

ひまわり元気塾

毎週 水曜日

午前コース 10:15~11:45 午後コース 13:15~14:45

⇒ 清瀬市

コミュニティプラザ2階 清瀬市下清戸1-212-4



せいが中里元気塾

毎週 木曜日

13:30~15:00

毎 中里地域市民センター2F 多目的ホール清瀬市中里4-1301



◎車での来場はご遠慮ください

しんあい元気塾

毎週 木曜日

13:15~14:45

等 特別養護老人ホーム 信愛の園2階 信愛ふれあいホール 清瀬市梅園2-3-15



◎車での来場はご遠慮ください

★問い合わせ先

きよせ 100 歳時代 きよせ 100 歳時代 きよせ 100 歳時代 494-2800 495-1370

きよせ信愛地或包括支援センター 492-1850

◆参加要件 ◆参加費 200 円(1回あたり)

★おおはね65歳以上の方 ★1クール(12回) 継続して参加されると効果が期待できます!【4~6月、7~9月、10~12月、1~3月】