

職 員 提 案 書

提案者氏名	代表者
-------	-----

代表者 所属部課

要件 右記のどれか	1. 政策・事業提案
	1-(1) 事務及び作業の能率向上に関する事
	1-(2) 市民サービスの向上に関する事
	1-(3) 経費の節減に関する事
	1-(4) 収入の増加に関する事
	1-(5) 施設の有効利用に関する事
	1-(6) 人材育成に関する事
	1-(7) その他公益上有効である事
	2. 課題提案
	3. 課題設定提案
	4. 業務改善事例提案

概 要

【タイトル】 歩こう！走ろう！柳瀬川回廊～柳瀬川流域遊歩道の距離表示～

【提案種類】 1-(7)その他公益上有効である事 ※上記要件であてはまるものをご記入ください

【提案内容】
柳瀬川下流の新座市、志木市流域には「英橋から〇km(帰路は志木大橋から〇km)」という100mごとの表示がある(添付写真)清瀬市でも、市境に近い野塩橋、ピオトープを起点に距離表示を設置し、活用することを提案する。

【現状と効果】
柳瀬川流域は、散歩、ランニング、野鳥観察…等々、市民の憩いの場となっている。距離を表示することで、ウォーキングやランニングの際の距離やラップタイムの記録に役立ち、向上を目指すモチベーションにもなる。スマートフォン等でも距離、ラップタイムを測ることもできるが、景色とともに目から入る情報は、格別の効果が期待できる。また、柳瀬川流域を野塩橋からピオトープまでの範囲と捉え活用することにより、新築家屋が増えつつある下宿3丁目の環境向上につなげていこう考えたい。距離表示の活用例として以下のような方法を提示する。
・ウォーキング、ランニング貯金の勤め…100mにつき1円貯金し、年間分を自分へのご褒美や募金に使う。
・目指そう100m〇秒ウォーキング…良いフォームでウォーキングを継続し、100mあたりのタイムを挙げていく。
・歩き力アップ！10キロウォーキング…かたくり、彼岸花、桜など季節を楽しみながらの、野塩橋～ピオトープ間往復10キロウォーキングを進める。

