外に本籍がある方は本籍地の市区町村へお問い合わせください)。
戸籍附票の写し(全部・一部)	本人または同一戸籍にある人	300円	・除籍及び改製原の証明書の発行はできません。
課税・非課税証明書	本人のみ	300円	・現年度分、前年度分、前々年度分を取得できます(毎年6月ごろに最新年度のものが更新されます)。ただし、必要とする年度の賦課期日(1月1日)及び交付日現在で清瀬市に住民登録がある方。 ・未申告の方は発行できません。

※住所の異動や戸籍の届出を行った場合、反映されるまで数日かかります。
※清瀬市に本籍がある市外在住の方は、初回利用の前にあらかじめマルチコピー機(キオスク端末)などからの利用登録が必要です。利用登録の詳細は、地方公共団体情報システム機構のホームページ(右記二次元コード参照)で紹介しています。

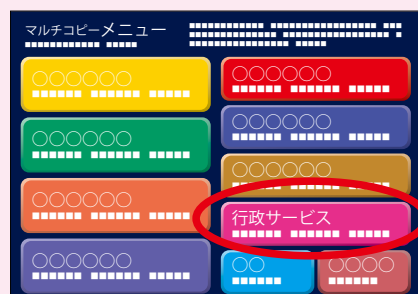


手順を説明するよ！

画面表示・音声案内に従って、マルチコピー機のタッチパネルを操作するだけで、簡単に取得できます。なお、各店舗によって画面表示が異なりますが、選択する名称は変わりません。また、日本語の他、英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語の6か国に対応しています(証明書は日本語のみ)。

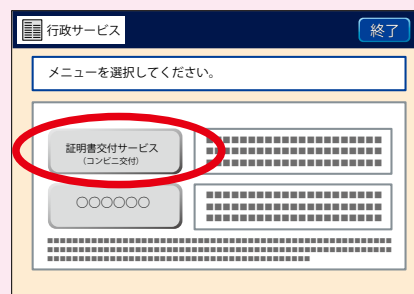


①



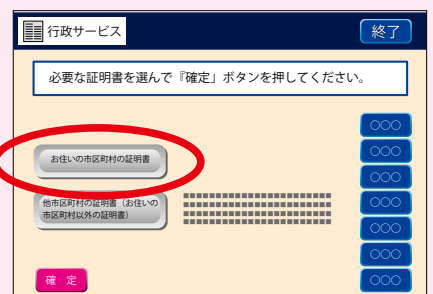
マルチコピー機のメニュー画面で「行政サービス」を選択

②



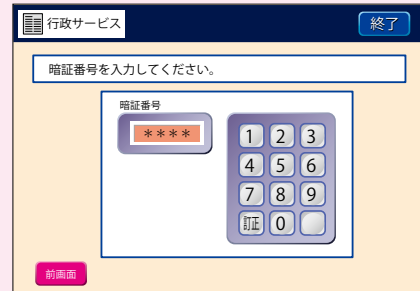
証明書交付サービス(コンビニ交付)を選択

③



マイナンバーカードをセットし、「お住まいの市区町村の証明書」を選択

④



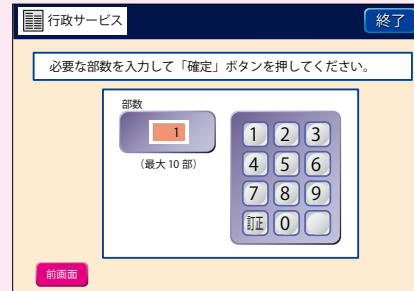
暗証番号(4桁)を入力

⑤



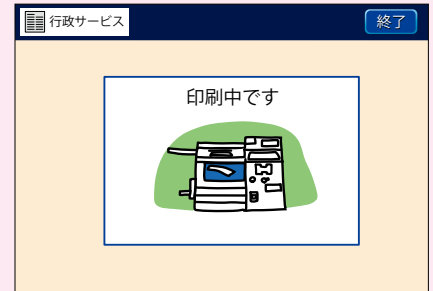
マイナンバーカードを取り外す

⑥



証明書の種類・必要事項・部数などを選択

⑦



手数料を投入し、「プリント開始」を選択すると証明書が発行される

注意事項

- ◎返金・交換はできません：誤って違う証明書を発行した場合や市の窓口で公的年金や福祉関連の手続きで交付手数料が免除されている場合でもコンビニ交付では一切返金できません。
- ◎暗証番号：3回連続で間違えるとロックがかかります。ロック解除は、カード持参のうえ、市役所市民課までお越しください。
- ◎住民基本台帳カード・通知カード・印鑑登録証ではコンビニ交付は利用できません。
- ◎マイナンバーカードの交付を受けた翌日より、ご利用できます。

印鑑登録証は捨てないで！

印鑑登録証は、清瀬市に印鑑登録されていることの証明証です。コンビニ交付が始まっても捨てずに、大切に保管してください。
※市役所、松山・野塩出張所での交付申請には印鑑登録証が必要です。

自動交付機での証明書交付は3月31日(火)まで

機械の老朽化に伴い、市役所、駅前図書館、竹丘地域市民センターに設置している自動交付機は3月31日(火)までで運用が終了となります。

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 3月25日(水)・26日(木)いずれも午後8時まで
■日曜納税・納税相談 3月29日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 3月14日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 問徴収課徴収係 ☎042-497-2045

マイナンバーカードを取得しよう



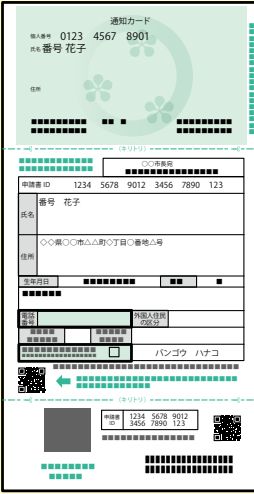
まだ、マイナンバーカードをお持ちでない方で、コンビニ交付を利用する方または興味がある方は、ぜひマイナンバーカードの交付申請をしてください。交付申請をしてからカードを受け取るまで、約1か月かかります。

