

募集 令和2年度
会計年度任用職員(専門職)を募集

区分	受験資格	人数
学童クラブ指導員	保育士の資格または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた職務)した経験のある方	若干名
保育士	保育士の資格を有する方	
介護認定調査員	介護支援専門員の資格を有する方	

※地方公務員法及び地方自治法の改正に伴い、これまで任用してきた臨時・非常勤(一部除く)職員が、令和2年度から「会計年度任用職員制度」として名称・制度が変更されました。詳しくは、募集要項をご確認ください。

【募集要項】6月1日(月)~12日(金)の平日午前8時30分~午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)

④いずれの区分も6月1日から12日までの平日午前8時30分~午後5時に所定の用紙に必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて直接窓口または郵送

(6月12日必着)で職員課職員係 ☎042-497-1843へ



6月1日は人権擁護委員の目です
~「誰か」のこと じゃない~

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

市内では、法務大臣から委嘱された4人が活動しています。

この人権擁護委員は月1回の「人権身の上相談」で市民の方の良き相談役として活動する他、人権啓発活動として小・中学校と連携し「子どもたちからの人権メッセージ発表会」「人権の花運動」「全国中学生人権作文コンテスト」や、「憲法週間」「人権週間」における講演会の開催などの活動に取り組んでいます。

そして、これらの取り組みに加え、人権侵害の問題について、「誰か」のことではなく、自分自身のこととして捉えていただけるよう、理解と参画を得ながら啓発に努めています。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

※新型コロナウイルス感染症に関連して不当な差別などの被害にあった方の相談については下記で受け付けています。

みんなの人権110番
☎0570-003-110
人権問題についての相談はなんでも

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810
家庭内暴力など女性の人権相談

子どもの人権110番
☎0120-007-110
いじめ・虐待など子どもの人権相談

インターネット受け付け
インターネット人権相談

※電話での相談はいずれも平日午前8時30分~午後5時15分に受け付け。

児童手当と児童育成手当の現況届は6月30日まで

児童手当と児童育成手当を受給されている方に、養育状況や令和元年(平成31年)中の所得状況などを確認し、受給資格の有無を審査するため、5月29日に現況届を送付しました。現況届が届いた方は、必要事項を記入して押印し、必要書類(現況届参照)を添え、6月30日(火)までに右記へ提出してください。返送用封筒を同封しています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送での提出にご協力ください。

なお、5月に出生・転入などにより新規申請をされた方(6月から清瀬市で受給開始される方)については、現況届の提出の必要がないため、市から現況届は送付しません。

☎子育て支援課助成係 ☎042-497-2088

※現況届の提出がない場合は、引き続き受給資格があっても、6月以降の手当を受給することができません。



所得制限限度額などの詳細はこちら

清瀬市ホームビジター報告会

ホームビジターは未就学児のいる家庭に訪問し、親の気持ちに寄り添いながら、子どもと遊んだり、お話を聴いたりするボランティアです。子育ての講演、ホームビジターと利用者のお話を聞いてみませんか。講演のテーマは「ひとりではがんばらないで」。先着100人(保

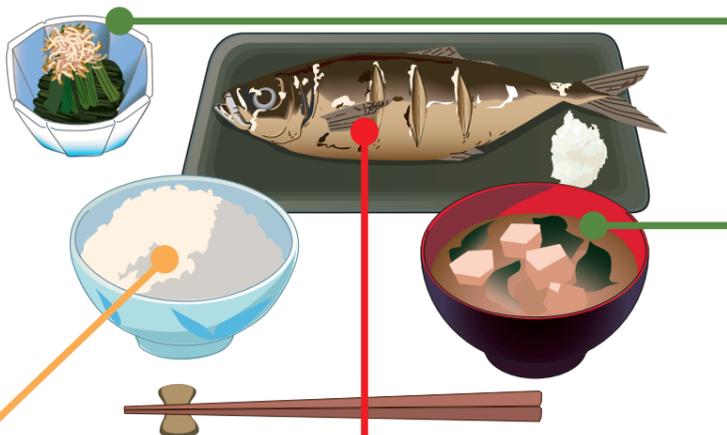
育あり。先着5人)。
☎子育て中の方、子育てに関心のある方 ☎6月28日(日)午後1時~3時30分 ☎児童センター ☎子育てアドバイザー 高祖常子氏 ☎6月15日までにNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533 (平日午前9時~午後5時)へ

6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」

食事を美味しくバランスよく

栄養バランスのとれた食事とは?

「主食」、「主菜」、「副菜」がそろった食事のことです。



主食

ご飯・パン・麺・パスタなどの穀類を主材料とする料理

エネルギーのもとになる

主菜

肉・魚・卵・大豆及び大豆製品を主材料とする料理

身体をつくるもとになる

副菜

野菜・いも・豆類(大豆を除く)、きのこ、海藻類を主材料とする料理

身体の調子を整えるもとになる

栄養バランスのとれた食事を摂るとこんないいことがあります!

- ・野菜の摂取量が増えることで適正体重を維持
- ・生活習慣病を減らす
- ・高齢者の低栄養を減らし死亡リスクを下げる
- ・健康寿命を延ばす

その理由は・・・

「主食」、「主菜」、「副菜」のそろった食事回数の多い人ほど、エネルギー、たんぱく質、各種ビタミン、ミネラルの摂取量が多く、日本人の食事摂取基準に合致しているからです。

良好な栄養素摂取状況が生活習慣病を予防し、健康寿命を延伸します。

☎健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077

「主食」「主菜」「副菜」レシピの参考に



さんま・切り干し大根の炊き込みごはん



松風焼き



水菜と柿のサラダ

☎ 清瀬市 **かたん!** おすすめレシピ