

清瀬市介護・サロンマップ

いつまでも元気で健やかに暮らすために

住み慣れた地域でいつまでも元気で安心して暮らすために、清瀬の地域資源（介護関係・サロンなど）をまとめました。介護関係（訪問介護など）をご利用の際には、地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。サロンはどなたでも気軽に通える場所となります。何かお困りごとがあれば、お近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談下さい。

65歳以上の市民の方のご相談は地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは介護、福祉、健康、医療の総合相談窓口です。各種ご相談、介護保険の手続き、関係機関の紹介などをして、問題の解決に努めます。



清瀬市地域包括支援センター (松山地区担当)

D-3
中里5-842
清瀬市
健康センター1階
☎497-2082

きよせ社協地域包括支援センター (上清戸・中清戸・下清戸・元町地区担当)

E-4
下清戸1-212-4
清瀬市
コミュニティプラザひまわり2階
☎495-5516

きよせ信愛地域包括支援センター (竹丘・梅園・野塩地区担当)

A-5
梅園2-3-15
信愛の園内
☎492-1850

きよせ清雅地域包括支援センター (中里・下宿・旭が丘地区担当)

D-3
中里5-91-2
清雅苑内
☎495-1370



凡例

- ① サロン
- ◆ 地域密着型サービス
- ▲ 居宅サービス
- 施設サービス
- 地域包括支援センター

清瀬市の市外局番は042です。

介護保険外民間サービス

事業所名	住所	電話
移動サービス 車いす利用者など、身体的理由により他の交通機関の利用が困難な方を対象に在宅での生活を支援するための送迎サービスです。		
清瀬福祉移送センターせせらぎの会	元町1-14-3 アクアリウム101	493-6812
ケアセンター悠々の会	下清戸1-23-1	491-9207
福祉移送サービスの会	中里5-103-17	493-5963
ぶなの樹会	松山2-6-5	495-2700
配食サービス 食事及び食材を業者が定期的にお届けするサービスです。		
ぶなの樹会	松山2-6-5	495-2700
清瀬どんぐりの家	野塩4-230-1	493-0286
生活協同組合コープみらい コープデリ秋津センター	所沢市坂之下166-3	食材などの配達 夕食用の弁当・料理キットの配達 0120-043-502 0120-502-160
多摩きた生活クラブ 生活協同組合	東村山市富士見町3-29-6	042-395-5002
有償家事援助サービスなど 日常生活の掃除や電球交換などちょっと困ったことなどを支援するサービスです。		
清瀬市社会福祉協議会 (ふれんどサービス)	下清戸1-212-4 清瀬市コミュニティプラザひまわり2階	495-5333 (代)
ケアセンター悠々の会	下清戸1-23-1	491-9207
ぶなの樹会	松山2-6-5	495-2700
シルバー人材センター	松山3-13-16	494-0903
ミニ・デイサービス		
情報労連東京福祉センター (友遊)	下清戸1-212-4 清瀬市コミュニティプラザひまわり2階	497-8500

相談先

事業所名	住所	電話
● 介護保険の申請、市が行う介護保険外のサービス手続き、介護保険の住所変更の他、高齢者住宅の整備・入居のご相談も行っていきます。		
清瀬市役所高齢支援課	中里5-842 健康センター2階	492-5111 (代)
● 「ボランティアをやりたい、お願いしたい」「成年後見制度や日常の金銭管理のお手伝いをお願いしたい」「失業や離職などの経済的な問題を相談したい」など、福祉に係る様々な相談に対応しています。		
清瀬市社会福祉協議会	下清戸1-212-4 清瀬市コミュニティプラザひまわり2階	495-5333 (代)

