令和７年度特定健康診査及び特定保健指導実施報告

１．特定健康診査

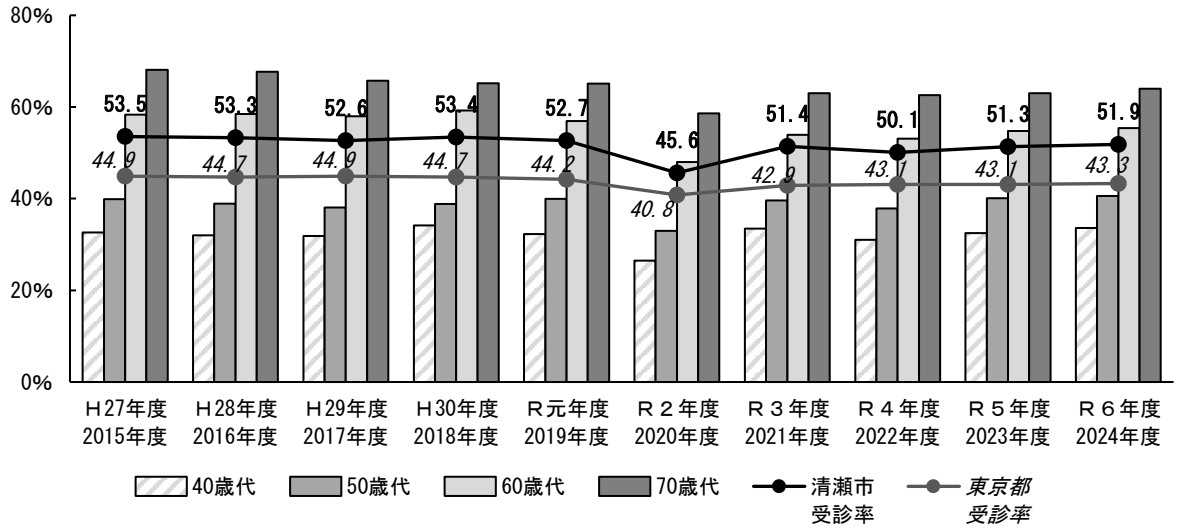
（１） 一般

実施形態	清瀬市医師会に委託
対象者	令和７年度中に 40 歳以上になる清瀬市国民健康保険に加入されている方。 ※転入者及び令和７年度中に 75 歳になる方も健診対象者とする。
実施場所	清瀬市医師会で受託した市内の医療機関 29 医療機関
実施時期	令和７年６月１日～令和７年 12 月 31 日

（２） 特定健康診査未受診者対策（休日特定健康診査）

実施形態	清瀬市医師会に委託
対象者	令和７度中に 40 歳以上になる清瀬市国民健康保険に加入されている方で（１）にて健診を受診しなかった方。 ※人間ドック等特定健診を受診したとみなされる方は除く
実施場所	清瀬診療所・武蔵野総合クリニック・きよせ旭が丘記念病院
実施時期	令和８年２月 22 日、３月１日、３月８日、３月 15 日

（３） 特定健康診査受診率の推移



（４） 受診率向上へ向けた取り組み

① 特定健康診査継続受診促進

事業名	回数	参加者数・発送者数
継続受診勧奨※1	2	1,745 人
健診後フォロー相談会	5	40 人

※１　今年度 40 歳になる者、昨年度受診したが今年度まだ受診していない者

② 未受診者対策

未受診者勧奨※2	1	1,015 人

※２　直近３年間のうち、継続して受診していない者

③ 周知・啓発

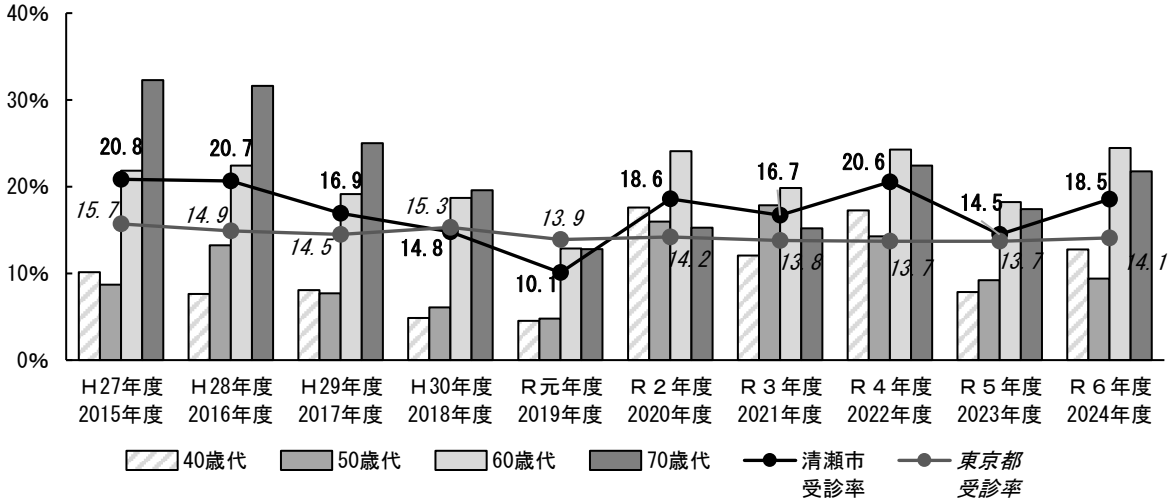
市報、パンフレット、HP、特定健診受託医療機関及び薬局・市内公共施設にポスター掲示、運動教室等の開催