申請書は、平成27年10月以降に郵送した紙製の「通知カード」の下の部分についています。

申請書がない方や住所や名前等に変更があった方は、市民課、松山・野塩出張所で新たに申請書を発行します。運転免許証や健康保険証などの本人確認書類(官公署が発行した顔写真付きの身分証明書1点または健康保険証、年金手帳、年金証書などの場合は2点)をご持参ください。

申請には郵送、パソコン、スマートフォン、まちなかの証明写真機から申請し、マイナンバーカードを市役所で受け取る方式(交付時来庁方式)と、市民課で申請を行いカードを郵送で受け取る方式(申請時来庁方式)があります。詳しくは下記へお問い合わせください。

問市民課住民係 ☎042-497-2037



通知カードと申請書のイメージ

募集

東京清瀬市みつばちプロジェクト
市役所産はちみつを使用した新商品

清瀬市役所産はちみつを使用した特産品・店舗のメニューとして提供のご当地グルメの提案を募集します。

【プロジェクトの趣旨】自然を豊かにするみつばちとともに清瀬の環境保全活動を推進していく

【募集資格】事業の趣旨に賛同し、プロジェクトの取り組みに協力し

市役所産はちみつ
「kiyohachi」



ていただける事業所(個人は不可)
【提出物】①商品名(清瀬市産とわかる名称とする)②提案書(簡単なもので結構です。書式は任意)

問3月1日～31日(必着)にメール(mitsubachiproject@city.kiyose.lg.jp)に提出物を添付して総務課営繕係 ☎042-497-1841へ

これまでの商品の一部



3月 は 東京都 の 自殺 対策 強化 月 間
～ 気づいてください! 体と心の限界サイン ～

東京都では年間2,000人近くの尊い命が自殺により失われています。また30歳以下の自殺者は全体の3割を占めており、若い方の自殺者が多いことが特徴です。

自殺に追い込まれるという危機は「誰にでもおこり得る危機」であり、誰もが当事者となり得る重大な問題です。
<こころの健康を意識していますか?>

こころの健康は生活の質に大きく影響するものです。

“こころの健康”を保つには多くの要素があり、適度な運動・バランスのとれた栄養・食生活は、こころの健康においても重要な基礎となります。

こころの健康を保つ生活を心掛けましょう。

問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

◆街頭キャンペーン

市では東京都・自殺対策関連団体・西武鉄道株式会社と連携し“自殺対策街頭キャンペーン”を行います。清瀬駅で自殺対策普及グッズを配布予定です。

日3月9日(月)午後5時30分～6時30分 問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

◆3月「特別相談」

問東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 ☎03-5320-4310

相談名・電話番号	日時	実施主体
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ ☎0570-087478	27日(金)～31日(火)各日24時間	東京都(NPO法人メンタルケア協議会)
自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556	10日(火)午前8時～11日(水)午前8時、 20日(金)・30日(月)午後4時～午前0時	一般社団法人日本いのちの電話連盟
フリーダイヤル特別相談 ☎0120-58-9090	7日(土)午前0時～9日(月)午前5時30分	NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター
有終支援いのちの山彦電話 —傾聴電話— ☎03-3842-5311	1日(日)～31日(火)各日正午～午後8時 (金曜日は午後10時まで)	NPO法人有終支援いのちの山彦電話
自死遺族傾聴電話 ☎03-3796-5453	10日(火)～13日(金) 各日午前10時～午後10時	NPO法人グリーフケア・サポートプラザ
自死遺族相談ダイヤル ☎03-3261-4350	20日(金)～22日(日) 各日午前11時～午後7時	NPO法人全国自死遺族総合支援センター
LINE相談	1日(日)～31日(火)各日午後3時～10時 (受け付けは午後9時30分まで)	LINEアカウント名: 相談ほっとLINE@東京

※相談受付時間の延長や、24時間対応等を行います。いずれの窓口も、相談料は無料です。

※フリーダイヤル以外の通話料は有料。

※「0570」で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話・かけ放題プランなどの対象外。

3月 1 日 (日) ～ 7 日 (土) は 子 ども 予 防 接 種 週 間

下表の医療機関・日程で予防接種が受けられます。実施日時などを確認し、事前にご予約ください。ワクチンの種類によっては入荷状況により接種できない場合があります。接種期限の迫っている方(特に麻しん風しん第2期対象者)はこの機会にぜひお受けください。

問健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

※麻しん風しん第2期対象者(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)は、3月31日までは自己負担なしで接種できますが、それ以降は全額自己負担での接種となります。ご注意ください。

※ヒブワクチンが一時出荷を見合わせています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

実施機関(五十音順)	実施日(いずれも3月)							予防接種種類										
	1日(日) 午後	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土) 午前 午後	四種混合	三種混合	ジフテリア破傷風	MR1・2期	日本脳炎	不活化ポリオ	ヒブ	小児用肺炎球菌	子宮頸がん	水痘	B型肝炎
宇都宮小児科内科クリニック(※1) 元町1-8-2 ☎042-491-5556	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217	×	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	×
清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	×	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○
酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328	×	×	○	×	×	○	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×
杉本医院(※2) 元町2-7-1 ☎042-492-1199	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×
とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456	×	○	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315	×	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400	×	○	○	○	○	○	○	○	※3	○	○	○	※3	○	○	※3	○	○
宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○
武蔵野総合クリニック(※4) 元町1-8-30 ☎042-496-7015	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1=月・火・木・金曜日は午後
※2=月～土曜日は午前9時～11時30分、月・火・木・金曜日は午後3時30分～5時30分
※3=三種混合・不活化ポリオ・子宮頸がんのみ要予約
※4=インターネットより予約

今月の納期

◆国民健康保険税(第9期)◆後期高齢者医療保険料(第9期)◆介護保険料(第9期) 3月31日(火)までに納めてください。

キラリ
レポート市民編集委員の
視点から

高橋玲子さん

脳トレ！「しんあい元気塾」は大盛況

市ではおおむね65歳以上の方を対象とした歌と運動の楽しい「脳トレ元気塾」を実施していますが、今回は、平成27年6月から実施されている「しんあい元気塾」にお邪魔させていただきました。参加者は男性と女性が半数ずつで、用意された50席はほぼ満席状態。受付を済ませると、皆さん慣れた様子で血圧測定をしながらスタッフの方とおしゃべり。和やかな空気のなか、スタートです。

