

将来像

2

健康でともに 健に支え合 うまち

(「支え合い」の分野)





21

ともに支え合って 生活するまち

誰もが住み慣れた地域で、ともに支え合っ
て暮らせるよう、持続可能な社会保障制度の
もと、地域全体で福祉の課題に取り組むこと
が大切です。

そのため、高齢者が生きがいを感じ、自分
らしく安心して暮らせるような「地域包括ケ
アシステム※」の構築を図るとともに、障害
者の自立に向けてきめ細かな情報とサービス
を提供します。また、さまざまな問題を抱
え、孤立しがちな人や生活に困窮している人
の生活の安定と自立を支援します。

さらに、市民や福祉関係者と市が協力して
課題に取り組む体制づくりを進めます。

22

健幸で笑顔あふれるまち

誰もが体の健康だけではなく、いきいきと
安心して豊かに生活できるよう、心身ともに
バランスのとれた健康づくりを総合的、計画
的に進めることが大切です。

そのため、市民が自分の健康に関心を持
ち、健康的な生活習慣を子どもの頃から身
につけ、いつまでも元気に日常生活を送りな
がら幸福だと感じる事ができる健康づくりを
支援します。また、生活習慣病の発症や悪化
の予防に重点を置いた健康づくりを進めます。

さらに、東京都や医師会などの関係機関と
連携し、地域医療体制の確保に努めます。

将来像 2

健幸でともに支え合うまち （「支え合い」の分野）



※ 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・生活支援・住まいの5つの要素を一体的に受けられる支援体制。

211 高齢者の支援

政策分野
2

支え
合
い

10
年後の姿

医療・介護・予防・生活支援・住まいが一体的に提供される地域包括ケアシステムが構築され、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らしています。

健幸でともに支え合うまち



高齢者が安心できる暮らしを支援します

介護を必要とする高齢者に対して、個々の実情に応じたサービスを提供するとともに、介護予防事業の充実を図り、介護の重度化予防や自己による予防の力を高めます。また、緊急時の通報システムや地域全体で見守る体制を整え、高齢者の生活の安心に向けた支援をします。



高齢者のいきいきとした暮らしを支援します

高齢者が生きがいを持ち、いつまでも元気でいきいきと暮らせるよう、地域でともに支え合える交流の場や参加の機会を提供します。また、技能や経験を生かした働く機会の確保や社会参加を支援します。



医療と介護の情報共有、 情報交換ができるしくみをつくれます

住み慣れた地域で継続して生活できるよう、医療機関、介護事業所、地域包括支援センターが情報を共有し、各分野にかかわる人々の顔の見える関係性をつくることで、高齢者ケアの質を確保するとともに、切れ目のないケア体制を構築します。市の組織においても、高齢者福祉や保険、住宅などの部門が横の連携を強化します。

212 障害者・障害児の支援

政策分野

2

支

え

合

い

10

年後の姿

障害のある人を地域で支える輪が広がり、一人一人の個性と意思が尊重されたまちがつけられているとともに、障害のある人が心豊かにいきいきと暮らしています。

健幸でともに支え合うまち



障 害者(児)の自立した生活を支援します

障害のある人が、地域で自立して円滑に暮らせるよう、自立支援給付や地域の実情に合わせた地域生活支援事業、障害児通所支援など、各種障害福祉サービスの提供により、ライフステージに応じた必要な支援を行います。