サロン一覧

体操、趣味やゲーム。おしゃべり、お茶やお食事。様々なサロンがあります。詳しい日時はお問い合わせください。

No.	サロン名称	開催場所	住所	問い合わせ先 (電話; 担当)	開催日
1	カフェ 台田	台田団地第1集会所	下宿1-1	491-2731: 明石	月1回 第1土曜日
2	ひまわり福祉の会 ひまわり喫茶	旭が丘団地集会所	旭が丘2-5-3	090-6186-0850: 石田	月1回 第3土曜日
3	中里健やかクラブ	中里老人いこいの家	中里1-1725-1	492-5779: 田島	毎月第2水曜日 (2月・8月は休み)
4	喫茶 みやび	特別養護老人ホーム清雅苑内	中里5-91-2	493-0120: 清雅苑	日曜日・祭日を除く
5	ランチを一緒に	台田住宅集会所	中里6-95	492-6109: 肥後崎	3・6・9・12月 第1金曜日
6	ふれあいグリーンサロン	グリーンタウン清戸集会所	下清戸1-17	492-2421: グリーンタウン清戸管理組法人	第3金曜日
7	みらいひろばinひまわり	コミュニティプラザひまわり	下清戸1-212-4	03-3382-5665: コープみらい	毎月1回
8	コミュニティサロンAIM (愛夢)	伊藤さん宅	中清戸2-633-5	492-5753: 伊藤	第2水曜日・第2水曜日・第4金曜日
9	茶処 なかきよと	中清戸住宅第2集会所	中清戸4-847	491-6392: 佐藤	第4水曜日
10	のびやか体操グループ	中清戸地域市民センター	中清戸4-847-5	491-6392: 佐藤	第2・第3水曜日
11	花みずきの会	中清戸地域市民センター	中清戸4-847-5	497-2077: 健康推進課	第2金曜日
12	歌声ひろば	中清戸地域市民センター	中清戸4-847-5	080-5537-6439: 太田	毎月1回 最終土曜日
13	茶どころだんだん	稲荷台老人いこいの家	中清戸5-89-57	493-8399: 辻	第3土曜日
14	お茶の間ざろん	上清戸老人いこいの家	上清戸2-12-18	492-0589: 杉田	第3水曜日
15	つながりカフェ	アミュー	元町1-2-11	495-7002: アイレック	偶数月 第1木曜日
16	ゆりのか	アミュー	元町1-2-11	497-2082: 地域包括支援センター	第3水曜日
17	元町ふらっとサロン	アミュー	元町1-2-11	495-8200: 重田	第2・第4水曜日
18	いきいきティールーム	消費生活センター	元町1-4-17	497-2077: 健康推進課	月1回 木曜日
19	みらいひろばinけやき	清瀬けやきホール	元町1-6-6	03-3382-5665: コープみらい	毎月1回
20	よってこカフェinナルド	ナルドの壺	元町1-18-11	497-2082: 地域包括支援センター	第1・第3木曜日
21	ひだまりサロン	元町老人いこいの家	元町2-9-5	090-4431-5247: 近藤	第3金曜日
22	ふれあいど〜り松山サロン	松山老人いこいの家	松山1-26-1	090-6009-4474: 大森	第1土曜日
23	季節の旬を食べる会	三田センター	松山1-29-5	493-5246: 三田	金曜日
24	木曜会	松山地域市民センター	松山2-6-25	491-9184: 大栗	第1・第2水曜日 (2・8月は休み)
25	松山ふらっとサロン	松山地域市民センター	松山2-6-25	090-1462-5784: 大槻	第4水曜日
26	ふれあいカラオケサロン	松山地域市民センター	松山2-6-25	090-5766-0953: 村松	第3木曜日
27	昭和元氣会	竹丘地域市民センター	竹丘1-11-1	495-8290: 見世	第1金曜日
28	ふまねっとin竹丘	竹丘地域市民センター	竹丘1-11-1	090-5766-0953: 村松	第3金曜日
29	緑陰交流サロン	竹丘集会所	竹丘3-10-31	090-9009-7588: 小川	原則第3火曜日
30	うめのだきサロン	特別養護老人ホーム信愛の園	梅園2-3-15	492-1850: 信愛地域包括支援センター	第1・第3水曜日
31	喫茶 さげんか	特別養護老人ホーム信愛の園	梅園2-3-15	492-1551: 信愛の園	土曜日・日曜日
32	シルバー会食サービス	聖ヨゼフ老人ホーム	梅園3-14-72	493-7014: 聖ヨゼフ老人ホーム	木曜日
33	つばきの会	野塩地域市民センター	野塩1-322-2	497-2077: 健康推進課	第4水曜日
34	野塩ふらっとサロン	野塩地域市民センター	野塩1-322-2	495-8200: 重田	第1・第3水曜日
35	みらいひろばin野塩	野塩地域市民センター	野塩1-322-2	03-3382-5665: コープみらい	毎月1回

発行元: 清瀬市地域包括ケア推進課
〒204-8511 東京都清瀬市中里5-842
電話 042-497-2056

地図調製: 東京カートグラフィック株式会社
〒167-0032 東京都杉並区田辺2-4-4 飯塚Sビル

この地図に掲載されている施設は、平成28年2月発行「清瀬市市民生活便利帳」に掲載されている情報に準拠しています。

この背景の地形図は、東京都都市整備局と(株)マップ東京が著作権を有しています。無断複製を禁じます。(承認番号: MMT利許第27011号-17) 平成29年3月発行