楽しいプログラム

まずは『昇』を皆さんで熱唱。のびのびとした歌声でリラックスしたところで、グーチョキパー体操。親指を中にしたり外にしたり左右で反対にしたりしながら動かします。混乱して訳が分からなくなったのは私だけで、参加者の皆さんはらくらくクリア。「2、3回通うとできるようになるわよ」と、近くの方にお声かけいただきました。

和気あいあい！ 女性参加者グループの声

プログラムは、腹式呼吸・ストレッチ・ラジオ体操と続き、水分補給と休憩に。皆さんが楽しそうに談笑されていたので、女性参加者グループの方にお話を伺ってみると、「フィットネスセンターの仲間です」「なんだか忘れっぽくなった気がしたけど、参加して1か月もすると名前が出やすくなったの！」「効果あるんだなと思って主人も誘って、今日も夫婦で参加してます」「大声で歌えるし、おススメ！」と、とってもすてきな笑顔で勧めてくださいました。



椅子に座った体操

男性参加者にも聞いてみました

その後、とても鮮やかなボンボンが配られ、リズム遊び・口の体操・パタカラの歌・ソーラン節・ステップ体操が、とにかく楽しい雰囲気で行われました。

「一番先輩」「石器時代から(笑)」と、皆さんがご紹介くださった男性参加者にお話を伺うと、「心筋梗塞で倒れて手術した後、リハビリのために通い始めたんだけど、もう5年になるかな」と、優しい笑顔。「疲れたらお天気に合わせてお休みもするけど、行かないと仲間からどうしたの？って心配されちゃう」



お話を伺った男性の参加者

別の男性参加者も、「閉じこもっているとケアマネさんからお誘いがある」「独り

暮らしだけど皆さんが待っていてくれて、会話が出来るからいいよね」とお話しくださいました。

広がるコミュニティ

最後は口コモ予防体操と『川の流れるように』を歌いながら踊り、お開きとなりました。あちらこちらで輪が出来ていて、男性陣のなかには「新年会をやるう」なんて声もあったとか。

参加者は70、80歳代の方が多いそうですが、90歳代の方もお元気に参加されていました。参加されているうちに仲良くなって、グループでお出かけをされることも多いそうです。



ボンボンを使ったダンス

取材を終えて

実際にやってみて、とても楽しかったです。参加されている皆さんの楽しんでいらっしゃる様子が印象的でした。木枯らしが強く吹く2月の取材でしたが大盛況で、歩いて参加されている方も多く、驚きました。参加しやすいところに無理のない範囲で顔を出されてはいかがでしょうか。

◆市内の脳トレ元気塾(各会場とも1回200円。直接会場へ)

詳しい開催日時などは市ホームページや市報でお知らせしています。

コース名(問合せ先)	日時	場所
ゆうゆう元気塾 (NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042-497-8500	毎週水曜日 ・午前10時15分～11時45分 ・午後1時15分～2時45分	コミュニティプラザ ひまわり
しんあい元気塾 (きよせ信愛地域包括支援センター) ☎042-492-1850	毎週木曜日 午後1時15分～2時45分	特別養護老人ホーム 信愛の園 (梅園二丁目)
せいが中里元気塾 (きよせ清雅地域包括支援センター) ☎042-495-1370	毎週木曜日 午後1時30分～3時	中里地域 市民センター

※ゆうゆう元気塾・しんあい元気塾は清瀬駅北口から送迎バスあり。
しんあい元気塾・せいが中里元気塾への車での来場はご遠慮ください。

消費生活相談の
現場から

〇〇株式会社から届く
架空請求はがきにご
注意ください！

【事例】

知らない事業者から支払い確認が取れていないというはがきが届いた。内容を読んでも具体的なことは書かれていない。また請求書を別途送付したと書かれているが、そんなものは届いていない。何かの間違いだろうと思い事業者に問い合わせたところ、すでに裁判が起こされていると言われた。

【アドバイス】

平成30年4月1日号の「消費生活相談の現場から」にて、実在しない法務省管轄支局や裁判所の関係機関を装い「訴訟最終告知のお知らせ」という架空請求はがきを送り付けられている相談事例についてお知らせしました。

現在は、これに代わり「〇〇株式会社」(複数の企業名あり)を名乗るはがきの相談が増えています。特徴は以前のはがき同様、金額・商品名・購入日など詳細が一切書かれていないこと、「ご確認期限」はがきを受け取った日から近い日にちになっていること、事業者にはがきの内容は身に覚えがないと告げても「訴訟」「裁判」というキーワードを用い不安をあ

確認番号 12-652-06
令和2年2月2日

ご確認のお願い

平素より●●●株式会社をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。

さて、本状の発行日現在、別途送付させて頂いた請求書のお支払い確認が取れておりません。

何らかの手違いかとは存じますが、下記期限までに内容をご確認頂きますようお願い申し上げます。

本状の到着までにお支払い済みの場合は行き違いでございますので何卒ご容赦下さい。

ご確認期限 令和2年2月7日

上記ご確認期限までにお支払いの確認が取れない場合、弊社契約を解約させて頂きます。

本状に関するお問い合わせは下記電話番号までお願い申し上げます。

●●●株式会社
〒104-0033 東京都中央区新川2丁目●●●●
受付時間 9:00～20:00
03-6709-●●●●

企業を名乗る架空請求はがきのイメージ

あるなどです。

このはがきの目的は、はがきを受け取った人から電話をかけさせ、嘘の訴訟話を告げ、架空の料金を支払わせることにあると思われます。このようなはがきが届いても絶対に連絡をしないでください。不明な点があればすぐに消費生活センターまでご相談ください。

☎消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

2020年は清瀬市市制施行50周年
手よせキョセ
タイムトラベルS40s

第6回 上清戸
畑！

昭和40年ごろ撮影の上清戸の様子。日枝神社脇の道の途中から西方向を写したという市民提供写真です。

遠くに小さく見える白い塔は、第一給水場(現在の元町浄水所)の塔です。視界を遮るものがないなか、畑が広がっています。

このころ既に農地は減少傾向にありました。それでも昭和40年、清瀬では町の総面積の4割強が農

地でした。清瀬全体での話ですが、農地の9割強が、畑。主要作物は、作付面積が大きい順にサツマイモ、ニンジン、ゴボウなどでした。

現在は写真の風景を横切るようにけやき通りが走り、郷土博物館もできました。写真の農地はキョセ ケヤキ ロードギャラリーの彫刻が並ぶ道沿いに姿を留め、アート空間に奥行きを与えています。



