

防災マップ

Disaster Prevention Map 防災地图 방재지도
令和2年6月発行

日頃からの準備と心得

- 避難場所や避難経路を確認しましょう
普段から自分の地区の避難所・集合場所はどこなのか、そこへ安全に行くためにはどう行けばいいかを確認しておきましょう。
- 普段から要配慮者に気配りをしましょう
自分の家族だけでなく、地域全体にも目を向けましょう。特に一人暮らしの高齢者や障害をお持ちの方には気配りが必要です。遠くから避難できるよう普段から話し合っておきましょう。
- 家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう
家具が倒れたり、破損のものが落ちたりしないようにしましょう。
- 家庭備蓄と非常時持ち出し品の準備（参考）



- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 現金（公衆電話用の硬貨） | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ライター |
| <input type="checkbox"/> 水筒 | <input type="checkbox"/> 貯金通帳・印鑑 | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 救急用品 | <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 | <input type="checkbox"/> ナイフ |
| <input type="checkbox"/> 常備薬（お薬手帳の写し） | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| | <input type="checkbox"/> 下着類 | <input type="checkbox"/> 防寒着 |
- その他、各個人に応じて必要なものを最低3日分～1週間分備えましょう。

わが家の防災メモ

- 家族などの連絡先は
- わが家の避難場所は
- 待ち合わせ場所は

緊急連絡先

| 名称 | 所在地 | 電話 |
|--------|--------------|--------------|
| 清瀬市役所 | 中里 5-842 | 492-5111 |
| 東村山警察署 | 東村山市本町 1-1-3 | 042-393-0110 |
| 清瀬消防署 | 中清戸 2-850-1 | 491-0119 |
| 山本病院 | 野場 1-328 | 491-0706 |
| 蔵本病院 | 旭が丘 1-261 | 491-2121 |
| 複十字病院 | 松山 3-1-24 | 491-4111 |
| 東京病院 | 竹丘 3-1-1 | 491-2111 |

安否確認をしたいとき

災害用伝言ダイヤル 171

大規模な災害が発生したときの、電話による声の伝言板です。
● 利用方法
「171」をダイヤルし、利用ガイダンスに従って伝言の録音・再生を行ってください。



災害用伝言板（携帯電話）

各携帯電話会社では、災害時に家族・親類・知人との安否確認に利用することのできる、災害用伝言板サービスを提供しています。

NTT ドコモ
http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi

KDDI (au)
http://dengon.ezweb.ne.jp

ソフトバンクモバイル
http://dengon.softbank.ne.jp

防災行政無線の放送内容（定時放送を除く最新のもの1件）を電話（自動音声応答サービス）で聞くことができます。

● 利用について
各携帯電話会社によって「災害用伝言板」へのアクセス方法が異なります。使用方法については、ご利用の携帯電話会社までお問い合わせください。

※通話料が別途かかります

電話番号 **042-495-7070**

| 指定避難所一覧 | 所在地 | 索引 | 所在地 | 索引 |
|----------|-----------------------|---------|-----------------------|------------------------------|
| 1 清瀬小学校 | 中里 5-741 493-4311 | E-6 | 14 第五中学校 | 中清戸 3-258-1 492-6315 F-7-F-8 |
| 2 芝山小学校 | 元町 2-16-8 493-4312 | C-7-C-8 | 15 清瀬けやきホール | 元町 1-6-6 493-4011 D-8 |
| 3 第三小学校 | 竹丘 1-15-4 493-4313 | C-9 | 16 コミュニティプラザひまわり | 下清戸 1-212-4 495-5100 G-7 |
| 4 第四小学校 | 中里 2-1471 493-4314 | C-6 | 17 松山地域市民センター | 松山 2-6-25 491-5153 D-8 |
| 5 第六小学校 | 梅園 2-9-45 493-4316 | B-8 | 18 野場地域市民センター | 野場 1-322-2 493-4014 A-7 |
| 6 第七小学校 | 松山 3-1-92 493-4317 | C-9 | 19 下野地域市民センター | 下野 2-524-1 493-4033 F-3 |
| 7 第八小学校 | 中清戸 4-1070 493-4318 | F-5 | 20 竹丘地域市民センター | 竹丘 1-11-1 495-1717 C-9 |
| 8 第十小学校 | 中清戸 1-454-14 493-4310 | E-7-E-8 | 21 中清戸地域市民センター | 中清戸 4-847-5 494-7211 E-6 |
| 9 清明小学校 | 旭が丘 2-8-1 493-4315 | G-4 | 22 中里地域市民センター | 中里 4-1301 494-7511 C-5 |
| 10 清瀬中学校 | 中里 5-624 493-6311 | E-6 | 23 郷土博物館 | 上清戸 2-6-41 493-8585 D-7 |
| 11 第二中学校 | 梅園 2-9-15 493-6312 | B-8 | 24 児童センター | 中清戸 3-235-5 495-7700 F-7 |
| 12 第三中学校 | 旭が丘 1-262 493-6313 | F-4-F-5 | 25 きよせボランティア・市民活動センター | 上清戸 2-6-10 491-9027 D-7 |
| 13 第四中学校 | 野場 3-2-3 493-6314 | C-7 | 26 消費生活センター | 元町 1-4-17 495-6211 D-8 |

