

今号の主な内容▶2面：清瀬市公式Instagramを開設／3面：胃・大腸がん検診(中期募集)／4・5面：清瀬市防災マップ・洪水ハザードマップを更新

『清瀬市史 3 資料編 古代・中世』販売開始



本文742ページ (B5判)
2,000円

市では、市史編さん事業を進めています。新たな市史は全6巻で、時代ごとの資料編5巻と通史編1巻から成ります。

このほど、1冊目として『清瀬市史 3 資料編 古代・中世』を刊行しました。表紙には、「清戸」の文字が見える北条氏照書状(焼津市河合文書)と下宿内山遺跡から出土した板碑をあしらいました。

背表紙には、清瀬の特産品であるニンジン 이미지를イメージする明るい

色を使い、タイトル下には市制施行50周年記念ロゴマークを配するなど、思わず手に取りたくなるような装丁になっています。

◆今後の発刊順

- ・『清瀬市史 4 資料編 近世』
- ・『清瀬市史 6 資料編 現代』
- ・『清瀬市史 2 資料編 考古』
- ・『清瀬市史 5 資料編 近代』
- ・『清瀬市史 1 通史編』

☎市史編さん室市史係 ☎042-497-1813

掲載資料は圧巻の

987点

【目次】

- 第1部 古代
 - 第1章 悲田処をめぐって
 - 第2章 古代の武蔵国
- 第2部 中世
 - 第1章 中世前期の清瀬周辺
 - 第2章 中世後期の清瀬
- 第3部 清瀬の中世石造物

《掲載例》

「北条氏照書状」(左)

下宿内山遺跡出土の板碑 (右)



販売場所

- ・市役所1階案内
- ・郷土博物館
- ・中央図書館

※郵送での購入をご希望の方は、市史編さん室☎042-497-1813までお問い合わせください。

各図書館にて
閲覧できます



『市史研究 きよせ』も販売中

各300円

市史編さん事業の取り組み経過を報告するため、平成27年度より『市史研究 きよせ』(各300円)を刊行しています。最新刊は第5号です。こちらも併せてご覧ください。



市内飲食店を応援！

「#清瀬エール飯」



詳しくはこちら

新型コロナウイルス感染症により外出が自粛され、大きな影響を受けている市内の飲食店では、テイクアウト(持ち帰り)やデリバリー(出前)に活路を見出そうと創意工夫を重ねています。

市と清瀬商工会ではそうした事業者を応援するために、皆さんに料理などの写真を撮っていただき、SNSへの投稿を呼びかけるキャンペーン

「#清瀬エール飯」を行っています。

これは大分県別府市からはじまり全国200を超える市町村に広がっているプロジェクトです。皆さんの1食、1枚の写真が、清瀬の飲食店への「エール」になります。

☎産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

参加方法

- ◆市民の方…テイクアウトやデリバリーで購入した料理の写真を撮り、お店の味を楽しみましょう。そして、料理の写真に「#清瀬エール飯」を付けてSNSに投稿してください。
- ◆飲食店の方…テイクアウトやデリバリーの商品・メニューの写真に「#清瀬エール飯」を付けてSNSに投稿してください。

「#清瀬エール飯アプリ」も

清瀬商工会では、テイクアウトやデリバリーを行っている店舗を簡単に検索できる「#清瀬エール飯アプリ」を配信しています。ぜひご利用ください。

☎清瀬商工会 ☎042-491-6648



アプリはこちら



夏休みに入る前に、家族で話し合おう！

防 犯 対 策

夏休みになると、外出する機会が増えるため、犯罪に巻き込まれる危険性も高まります。家庭内で子どもと向き合い、約束やルールを決めましょう。

☎防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848

子どものみんなへ 守ろう！4つの約束

◆知らない人にはついていかない。知らない人の車に乗らない！

「新しいゲームがあるよ…」「うちの人が呼んでいる…」などと言われても、知らない人には絶対についていってはいけません。



◆危なくなったら大声で叫ぶ。怖いことがあったらすぐ逃げる。

危ないと思ったら、周りの人に気づいてもらえるよう大きな声で叫びましょう。怖いと感じたらすぐに逃げましょう。



◆どこで誰と遊び、何時に帰るか伝える

どこで遊ぶか、誰と遊ぶ(勉強する)か、何時ごろ帰るかを言ってから出かけましょう。時間になっても帰らないとき、おとなが探す場所の見当がつけられます。



◆1人では遊ばない

学校のお友達など、何人かで遊ぶようにしましょう。何かあってもおとなに知らせることができます。



保護者の方へ 子どもを犯罪や事故から守るために

◆子どもが巻き込まれやすい犯罪

子どもが巻き込まれる犯罪は、1人遊び、人目のつきにくい駐車場、木や建物などで見通しが悪い公園などで多いのが特徴です。家庭の周りで危険な所がないか、お子さんと一緒に考えてみてください。

◆SNSの利用ルールを決めましょう

SNSで居場所を投稿することは、「〇〇にいます」「家を留守にしています」と教えていることになります。投稿を公開する範囲を設定する、外出から帰ってきた後に投稿する、家にいる場合にも、知らない人とむやみに連絡を取らないようにするなど、お子さんと一緒にSNSの利用ルールを決めましょう。

新 消 防 団 長 の 就 任

4月1日付で、第8代清瀬市消防団長に村野彰紀氏が就任されました。

村野氏は平成4年に消防団員として奉職されて以来、平成14年に分団長となり、平成22年から副団長を歴任し、このたび団長に就任されました。

前団長小寺正明氏は、団長として10年という長きにわたり防火

活動に尽力され、このたび勇退されました。大変ご苦労さまでした。

☎防災防犯

課防災係 ☎

042-497-

1847

新消防団長の
村野彰紀氏



清瀬市公式Instagramを開設

～市内の情報を写真や動画でお伝えします～

市制施行50周年を迎える今年、清瀬の魅力をさらに発信し、ファンを増やしていくことを目的として、清瀬市公式Instagramの運用を始めました。

Instagramは写真共有ソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)で、主に写真や動画を投稿し、共有していくものです。まだまだ知られていない市の魅力を発信していきますので、フォローをお願いします。☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

※フォローやInstagramのサービスの利用には、アカウントの取得が必要です。

※写真の投稿などにはルールがあります。運用ポリシーについては、市ホームページ(右記QRコード)を参照してください。



詳しくはこちら

◆アカウント情報

ユーザー名: city_Kiyose

URL: https://www.instagram.com/city_kiyose/

交 通 ル ー ル

自転車を使用する機会が増える夏休みの前に、交通ルールを見直しましょう。安全な自転車の乗り方などのルールの他、歩行する際の注意点も話し合い、自転車に乗る人も歩く人も、気持ちよく通行できるよう心がけましょう。☎道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096

「ながらスマホ」は交通事故に直結！

「ながらスマホ」は絶対にやめましょう！

◆自転車は道路交通法違反に！

スマートフォンを使用・操作しながらの自転車運転は違反(道路交通法第71条)です！自転車のながらスマホは、周囲の状況が把握できず、交通事故に直結する大変危険な行為です。



◆歩行者でも危険！

歩行中でも操作に夢中になると周囲の状況が分からず、歩行者や自転車との接触や、自分自身がケガをする可能性が高くなります。相手にケガをさせたら、過失傷害罪(30万円以下の罰金または科料)に問われる可能性もあります。