新たな『清瀬市史』の編さん事業を行っており、昭和・平成の清瀬の写真を集めています。ご協力ください。*今までの収集資料に基づき市史編さん室が記事を担当しています*

3月のびん・かん
収集について

3月20日(金)の松山、竹丘のびん・かんの収集は通常どおり行います。☎ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

マイナンバーカードを利用した子育てワンストップサービス(ひたたりサービス)の電子申請の受け付けを開始

マイナンバーに関するポータルサイト「マイナポータル」内で、子育てに関する行政手続きの一部がワンストップで電子申請できる「子育てワンストップサービス」の受け付けを、令和2年2月から開始しました。対象事業の制度案内や申請書様式のデータ提供も実施中です。

【電子申請が可能な手続き】下表のとおり 子育て支援課助成係 ☎042-497-2088 ※サービスを利用するために必要な準備など詳しくは市ホームページをご覧ください。 詳細はこちら



対象事業	手続き名	電子申請の実施
児童手当	児童手当の受給資格及び額についての認定請求	令和2年2月～
	児童手当の額の改正の請求及び届出	
	氏名変更/住所変更等の届出	
	受給事由消滅の届出	
	現況届	令和2年6月～
児童扶養手当	児童扶養手当の現況届の事前送信及び面談の予約	令和2年8月～

使用していない軽自動車の廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税の種別割(※)は毎年4月1日現在で軽自動車・オートバイ・原動機付自転車・小型特殊自動車を登録している方に課されます。

3月31日(火)までに廃車・名義変更の手続きをしなかった場合は、実際に軽自動車などを所有・使用していない場合でも、令和2年度の軽自動車税の種別割が課されます。廃車・譲渡などを行った場合は、下記で必ずお手続きください。

廃品回収などでバイクを引き取ってもらう場合はナンバープレートを外し、ご自身で廃車手続きをしてください。

【手続き先】◆軽自動車(乗用・貨物)＝軽自動車検査協会 ☎050-

3816-3104 ◆126cc以上のバイク＝陸運支局多摩事務所 ☎050-5540-2033 ◆原動機付自転車(1種、2種乙・甲等)・小型特殊自動車(農耕用、その他)＝下記へ 課税課市民税係 ☎042-497-2041

※種別割＝令和元年10月1日から、自動車取得税(都税)が廃止され、軽自動車税の環境性能割が創設されました。現行の軽自動車税は、軽自動車税の種別割に名称が変更になります。軽自動車税は環境性能割と種別割の2つで構成されることになりました。 詳細はこちら



オンブズパーソン制度をご利用ください

市政に関する苦情を民間の有識者が調査し、必要に応じて是正の勧告を行います。市の施策や職員の対応などに不満をお持ちの方は、市内公共施設または市ホームページにある「苦情申立書」に必要事項を記入し、オンブズパー-

ソン事務局(文書法制課文書法制係)に申し立て(郵送・ファクスも可)をしてください。

【オンブズパーソン】秋山一弘(弁護士)、川上俊宏(弁護士) ☎文書法制課文書法制係 ☎042-497-2031 ☎042-492-2415

「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度とは

市が保管・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。

②保有個人情報開示制度③保有特定個人情報開示制度とは

市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。個人情報にマイナンバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。

【開示決定】原則請求を受けた日

の翌日から14日以内(保有特定個人情報の開示請求については30日以内)に開示・一部開示・非開示の決定を行い、決定通知書で通知します

【手数料】無料(写しの作成費用や郵送料は実費負担)

【請求方法】①は直接窓口または郵送、ファクスで、②③は本人であることを証明できる書類(運転免許証や健康保険被保険者証など)を、②は1点、③は2点持参し、直接文書法制課文書法制係 ☎042-492-2415へ ☎文書法制課文書法制係 ☎042-497-2031

募集

国勢調査は開始100年の節目を迎えます

国勢調査員を募集

国勢調査は、日本に住むすべての方と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。調査結果は少子高齢化や防災、地域活性化などさまざまな分野の施策に活用されます。

清瀬市の未来のため、調査員としてのご協力をお願いします。

※8月時点で20歳以上の健康な方(学生も可)・責任をもって調査に従事できる方・警察、選挙に直接関係のない方・暴力団もしくは暴力団員、反社会勢力と関係を有しない方・退任後も含め、調査で知り得た秘密を守る方

【活動期間】8月24日(月)から10月下旬ごろ【報酬】2調査区担当で70,000円程度(報酬額は調査区の

世帯数により増減します) 申込3月2日(月)～4月30日(木)(土・日曜日、祝日を除く)に市役所本庁舎、健康センター、中央・駅前図書館、郷土博物館、生涯学習スポーツ課、各地域市民センター、コミュニティプラザひまわり、清瀬けやきホール、文書法制課統計係で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、直接文書法制課統計係 ☎042-497-2032へ(郵送不可)



詳細はこちら



統計係案内図

◆国勢調査員の仕事内容は大きく分けて5つ

①調査員事務 打合せ会への出席



②担当調査区の確認と要図・名簿の作成



③調査についての説明と調査書類の配布

④回答確認リーフレットの配布と調査票の回収



⑤回収した調査票の整理と提出



募集

公共刊行物の音声版を製作してみませんか?

