

### シニアカレッジ(前期)

地域社会で幅広い学びと出会いの場を提供し、シニア世代の生涯学習を応援します。

市内在住・在勤で55歳以上の方(応募者多数の場合は抽選。結果は、4月24日(金)までに発送予定)

下記のとおり場生涯学習センター他(申)4月17日(消印有効)までに往復はがきに必要事項を記入し(記入例参照)、生涯学習スポーツ課生涯学習係☎042-495-7001へ

#### 【往復はがき記入例】

往信用(裏)	往信用(表)
シニアカレッジ(前期)参加申込書 1.希望するすべての講座番号・講座名 2.住所 3.氏名(フリガナ) 4.年齢 5.電話番号	〒204-0021 清瀬市元町 生涯学習スポーツ課 1 2 1 11

※返信用の表には、申込み者の住所・氏名を記入。1人1枚の往復はがきで申込み。

講座番号・講座名・講師	日時	内容・定員
①初夏を彩る生きものたち～清瀬周辺の自然 講師 森田善朗氏	5月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)午前10時～正午(全4回)	松山・中里緑地保全地域や金山緑地公園を歩き自然観察をします。定員25人
②ネイティブと学ぶ! はじめての中国語 講師 呂爽氏	5月11日(月)・18日(月)・25日(月)・6月8日(月)午前10時～正午(全4回)	日本語が堪能なネイティブ講師とともに、楽しい中国語会話の世界へ!初めてでも大丈夫。定員30人
③若返り! 藤本先生の脳トレブートキャンプ 講師 藤本肇氏	5月12日(火)午後2時～4時(全1回)	平成30年度に好評を博した脳トレ講座が1日だけのカムバック!クイズやゲームで若返り。定員60人
④たなばたおりがみ 講師 桑原妙子氏	6月2日(火)・9日(火)・23日(火)・30日(火)午後2時～4時(全4回)	七夕にちなんだおりがみを折ります。定員44人 費1,000円(教材費)
⑤目指せ! アクティブシニア～オリンピック・パラリンピックを学ぼう～ 講師 竹内明日香氏	6月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後2時～4時(全4回)	体験型学習などを通じて、オリンピック・パラリンピックに理解を深めます。定員60人
⑥歌声喫茶 講師 島袋良彦氏 【伴奏】中村知子氏	6月17日(水)・7月1日(水)・15日(水)・29日(水)午後2時～4時(全4回)	当時の歌をみんなで楽しく歌って健康増進! 定員120人
⑦世界の名曲を歌う 講師 武藤直美氏 【伴奏】中村知子氏	8月18日(火)・9月1日(火)・8日(火)・15日(火)午後2時～4時(全4回)	よく知られた外国歌曲を原語で歌います。プロ音楽家が発声練習も指導。定員40人

### 新しい市民生活便利帳を配布します

市の各種手続きやサービスなどを紹介する「市民生活便利帳」の最新版を(株)サイネックスとの官民協働事業で発行し、4月中に市内全世帯に配布します。

5月になっても届かない場合や2世帯住宅に1冊しか届かなかった場合などは、右記へお問い合わせください。

秘書広報課 広報広聴係 ☎042-497-1808  
※発行日以降に転入された方には、転入手続き時にお渡しします。また、音声版をご希望の方は、上記へご連絡ください。



### 高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種 ～費用の一部を助成～

下記のとおり年齢で23価肺炎球菌ワクチンを未接種の方のうち希望する方(対象者へは予診票を3月下旬に送付) 期4月1日(水)～令和3年3月31日(水)場 清瀬市

指定医療機関費5,000円(生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象者の方は減免制度あり) 健康推進課 健康推進係 ☎042-497-2075

※60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免

疫機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級)も対象。詳しくは左記へ。

年齢	令和2年度対象者生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日

### 清瀬市教育委員会定例会

原則、教育委員会の定例会は公開しています。傍聴を希望する方は特別な指定がない場合は、開始時刻の10分前までに直接会場へお越しください。また、下表の日程及び会場は変更となる場合があ