２．特定保健指導

（１） 実施形態等

実施形態	清瀬市及び業者委託
対象者	特定健診の結果をもとに「内臓脂肪の蓄積（腹囲・BMI)」と「追加リスク（血圧・血糖・脂質・喫煙歴)」の数により、リスクの高さに応じて「動機付け支援」または「積極的支援」に選定
実施場所	清瀬市役所・生涯学習センター・自宅等
実施時期	健診結果に基づき選定を行い保健指導の対象者に案内を送付。意思確認ができ次第、８月から３か月間の保健指導を開始。

（２） 特定保健指導実施率の推移



（３） 実施率向上へ向けた取り組み

① 電話利用勧奨

	架電回数	予約者
業者委託	1,189 回	25 名
清瀬市（直営）	491 回	30 名

② 効果的な支援体制

土日の個別指導の実施、オンラインによる面接及びメール支援の実施、しあわせ未来センター３階フィットネスルーム利用券の配布

③ 周知・啓発

市報、パンフレット、HP、特定健診受託医療機関及び薬局・市内公共施設にポスター掲示、運動教室、健診後のフォロー相談（健康ワンポイント）等

３．清瀬市国民健康保険加入者全体の生活習慣病及び重症化予防に向けた取り組み

（１） 受診勧奨

① **対象者**：健診結果にて空腹時血糖、HbA1c、eGFR、血圧、LDL コレステロール、中性脂肪が要医療域の判定のもの

② **実施方法**：

個別通知による受診勧奨	勧奨通知　1,832 通
個別受診相談	実施者数　29 人
電話による受診勧奨	実施者数　461 人（延べ）

（２） 健康相談等

事業名	回数	参加者数
健康測定会	10	187 人
運動実践教室	5	100 人

（３） 糖尿病性腎症重症化予防事業

① **対象者**：

清瀬市国民健康保険加入者で糖尿病性腎症の病期が２期・３期相当の者のうち、主治医によりプログラムに参加することが望ましいと判断され、プログラムの参加に同意した方

※前年度特定健康診査受診者、前年度診療分の 12 か月分のレセプトより抽出

※Ⅰ型糖尿病の者、がん等で終末期にある者、認知機能障害がある者、糖尿病透析予防指導管理料及び生活習慣病管理料の算定対象となっている者等を除外し、優先順位により対象者を抽出

② **実施方法**：６か月間における面談指導及び電話指導

③ **実施者数**：対象者 69 人中、申込者８人、実施者８人

（４） 重複・頻回受診者等指導事業

① **対象者**：

清瀬市国民健康保険加入者で以下に該当し、プログラムの参加に同意した方（がん、精神疾患及び人工透析を受けている被保険者等を除く）

※重複受診：12 か月間の対象レセプト期間（前年度診療分）中に、同一疾病での受診医療機関が３か所以上の月が２か月以上ある

頻回受診：12 か月間の対象レセプト期間（同上）中に、同一医療機関での受診が 12 回以上の月が２か月以上ある

重複服薬：12 か月間の対象レセプト期間（同上）中に、同一薬剤又は同様の効能・効果を持つ薬剤を複数の医療機関から処方され、処方日数の合計が 60 日以上の月がある

② **実施方法**：面談指導及び電話指導

③ **実施者数**：対象者 92 人、申込者２人

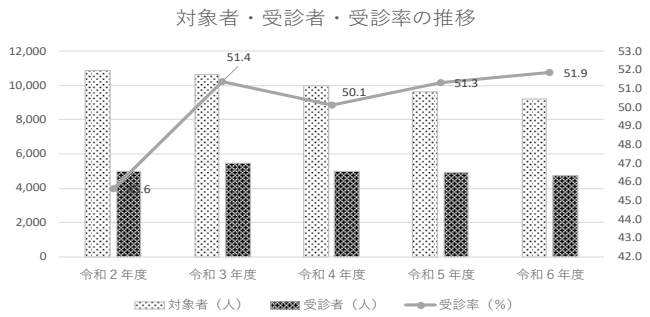
1. 特定健康診査の実施状況

1-1 対象者と受診者数および受診率の推移

	対象者（人）	受診者（人）	受診率（%）
令和２年度	10,919	4,982	45.6
令和３年度	10,649	5,472	51.4
令和４年度	9,972	4,996	50.1
令和５年度	9,620	4,936	51.3
令和６年度	9,202	4,772	51.9