市報などの音訳者を募集

市では、目の不自由な方や文字を読むことに不便を感じる方々に向けて市報きよせ・市議会だよりなどの公共刊行物の音声版CDを無料で送付しています。

市の委託を受け、CDの製作を行う清瀬市公共刊行物音訳機関のメンバーを募集します。

※簡単なパソコン作業ができ、健康な方。コミュニティプラザひ

まわりで月2～3回程度活動できる方(音訳未経験の方は別途案内する社会福祉協議会の音訳者養成基礎講座にご参加ください)

申込 秘書広報課広報聴係 ☎042-497-1808へ

※公共刊行物の音声版は、市ホームページから聞くことができます。

耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修をした住宅をお持ちの方は固定資産税の減額の申告を

①耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修減額

定められた条件を満たす耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修を行った家屋については、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度の当該家屋に係る固定資産税額が減額されます(期間内に申告ができず、特段の事情があると認められる場合はこの限りではありません)。

なお、耐震改修または熱損失防止(省エネ)改修が、長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は、減額割合が拡充されています。

※◆耐震改修＝昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、令和2年3月31日までに建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう改修工事を施した住宅◆バリアフリー改修＝新築された日から10年以上経過した住宅で、令和2

年3月31日までにバリアフリー改修工事を施した住宅◆省エネ改修＝平成20年1月1日以前から所在する住宅で、令和2年3月31日までに省エネ改修工事を施した住宅(いずれも一定の要件に該当する場合)

②要安全確認計画記載建築物等の耐震改修家屋の減額

建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する要安全確認計画記載建築物または要緊急安全確認大規模建築物について、政府の補助を受けて、令和2年3月31日までに建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合させるよう改修工事をを行った場合、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度から2年間、当該家屋に係る固定資産税額が減額されます。

課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

催し・イベント

清瀬市シニアクラブ連合会 「若返りリトミック」

音楽に合わせて合唱し、手足の運動を一緒に行います。心身共にリフレッシュしストレス解消にもなります。動きやすい服装でご参加ください。先着30人。日3月10日(火)午後2時～3時30分 場 アミューホール
申 日3月2日から直接窓口または電話で清瀬市シニアクラブ連合会事務局(高齢支援課高齢福祉係) ☎042-497-2081へ

各地域市民センターの催し物

◆①中里地域市民センター②竹丘地域市民センター
【中里・竹丘シニア元気体操教室】

高齢者向けの楽しい健康づくり教室です。対60歳以上の自力で階段を上り下りができる方。各先着10人 日①4月7日(火)～6月30日(火)の火曜日午後2時～3時15分②4月9日(木)～6月25日(木)の木曜日午前9時45分～11時 費①②5,000円(全12回) 場①中里地域市民センター②竹丘地域市民センター
申 日いずれも清瀬文化スポーツ事業団 ☎042-495-5100へ

◆下宿地域市民センター
【無料体験レッスン「SOLTILOサッカー」】

サッカー元日本代表の本田圭佑選手がプロデュースするサッカースクールです。対①幼児クラス(年中・年長)②小学1・2年生クラス③小学3・4年生クラス④小学5・6年生クラス 日火・木曜日の①午後3時～4時②午後4時～5時③午後5時～6時④午後6時～7時
場 清瀬内山運動公園 サッカー場 申 日下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

3.11東日本大震災被災者 追悼キャンドル

東日本大震災の被災者(地)への想いを込めて追悼キャンドルを点灯します。日3月11日(水)午後5時30分～7時 場 清瀬駅北口ロータリー周辺 日きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027



清瀬焼陶芸会作品展

初心者陶芸教室の生徒及び清瀬焼陶芸会会員170人による、年1回の作品発表展です。日3月17日(火)～22日(日)午前10時～午後4時(17日は午後1時から、22日は午後3時まで)
場 郷土博物館 日 清瀬焼陶芸会 ☎042-492-7778

健康・福祉

ふまねっと運動

ネットを踏まずに歩くことで、歩行機能アップ! 日①3月10日(火)②20日(金)いずれも午後2時～4時
場①生涯学習センター②竹丘地域市民センター 費100円
日 チームリカすて・村松 ☎090-5766-0953



運動している様子

脳トレ元気塾

対いずれもおおむね65歳以上の方。各回先着30～40人 費1回200円
①「ゆうゆう元気塾」
日3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)午前10時15分～11時45分、午後1時15分～2時45分 場 コミュニティプラザひまわり
②「しんあい元気塾」
日3月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時15分～2時45分 場 特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)
③「せいが中里元気塾」
日3月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～3時 場 中里地域市民センター
日 日いずれも地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082



ボンボンを使った体操の様子

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げよう。対認知症高齢者を介護しているご家族など 日3月18日(水)午後1時30分～3時30分 場 平野クリニック(松山一丁目) 費お茶代50円(お菓子付き)、初回無料 日 地域包括ケア推進課地

域包括支援センター ☎042-497-2082

募集

農業委員候補者の推薦・公募

【資格】農業に関する見識を有し、農地法などに定める法令業務の他、農地利用の最適化など農業委員会の所掌事務を適切に遂行できる方。定員14人(応募者多数の場合は選考)【任期】7月20日(月)～令和5年7月19日(水)(3年間) 申 日3月2日～4月1日(必着)に推薦書または応募申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接持参または郵送で産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052へ

「HIROSHIMA and PEACE」 参加者

ー令和2年度 平和首長会議 青少年『平和と交流』支援事業
清瀬市が加盟する平和首長会議では、青少年「平和と交流」支援事業の一環として、広島市立大学で開講している「HIROSHIMA and PEACE」に、加盟自治体の青少年を招へいする事業を実施しています。日企画課市民協働係 ☎042-497-1803
※募集条件など詳しくは、市のホームページまたは平和首長会議のホームページをご覧ください。



市ホームページ



平和首長会議ホームページ

会計年度任用職員(補助職)

【募集職種・業務内容】スクール・サポート・スタッフ(学習プリントの印刷・配布準備、授業準備の補助、採点業務の補助、教員の業務支援など)【資格・募集人数】18歳以上の方。若干名【勤務場所】市内公立小・中学校 申 日3月10日(必着)までに登録申込書(市ホームページからもダウンロード可)または市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえ、直接持参または郵送で指導課教職員係 ☎042-497-2553へ



市ホームページはこちら

学童クラブ会計年度任用職員 (補助職)登録

対原則、週5日勤務が可能で、18歳以上(高校生不可)の子育ての豊富な経験を有する方・子ども子育て支援員(放課後コース)修了証のある方(保育士・教員免許・社会福祉士

資格などあればなお可)
【登録期間】4月1日から令和3年3月31日まで【勤務時間】平日＝午後1時15分～6時15分、土曜日・学校休業日(振り替え休業日など)・三季休業日(春休み・夏休み・冬休み)＝午前8時30分～午後5時(土曜日は月1～2回程度)【賃金】資格あり(保育士・教員資格取得者及び心理・教育・福祉関連)＝時給1,120円、資格なし＝時給1,070円 申 日指定の履歴書(写真貼付)に、志望動機などを記入し、資格証のある方は写しを添えて、直接窓口または郵送で子育て支援課学童クラブ係 ☎042-497-2089へ
※新規採用が必要になった場合に、書類審査のうえ登録者に連絡をし、面接の結果により採用を決定します。登録者は、必ずしも採用されるわけではありません。