知っていますか？ 自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 ④安全ルールを守る(飲酒運転・2人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認) ⑤子どもはヘルメットを着用



自転車を利用する皆さんへ～自転車利用中の対人事故に備える保険等に加入している必要があります～

東京都では、「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」を改正し、自転車利用中の事故により、他人にケガをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険などへの加入が、令和2年4月1日から義務となっています。また、子どもが起こした事故であっても、自転車の利用によって生じた損害は保護者が賠償しなければならないことがあります。自転車向け保険は、補償の範囲によりいろいろあります。家族の生活や自転車の利用状況などに合わせて検討しましょう。以下、代表的なものを紹介します。

◆TSマーク付帯保険

自転車安全整備士がいる自転車販売店で自転車の点検整備を受けると「TSマーク」というシールを貼付されます。この「TSマーク」には傷害補償と賠償責任補償が付帯されています。



◆損害保険会社の保険

自分で転倒してケガをした際に支払われる「傷害保険」があります。また、相手にケガをさせてしまったり、物を壊してしまったときの保険として「個人賠償責任保険」があります。個人賠償責任保険は自動車の任意保険や、火災保険などの特約としてつけることができるものもあります。

◆その他の保険

一部のコンビニエンスストアや携帯電話会社などで自転車保険のサービスを行っているものもあります。

自転車の防犯登録も義務です！

自転車の所有者には、防犯登録が義務付けられています。必ず防犯登録をしてください。

東京都知事選挙(清瀬市)の結果

7月5日に行われた東京都知事選挙の清瀬市の結果は下記のとおりです。☎選挙管理委員会事務局選挙係 ☎042-497-2561

■届出順の得票数

候補者名	得票数(票)	候補者名	得票数(票)	候補者名	得票数(票)
山本太郎	3,506	西本誠	61	市川ヒロシ	27
小池ゆりこ	21,016	関口安弘	36	石井均	21
七海ひろこ	120	押越清悦	12	長澤育弘	12
宇都宮けんじ	5,714	服部修	25	牛尾和恵	8
桜井誠	838	立花孝志	183	平塚正幸	37
込山洋	53	さいとう健一郎	9	ないとうひさお	14
小野たいすけ	2,315	ごとうてるき	127	※敬称略。	
竹本秀之	16	沢しおん	94		

■清瀬市の投票状況

	名簿登録者数(人)	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
男	29,921	29,521	16,207	54.90
女	32,699	32,306	18,386	56.91
合計	62,620	61,827	34,593	55.95

3本の木とともに

清瀬市長

渋谷金太郎

とても有り難い、感謝感謝、大感謝です。6月8日、議会初日を終えた後、中島医院に行っていなかったら、もう天国に行っていたでしょう。盲腸あたりが少し痛かったので、どんな痛みも止める中島先生に痛み止めのシールでも貼ってもらえば大丈夫だろうと診察を受けたら、あと1日2日くらいで盲腸が破裂してしまう、東京病院の元吉先生に診てもらった方が良くと言われ、次の日約5時間の緊急大手術となりました。今でも、このタイミング、とても不思議だったなと思っています。

ところで、私の人生で影響力の大きかった、生命以外の最大最高の不思議な体験は、35年前の昭和60年です。東所沢駅前の土地に、借金をしてスポーツクラブを立ち上げたときです。6月から運営を開始しました。最初の月の赤字は300万円で、運転資金で残っていたのは2千万円でした。

『会社続けられるのは半年だ』と思いました。我が家の土地を売却して借金を返したら、どこかの会社が雇ってくれるだろうから勤めて働けばいいやと思いました。お金をもうけるためにスポーツクラブに挑戦したわけでは全くありませんでした。幼児教育で温水プールでの年間水泳指導が当たり前になってきたからでした。

300万円の赤字が7月8月と続きました。9月に入りとてもびっくりしたのは、貨物電車しか走ってなかった武蔵野線に突然通勤電車が走るようになったのです。以前はとにかく貨物だけでしたから、駅周辺は8割9割畑だらけでした。バスを回して遠くから会員の人に来てもらえばいいやと思っていたのです。そんなとき、通勤電車が走り始めたら、どんどん変わっていったのです。スーパーができ、マンションが次々と建てられ、もちろん住宅もいろいろな所に建ち始めました。だから赤字は解消していったのです。そのことがなければ、今の私は全くだいせん。

市長の立場でも不思議でした。世界医療文化遺産は私の思いには全くありませんでした。私の大目標は幼児教育の本を2冊、出版社から頼まれて書き上げるというのが人生の夢でした。この立場になっていろいろな先生から学び、調べていったことが、富士山の世界遺産報道を耳にしたとき、【自然の美しさは富士山だ。精神の美しさは結核と闘い抜いた人々の清瀬だ】と思ったことが世界遺産発想になったのです。清瀬は結核と闘った無数の魂が見守っているに違いないと私は信じています。

胃・大腸がん検診(中期募集)

胃・大腸がん検診を同日に受診できる検診です。胃がん検診は、バリウムを飲みエックス線撮影を行います。大腸がん検診は、便潜血反応検査を行います(採便容器に2日分の便を採取し、提出していただきます)。市に住民登録のある40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)の方。申込み多数の場合抽選日9月24日(木)・25日(金)・28日(月)、10月8日(木)・9日(金)いずれも午前のみ胃がん検診1,000円・大腸がん検診500円健康センター申7月15日から

31日(当日消印有効)までに、はがき(記入例参照)、電子申請、または直接健康推進課窓口へ健康推進課健康推進係042-497-2075 ※申込結果は8月中旬郵送予定。 ※50歳以上(昭和46年3月31日以前生まれ)の方は無料。また、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は生活福祉課で発行する証明書を、住民税非課税世帯の方は健康推進課で発行する「がん検診自己負担金無料券」を提出すれば無料。

【はがき記入例】

63円	〒204-8511
清瀬市健康福祉部 健康推進課 胃・大腸がん検診 申込担当 行	
①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④生年月日 ⑤希望する検診の種類(胃がん検診のみ、大腸がん検診のみ、胃・大腸がん検診両方) ⑥希望する検診日(第3希望日まで)	 詳しくはこちら

新型コロナウイルス感染症の影響により、市報5月1日号で延期をお知らせしていた胃・大腸がん検診(前期募集)は中止いたします。なお、中止した前期募集分の実施日は、今回の中期募集及び後期募集の実施日に組み込むこととし、年間の実施日数は変わりません。後期募集の詳細は、市報9月1日号に掲載予定です。

追加募集中!! きよせ 健幸ポイント

抽選で地域商品券最大5万円分が当たる!