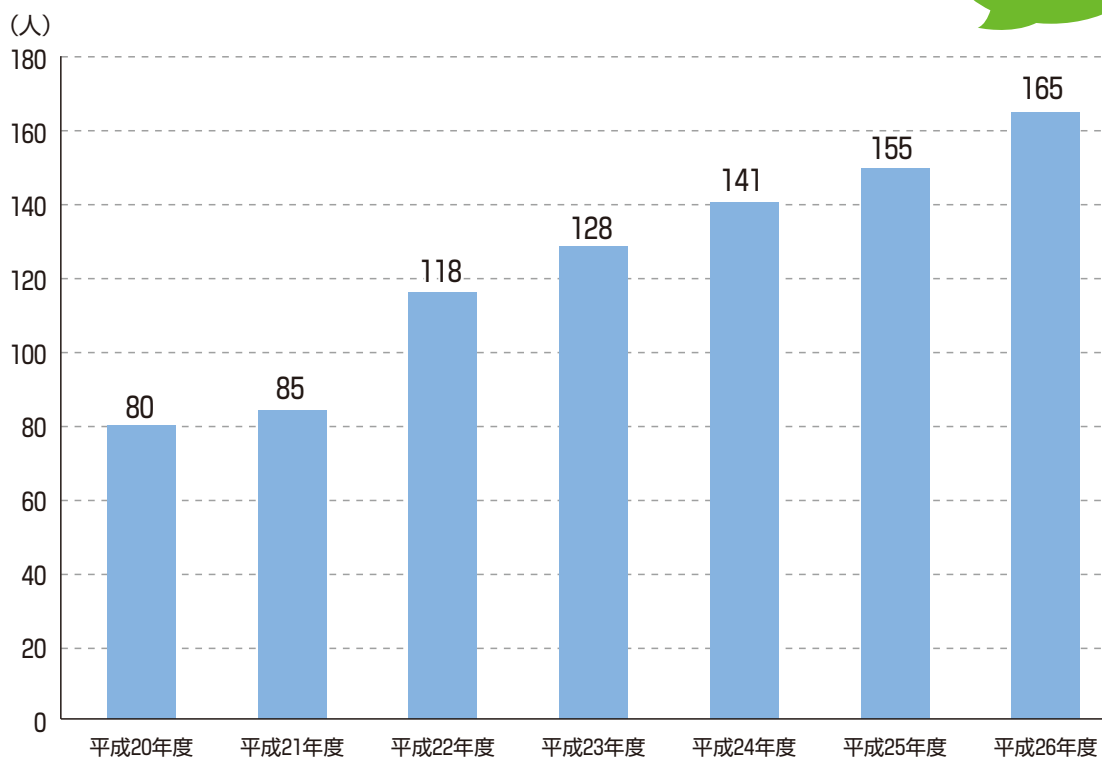
障 害者(児)の社会参加を促進します

ハローワークや障害者就労支援センターをはじめ、関係機関や事業所などの連携を深めながら、障害のある人の就労を支援する体制を充実します。また、障害のある人とない人が一緒に参加できる地域活動の普及に取り組むとともに、点字、音訳などさまざまな方法を利用して、必要な情報の提供を充実します。さらに、障害への理解と地域で支える輪を広めるための取り組みを、民間団体や学校などと連携を図りながら推進します。



障害者就労支援センター登録者数の推移

データで見る
清瀬



出典：障害者就労支援センター実績報告

213 生活の安定の確保及び自立・就労支援

政策分野

2

支

え

合

い

10

年後の姿

さまざまな要因から生活支援が必要な市民が、必要な支援を受けることで、安定して生活し、自立に努めています。

健幸でともに支え合うまち



生活困窮者の安定した生活のための支援と自立のための支援を行います

さまざまな要因から生活に困窮する世帯が、再び安定して自立した生活ができるよう、生活困窮者自立支援制度やセーフティネットとしての生活保護制度などを適正に運用します。また、子どもの将来が生まれ育った環境に左右されないよう、生活面や教育面などから必要な支援を行い、世代を超えた貧困の連鎖を防止します。



虐待・DV防止と個人の尊厳を守る権利擁護に関する取り組みを行います

子ども、高齢者、障害者などに対するさまざまな虐待や、DVについて、未然防止に取り組むとともに、相談や通報などに迅速・適切に対応します。また、認知症の高齢者や障害者などが、いつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、権利擁護に関する取り組みを充実します。



就労に関する情報提供や相談支援を行います

若者、女性、高齢者、障害者など働く意欲のある人たちが、能力を発揮しながら安心して働き、安定した生活ができるよう、国などの関係機関と協力して就労に関する情報提供や相談支援などを行います。