病院について

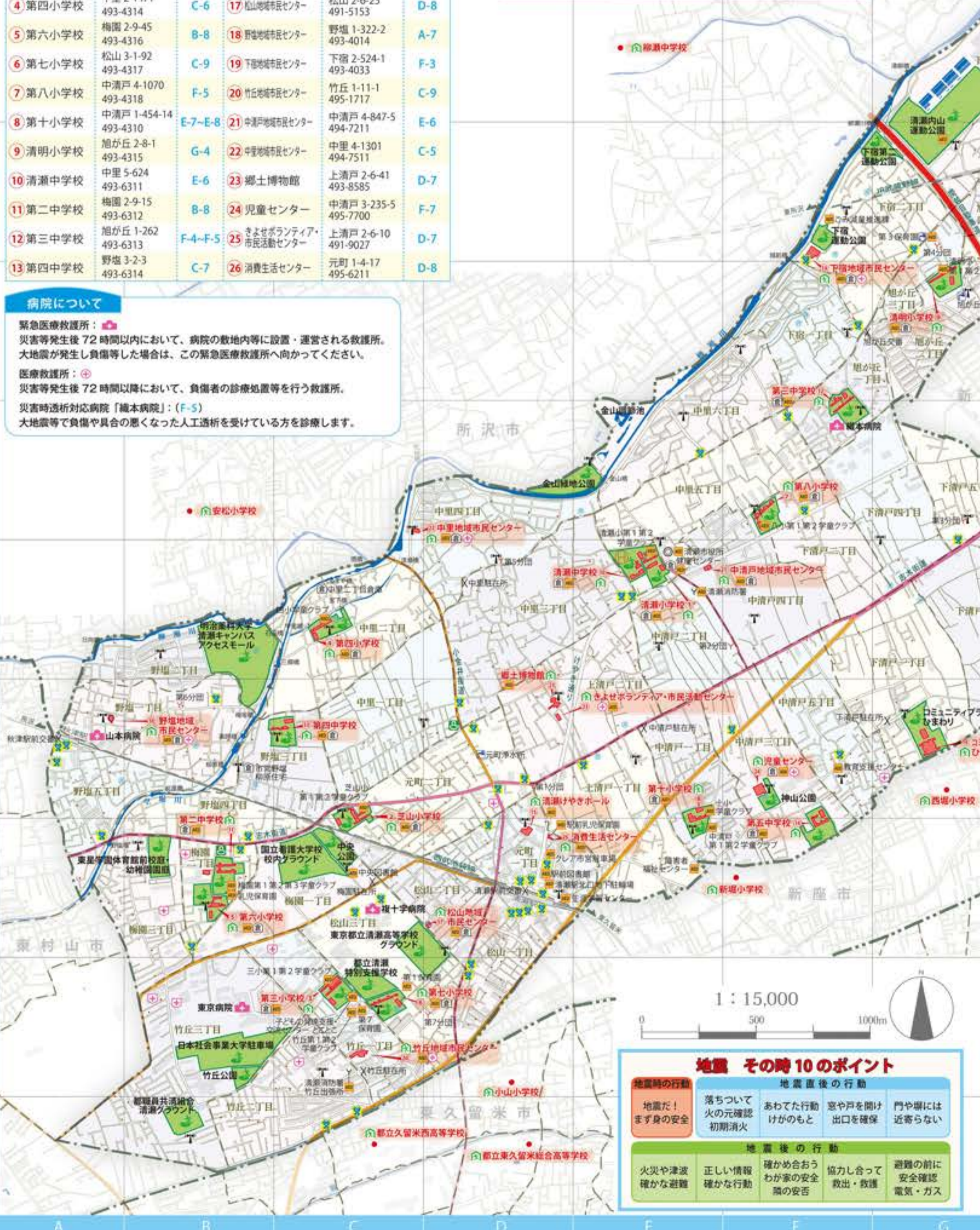
緊急医療救護所：
災害等発生後 72 時間以内において、病院の敷地内等に設置・運営される救護所。大地震が発生し負傷等した場合は、この緊急医療救護所へ向かってください。