市ホームページはこちら

令和2年度放課後子ども教室 「まなべー」学習アドバイザー

市では、子どもたちの安全で健やかな居場所づくりを考え、市内公立小学校で平日の放課後に学校の宿題の見守りや自由遊びへの援助を行っています。今回は、一緒に援助をしてくれる学習アドバイザーを募集します。対65歳程度までの方(教員免許・保育士などの資格を有する方優先)で、市内公立小学校で活動が可能な方。若干名【活動時間・謝礼】5月～8月＝平日午後1時30分～5時30分・4,280円、それ以外は午後5時まで・3,745円 申 日3月1日から児童センターで配布している登録書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、資格証明書などの写しを添えて、直接児童センター児童青少年係 ☎042-495-7700へ
※火曜日は休館です。

都市計画公園・緑地の整備方針 などのパブリックコメント

東京都と市区町村が取り組んでいる「都市計画公園・緑地の整備方針」及び「緑確保の総合的な方針」の改定案を公表し、パブリックコメントを募集します。【募集期間】3月19日(木)まで【改定案の閲覧場所】東京都緑地景観課・都民情報ルーム(いずれも新宿区西新宿二丁目、東京都ホームページからも閲覧可)、清瀬市水と緑の環境課【提出方法】郵送またはメールで、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都緑地景観課、S0000169@section.metro.tokyo.jp 日 東京都緑地景観課 ☎03-5388-3315または清瀬市水と緑の環境課緑と公園係 ☎042-497-2098



東京都のホームページはこちら

市民伝言板

オペラ鑑賞会▶①歌劇「オテロ」②歌劇「ホフマン物語」日本語字幕付き。①3月15日②4月19日いずれも13時30分～16時30分、アミューホール、無料、清瀬稲門会・大島 ☎042-491-0572

【市民伝言板利用案内】
●4月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、3月2日午前8時30分から16日までの間に受け付け。先着25枠。
●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
日 秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 日 042-491-8600 日 kouhou@city.kiyose.lg.jp

第30回記念「レンズの詩」旭が丘写真クラブ展▶会員の風景写真・スナップ写真・テーマ作品わがまちを展示します。3月24日～4月5日9時30分～16時30分(3月30日は休み、初日は13時～、最終日は

15時まで)、郷土博物館、無料、旭が丘写真クラブ・松村 ☎042-493-6839
個々人の動きへの色づけを目指し個性の芽生えに期待して▶作品も声を出し熱くもえ、中3の実行委員のもと自主的活動

で発表。3月15日13時～16時、市民体育館、無料、ふじしま新体操クラブ・斉藤 ☎042-494-2886
卓球清瀬ミックスダブルスオープン大会▶1ペアの合計年齢が110歳以下・111歳～130歳・131歳以上。ホームページをご覧ください。4月5日9時～(申込みは3月7日～13日)、市民体育館、1人1,000円、会員800円、清瀬市卓球連盟・田野 ☎042-491-1715

シルバー人材センター からのお知らせ

①会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。**対**市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲がある方（就業先多数あり）**日**説明会＝3月2日(月)午後1時30分～、研修会＝3月9日(月)午後1時30分～

②学習教室受講生

学習指導の経験豊富な高齢者が、学校の教科書を中心に指導します。**対**小学4年生～6年生の国語・算数、中学1年生～3年生の英語・数学**場**シルバー人材センター（松山三丁目）※開講日時など詳しくは、下記へ。**申****問**いずれも電話でシルバー人材センター**☎**042-494-0903へ

自衛官

①幹部候補生（陸・海・空）

対一般（大卒）＝22～26歳未満の方・一般（院卒）＝20～28歳未満の方、歯科＝20～30歳未満の方、薬剤科＝20～28歳未満の方

【一次試験日】5月9日(土)・10日(日)**【二次試験】**6月9日(火)～12日(金)のうち1日**【申込み期間】**5月1日(金)まで

②予備自衛官補（一般・技能）

対一般＝18～34歳未満の方、技能＝18～53歳未満で、衛生・語学・情報処理などの国家免許資格などを有する方**【試験日】**4月18日(土)～22日(水)のうち1日**【申込み期間】**4月10日(金)まで

申**問**いずれも防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所**☎**042-324-1010へ
※申込み方法や国家免許資格など詳しくは、上記へ。

その他

市税の納税は便利な口座振替で

市・都民税、固定資産税・都市計

画税、軽自動車税の令和2年度第1期からの口座振替を新たに希望される方は、3月13日(金)までにお申込みください。金融機関での申込みは、納税通知書・預貯金通帳・届出印を持参して、市内各金融機関で行ってください。それ以外の申込みは直接市役所、松山・野塩出張所の窓口へ（郵送による申込みは申込書を送付しますので、下記へご連絡ください）。**問**徴収課徴収係**☎**042-497-2044

特別相談 「若者のトラブル110番」

対市内在住・在勤・在学の方**日**3月9日(月)・10日(火)午前10時～午後4時（正午～午後1時は除く）**場**消費生活センター**【相談方法】**受付時間内に直接窓口または電話で下記へ（予約不可）**問**消費生活センター**☎**042-495-6212

清瀬市特定不妊治療医療費 助成事業

清瀬市特定不妊治療医療費助成の申請を予定している方は、必ず東京都特定不妊治療費助成の決定通知書をご持参ください。令和元年12月31日までに治療が終了した分の東京都への申請期限は、3月31日(火)までです。期限を過ぎると申請ができない場合があります。

清瀬市への申請期限は「東京都の決定通知の日付」から3か月以内です。東京都の決定通知書がお手元に届きましたら、お早めに申請してください。**問**東京都家庭支援課母子医療助成担当**☎**03-5321-1111（都庁代表）、清瀬市健康推進課母子保健係**☎**042-497-2077