りますので、下記へお問い合わせください。  
場 下表参照  
問 教育総務課 庶務係 ☎042-497-2537  
詳細はこちら



定例会	日時	場所
令和2年 第4回	4月17日(金)午前9時30分～	健康センター
第5回	5月22日(金)午前9時30分～	
第6回	6月19日(金)午前9時30分～	中清戸地域市民センター
第7回	7月17日(金)午前9時30分～	市役所本庁舎
第8回	8月14日(金)午前9時30分～	中清戸地域市民センター
第9回	9月11日(金)午前9時30分～	健康センター
第10回	10月16日(金)午前9時30分～	
第11回	11月20日(金)午前9時30分～	生涯学習センター
令和3年 第1回	1月15日(金)午前9時30分～	
第2回	2月19日(金)午前9時30分～	
第3回	3月26日(金)午前9時30分～	健康センター

### シニアヨガ

のんびりペースの緩やかなヨガレッスンです。

市内在住の55歳以上の方。先着50人(応募者多数の場合は抽選。結果は4月24日(金)までに発送予定) 5月11日(月)・18日(月)・25日(月)・6月8日(月)・22日(月)午前9時30分～11時30分(全5回) 場 アミューホール 日本カルチャーヨガ協会 高橋登希恵氏(申)4月10日(消印有効)までに往復はがき

に必要事項を記入し(記入例参照)、生涯学習スポーツ課生涯学習係☎042-495-7001へ

#### 【往復はがき記入例】

往信用(裏)	往信用(表)
シニアヨガ参加申込書 1.住所 2.氏名(フリガナ) 3.年齢 4.電話番号	〒204-0021 清瀬市元町 生涯学習スポーツ課 1 2 1 11

※返信用の表には、申込み者の住所・氏名を記入。1人1枚の往復はがきで申込み。不備がある場合は受け付けできません。

### 清瀬市木造住宅耐震診断・耐震改修等助成制度

市では、木造住宅の耐震診断や耐震改修・耐震シェルターなどの設置工事に要した費用の一部を助成しています。いずれも事前にまちづくり課へご相談ください。

①木造住宅耐震診断助成制度  
木造住宅耐震診断とは、予想される大地震に対して、その住宅が必要耐震性能を有しているかどうか判断するための調査です。  
下記の対象住宅を所有し、所有権が共有とされた住宅の場合は、共有者全員によって合意された代表者【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、延べ床面積の2分の1以上を現に居住用している住宅【助成額】診断費用(税抜き)の3分の2以内で上限100,000円  
※耐震診断を行う機関は、市が指定する機関に限ります。指定機関

以外の診断機関による診断は、助成の対象外です。

②木造住宅耐震改修等助成制度  
助成は対象住宅に対して1回限りです。下記の対象住宅を所有し、市税を滞納しておらず、所有権が共有とされた住宅の場合は、共有者全員によって合意された代表者。助成対象住宅が借地の場合は、所有者に当該工事の承諾が得られる方【対象住宅】①の制度を利用して耐震診断助成の交付対象となった住宅で、診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅【助成額】耐震改修工事＝工事費用の3分の1以内で上限300,000円、耐震シェルター等設置工事＝工事費用の10分の9以内で上限300,000円(いずれも税抜き) まちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093

### 清瀬市新エネルギー機器等設置補助金

地球温暖化の原因とされる温室効果ガスの削減に配慮した住宅用新エネルギー及び省エネルギー機器を設置した市民に対して、その費用の一部を助成しています。

先着順で受け付けます(申込み期間内でも予算がなくなり次第、受け付けを終了します)。

市内在住で、住民税の滞納がない、または非課税の決定を受けている方で、市内の住宅に新たな補助対象機器等を設置した方、または補助対象機器等が設置された住宅を購入し、居住している方【補助金額】太陽光発電システム＝

1戸あたり30,000円(上限100,000円)、家庭用燃料電池(エネファーム)＝50,000円(両機器を設置した場合はそれぞれを合わせた金額) 申 4月13日～令和3年2月12日の平日に、対象機器設置完了後に必要書類を持参し、直接水と緑の環境課環境衛生係 ☎042-497-2099へ

※郵送による申込みは不可。書類に不備・不足があると受け付けできませんので、ご注意ください。  
※必要書類など詳しくは市ホームページへ。 詳細はこちら

