

## 地域での支え合いに関する意識調査

この意識調査は、地域活動グループや民生児童委員、老人会、商工会、シルバー人材センター、NPO法人、社会福祉法人などの関係機関により15名で構成された支え合うきよせ委員会（清瀬市介護予防・生活支援サービス提供主体等協議体）が実施しています。支え合うきよせ委員会は、清瀬市内に住んでいる高齢者の社会参加を促し、支え合いの仕組みづくりを推進するために平成27年11月に設立されました。

支え合いの取り組みを推進するにあたり、この意識調査を参考とさせていただきます。どうぞ、ご協力をお願いいたします。

平成28年11月

### 【回答にあたっての注意点】

- ・ 回答は、この調査票に直接ご記入ください。
- ・ 筆記用具は、鉛筆やボールペンなど、どのようなものでも構いません。
- ・ 調査票は、回答者本人がお答えください。
- ・ 回答は、あてはまる番号に○をつけてください。
- ・ 回答したくない内容があれば未記入のままでも構いません。
- ・ 回答が「その他」にあてはまる場合は、（ ）内になるべく具体的にご記入ください。
- ・ 記入が終わりましたら、〇〇に調査票をお渡しください。
- ・ この意識調査は記名式となっております。支え合いの取り組みを推進するにあたり、こちらからご連絡させていただく場合もありますので、ご了承ください。
- ・ 回答の結果は、この取り組み以外の目的では一切使用をいたしません。

### ◆実施主体

支え合うきよせ委員会

担当：清瀬市生活支援コーディネーター 鍵和田

TEL:042-495-5333 / FAX:042-495-5335

（社会福祉協議会内）



<日常生活のことについて>

問 10 暮らしのなかで心配なことや悩んでいることを教えてください。(該当するものすべてに○) 1.

|                              |                    |               |
|------------------------------|--------------------|---------------|
| 自分の健康・病気                     | 2. 家族の健康・病気        | 3. 生活費や経済的なこと |
| 4. 家族や親族との人間関係               | 5. 仕事に関すること        | 6. 住宅に関すること   |
| 7. 将来、配偶者に先立たれた後の生活のこと       | 8. 自分の死後の配偶者や子供の将来 |               |
| 9. 年金・介護・医療などの社会保障給付の水準      | 10. 財産管理や相続のこと     |               |
| 11. 地震などの災害にあうこと             | 12. 犯罪に巻き込まれること    |               |
| 13. 墓の管理                     | 14. 地域の人たちとの関係     |               |
| 15. 相談できる人や頼れる人がいなくて、一人きりである |                    |               |
| 16. 心配ごとや悩みごとはない             |                    |               |
| 17. その他 ( )                  |                    |               |

問 11 近所付き合いの程度について教えてください。

| 項目                       | 人数 (人) |
|--------------------------|--------|
| 1. お互いの家を訪問しあう人はいますか?    |        |
| 2. 近所などで立ち話をする程度の人はいますか? |        |
| 3. あいさつをする程度の人はいますか?     |        |
| 4. 電話で話をする程度の人はいますか?     |        |
| 5. 付き合いがない               |        |

問 12 地域とのつながりについて教えてください。(該当するものに○)

|              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. 少し弱くなっている | 2. 弱くなっている   | 3. 少し強くなっている |
| 4. 強くなっている   | 5. 以前と変わらず弱い | 6. 以前と変わらず強い |
| 7. 変わらない     | 8. その他 ( )   |              |

問 13 生活のなかで困り事があったときに、どこ(誰)に相談をするか教えてください。

(該当するものすべてに○)

|             |               |                  |            |
|-------------|---------------|------------------|------------|
| 1. 家族や親戚    | 2. 知人や友人      | 3. 自治会・近所の人      | 4. 民生・児童委員 |
| 5. 市役所      | 6. 地域包括支援センター | 7. 社会福祉協議会       |            |
| 8. 介護事業所    | 9. 職場の先輩や同僚   | 10. どこ(誰)にも相談しない |            |
| 11. その他 ( ) |               |                  |            |