みんながともに支え合う地域福祉を推進します

民生・児童委員、社会福祉協議会、事業者などのさまざまな団体や市民が、連携しやすい環境を整え、みんながともに支え合う地域福祉が実現するよう取り組みます。

214 社会保険の安定的運営

政策分野
2

支え
合
い

10
年後の姿

社会保険制度への理解と協力が
進み、医療保険や年金などの制
度が健全に運営されることで、
市民が安心して暮らしています。

健幸でともに支え合うまち



医療費の適正化や財政基盤の強化に取り組みます

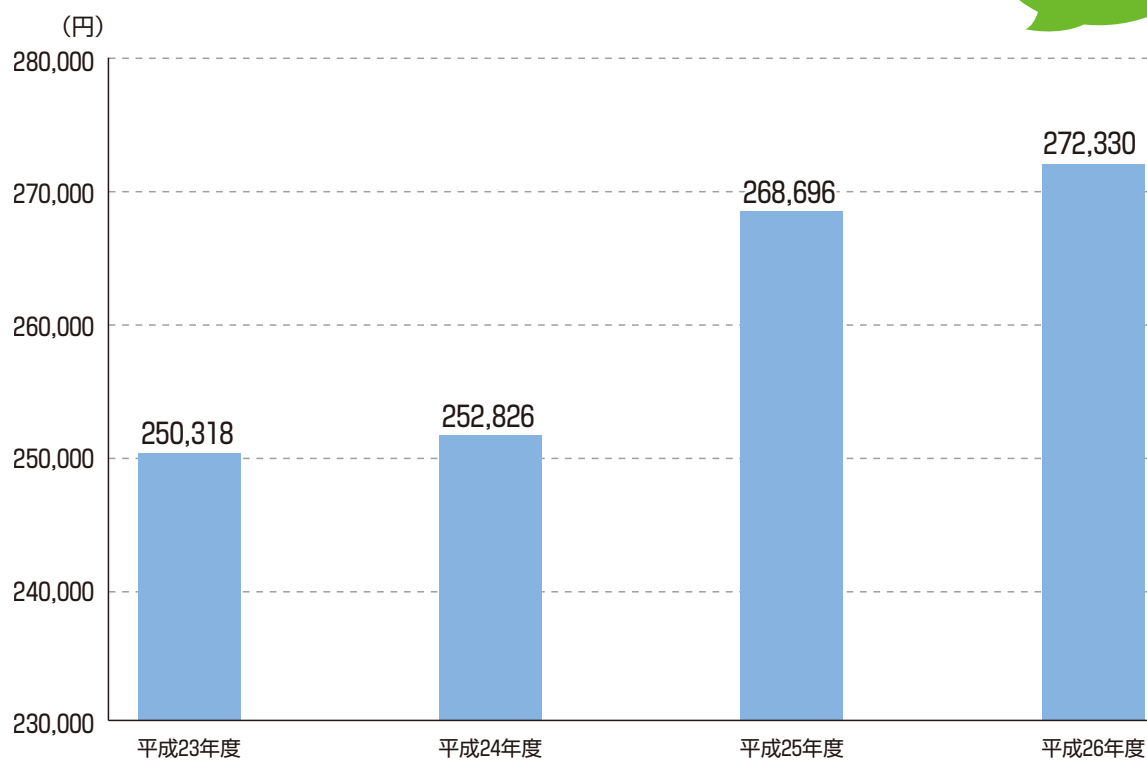
医療保険制度の安定した運営を図るため、生活習慣病の発症や重症化の予防などを進めることにより、医療費の抑制に努めます。また、国民健康保険税の納税しやすい環境を整えることにより、収納率を向上させるなど、財政基盤の強化に努めます。

市報やホームページなどを活用し、社会保険制度の周知に努めます

市民が安心して生活できるよう、疾病、障害、高齢化などで生じる負担を、ともに分かち合う社会保険制度について、市報やホームページなどを活用して周知し、制度への理解と協力のもと適切な運用を図ります。



被保険者 1 人あたりの医療費の推移

データで見る
清瀬

221 健幸※づくりの支援

政策分野
2

支
え
合
い

10
年後の姿

市民一人一人が「自分の健康は自分で守り、つくる」という意識を持っています。また、自ら進んで健康づくりに関心を持って実践し、生きがいを持って、自分らしくいきいきと健やかに暮らしています。

健幸でともに支え合っまち



市民の主体的な 健幸づくりを支援します

市民の関心が高いテーマを講座などに取り入れ、多くの参加を促すことで、健康づくりの大切さを啓発するとともに、健康寿命を延ばすことをめざします。また、子どもの頃から運動する習慣を身につけるなど健康づくりへの意識を高めるため、医療機関と連携して啓発事業を推進し、生活習慣病予防に主体的に取り組めるよう、働きかけます。さらに、関係機関などと連携し、市民が「自分の健康は自分で守り、つくる」環境を支えます。