医療救護所：
災害等発生後 72 時間以降において、負傷者の診療処置等を行う救護所。

災害時透析対応病院「蔵本病院」：(F-5)
大地震等で負傷や具合の悪くなった人工透析を受けている方を診療します。

避難場所について

- 指定避難所 … 災害等によって避難生活を余儀なくされた場合に、必要な期間滞在するための施設（公共施設、小中学校の体育館）
- 指定緊急避難場所 … 火災等の災害の被害が拡大して生命に危険が及ぶような場合に、緊急的に避難する場所（大規模公園、小中学校の校庭等）
- 一時集合場所 … 災害等発生時に避難場所に避難する前に、近隣の避難者が一時的に避難して様子を見る場所（近所の公園、広場等）



| 指定緊急避難場所 | 所在地 | 索引 | 災害種別 |
|--------------------|--------------|-----------|---------|
| 1 清瀬小学校 | 中里 5-741 | E-6 | ○ ○ ○ ○ |
| 2 芝山小学校 | 元町 2-16-8 | C-7-C-8 | ○ ○ ○ ○ |
| 3 第三小学校 | 竹丘 1-15-4 | C-9 | ○ ○ ○ ○ |
| 4 第四小学校 | 中里 2-1471 | C-6 | ○ △ ○ ○ |
| 5 第六小学校 | 梅園 2-9-45 | B-8 | ○ ○ ○ ○ |
| 6 第七小学校 | 松山 3-1-92 | C-9 | ○ ○ ○ ○ |
| 7 第八小学校 | 中清戸 4-1070 | F-5 | ○ ○ ○ ○ |
| 8 第十小学校 | 中清戸 1-454-14 | E-7-E-8 | ○ ○ ○ ○ |
| 9 清明小学校 | 旭が丘 2-8-1 | G-4 | ○ ○ ○ ○ |
| 10 清瀬中学校 | 中里 5-624 | E-6 | ○ ○ ○ ○ |
| 11 第二中学校 | 梅園 2-9-15 | B-8 | ○ ○ ○ ○ |
| 12 第三中学校 | 旭が丘 1-262 | F-4-F-5 | ○ ○ ○ ○ |
| 13 第四中学校 | 野場 3-2-3 | C-7 | ○ ○ ○ ○ |
| 14 第五中学校 | 中清戸 3-258-1 | F-7-F-8 | ○ ○ ○ ○ |
| 15 中央公園 | 梅園 1-613 | C-8 | ○ ○ ○ ○ |
| 16 竹丘公園 | 竹丘 3-691-6 | B-9 | ○ ○ ○ ○ |
| 17 金山緑地公園 | 中里 4-650 | D-5-E-5 | ○ × × ○ |
| 18 神山公園 | 中清戸 3-235 | F-7 | ○ ○ ○ ○ |
| 19 下野運動公園 | 下野 2-524-1 | F-3 | ○ × ○ ○ |
| 20 下野第二運動公園 | 下野 2-579-4 | F-3-G-3 | ○ × ○ ○ |
| 21 清瀬内山運動公園 | 下野 3-1375 | G-2-G-3 | ○ × ○ ○ |
| 22 コミュニティプラザひまわり | 下清戸 1-212-4 | G-7 | ○ ○ ○ ○ |
| 23 東京都立清瀬高等学校グラウンド | 松山 3-1-56 | C-8-D-8 | ○ ○ ○ ○ |
| 24 都立清瀬高等学校グラウンド | 竹丘 3-10-5 | B-10 | ○ ○ ○ ○ |
| 25 東京都立清瀬高等学校グラウンド | 梅園 3-14-7 | B-8 | ○ ○ ○ ○ |
| 26 日本社会事業大学野場グラウンド | 竹丘 3-1-30 | B-9-C-9 | ○ ○ ○ ○ |
| 27 明徳大学野場グラウンド | 野場 2-522-1 | B-C-6-B-7 | ○ × ○ ○ |
| 28 国立清瀬高等学校グラウンド | 梅園 1-2-1 | C-8 | ○ ○ ○ ○ |
| 29 国立清瀬特別支援学校 | 松山 3-1-97 | C-9 | ○ ○ ○ ○ |