クレア市営駐車場の入出庫 制限のお知らせ

電気設備法令点検及び改修作業に伴い、全館停電を実施することにより、クレア市営駐車場が下記のとおり使用中止となります。ご不便おかけしますが、ご理解とご協力をよろ

しくお願いします。**日**3月18日(水)午後11時30分～19日(木)午前5時30分**問**清瀬都市開発株式会社**☎**042-495-3300

税理士会による 個別無料税務相談会

相続税・贈与税・所得税など、さまざまな税の相談に税理士が応じます。**日**毎月水曜日（月2～3回、1月は土・日曜日のみ開催）午前10時～午後4時**場**東京税理士会東村山支部（東村山市本町一丁目）**申**東京税理士会東村山支部ホームページにある予約専用フォームで事前申込み**問**東京税理士会東村山支部**☎**042-394-7038

労働基準法改正

中小企業に対する「時間外労働の

清瀬市議会 第1回定例会開会

令和2年清瀬市議会第1回定例会は、右表のとおり開会予定です。**問**議会事務局議事係**☎**042-497-2567
※開始時間は、3月6日(金)予算特別委員会（本会議終了後）・18日(水)議会運営委員会（午後2時～）を除き、いずれも午前10時からです。

月	日	内容
3	2(月)	本会議(初日) 予算特別委員会
	4(水)	本会議(代表・一般質問)
	5(木)	本会議(一般質問)
	6(金)	本会議(一般質問) 予算特別委員会(予算概要説明)
	10(火)	予算特別委員会
	11(水)	
	12(木)	
	16(月)	総務文教常任委員会
	17(火)	福祉保健常任委員会
	18(水)	建設環境常任委員会 議会運営委員会
	27(金)	本会議(最終日)

令和2年度博物館実習生を受け入れます

対令和2年4月1日現在、大学3年次以上の方で、実習以外の単位をすべて取得もしくは当該年度に取得見込みの方とし、博物館への就職及び学芸員職を目指す方。定員6人程度**【募集要項などの配布】**3月1日から郷土博物館窓口で配布（配布資料は実習希望者本人がお受け取りください）**【受付期間】**3月1日(日)～4月12日(日)（必着）**申**実習申込書・履歴書・事前課題を直接持参または郵送で〒204-0013上清戸2-6-41 郷土博物館へ**問**郷土博物館**☎**042-493-8585
※応募者多数の場合は提出書類による選考のうえ、可否を連絡します。

清瀬けやきホール

の催し物

①清瀬リコーダーフェスティバル Vol.5

リコーダーと歌、チェンバロ、ヴィオラ・ダ・ガンバとのアンサンブルをお楽しみいただけます。**日**4月19日(日)午後3時～（開場は午後2時）**費**一般2,500円、友の会2,000円、ペア4,000円、シルバー（65歳以上・要証明）1,500円、高校生500円、障害者1,500円（要障害者手帳）、中学生以下無料（全席自由）**【出演】**松浦孝成（リコーダー）、脇田美佳（チェンバロ）、譜久島譲（ヴィオラ・ダ・ガンバ）、小林木綿（ソプラノ）

②第100回そうだじゅげむきこうスペシャル

日3月21日(土)午後2時～（開場は午後1時30分）**費**一般1,000円・小学生500円（全席自由）**【出演】**三遊亭天どん、春風亭一蔵、柳亭市弥、雷門音助、三遊

亭わん丈

③歌って健康！歌声サロン

生演奏に合わせて歌ってみませんか。**日**3月18日(水)午後2時～4時（開場は午後1時30分）**費**1,000円（全席自由）**講**杉山公章氏

④講座おけいこアロマ「せっけんをつくろう！」

お好みの香りで石けん作りを楽しもう。先着12人。**日**3月9日(月)午後2時～3時30分**費**1,500円**講**西脇直子氏

⑤絵本deリトミック「ひとあしお先のお花見★」

各クラス先着16人。**日**3月24日(火)、ひよこクラス（1人でお座りできるころ～1歳半ごろ）＝午前10時～10時40分、うさぎクラス（1歳半ごろ～3歳）＝午前11時～11時40分**費**各クラス1,500円（清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可）**講**小宮しのぶ氏

⑥講座「ベビーオイルマッサージ教室」

対2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組**日**3月6日(金)午前

10時30分～正午**費**1,500円（清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可）

講小宮しのぶ氏

⑦講座「フラワーアレンジメント」

先着8人。**日**①プリザーブドフラワー＝3月28日(土)②生花＝4月18日(土)いずれも午前9時30分～11時30分**費**各回3,200円（②は器代別途500円）

講福井ひろ子氏

申**問**③は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール**☎**042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

◆発酵パワー学ぶ&造る第12回「具だくさん！食べる発酵ラー油」

先着20人。**日**3月21日(土)午前10時～午後0時30分**費**2,400円**講**発酵ライフアドバイザープロフェッショナル高田妃出美氏**場**エプロン・三角巾・ふきん3枚**申****問**直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり**☎**042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

大人のための現代天文学入門

「基礎から学ぶブラックホール」

2019年、人類はついにブラックホールの姿を目にしましたが、まだ謎だらけの天体には変わりありません。ブラックホールについて基礎から一緒に探求しましょう。

対おとな（高校生不可）。先着

30人**日**3月18日(水)午前11時～正午**費**入館券520円**直****問**多摩六都科学館**☎**042-469-6100
※当日インフォメーションで参加券を配布します。
※3月の休館日は、3月2日(月)・9日(月)・16日(月)です。

■ 今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	申込み・問い合わせ	備考
令和元年度第3回清瀬市高齢者保健福祉計画(介護保険事業計画) 評価策定委員会	3月25日(水) 午後3時～	中清戸地域市民センター	高齢支援課管理係 ☎ 042-497-2079	傍聴希望者は直接会場へ。

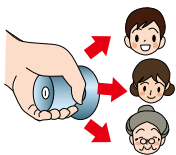
新型コロナウイルス感染症を防ぐには

新型コロナウイルス感染症は、発熱やのどの痛み、咳が1週間前後長引くことが多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に基本的な感染症対策が重要です。

健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

◆手洗いで接触感染をSTOP！

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



◆咳エチケット(咳などの症状のある方)の徹底で飛まつ感染をSTOP！

- ・マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ・マスクがない場合は、ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- ・とっさの場合は、袖で口・鼻を覆う(素手で口・鼻を覆わない)