スマートフォンアプリまたは活動量計で参加し、歩いた歩数などによってポイントが貯まります。貯めたポイントは抽選で市内のお店で使える地域商品券に換えることができます。ぜひご参加ください。健康推進課成人保健係042-497-2076

◆対象者: 市内在住の20歳以上の方

◆参加期間: 令和3年1月31日(日)まで

◆参加費: 1,000円(活動量計参加者は別途1,000円負担)

窓口・はがき申込み

活動量計参加者のみ
申込みできます

【窓口】健康推進課

【はがき】必要事項を記入し、健康推進課まで郵送

〒204-8511

清瀬市健康福祉部
健康推進課 行

きよせ健幸ポイント
(活動量計希望)

●記入日
●住所
●氏名(ふりがな)
●生年月日
●電話番号
●身長

WEB申込み

活動量計参加者・アプリ参加者
どちらも申込みできます

アプリ希望者は、必ずこちらから申込みを行ってください。

1 次のURLまたは下記QRコードからサイトにアクセスしてください。(URL: <https://www.karakarute.jp/city-kiyose/>)



2 サイト画面内の「きよせ健幸ポイントに参加する」をクリックし、対応端末等をご確認のうえ、お申し込みください。

学童クラブで働きませんか? 夏期アルバイト募集

【募集人数】 若干名

【勤務期間】 8月3日(月)～8月31日(月)の平日(期間は相談に応じます)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時
【勤務場所】 市立学童クラブ(市内に10施設)
【賃金】 保育士・社会福祉士・教員免許などの資格あり＝時給1,120円、資格なし＝1,070円(交通機関利用の場合のみ交通費支給。昼食は持参)

【申込】 7月31日(消印有効)までに市の指定履歴書に必要事項を記入し、写真貼付のうえ有資格者の場合は資格証明書のコピーを添えて持参または郵送で子育て支援課学童クラブ係042-497-2089へ

マイナンバーカードに係る行政サービスの休止について

全国的にマイナンバーカードの管理システムのメンテナンス作業が行われるため、以下の日程でマイナンバーカードを使用した証明書などの発行及び手続きができません。ご不便・ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。

◆マイナンバーカードを使用したコンビニ交付の休止

【休止期間】 7月23日(木)～26日(日)

【発行不可となる証明書】 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書、戸籍附票の

写し、課税・非課税証明書

◆土曜日窓口におけるマイナンバーカード事務の休止

【休止日】 7月25日(土)

【利用できない手続き】 マイナンバーカードに関わるすべての手続き(マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新及び新規発行、暗証番号の変更及び再設定、マイナンバーカードの交付申請書発行、マイナンバーカードの住所などの変更)

市市民課住民係042-497-2037

清瀬 こども 俳句

選評＝石田波郷俳句大会実行委員会・永井潮

※今回の俳句は「第11回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

草むらへとかげが走る通学路……………ハ小5年 清水圭(評) よく目にするとかげは草むらや石がきのすき間などに住んでいます。こん虫やミミズなどのエサを追って道路に出てきたのでしょうか。へびと違って足もあるしかわいいですね。清瀬は自然がいっぱいです。

ゆかた着て君の視線をひとりじめ……………清中2年 兵頭梨々愛(評) お祭りの日、ゆかたを着て友だちと連れ立って歩いていると、日ごろ何となく好意を寄せているあの人の視線をふと感じました。見ないふりをして、なぜかつい何度も目が行ってしまうのです。

会いたいとただそれだけを七夕に……………三中2年 竹村結花(評) 七夕の笹に今自分が思っていること、将来の夢や希望を書いて吊ります。皆それぞれに遠い先の夢などをしっかりと書いていますが、今とても会いたい人がいる私は、ただ一言だけこう書きました。

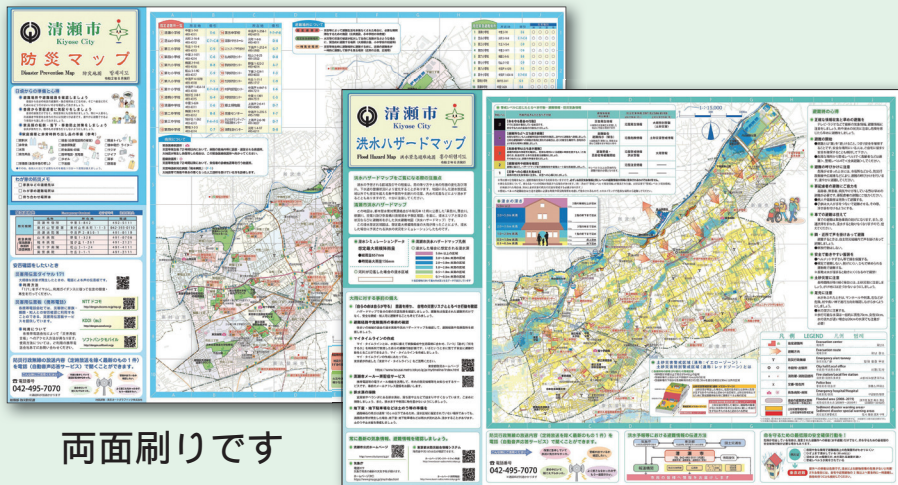
SPECIAL TOPICS

特集

清瀬市防災マップ・洪水ハザードマップ ～改めて災害時の行動などを～

■清瀬市防災マップ・洪水ハザードマップ

市報7月15日号と併せて配布します



両面刷りです

主な更新内容

- ◆東京都が改定した浸水予想区域図の掲載
- ◆東京都より指定された市内10か所の土砂災害(特別)警戒区域の掲載
- ◆大雨等の警戒レベルを用いた避難情報など、避難行動を考えるために必要な情報の追加

配布場所

清瀬市防災マップ・洪水ハザードマップは市報7月15日号と併せて全戸配布する他、市役所(防災防犯課)、松山・野塩出張所、生涯学習スポーツ課、郷土博物館、清瀬けやきホール、コミュニティプラザひまわり、各地域市民センターでも配布します。

河川の水位などは「東京都 水防災総合情報システム」で確認できます。



ホームページからも確認できます!

清瀬市防災マップ・洪水ハザードマップは市ホームページからも確認することができます。台風接近時など災害が予想される際にはホームページへのアクセスが集中し、繋がりにくくなることも考えられます。いざというときに備え、PDF版をスマートフォンなどにダウンロードしておくことをおすすめします。右記QRコードからご覧ください。



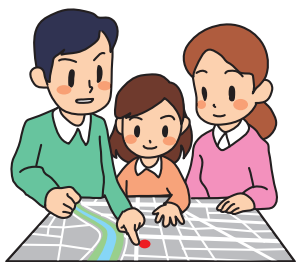
■災害時の避難所等における新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症がまん延する状況での災害発生時には、開設した避難所に多くの人が集まることで、感染拡大のリスクが高まります。そのため、感染症対策に万全を期することが重要です。市では、十分な換気やスペースの確保など、少しでも感染リスクが軽減されるよう対策して開設しますが、自助としての感染防止対策をできるだけお願いします。

新型コロナウイルス感染症が収束する前に地震、風水害が起きたらどうなるのか、平時の事前準備及び災害時の避難方法について、下記を参考に各家庭で考えておきましょう。「清瀬市の避難所における新型コロナウイルス感染防止対策方針」は、右記QRコードからご確認ください。



自宅が安全かどうかを確認しましょう



洪水ハザードマップなどで、自分の家がどこにあるのか確認し、浸水や土砂災害の恐れがあるかどうか確認しましょう。

さまざまな避難行動を検討しましょう

避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。

避難に時間を要する人(高齢者や障害のある方など)とその支援者は、事前にさまざまな避難先や避難行動を決めておきましょう。



【風水害】避難所に行く必要があるかどうか、5面掲載の「避難行動判定フロー」で確認しましょう。
【地震】自宅で居住が継続可能な場合は「在宅避難」をしましょう。そのために、水や食料などを最低3日分備蓄しておくことが重要です。