病気の早期発見の機会を 提供し、早期治療につなげ、 重症化を予防します

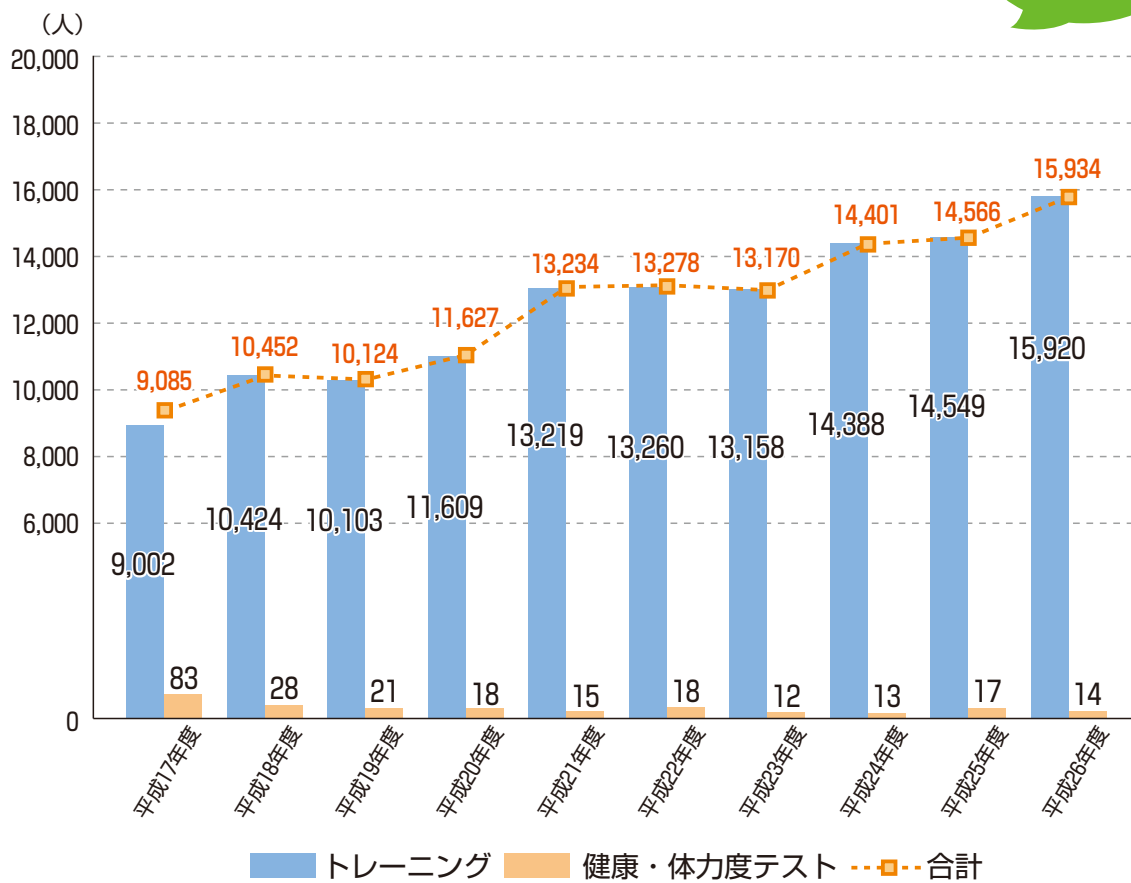
がん検診や特定健診などを実施し、糖尿病やがんをはじめとする生活習慣病などの早期発見・早期治療につなげ、重症化の予防に結びつけます。また、多くの市民が自分の健康づくりに役立てるきっかけとなるよう、各種事業への参加を促すとともに、受診しやすい環境づくりに努めます。

※「健康」と「幸福」の二つの意味が込められた言葉。



健康増進室利用者数の推移

データで見る
清瀬



222 医療体制の整備

政策分野

2

支

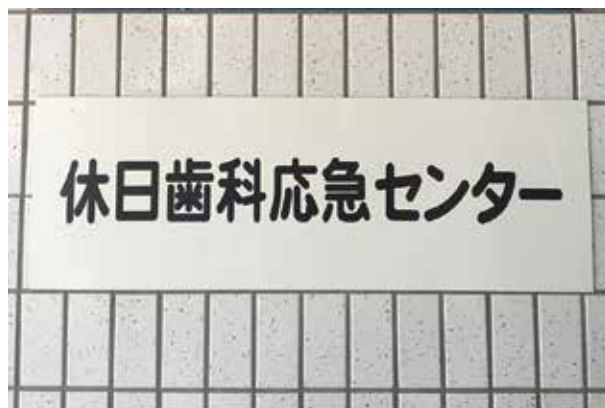
え

合

い

10
年後の姿

市民がそれぞれに普段から自分の健康状態を身近に相談できるかかりつけ医療機関を持っています。また、休日・夜間などにも適切な医療サービスを受けることができる環境が整備されています。



