

Information

アイレックからのお知らせ



一人で悩んでいませんか?~

アイレック相談

相談は無料です。
秘密は厳守します。
電話での相談もOKです!

お知り合い・ご近所に悩んでいる方がいたら声をかけてあげてください。

家族や家庭の悩み、夫・恋人からの暴力・暴言などを一人で抱えていませんか? アイレック相談では、専門相談員が悩みを聴きます(男性は一般相談の電話のみ利用可)。予約優先ですが、全て無料です。保育もあります。詳しくは、アイレックの電話042-495-7002(祝日・年末年始を除く月~金曜日の8時30分~17時)まで。



一般相談(昼)	第1・3・5 火曜日・木曜日、第2・4 金曜日	午前10時~午後4時
一般相談(夜)	第3 木曜日	午後5時30分~午後9時00分
DV・モラハラ相談	毎週 水曜日(第4は除く)、第2・4 木曜日	午前10時~午後4時
法律相談	第2・4 火曜日	午後2時~午後4時
しごと相談	日時は、市報・清瀬市ホームページにて随時公表	

アイレック保育室 ~保護者とお子さんの遊び場があります~



アイレックには、保育室があります。普段は、講座や相談利用者の保育を行う場所ですが、空いている時は親子の遊び場として無料で利用できます。授乳室もありますので、赤ちゃん連れでも安心です。ぜひご利用ください。

(定員20名。空き状況は、アイレックの電話042-495-7002にお問い合わせください。)



窓から電車が見える風景は子どもに人気。



装飾もあり明るい雰囲気です。



子ども用のトイレもあります。

アイレックのfacebookページを開設しました!

アイレックの講座や活動などを発信しています。ご活用ください。

清瀬 アイレック facebook

<https://facebook.com/kiyose.ilec/>

ミスは女性を総称し、スクエアは広場や広報を意味しています。

アイレック (ILEC) とは、Information (情報)・Learning (学習) Exchange (交流)・Consultation (相談) の頭文字をとった「清瀬市男女共同参画センター」の愛称です。

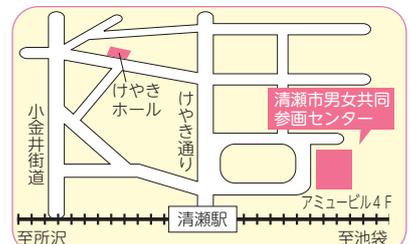
次号97号の発行は2020年10月1日です

発行/清瀬市男女共同参画センター
発行日/令和2年(2020)年4月1日
企画・編集/清瀬市男女共同参画センター
〒204-0021 清瀬市元町1-2-11 アミュービル4階
☎042-495-7002 FAX 042-495-7008
女性広報「Ms.スクエア」編集委員会
編集委員/栗山淑美/近藤ま子/酒井優/高橋貴子/高橋佑夏
表紙イラスト・デザイン/福田祥子
編集協力/尾関敬二/鈴木敏彦

「Ms.スクエア」の音訳CDを作成しています。ご希望の方は、男女共同参画センターへご連絡ください。

皆さまの声募集中

「Ms.スクエア」は公募による市民の編集委員6人が企画編集して発行している情報誌です。96号はいかがでしたか?ご意見、ご感想、今後取り上げてほしいテーマなどを、郵送・FAXでアイレックまでお寄せください。



「Ms.スクエア」はシルバー人材センター(☎494-0903)会員がお届けしています。