避難所に持っていくもの

非常用備蓄品



+

マスク、体温計、アルコール消毒液(ウェットティッシュなど)



避難所での留意事項

- マスクの着用**をお願いします。
- 避難所の受付で検温を実施しますが、なるべく**自宅**で検温を済ませてください。発熱がある方など感染が疑われる場合は別施設への移動や医療機関への搬送を検討します。
- 避難所の過密防止のため、他の避難所をご案内することもあります。その際は、ご協力をお願いします。
- 発熱やせきなどの症状が出た場合は、すぐに運営スタッフに申し、指示に従ってください。

風水害時に開設予定の避難所一覧

- ◆避難勧告対象地域で、「避難行動判定フロー」により避難所へ行く必要がある方は、避難所の過密防止のため、避難先の目安としてください。
- ◆避難先が川を越える場所にある場合は、早期避難を心がけてください。
- ◆車での避難は交通渋滞を招き、道路冠水により動けなくなる恐れがありますので控えてください(コミュニティプラザひまわりの駐車場は要支援者と一緒に早期避難する方のみ利用可能です。それ以外の方は徒歩で避難してください)。

避難所名	避難勧告対象地域	避難所名	避難勧告対象地域
清瀬小学校	中里四・六丁目	第二中学校	野塩四・五丁目、梅園三丁目(河川付近)
中清戸地域市民センター		第三中学校	下宿一丁目、中里六丁目
野塩地域市民センター	野塩一・二丁目	清明小学校	下宿二・三丁目
芝山小学校	野塩一・三丁目	松山地域市民センター	勧告対象地域以外(南口側)
第四中学校	中里二丁目、野塩一丁目	コミュニティプラザひまわり(体育館・駐車場)	勧告対象地域の要支援者と一緒に早期避難する方のみ

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間

内科・小児科	歯科
曜日 月～金	曜日 火水木土
時間 9:00～11:30 13:00～16:30	時間 9:00～11:40 13:00～16:30
休診 土日祝	

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ デイサービス 居宅介護支援事業所

☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31
http://www.jyogu.com/jyoguen/

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

広告欄

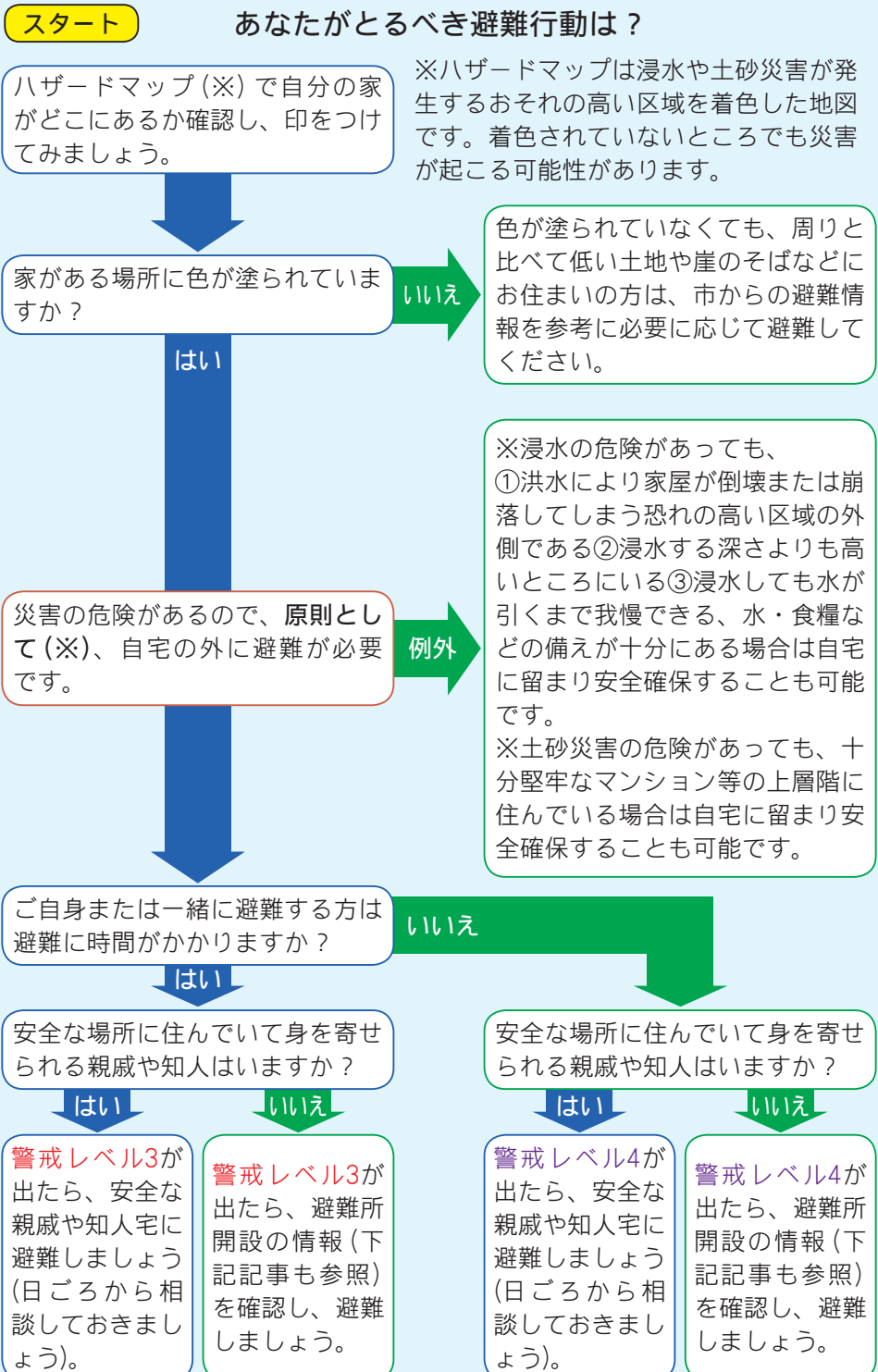
◎新座市2
※見積
造園1級施工
中村
詳しく

ハザードマップを更新 どを確認しましょう～

この度、清瀬市防災マップ・洪水ハザードマップの掲載内容を更新し、市報7月15日号と併せて全戸配布します。この機会に、改めて清瀬市防災マップ・洪水ハザードマップを確認し、日ごろから家族と話し合って災害が発生した際にどのような行動を取ればよいのかを考えておきましょう。

問 防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

避難行動判定フロー



参考：内閣府(防災担当)・消防庁「避難行動判定フロー」より作成

避難所の情報を確認するには

開設する避難所は、市ホームページ、清瀬市メール斉配信サービス(下記記事参照)、防災行政無線などでお知らせします。

メール斉配信サービスをご利用ください

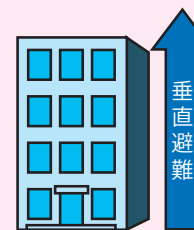
清瀬市メール斉配信サービスでは、防災行政無線の放送内容や避難所の開設などの防災情報、イベント情報や市からのお知らせなどを配信しています。ぜひ、この機会にご登録ください(右記QRコード参照)。