※特に高齢者の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性があります。できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、一層注意してください。

◎こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
 - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ※高齢者や基礎疾患等のある方、妊婦の方は上記の状態が2日程度続く場合。

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介しています。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

◆帰国者・接触者電話相談センター(専用窓口)

- ・多摩小平保健所
☎042-450-3111【受付時間】平日午前9時～午後5時
- ・都・特別区・八王子市・町田市 合同電話相談センター
☎03-5320-4592【受付時間】平日午後5時～午前9時、土・日曜日、祝日終日

◆新型コロナウイルス感染症に関する一般的なお問い合わせなど

- ・東京都 新型コロナウイルス感染症電話相談窓口
☎0570-550571(ナビダイヤル、日本語・英語・中国語・韓国語対応)
【受付時間】午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

(2月26日時点)

3月 子育て関連事業

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、下表以外の3月中の「こどもの計測日」、「ママの時間」、「プレママ準備クラス」、「すくすく赤ちゃんクラス」、「1歳児子育て相談会」、「両親学級」、「育児相談会」、「親子歯みがき教室」、「親子歯科健診・卒業教室」、「5・6歳児のむし歯予防教室」などは中止します。

健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児 ※①令和元年11月②平成30年8月③平成29年2月に生まれた乳幼児とその保護者 ☎①3月10日(火)②3月3日(火)③3月17日(火)		健康センター
つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など ☎0歳～就学前の子どもとその保護者 ※ころぼっくる(☎子ども家庭支援センター☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(☎NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765☎info@with-ai.net)、竹丘/元町・k-net子育てひろば(☎NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。 詳細はこちら		

※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

3月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
1日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7☎042-491-2217	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内)	加藤 医師
8日	杉本医院 元町2-7-1☎042-492-1199		☎042-491-8611(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	柏原(達) 医師
15日	宮本医院 松山1-42-6☎042-491-0547			倉田 医師
20日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15☎042-410-0001	※緊急時は随時受け付けします。 必ず事前に電話をお願いします。		松木 医師
22日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3☎042-493-7400			笹原 医師
29日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2☎042-491-5556			島崎 医師

24時間電話で聞ける医療機関案内 ▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

3月開催の事業などの中止について

新型コロナウイルス感染症の症例が国内で確認されているため、3月に開催予定の以下の事業などについて、開催を中止します(2

月21日時点)。下記以外の事業については、市ホームページをご覧ください。各担当課へお問い合わせください。

開催日	事業名	問合せ
3月1日(日)	企画展関連事業 「きよせ郷土カルタ大会」	郷土博物館 ☎042-493-8585
3月3日(火)～	平和祈念フェスタin清瀬2020 ※展示会(3月3日(火)～15日(日))、講演会文化行事(3月8日(日))、平和映画会・講演会(3月27日(金)) いずれも中止。	企画課市民協働係 ☎042-497-1803
3月4日(水)	令和元年度 消費生活講座21 終活講座7 病気になったときに、もしものときに備えて	消費生活センター ☎042-495-6211
3月5日(木)	令和元年度後期高齢者医療保険健康測定会 市民公開講座 婦人科がんのおはなし	健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076 多摩北部医療センター庶務課企画係☎042-396-3811
3月5日(木)・6日(金)	足裏バランス測定&簡単ワンポイントエクササイズ	健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
3月6日(金)	令和元年度国民健康保険健康測定会	健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
	清瀬シニア女子大学～女性学と人権 大雨・水害から身を守る・たすけあう	生涯学習スポーツ課生涯学習係☎042-495-7001 きよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027
3月7日(土)	リズムジャンプ テレビの仕事を体験!“わたしのびっくり”番組作り	下宿地域市民センター ☎042-493-4033 生涯学習スポーツ課生涯学習係☎042-495-7001
	「いのちのはじまり」上映会・講演会	男女共同参画センター ☎042-495-7002
3月8日(日)	子どもDVD上映会 「びったんこ! ねこざかな2」	中央図書館 ☎042-493-4326
	シニアヨガ 赤ちゃんの救急講座	生涯学習スポーツ課生涯学習係☎042-495-7001 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765
3月14日(土)	第18回 図書館読書交流会 「民主主義を救え!」	中央図書館 ☎042-493-4326
3月18日(水)	令和元年度 消費生活講座22 清瀬からの発信“SDGs”	消費生活センター ☎042-495-6211
3月24日(火)	おなかスッキリエクササイズ	健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
3月26日(木)	令和元年度 消費生活講座23 気軽に楽しくエコライフ@清瀬	消費生活センター ☎042-495-6211
3月28日(土)	地域活動×市民のマッチングイベント きよせで地域デビュー	きよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027
3月29日(日)	清瀬市2万人 筋力UP!! 大作戦 10の筋トレ体験会	清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333
3月20日(金)～4月5日(日)	きよせさくらまつり2020	水と緑の環境課緑と公園係 ☎042-497-2098
3月28日(土)～4月5日(日)	第21回 きよせカタクリまつり	

今月の健康づくり

問1は下宿地域市民センター☎042-493-4033(バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2～6は健康推進課健康推進係☎042-497-2075

※新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、健康増進室は3月1日(日)から15日(日)まで休室します。

事業・対象・内容など	日時	場所
1. 一般開放(卓球・バドミントン) ※小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組(費おとな100円・中学生以下50円)※体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど ☎3月21日(土)午前9時30分～・午後1時～・午後3時～(各2時間)		市民体育館
2. 健康増進室初回利用者トレーニング ※18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方(費300円)	午前10時～・午後2時～・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は午後6時からの回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)
3. ストレッチ体操 ※18歳以上の方 (費300円)	毎週水・木曜日午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、 毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	
4. みんなで楽しくエクササイズ ※18歳以上の方 (費300円)	パンチ&キック体操	
	笑いヨガ&ストレッチ	
	ゆるトレ	
5. 夜間エクササイズ ※18歳以上の方 (費300円)	エアロフィット	
	バランスアップ体操	
6. 健康・体力度テスト 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 ※18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) (費200円)	毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分	
	3月17日(火)午後7時～ 3月22日(日)午後3時～	

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。
※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

平日小児準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535