資料：法定報告

・受診者数は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により令和２年度は減少。その後は横ばいである。

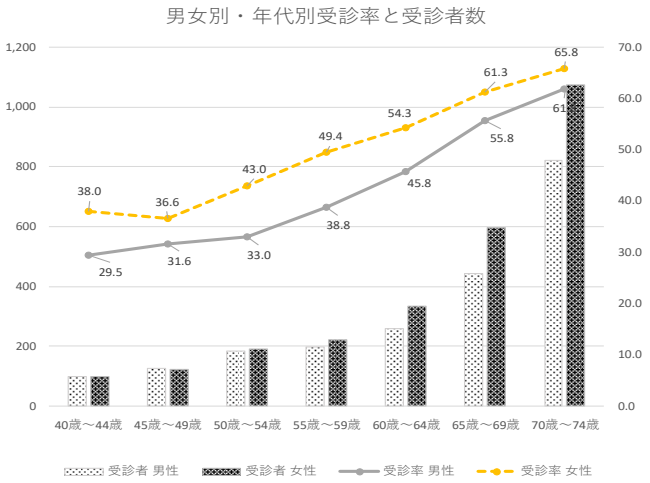


1-2 男女別・年代別受診者と受診率の推移（令和6年度）

		受診者（人）	受診率（%）
40歳～44歳	男性	99	29.5
	女性	100	38.0
45歳～49歳	男性	126	31.6
	女性	122	36.6
50歳～54歳	男性	183	33.0
	女性	190	43.0
55歳～59歳	男性	198	38.8
	女性	223	49.4
60歳～64歳	男性	259	45.8
	女性	333	54.3
65歳～69歳	男性	444	55.8
	女性	597	61.3
70歳～74歳	男性	823	61.8
	女性	1075	65.8

資料：法定報告

・令和６年度における年代別でみた受診率は、70歳～74歳で男性・女性で最も高いものの、年代が低下するにつれ受診率は低下する傾向がみられる。



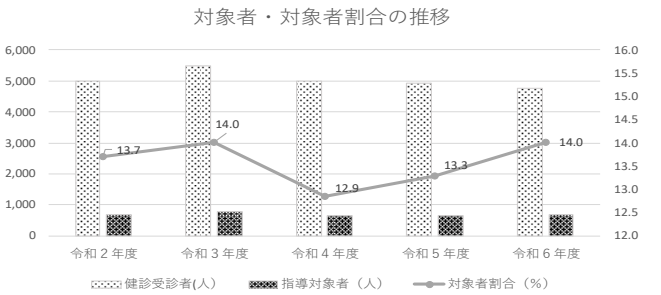
2. 特定保健指導の実施状況

2-1特定健診受診者と特定保健指導対象者の推移

	健診受診者(人)	指導対象者（人）	対象者割合（%）
令和２年度	4,982	683	13.7
令和３年度	5,472	767	14.0
令和４年度	4,996	642	12.9
令和５年度	4,936	656	13.3
令和６年度	4,772	669	14.0

資料：法定報告

・特定保健指導対象者は令和６年度で656人、受診者のうち対象者割合は14.0%であった。

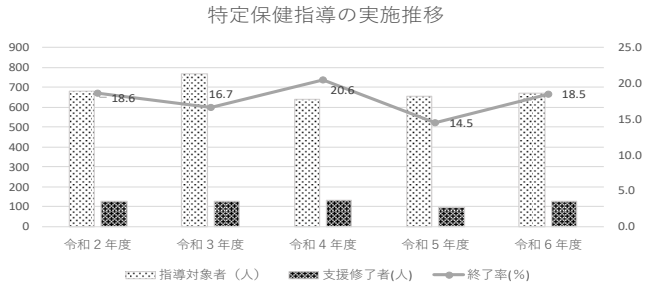


2-2特定保健指導の実施状況の推移

	指導対象者（人）	支援修了者(人)	終了率(%)
令和２年度	683	127	18.6
令和３年度	767	128	16.7
令和４年度	642	132	20.6
令和５年度	656	95	14.5
令和６年度	669	124	18.5

資料：法定報告

・令和２年度から外部委託を開始、令和６年度はプロポーザル方式で業者を決定し、支援終了者が増加した。



2-3年代別特定保健指導の実施状況（令和6年度）

	指導対象者（人）	支援修了者(人)	終了率(%)
40歳～44歳	45	9	20.0
45歳～49歳	57	4	7.0
50歳～54歳	77	6	7.8
55歳～59歳	72	8	11.1
60歳～64歳	88	12	13.6
65歳～69歳	137	43	31.4
70歳～74歳	193	42	21.8
合計	669	124	18.5

資料：法定報告

・年代別で見てみると、高齢になるほど指導対象者は増加傾向にあるが、支援終了率も高くなっている。