問 情報政策課情報推進係 ☎042-497-1845



命を守るための最低限の安全確保行動を！

危険が切迫している場合は、指定された避難所への移動(水平避難)だけでなく、命を守るための最低限の安全確保行動が必要な場合もあります。



垂直避難

例えば…

- 夜間や急な降雨で避難経路上の危険箇所がわかりにくい
- ひざ上まで浸水している(50センチ以上)
- 浸水は20センチ程度だが、水の流れる速度が速い
- 警戒レベル5が発令されている

上記のような状況の場合、屋外への移動は危険です。浸水による建物倒壊の危険がないと判断される場合には、**自宅や近隣建物の2階以上へ緊急的に一時避難し、救助を待つことも検討してください。**

覚えておこう！「5段階の『警戒レベル』」

市による避難情報や気象庁などが発表する気象情報は、5段階の警戒レベルを用いて発表されます。必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が同時に発令されるわけではありません。避難情報などの発表前でも、危険を感じたら、早めの避難行動をとりましょう。

警戒レベル	市民の方がとるべき行動	避難情報等(市が発表)	防災気象情報(気象庁、国土交通省、都が発表)
5	【命を守る最善の行動】 災害が発生している状況。命を守る最善の行動をとる	災害発生情報	大雨特別警戒 氾濫発生情報
4	【避難場所などへの立ち退き避難】 移動が危険な場合は、近隣や、自宅内より安全な場所へ避難する	避難勧告 避難指示(緊急)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3	【高齢者・乳幼児などは立ち退き避難】 避難所開設の情報を確認し、避難に時間を要する方とその支援者は避難を開始。その他の人は避難の準備を整える	避難準備・高齢者等避難開始	洪水警戒 大雨警戒 氾濫警戒情報
2	【避難場所や経路を確認】 避難場所やルートなどを確認する	※警戒レベル3以上は避難行動が必要。	洪水注意報 大雨注意報
1	【災害への心構えを高める】 最新の防災気象情報に注意する		早期注意情報

マイ・タイムライン(避難行動計画)を作成しよう！

マイ・タイムラインとは、水害に備えて家族構成や生活環境に合わせ、「いつ」「誰が」「何をするか」を時系列で整理した**自らの避難行動計画**です。いざというときに慌てず安全に避難行動をとることができるよう、マイ・タイムラインを作成しましょう。作成方法など詳しくは、東京都防災ホームページをご覧ください(下記QRコード参照)。マイ・タイムラインの作成セットをご希望の方は、市役所本庁舎2階の防災防犯課までお越しください(個数限定。東京都防災ホームページからデータをダウンロードできます)。



防災行政無線が聞き取れなかった時は…



清瀬市防災行政無線
自動音声応答サービス
☎042-495-7070

※定時放送を除く最新のものの1件を聞けます。

お庭の事なら個人邸専門の
～(株)庭屋中村へ～

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村
いくよにおし 〒352-0017 新座市菅沢2-11-11

植木剪定1本の高さと値段
(1～3m未満) 3,000円
(3～4m未満) 6,000円
(4～5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格目安
(コンクリート打ち) 1㎡/ 8,000円
(ブロック3段積) 1㎡/ 11,300円
(白砂利敷き) 1㎡/ 3,000円

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
・植木1本でもお伺いさせていただきます
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

造園1級施工管理士 中村 健人
詳しくは！ (株)庭屋中村 検索

お部屋スッキリ！
買取

※少量の場合はすぐにできます。
大量の場合は前もってご相談ください。
※前もって買取物を入り口前に出しといて頂けると助かります。
※清瀬市周辺の回収は夜になります。詳細はお問い合わせください。

地元で半世紀 丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22
営業しております！ ☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859
お店にも是非ご来店ください！

清瀬特産!

きよせにんじんジャム

ポイントシール **2倍** キャンペーン

清瀬の特産品であるにんじんを100%使用して作った「きよせにんじんジャム」は、おかげさまで多くの方にご利用いただいています。

そんな日ごろのご愛顧に感謝の気持ちを込めて、7月25日(土)までの期間限定で、商品を購入された方に差し上げるポイントシールを、通常1枚のところ2枚にするキャン

ペーンを行います。

シールを10枚集めると、きよせにんじんジャムを1個プレゼントします。これからの季節、お中元や贈答品としてご利用ください。取扱店は、オレンジ色ののぼり旗が目印です。☎清瀬商工会 ☎042-491-6648



清瀬商工会
ホームページ

新型コロナウイルス感染症 **こころの健康電話相談**

市にお住まいの方を対象とした、こころの健康電話相談を開設します。不安な気持ちの対処方法や子どもたちへの対応、日常を落ち着いて過ごすための方法などについて、皆さんと一緒に考えることを目的としています。

☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※フリーダイヤルではありませんので通話料がかかります。
※多くの相談をお受けするため、相談時間は30分以内とさせていただきます。
※新型コロナウイルス感染症の検査や支援制度などについては、各相談窓口へお問い合わせください。

期間 7月22日(水)～12月23日(水)

電話番号

毎週水曜日午後1時30分～4時30分

☎042-492-3711

「きよせ市民まつり」「清瀬ひまわりフェスティバル」「農業まつり」「清瀬市民マラソン大会」「清瀬市民文化祭」開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「きよせ市民まつり」「清瀬ひまわりフェスティバル」「農業まつり」「清瀬市民マラソン大会」「清瀬市民文化祭」は中止いたします。楽しみにしていた皆さま及び関係者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

☎きよせ市民まつりについては企

画課市民協働係 ☎042-497-1803、清瀬ひまわりフェスティバル・農業まつりについては産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052、清瀬市民マラソン大会については清瀬市体育協会 ☎042-493-9028 (火・木曜日の午後2時～4時)、清瀬市民文化祭については生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001

令和2年第2回定例市議会

第2回定例市議会は、6月8日から6月25日まで開催され、令和2年度清瀬市一般会計補正予算などの市長提出議案36件が可決・承認・同意され、議員提出議案3件が可決しました。また、陳情1件が採択されました。

主な議案についてご報告します。
■令和2年度清瀬市一般会計補正予算(第1～3号)

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う対応を迅速に行うため、第1号から第3号まで総額82億9,820万3千円の補正予算を承認・可決しました。

【一般会計補正予算(第1号)】

対象者1人あたり10万円を給付する特別定額給付金給付事業等に、76億3,556万6千円を追加しました。なお、この事業を早急に行うため市は5月7日付で専決処分したことを市議会初日に報告し、議会はこれを承認しました。

【一般会計補正予算(第2号)】

国の「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」、都の「東京都市町村新型コロナウイルス感染症緊急対策特別交付金」を活用して、市民生活及び事業者の支援な

ど喫緊に必要な対策を講じるため、4億5,810万7千円を追加しました。

【一般会計補正予算(第3号)】

さらなる新型コロナウイルス感染症対策を早期に講じるため、ひとり親世帯臨時特別給付金や私立保育園、幼稚園その他子育て施設における感染症対策経費に充てるため、2億453万円を追加しました。なお議会では、今年度の行政視察等の中止を決定し、関連する議会費予算156万4千円を減額しました。

■清瀬市廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例

新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴う経済の停滞や休業等による市民の所得の減少などに対応するため、議会からの要望により急遽、市が指定収集袋を市民全世帯に無料配布するため、本年6月1日から施行された改定後手数料との差額を補うための旧指定袋への差額券の貼付については9月30日までの期間、貼付なしに使用できるよう条例改正しました。☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

子育て世帯を応援!