災害種別（災害対策基本法施行令第 20 条の 4）

| 「地」 | 地震 |
|-----|--|
| 「水」 | 洪水 |
| 「崖」 | 崖崩れ、土石流及び地滑り |
| 「他」 | 1 一時的に大量の降雨が生じた場合において下水道その他の排水施設又は河川その他の公共の水域に当該雨水を排水できないことによる浸水（内水氾濫） 2 火砕流、溶岩流、噴石その他噴火に伴い発生する火山現象 |

○…開設できる △…周囲の状況により開設できる ×…開設しない

凡例 LEGEND 凡例 범례

| | | | |
|--|-------------------------|--|--------------------|
| | 指定避難所 | Evacuation center | 피난소 |
| | 指定緊急避難場所 | Evacuation area | 피난 장소 |
| | 防災行政無線 | Emergency alert tannoy | 방재 행정 무선 |
| | 震災対策井戸 | Emergency water supply tank | 지진 대책 대량 우물 |
| | 給水拠点 | Water supply station | 급수 거점 |
| | 防災備蓄倉庫 | Emergency preparedness/food storage | 방재 비축 창고 |
| | AED(公設) | AED (public facility) | AED(공공) |
| | 消火器(市設置) | Fire extinguisher (installed by Kiyose City) | 소방기(시정 설치) |
| | 災害時帰宅支援ステーション | Aid station for stranded people | 시민 귀가 지원 스테이션 |
| | 市役所・出張所 | City hall/Local office | 시청/지서 |
| | 消防署・消防団詰所 | Fire station/Local fire station | 소방서/소방단 대기소 |
| | 交番・駐在所 | Police box | 경찰서/우체국 |
| | 救急病院(緊急医療救護所設置病院)・医療救護所 | Emergency Medical Aid Station/Medical Aid Station/Hospital | 응급 의료 센터/의료 보호소/병원 |
| | ヘリコプター臨時着陸場 | Temporary heliport | 헬리콥터 임시 이착륙장 |
| | 特定緊急輸送道路(高速道路) | Emergency transport designated road (highway) | 특정 긴급 운송 도로(고속도로) |
| | 特定緊急輸送道路(一般道路) | Emergency transport designated road (local road) | 특정 긴급 운송 도로(일반도로) |
| | 緊急輸送道路(一般道路) | Emergency transport road (local road) | 긴급 운송 도로(일반도로) |

地震 その時 10 のポイント

| 地震時の行動 | 地震直後の行動 | 地震後の行動 |
|----------------|------------------------|--------------------------|
| 地震だ！ まず身の安全 | 落ちついて 火の元確認 初期消火 | 正しい情報 確かな行動 |
| | あわてた行動 けがのもと | 確かめ合おう わが家の安全 隣の安否 |
| | 窓や戸を開け 出口を確保 | 協力し合って 救出・救護 |
| | 門や壁には 近寄らない | 避難の前に 安全確認 電気・ガス |

この地図は、東京府知事の承認を受けて、東京府幅員2,500分の1の地形図を縮小したものである。無断複製を禁ずる。（国土地理院）24郡市境界実測1/2500
この図書の出版は、東京都防災情報センターと共同で制作されたものである。制作費は東京都が負担している。（東京都防災情報センター）