健幸でともに支え合つまち

か かりつけ医療機関の 定着化を推進します

住み慣れた地域や家庭で安心して診療を受けられるよう、緊急時だけでなく日常的な健康面についても相談できる、かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局を持つことの大切さについて啓発します。

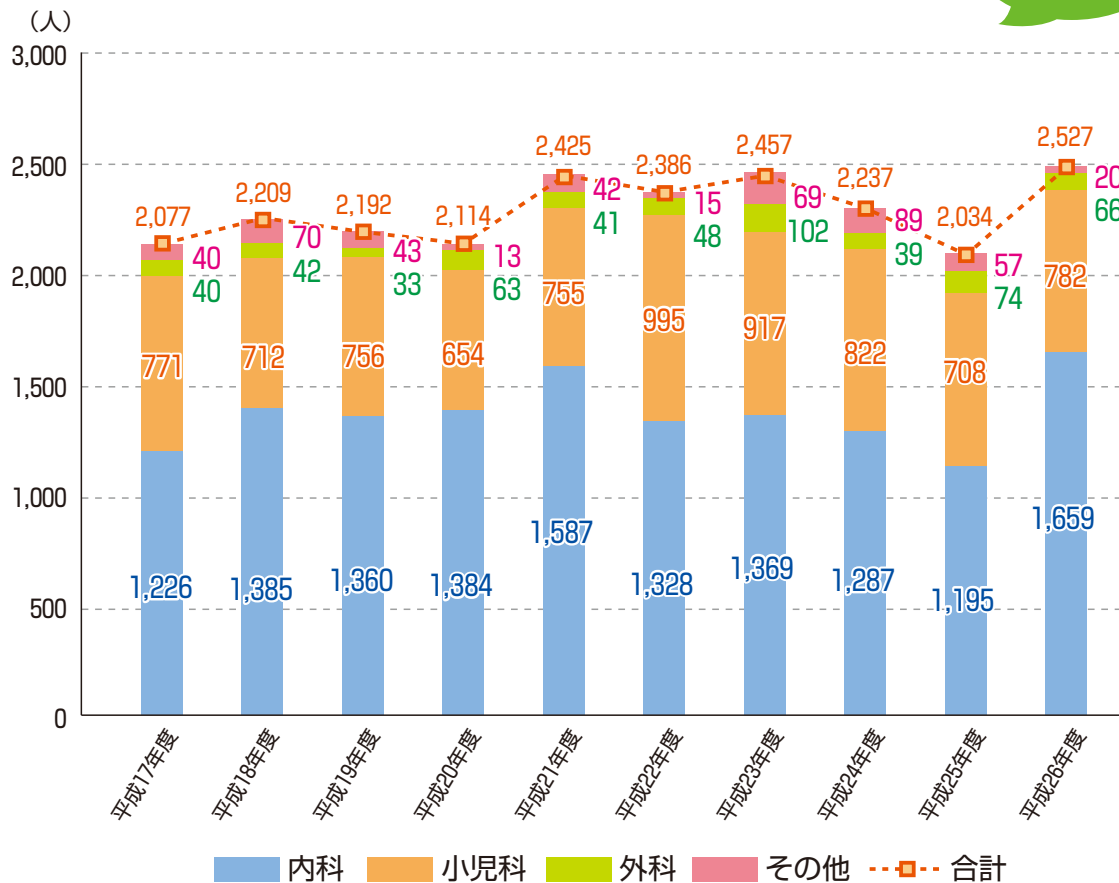
休 日夜間の救急時の 医療体制を確保します

医師会と連携を図りながら、休日・夜間の診療を推進するとともに、小児科医療についても、小児初期救急平日夜間医療事業を行います。また、地域医療体制の確保のため、医師会、歯科医師会、薬剤師会、東京都など、関係機関との連携を強化します。さらに、いつでも適切な医療を受けられるよう、休日夜間の実施医療機関についてわかりやすく周知します。



休日・急病診療（診療科別）の利用者数の推移

データで見る
清瀬



清瀬の小学生が描く「10年後の清瀬」イラスト



しおざわしゅん た
塩沢 俊太さん 清瀬第六小学校3年2組



かみやりょう た
神谷 亮太さん 清瀬第八小学校1年1組



たき い もとなり
滝井元也さん 清瀬第十小学校1年2組



なしもと
梨本ひかるさん 清明小学校3年1組



※学年学級等は平成26年度当時のものです。