清瀬市子育て世帯近居支援事業

市では、市外に住む子育て世帯が、市内に居住している親世帯の近くに移り住む場合、あるいは市内に居住する子育て世帯の近所に、市外から親世帯が移り住む場合、その引っ越し費用などの負担軽減のため、助成を行います。

☎中学校入学前の子ども(胎児を含む)がいる子育て世帯・親世帯のいずれかが市内に転入する世帯で、子育て世帯・親世帯ともに特定の条件をすべて満たす方

【対象費用】引っ越し・不動産登記費用(消費税込み)。対象費用の2分の1(持ち家の場合上限200,000

円、それ以外の上限は50,000円)まで助成(☎転入日(住民票異動日)から6か月以内まで☎☎「清瀬市子育て世帯近居支援事業助成金交付申込書」に必要事項を記入し必要書類を添えて、まちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093へ

※対象となる条件及び必要書類などについて、詳細は市ホームページ(QRコード参照)からご確認ください。



詳しくはこちら

清瀬市高齢者安全運転支援装置設置
促進事業補助金の申込みを受け付けています

令和2年4月1日より、高齢者の運転する自動車による事故を防止することを目的に、清瀬市高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金を開始しました。

これは、ペダルの踏み間違いなどによる急加速抑制装置としての機能を有するもの(安全運転支援装置)を、高齢者が新たに購入及び設置した場合に要する経費の一部を補助金として交付するものです。【補助金の額など】安全運転支援装置の購入及び設置に要した経費の1割(1台当たり1万円が上限)【申請受付期間】令和3年3月31日(水)まで【取扱事業者】東京都安

全運転支援装置設置促進事業補助金取扱い事業者 ☎道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096

※補助の対象になる方は、市内に住民登録がある、令和3年3月31日現在で70歳以上となるなど、条件があります。条件の詳細や申請に必要な書類などは、市ホームページからご確認ください。「清瀬市高齢者安全運転支援装置設置」で検索していただくか、QRコードからご確認ください。



詳しくはこちら

令和2年度後期高齢者医療制度について

◆8月1日(土)から保険証の大きさが変わります

現在お使いの保険証(青竹色)の有効期限が令和2年7月31日(金)までとなっているため、令和2年8月1日(土)から使用する新しい保険証(オレンジ色)を、7月8日に簡易書留で発送しました。また、今回から保険証の大きさがカードサイズに変更となります。

◆令和2年度の後期高齢者医療保険料

今年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書は7月10日に発送しました。

◆自己負担の割合

医療費などの自己負担の割合は下表のとおりです。自己負担の割合は前年の所得の状況に応じて毎年見直されるため、有効期限前で

も自己負担の割合が「1割」から「3割」、または「3割」から「1割」に変更になることがあります。

世帯全員が住民税非課税の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」、負担割合が3割負担で現役並み所得1・2に該当する方は「限度額認定証」の交付(要申請)を受けることができます。すでに認定証をお持ちの方で、今年度も基準に該当する方には、7月下旬に新しい認定証を普通郵便で発送します。☎保険年金課高齢者保険係 ☎042-497-2050
※確定申告期限の延長期間内に申告を行った方がいる世帯の場合、保険証の負担割合、認定証の負担区分、保険料額が変更となる場合があります。変更となった際は、改めて通知します。

負担割合	負担区分	判定基準
3割 (同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のなかに住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合)	現役並み所得3	住民税課税所得が690万円以上の方がいる世帯の方
	現役並み所得2	住民税課税所得が380万円以上の方がいる世帯の方
	現役並み所得1	住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯の方
1割 (同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも145万円未満の場合)	一般	
	現役並み所得者、住民税非課税世帯に該当しない方	
	住民税非課税など	区分2 世帯の全員が住民税非課税で、区分1に該当しない方
		区分1 (1)世帯の全員が住民税非課税、年金収入80万円以下でその他の所得がない方 (2)世帯の全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受給している方

子育て



令和2年5月生まれの新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったこと、こんな時どうする？ などをお話しましょう！
【日】8月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)午前10時～正午
【場】きよせボランティア・市民活動センター
【申】NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 【E】info@with-ai.netへ

募集



SOLTILOサッカースクール 無料体験レッスン

サッカー元日本代表の本田圭祐選手がプロデュースする「SOLTILOサッカースクール」では、無料体験レッスンの参加者を随時募集しています。
【対】①幼児クラス(年中・年長) ②小学1・2年生クラス ③小学3・4年生クラス ④小学5・6年生クラス
【日】毎週火・木曜日 ①午後3時～4時 ②午後4時～5時 ③午後5時～6時 ④午後6時～7時
【場】清瀬内山運動公園サッカー場
【申】下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

フードバンクきよせ

「フードバンクきよせ」では、お米・缶詰・乾麺・インスタント食品・飲料・調味料など未開封・常温保存可能なもの・賞味期限が1か月以上あるものを募集します。その他、洗剤やトイレットペーパーなどの日用品も受け付けます。受け付けた品物は相談機関と連



携して、食料を必要としている方や子どもの居場所などに提供します。
【受付】7月15日(水)から社会福祉協議会、きよせボランティア・市民活動センターにて受け付け
【場】社会福祉協議会 ☎042-495-5333
◆フードバンクボランティア説明会
フードバンクボランティアの説明と、登録受付を行います。次の日程のいずれかに申し込みください。各回先着8人。
【日】7月29日(水)・31日(金)・8月1日(土)・4日(火)いずれも午前10時～(1時間程度)
【場】きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

その他



清瀬市都市計画審議会の開催

【内】東村山都市計画緑地変更について
【日】7月27日(月)午後2時～(受け付けは午後1時40分から)
【場】健康センター
【場】まちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093
※傍聴希望者は直接会場へ。定員10人以内。希望者多数の場合は抽選。
※傍聴される方は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用にご協力をお願いします。また、風邪や発熱などの症状がある場合には、傍聴を控えるようお願いします。

第16回清瀬市政世論調査へご協力ありがとうございました

ご回答いただきました調査結果は、市ホームページや市報に掲載し、今後の市政をより効果的に進めていくために活用します。調査票が届いた方で、まだ回答をされていない方は、7月17日(金)までにご返信をお願いします。
【問】秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

救急車は適正に利用しましょう

東京消防庁管内の救急出場頻度は、令和元年中で38秒に1回の割合で出場しています。救急出場件数が増えると、現場への到着が遅れ、救える命が救えなくなるおそれがあります。緊急性がない場合は、ご自身で医療機関を受診してください。緊急性が高く、症状などが重い時には、迷わず119番通報をしてください。
救急車を呼ぶべきか迷った時や、診察可能な病院がわからない場合は、東京消防庁救急相談センター「#7119」をご利用ください。救急車要請の可否や救急隊到着までの応急手当に関するアドバイス、診療可能な医療機関の紹介などを案内しています。
【問】清瀬消防署 ☎042-491-0119