問 14 介護が必要にならないうちの住まいの希望について教えてください。(該当するものに○)

|  |
|--|
| 1. 現在の住宅に住み続けたい<br>2. 子供や親族の家又はその近くの一般の住宅に移りたい<br>3. 有料老人ホームに入居したい<br>4. 高齢者向けの住宅に入居したい<br>5. それ以外の一般住宅に移りたい<br>6. わからない<br>7. その他 ( ) |
|--|

問 15 介護が必要になったときの住まいの希望について教えてください。(該当するものに○)

|  |
|--|
| 1. 現在の住宅に住み続けたい<br>2. 子供や親族の家又はその近くの一般の住宅に移りたい<br>3. 有料老人ホームに入居したい<br>4. 高齢者向けの住宅に入居したい<br>5. それ以外の一般住宅に移りたい<br>6. わからない<br>7. その他 ( ) |
|--|

<現在関わっている地域活動について>

問 16 1年の間に行った活動(関わった活動)及び今後参加してみたい活動があれば教えてください。  
(該当するものすべてに○)

| 項目                               | 現在関わっている活動 | 今後参加してみたい活動 |
|----------------------------------|------------|-------------|
| 1. 趣味・学習・スポーツ活動                  |            |             |
| 2. 自治会・町内会・老人クラブ・NPO団体等の役員、事務局活動 |            |             |
| 3. 地域行事を支援する活動                   |            |             |
| 4. 環境保全・環境美化・リサイクル等の活動           |            |             |
| 5. 防犯や災害時の救援・支援をする活動             |            |             |
| 6. 地域の伝統や文化を伝える活動                |            |             |
| 7. 一人暮らしなどの見守りが必要な高齢者を支援する活動     |            |             |
| 8. 介護が必要な高齢者を支援する活動              |            |             |
| 9. 青少年の健やかな成長・非行防止のための活動         |            |             |
| 10. 障害のある人を支援する活動                |            |             |
| 11. 子育てを支援する活動                   |            |             |
| 12. 外国人を支援する活動                   |            |             |
| 13. その他 ( )                      |            |             |

問 17 現在、地域活動に関わっている方にうかがいます。活動をはじめたきっかけを教えてください。

(該当するものすべてに○)

- |                         |                      |               |
|-------------------------|----------------------|---------------|
| 1. 友人・仲間の誘い             | 2. 家族のすすめ            | 3. 自治会・町内会の誘い |
| 4. もともと興味や問題意識を持っていた    | 5. 近所に自分の興味のある活動があった |               |
| 6. 区市町村の広報誌やホームページなどを見て |                      |               |
| 7. 医師・保健師など医療従事者からのすすめ  | 8. ケアマネジャーのすすめ       |               |
| 9. その他 (                |                      | )             |

問 18 活動に参加しやすくなる条件を教えてください。(該当するものすべてに○)

- |                             |                    |   |
|-----------------------------|--------------------|---|
| 1. 体の調子が良いこと                | 2. 時間的な余裕があること     |   |
| 3. 活動する場所が自宅からあまり離れていないこと   | 4. 興味のある活動があること    |   |
| 5. 経済的な負担が軽いこと              | 6. 気軽に参加できる活動があること |   |
| 7. 一緒に活動する仲間や団体があること        | 8. 参加のきっかけがあること    |   |
| 9. 活動の詳しい内容が知らされていること       |                    |   |
| 10. 社会的賞賛(表彰、ポイント付与など)があること |                    |   |
| 11. その他 (                   |                    | ) |

問 19 地域活動等を行う際に、どのような支援が必要か教えてください。

(該当するものすべてに○)

- |                                |                           |   |
|--------------------------------|---------------------------|---|
| 1. 活動するための場所の提供                | 2. 活動に関する情報の提供            |   |
| 3. 活動団体への資金的援助                 | 4. 誰でもどんなことでも相談できる場の設置    |   |
| 5. ボランティアをしたい人が登録できる制度の充実      |                           |   |
| 6. 活動者のための保険制度を普及              | 7. 活動の中心となるようなリーダー養成講座の開催 |   |
| 8. ボランティアポイント等、参加したくなるような制度づくり |                           |   |
| 9. 自主グループなどの立ち上げ支援のためのアドバイス    |                           |   |
| 10. 特になし                       | 11. わからない                 |   |
| 12. その他 (                      |                           | ) |

