

# 子育て



## 令和2年5月生まれの新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったこと、こんな時どうする? などをお話しましょう! 8月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)午前10時~正午 場きよせボランティア・市民活動センター 申問NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 〓info@with-ai.netへ

# 募集



## SOLTILOサッカースクール 無料体験レッスン

サッカー元日本代表の本田圭祐選手がプロデュースする「SOLTILOサッカースクール」では、無料体験レッスンの参加者を随時募集しています。 ①幼児クラス(年中・年長) ②小学1・2年生クラス ③小学3・4年生クラス ④小学5・6年生クラス 日毎週火・木曜日 ①午後3時~4時 ②午後4時~5時 ③午後5時~6時 ④午後6時~7時 場清瀬内山運動公園サッカー場 申問下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

## フードバンクきよせ

「フードバンクきよせ」では、お米・缶詰・乾麺・インスタント食品・飲料・調味料など未開封・常温保存可能なもの・賞味期限が1か月以上あるものを募集します。その他、洗剤やトイレトペーパーなどの日用品も受け付けます。受け付けた品物は相談機関と連



携して、食料を必要としている方や子どもの居場所などに提供します。 【受付】7月15日(水)から社会福祉協議会、きよせボランティア・市民活動センターにて受け付け 〓社会福祉協議会 ☎042-495-5333

◆フードバンクボランティア説明会 フードバンクボランティアの説明と、登録受付を行います。次の日程のいずれかに申し込みください。各回先着8人。 7月29日(水)・31日(金) 8月1日(土)・4日(火)いずれも午前10時~(1時間程度) 場きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

# その他



## 清瀬市都市計画審議会の開催

内東村山都市計画緑地変更について 7月27日(月)午後2時~(受け付けは午後1時40分から) 場健康センター 〓まちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093

※傍聴希望者は直接会場へ。定員10人以内。希望者多数の場合は抽選。 ※傍聴される方は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用にご協力をお願いします。また、風邪や発熱などの症状がある場合には、傍聴を控えるようお願いします。

## 第16回清瀬市政世論調査へご協力ありがとうございました

ご回答いただきました調査結果は、市ホームページや市報に掲載し、今後の市政をより効果的に進めていくために活用します。調査票が届いた方で、まだ回答をされていない方は、7月17日(金)までにご返信をお願いします。 〓秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

## 集合住宅の管理者様へ~敷地内にごみ集積所及び資源物集積所を1棟1か所設けてください

令和2年10月1日(木)より戸別収集が始まります。 集合住宅の場合、敷地内にごみ集積所及び資源物集積所を1棟1か所設けていただくこととなります。 ■集合住宅専用の集積所がある建物について 集積所の変更はありません。ただし、現在ごみ集積所のみの場合、新たに資源物集積所を設けた併用の集積所として利用可能となりますので、新たに資源物集積所を設ける場合は、ごみ減量推進課へご連絡ください。現状を確認し、併

用が可能かどうか調査します。 ※既存のごみ集積所及び資源集積所がある場合は連絡不要です。 ■集合住宅専用の集積所がない建物について 新たに敷地内へ集積所を設け、道路に面した敷地内の道路から見える場所に排出していただくこととなりますが、収集開始の際には新たな集積所として必ず新設申請が必要となります。事前にごみ減量推進課へお問い合わせください。 〓ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

## 【市民伝言板利用案内】

●9月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、7月15日午前8時30分から8月3日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月17日まで受け付け。

●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 〓秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 〓042-491-8600 〓kouhou@city.kiyose.lg.jp

## 今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	備考
令和2年度第1回清瀬市史編さん委員会	7月27日(月)午後2時~	健康センター	市史編さん室 市史係 ☎042-497-1813	傍聴希望者は直接会場へ。(マスクの着用をお願いします。検温のうえ、37.5度以上の方はご遠慮ください)

## 救急車は適正に利用しましょう

東京消防庁管内の救急出場頻度は、令和元年中で38秒に1回の割合で出場しています。救急出場件数が増えると、現場への到着が遅れ、救える命が救えなくなるおそれがあります。緊急性がない場合は、ご自身で医療機関を受診してください。緊急性が高く、症状などが重い時には、迷わず119番通報をしてください。