国民健康保険税 納税通知書の発送

国民健康保険に加入している世帯に対し、令和2年度の納税通知書を7月13日付で発送しました。1週間経っても届かない場合は、右記までお問い合わせください。

皆さんの納める保険税は、国民健康保険を健全に運営していくための大切な財源です。必ず各納期限までに納めていただきますようお願いします。
◆新型コロナウイルス感染症の影響に伴う国民健康保険税の減免について
対象など詳しくは、納税通知書同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください。原則として、減免申請は納期限前までに提出することとなります(平成31年度分は除く)ので、該当になる場合は必要書類を揃え、7月31日(金)までに提出してください。
【問】保険年金課国保係 ☎042-497-2048

国民健康保険の新しい 高齢受給者証を発送

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者の高齢受給者証は毎年8月1日に更新となります。新しい高齢受給者証を発送しますので、7月末日までにお手元に届かない場合は下記へお問い合わせください。
【問】保健年金課国保係 ☎042-497-2047

健康関連のお知らせ

【申】いずれも健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

事業名・対象・内容など	日時	申込み
1. 食生活相談(電話相談) 生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います。毎日の食事に不安がある方、お気軽にご相談ください。 【内】市内在住の18歳以上の方とその家族	8月5日(水) 午後1時30分～4時 9月7日(月) 午前10時～正午 ※各日30分間隔の予約制	直接窓口または電話で健康推進課成人保健係へ
2. 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 【内】清瀬市国民健康保険加入者で、40歳以上の7～9月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で7～9月生まれの方	【受診月】8月	対象の方には、7月中旬に受診案内や受診券を送付します。詳しくは案内をご覧ください。

【8】月の 無料相談

【予】=予約 【直】=直接 【電】=電話

名称		日時	場所	申込み・問合せ
市民相談	法律相談	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時～4時30分(いずれも30分×7枠)	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 市内在住・在勤・在学の方 ※7月15日 午前8時30分から受け付け。
	土地家屋調査士相談 (境界・測量・登記)	6日(木) 午後1時～3時(いずれも30分×4枠)		
	不動産取引相談	12日(水) 午前9時30分～11時30分(40分×3枠)		
	年金・労働相談	12日(水) 午後1時～3時30分(30分×5枠)		
	司法書士相談 (登記・相続・遺言)	19日(水) 午前9時30分～11時30分(いずれも30分×4枠)		
	行政書士相談 (相続・遺言書等の手続)	19日(水)午後1時～3時(30分×4枠)		
	行政相談	26日(水) 午後1時～3時30分(50分×3枠)		
	交通事故相談	26日(水) 午後1時～3時30分(50分×3枠)		
	市民相談「人権身の上相談」は現在、相談を見合わせております。ご相談は、法務局の電話相談をご利用ください。いずれも平日午前8時30分～午後5時15分。「みんなの人権110番」☎0570-003-110、「女性人権ホットライン」☎0570-070-810、「子どもの人権110番」☎0120-007-110			
予直電	防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848	
直	母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)	
直電	子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
予電	教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	セ教育タ支援 教育相談室 ☎042-493-3526 ※電話予約は午前9時から受け付け。	
予電 アイレック相談	一般相談	4日(火)・6日(木)・18日(火)・20日(木)・28日(金) 午前10時～午後4時	男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。	
	一般相談(夜間)	20日(木)午後5時30分～午後9時		
	DV・モラハラ相談	5日(水)・12日(水)・13日(木)・19日(水)・27日(木) 午前10時～午後4時		
	法律相談	11日(火)・25日(火)午後2時～4時		
	しごと相談	7日(金)午前10時～3時		
直電	消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時 (正午～午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎042-495-6212	
直	清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	クリアビル(4階) 清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609	

集合住宅の管理者様へ～敷地内にごみ集積所及び資源物集積所を1棟1か所設けてください

令和2年10月1日(木)より戸別収集が始まります。
集合住宅の場合、敷地内にごみ集積所及び資源物集積所を1棟1か所設けていただくことになります。
■集合住宅専用の集積所がある建物について
集積所の変更はありません。ただし、現在ごみ集積所のみの場合、新たに資源物集積所を設けた併用の集積所として利用可能となりますので、新たに資源物集積所を設ける場合は、ごみ減量推進課へご連絡ください。現状を確認し、併

用が可能かどうか調査します。
※既存のごみ集積所及び資源集積所がある場合は連絡不要です。
■集合住宅専用の集積所がない建物について
新たに敷地内へ集積所を設け、道路に面した敷地内の道路から見える場所に排出していただくこととなりますが、収集開始の際には新たな集積所として必ず新設申請が必要となります。事前にごみ減量推進課へお問い合わせください。
【問】ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

【市民伝言板利用案内】

●9月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、7月15日午前8時30分から8月3日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月17日まで受け付け。

●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
【問】秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 【E】042-491-8600 【E】kouhou@city.kiyose.lg.jp

今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	備考
令和2年度第1回清瀬市史編さん委員会	7月27日(月) 午後2時～	健康センター	市史編さん室 市史係 ☎042-497-1813	傍聴希望者は直接会場へ。(マスクの着用をお願いします。検温のうえ、37.5度以上の方はご遠慮ください)

リサイクル情報 (無料・先着順)

★さしあげます：ファクス付き電話機 ★ゆずってください：今回はありません。
【申】7月15日午前9時から消費生活センター ☎042-495-6211へ

福祉法律専門相談

相続・遺言・権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
7月22日(水)午前10時～正午
場 コミュニティプラザひまわり 申込み きよせ権利擁護センターあ いねっと ☎042-495-5573へ

地域福祉活動応援助成

令和2年度中に行われる助け合い活動などに対し、審査のうえ助成します。 対 見守り・サロン活動、子

ども食堂、障害や病気がある方の交流活動など【助成金額】1事業につき原則30,000円～100,000円(内容により基準が異なります) 申込み 9月11日までに、社会福祉協議会窓口で配布する申込書(同協議会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

清瀬市立科山荘 白樺高原花火大会の中止とお願い

白樺高原花火大会(8月11日予定)ならびに白樺湖花火大会(8月10日

予定)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。ご理解よろしくをお願いします。
◆災害復旧工事について
昨年の台風19号により県道40号沿いの複数の箇所で交互通行が続いています。夏季においても工事を実施していますので、お越しの際は気をつけて通行いただくようお願いします。 問合せ 清瀬市立科山荘 ☎0267-51-2300

農薬は適正に使用しましょう

農薬を使用する際は使用前にラベ

ル(取扱説明書)の記載事項を確認し、使用基準を守る、散布する時はマスク・ゴーグル・手袋などを着用するなど、適正に使用してください。
散布の際は風の少ない日や弱い日、周りに影響が少ない時間帯にする、飛散の少ない剤型・飛散低減ノズルを使用するなど散布方法にも注意しましょう。また農薬などの容器は、施錠できる場所で適正に管理し、使用後の洗浄液や空き容器は適切に処分してください。 問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

