

## 乳幼児健康診査・相談会

今年度の実施日は下表のとおりです。対象者には、個別に通知します。乳幼児健診の終了後、身長・体重を測定する「子どもの計測日」(2か月～4歳未満児対象)を実施します。受け付けは午後3時～3時20分。**☎**健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077



	3～4か月児健康診査		1歳6か月児(2歳未満)健康診査		3歳児(4歳未満)健康診査		1歳児子育て相談会	
	健診日	対象児の年齢	健診日	対象児の年齢	健診日	対象児の年齢	相談日	対象児の年齢
4月	14日	満3か月～6か月未満の幼児	7日	1歳6か月～2歳未満の幼児	21日	3歳～4歳未満の幼児	24日	1歳～1歳2か月までの幼児と保護者
5月	19日		12日		26日		29日	
6月	9日		2日		16日		26日	
7月	14日		7日		21日		31日	
8月	18日		4日		25日		28日	
9月	8日		1日		15日		25日	
10月	13日		6日		20日		30日	
11月	17日		10日		24日		27日	
12月	8日		1日		15日		18日	
R3年1月	12日		5日		19日		29日	
2月	9日		2日		16日		26日	
3月	9日		2日		16日		26日	

※詳しくは市報や市ホームページでお知らせします。  
※R=令和、健康診査日はいずれも火曜日、相談日はいずれも金曜日。

## 清瀬市特定不妊治療医療費助成事業・不育症治療費助成事業

清瀬市特定不妊治療医療費助成事業	清瀬市不育症治療費助成事業
<b>☎</b> 東京都で決定通知が出ている方が申込み対象となります ①東京都の申請日から清瀬市への申請時現在でご夫婦どちらも清瀬市に住民登録があること(同一世帯で事実婚の方も含む) ②他の市区町村で同様の助成を受けていないこと <b>【助成額】</b> 1回50,000円を上限として助成します 1年度に2回までを限度 <b>☎</b> 必要書類を揃えて直接、健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ ※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。上記へお問い合わせください。	<b>☎</b> 不育症治療に係る医療保険適用外の費用の一部 <b>【助成額】</b> 1回300,000円を上限として助成します 1年度に1回までを限度 <b>☎</b> 必要書類を揃えて直接、健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ ※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。上記へお問い合わせください。

詳細はこちら

詳細はこちら

## 歯と口腔の健康づくり

### 親子歯みがき教室

口を開けたがらない子どもの仕上げみがき方法、虫歯菌感染予防法、保護者の歯周病予防法、親子歯科健診予約など。

- ☎ 6か月～1歳6か月児と保護者
- ☎ 月1回開催(1日号の市報でお知らせします)



### 親子歯科健診

親と子の歯科健診、子どもが自分で歯みがきができるようになる練習。必要に応じてフッ素塗布(無料)など。

- ☎ 1歳6か月～4歳児と保護者
- ☎ 月曜日または水曜日(詳しくは申込み時にご案内します)

### 5・6歳児のむし歯予防教室

永久歯の虫歯予防、歯磨き練習、健診、フッ素塗布を行います。

- ☎ 5・6歳児
- ☎ 8月24日(月)・令和3年3月29日(月)
- ※いずれも時間など詳しくは、市報や市ホームページでお知らせします。

### 歯の健康教室

歯科健診、歯磨き指導を行います。

- ☎ 18歳以上の方
- ☎ 10月28日(水)
- ※申込みは、いずれも市報掲載後に電話で健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ。

## 離乳食教室・幼児食教室

離乳食教室や幼児食教室も開催しています。詳しくは、市報や市ホームページをご覧ください。**☎**健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077

## 健康に関する相談

### 食生活相談(予約制)

健康センターで月1回～2回、生活習慣病予防の食事や高齢期の食生活について、管理栄養士が個別相談を受け付けています。日時は市報や市ホームページでお知らせします。

- ☎ 市内在住で18歳以上の方とその家族
- ☎ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



### 成人・母子健康相談

健康推進課では、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が、健康に関するご相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

- ☎ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076または母子保健係 ☎042-497-2077へ

## スマイルベビーきよせ妊婦面接

市では平成29年4月より、妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援「スマイルベビーきよせ(清瀬市版ネウボラ)」を実施しています。妊娠届出時の保健師面接では、妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安をご相談いただき、それぞれに合ったサービスなどをご紹介します。出張所で届出された方は、後日予約をとっていただき、健康センターへお越しいただいた際の面接となります。面接時間の目安は約30分です。また、妊娠の届出の際は、マイナンバーを確認できるものと、顔写真のついた身分を証明できるものが必要になります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ☎ 健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077



詳細はこちら

## 子どもの健康相談室(小児救急相談)

小児健康相談や小児救急相談に看護師や保健師などが応じます。また、必要に応じて小児科医師が対応する場合があります。

- ☎ 月～金曜日午後6時～翌午前8時(土・日曜日、祝日・年末年始を除く)、土・日曜日、祝日、年末年始午前8時～翌午前8時
- ☎ 【相談電話番号】プッシュ回線・携帯電話で「#8000」、それ以外は ☎03-5285-8898

## 各種予防教室・出張講座

### ビューティーアップ教室

女性のこころとからだの変化についての知識、セルフチェックと対処法、簡単なエクササイズなどを行います。

- ☎ 市内在住で18歳～50歳代くらいまでの女性
- ※保育あり(先着順)。
- ※詳しくは、市報や市ホームページでお知らせします。



### 骨粗しょう症予防教室

骨密度測定・貯筋体操、管理栄養士などによる相談を行います。☎ 申込みは、市報掲載後に電話などで健康推進課成人保健係へ。

### 女性の健康づくり教室

骨粗しょう症予防教室などに併設して、乳がんモデル触知体験や女性の健康づくりに関する講話を実施します。☎ 詳しくは、市報や市ホームページでお知らせします。

### きれいな肺を保つための講座

両親学級や成人事業に併設して、肺年齢チェックや受動喫煙防止等に関する相談・情報提供を行います。

### 出張講座

地域・学校での健康づくり支援活動として、出張講座を行います。内容は、生活習慣病予防・睡眠・禁煙・女性の健康づくりなど、ご要望に応じます。

- ☎ 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076