救急車を呼ぶべきか迷った時や、診察可能な病院がわからない場合は、東京消防庁救急相談センター「#7119」をご利用ください。救急車要請の要否や救急隊到着までの応急手当に関するアドバイス、診察可能な医療機関の紹介などを案内しています。 〓清瀬消防署 ☎042-491-0119

## 国民健康保険税 納税通知書の発送

国民健康保険に加入している世帯に対し、令和2年度の納税通知書を7月13日付で発送しました。1週間経っても届かない場合は、右記までお問い合わせください。

皆さんの納める保険税は、国民健康保険を健全に運営していくための大切な財源です。必ず各納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

## ◆新型コロナウイルス感染症の影響に伴う国民健康保険税の減免について

対象など詳しくは、納税通知書同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください。原則として、減免申請は納期限前までに提出することとなります(平成31年度分は除く)ので、該当になる場合は必要書類を揃え、7月31日(金)までに提出してください。 〓保険年金課国保係 ☎042-497-2048

## 国民健康保険の新しい 高齢受給者証を発送

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者の高齢受給者証は毎年8月1日に更新となります。新しい高齢受給者証を発送しますので、7月末日までにお手元に届かない場合は下記へお問い合わせください。 〓保健年金課国保係 ☎042-497-2047

## 健康関連のお知らせ

申問いずれも健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

事業名・対象・内容など	日時	申込み
<b>1. 食生活相談(電話相談)</b> 生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います。毎日の食事に不安がある方、お気軽にご相談ください。 〓市内在住の18歳以上の方とその家族	8月5日(水)午後1時30分~4時 9月7日(月)午前10時~正午 ※各日30分間隔の予約制	直接窓口または電話で健康推進課成人保健係へ
<b>2. 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査</b> 〓清瀬市国民健康保険加入者で、40歳以上の7~9月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で7~9月生まれの方	【受診月】8月	対象の方には、7月中旬に受診案内や受診券を送付します。詳しくは案内をご覧ください。

## 【8】月の 無料相談

予=予約 直=直接 電=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ	
法律相談	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時~4時30分(いずれも30分×7枠)	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 〓市内在住・在勤・在学の方 ※7月15日 午前8時30分から受け付け。	
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	6日(木) 午後1時~3時(いずれも30分×4枠)			
年金・労働相談	12日(水) 午前9時30分~11時30分(40分×3枠)			
司法書士相談(登記・相続・遺言)	12日(水) 午後1時~3時30分(30分×5枠)			
税務相談	19日(水) 午前9時30分~11時30分(いずれも30分×4枠)			
行政書士相談(相続・遺言書等の手続)	19日(水)午後1時~3時(30分×4枠)			
行政相談	26日(水) 午後1時~3時30分(50分×3枠)			
交通事故相談	26日(水) 午後1時~3時30分(50分×3枠)			
市民相談「人権身の上相談」	現在、相談を見合わせております。ご相談は、法務局の電話相談をご利用ください。いずれも平日午前8時30分~午後5時15分。「みんなの人権110番」☎0570-003-110、「女性人権ホットライン」☎0570-070-810、「子どもの人権110番」☎0120-007-110			
予直電 防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月~金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分~午後5時			防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848
直電 母子・父子・女性相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)		
直電 子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時~午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701		
予電 教育相談	毎週火~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	セ教 育 支 援 1 課 ☎042-493-3526 ※電話予約は午前9時から受け付け。		
予電 アイリック相談	一般相談 4日(火)・6日(木)・18日(火)・20日(木)・28日(金)午前10時~午後4時 一般相談(夜間) 20日(木)午後5時30分~午後9時 DV・モラハラ相談 5日(水)・12日(水)・13日(木)・19日(水)・27日(木)午前10時~午後4時 法律相談 11日(火)・25日(火)午後2時~4時 しごと相談 7日(金)午前10時~3時	男女共同参画センター(アイリック) ☎042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分~午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。		
直電 消費生活相談	毎週月~金曜日午前10時~午後4時(正午~午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎042-495-6212		
直電 清瀬・ハローワーク 就職情報室	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	丸の内(4階) 清瀬・ハローワーク 就職情報室 ☎042-494-8609		

## リサイクル情報 (無料・先着順)

★さしあげます：ファクス付き電話機 ★ゆずってください：今回はありません。 申問 7月15日午前9時から消費生活センター ☎042-495-6211へ