清瀬けやきホール

の催し物

- ①そうだじゅげむきこう
4か月ぶりのじゅげむは、大ホールで開催です。 7月25日(土)午後2時～(会場は午後1時30分) 費 一般1,000円・小学生500円(全席自由)【出演】春風亭一蔵、金原享馬久
②講座おけいこアロマ「アロマジェルボールをつくろう」
ルームフレグランスとして楽しめるアロマジェルボールをつくります。先着6人。 8月19日(水)午後2時～3時30分 費 1,500円 講師 西脇直子氏
③Let'sリトミック
季節に沿った月替わりのテーマで、音楽を交えながら楽しく遊びます。各クラス先着8組。 7月28日(火)ひよこクラス(ひとりでお座りできるころ～2歳まで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(2歳ごろ～5歳まで) 午前11時～11時40分 費 各回1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持ち 子どもの飲み物 講師 小宮しのぶ氏
④ベビーオイルマッサージ教室
赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせなど。 8月2か月～ハイハイ前までの赤ちゃん。各クラス先着8組。 8月7日(金)午前10時30分～正午 費 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持ち バスタオル、ハンドタオル、子どもの飲み物、お持ちなら授乳用ケープ 講師 小宮しのぶ氏
⑤講座「健康タオル体操」
身近にあるタオルを使ってできる簡単なストレッチ体操です。先着10人。 7月24日(金)午後2時～3時 費 1回500円 持ち 細長いタオル(長さ75～90センチ程度)、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物、動きやすい服装 講師 岡崎彩音氏
⑥講座「写経教室7月～9月」
般若心経をとおして「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。 日曜教室＝7月13日、8月3日、9月7日、木曜教室＝7月16日、8月20日、9月10日いずれも午前10時～正午

費 全3回3,000円(用紙代別) 持ち 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙 講師 横田游心氏 申込み いずれも直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

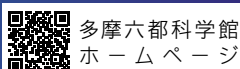
- ①ボクシングエアロ教室
ボクシングの動きを取り入れたエアロビクス! 気持ちいい汗をかいてダイエット! 先着15人。 7月21日(火)、8月4日(火)、8月18日(火)いずれも午前10時～11時 費 1回900円(初回体験は無料) 講師 西山奈穂子氏
②ピラティス教室
正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整え骨格のゆがみや筋力不足による体調不良を改善しましょう! 各曜日先着12人 日曜教室＝7月15日・22日・29日の午前9時45分～10時45分・午前11時～正午、金曜教室＝7月31日午前10時～11時・午後3時30分～4時30分、土曜教室＝7月25日午前10時～11時 費 1回900円(初回体験は無料) 講師 嵯峨千枝氏(水・金曜教室)、神武朋子氏(金・土曜教室) 申込み 電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体温チェックや健康チェックを行っています。体調不良の方の受講はお控えさせていただきます。



コミュニティプラザひまわりホームページ

- ◆「友遊」活動休止
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、友遊は当面の間活動を休止します。なお、再開につきましては状況に応じた対応を行いますので、直接窓口または電話でお問い合わせください。 問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042-497-8500へ

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

◆「カラダで実験、アタマで納得!」ロクト運動サイエンスパーク

運動能力をチェックして自分のカラダを知ろう。 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者と参加。参加者以外の入室不可)。各回先着14人 7月18日(土)から8月30日(日)までの午前10時～10時45分・午前11時～11時45分・正午～午後0時45分・午後1時～1時45分・午後2時～2時45分・午後3時～3時45分・午後4時～4時45分【協力】

FC東京、味の素株式会社、明治薬科大学セルフメディケーション学研究室他 費 展示券券おとな520円、4歳～高校生210円 申込み 当日開館時よりエントランスホールで参加券を配布(先着順) 問合せ 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※7月21日(火)・22日(水)・27日(月)～31日(金)、8月24日(月)～28日(金)は閉場。
※会期中の休館日: 7月20日(月)

各館の

イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①特別展「絵本原画にみる横内襄展」

市内で40年あまりを過ごした洋画家・横内襄氏の、絵本や挿絵の原画を中心に展示する特別展です。 7月23日(木)～8月16日(日)午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分。7月27日(月)、8月3日(月)・11日(火)は休館日)

関連イベント

①「よみきかせ会」

横内作品を読み聞かせて楽しんでみませんか? 7月26日(日)午前11時～、午後2時～(各回20分程度)

②ワークショップ「ポップアップ動物絵本を作ろう」

飛び出すしかけを使ってオリジナル絵本の1ページを作ろう! 各回先着15人 8月2日(日)・15日(土)いずれも午前10時～正午

③絵本講座「子ども向け絵本のあゆみと横内襄」

先着30人(要事前申込)。 8月8日(土)午後2時～3時30分 講師 古川百香(郷土博物館職員)

④記念講演会「横内襄と絵本の表現―「ちいさなねこ」の物語背景―

先着30人(要事前申込)。 8月10日(月)午後2時～3時30分 講師 絵本学会会長代理・学校法人平和学園学園長 藤本朝巳氏

場 いずれも郷土博物館 申込み ①は直接会場へ、それ以外は7月15日午前9時より電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ



『ちいさなねこ』(1963年・福音館書店)
(画像提供:宮城県美術館)

②ミュージアム・シアター1

16ミリフィルムによる上映。先着25人。 内 (1)「和菓子」(上映時間26分)。(2)「細織―佐々木苑子のわざー」(上映時間33分)

7月23日(木)午後1時30分～ 場 郷土博物館

問合せ 郷土博物館 ☎042-493-8585



図書館からのお知らせ

児童特別展示コーナー

夏休みの特別展示として、7月15日(水)から各図書館ごと(駅前図書館を除く)のテーマに沿った児童図書新たに収集し、展示します。夏休みの読書にご活用ください。 問合せ 中央図書館 ☎042-493-4326



中央図書館	身体によい物、おいしい物 毎日食べるいろいろな食べ物、あなたは何が好きですか? それは、どんなふうにあなたの身体を作っているのでしょうか。おいしい! が力になり、おいしい! で健康になる「食べ物」の本を集めました。
元町こども図書館	わるものだって人気者!? 本のなかに登場する『わるもの』は、悪いことをするだけではありません。やんちゃなコウモリ、まぬけなオオカミ、見た目と中身は大違い。『わるもの』は、本当に悪いの? 大どろぼう、サメ、毒虫などが、ぞくぞくと大集合!
下宿図書館	きみも笑いの達人 暑い夏、涼しい部屋で読書を楽しもう。そんな時、面白い本どこにある? ここにあります! 落語や漫才、ダジャレまで。ニコニコ、グラグラ、ワッハハと思いつき笑って暑い夏を乗り越えよう。
野塩図書館	日本の民話、世界の民話 みんな知ってる昔話! あんまり知らない昔話! 世界中の子どもたちも大人も楽しんで、学べるお話です。読み聞かせにもぴったりです。
竹丘図書館	いろいろな乗り物 身近な自転車から働く車、日本各地の電車、宇宙へ飛び立つロケット、物語のなかのちょっと不思議な乗り物もあります。あなたのお気に入りの乗り物で、出発進行!



令和2年7月1日現在

◆人口(人)内は前月比 男 36,052人(3人減) 女 38,664人(18人増) 計 74,716人(15人増)

◆世帯数(世帯)内は前月比 36,000世帯(12世帯増) ※人口は、外国人住民(1,316人)を含みます。 問合せ 市民課住民係 ☎042-497-2037

QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。