

生活支援サービス把握シート

生活支援サービス・地域の支え合い活動(社会奉仕活動・健康を進める活動等)・生きがいを高める運動・その他の社会活動を目的とする活動等を下記に記載願います。

団体名	
事業名	
活動内容	
活動場所 活動日時 (頻度)	
利用料金	
対象者	
課題	
アピール ポイント	
担当者 連絡先	

生活支援サービス(有償):見守り・外出支援・買い物・調理・掃除などの家事支援等

社会奉仕活動:各種ボランティア活動、地域交流活動、友愛活動を中心に地域福祉の向上に関する活動
(例)地域福祉施設への慰問活動、一人暮らし高齢者への訪問活動、安否確認、世代間交流活動等

健康を進める活動:心身の健康増進・保持、介護予防活動に関する活動
(例)体力測定会、各種スポーツ大会の開催、軽スポーツ等の普及・実践活動、料理栄養教室の開催、
ねたきりゼロ運動の推進等

生きがいを高める活動:各種文化活動、学習活動等を通じて教養の向上や生きがいづくりなど、高齢期の生活を豊かにするための活動
(例)各種教養講座、各種学習会の開催や学習活動、文化伝承活動等