### <介護予防について>

問 20 介護予防のための運動機能向上を目的とした活動への参加状況を教えてください。

(該当するものに○)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 週に2回以上 | 2. 週に1回以上 | 3. 月に2回程度 |
| 4. 月に1回程度 | 5. 年に数回程度 | 6. 行っていない |

問 21 活動をはじめたきっかけを教えてください。(該当するものすべてに○)

- |                            |                           |               |
|----------------------------|---------------------------|---------------|
| 1. 友人・仲間の誘い                | 2. 家族のすすめ                 | 3. 自治会・町内会の誘い |
| 4. 身近な地域で教室が開催されるから        |                           |               |
| 5. 自分に興味のある内容の教室が開催されていたから |                           |               |
| 6. 時間的な余裕があったから            | 7. 健康・体力上の問題が解消されるから      |               |
| 8. 料金が無料または安かったから          | 9. 適切な資格をもった指導員が指導してくれるから |               |
| 10. 市のホームページを見て関心をもったから    |                           |               |
| 11. 医師・保健師など医療従事者からのすすめ    |                           |               |
| 12. ケアマネジャーのすすめ            |                           |               |
| 13. その他 (                  |                           | )             |

問 22 参加のために必要な条件を教えてください。(該当するものすべてに○)

- |  |                      |
|--|----------------------|
| 1. 自分に興味のある内容の教室が開催されること                 |                      |
| 2. 身近な地域で教室が開催されるなど、参加しやすいこと             |                      |
| 3. 料金が無料または安いこと                          | 4. 健康・体力上の問題が解消されること |
| 5. 適切な資格を持った指導員が指導してくれること                |                      |
| 6. 参加して、介護予防の効果が感じられること                  |                      |
| 7. 一緒に参加する仲間がいること                        |                      |
| 8. どういう内容の教室・通いの場か事前に丁寧でわかりやすい説明がされていること |                      |
| 9. どういう条件であっても、参加したいと思わない                |                      |
| 10. わからない                                |                      |
| 11. その他                                  |                      |

### <支え合うきよせ委員会について>

支え合うきよせ委員会（清瀬市介護予防・生活支援サービス提供主体等協議体）は、清瀬市内に住んでいる高齢者の社会参加を促し、支え合いの仕組みづくりを推進することを目指して、平成 27 年 11 月に設立されました。

現在、支え合うきよせ委員会は、市民や民生委員、老人会、商工会、シルバー人材センター、NPO 法人、社会福祉法人などの関係機関により 15 名で構成されています。市内にある社会資源を活用し、市民の皆さんと力を合わせて、必要とされている「支え合い」を市内につくっていきたいと考えています。

問 23 支え合うきよせ委員会（清瀬市生活支援・介護予防サービス提供主体等協議体）のことはご存知ですか？（該当するものに○）

- |          |                |         |
|----------|----------------|---------|
| 1. 知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|----------|----------------|---------|

問 24 困りごとを解決する仕組みとして、「こんな仕組みがあればいいな」と思うものがあれば教えてください。

|      |
|------|
| 自由記述 |
|------|

問 25 支え合うきよせ委員会に期待することがあれば教えてください。

|      |
|------|
| 自由記述 |
|------|

◎質問は以上です。アンケートへのご協力ありがとうございました。

支え合いの取り組みを進めるにあたって、地域の方と意見交換の場を設けることや学習会などを実施することを検討しています。情報提供のため、差し支えなければ、ご連絡先などをお知らせください。

|             |  |      |  |
|-------------|--|------|--|
| 氏 名         |  | 電話番号 |  |
| 住 所         |  |      |  |
| メール<br>アドレス |  |      |  |