

# 新型コロナウイルス感染拡大警報

東京都は、7月15日に新型コロナウイルスの感染状況について、警戒レベルを4段階で最も深刻な「感染が拡大していると思われる」に引き上げました。市内でも感染者数は増加傾向にあります。市民の皆さんには、引き続き不要不急の外出を控えるとともに、3つの密(密閉・密集・密接)の回避、手洗いなどの感染症対策の徹底にご協力をお願いします。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

新型コロナウイルス感染症を乗り越えていくために、暮らしや働く場での感染拡大を防止する習慣＝「新しい日常」を、一人一人が再確認し、実践していきましょう。

### 手洗いの徹底・マスクの着用

### ソーシャルディスタンス

### 「3密」を避けて行動

### 買い物

- 少人数・短時間で済まそう
- レジで並ぶ時は間隔をあげよう
- 通販やキャッシュレスを活用しよう

### 娯楽・スポーツなど

- オンラインを活用して楽しもう
- 公園は空いている時間、場所を選ぼう

### 公共交通機関

- 混んでいる時間帯を避けよう
- 徒歩や、自転車を利用しよう

### 食事

- 箸や皿の共用を避ける、座り方を工夫するなど、新しい食事マナーを実践しよう
- テイクアウトやデリバリーを利用しよう

### 働き方

- テレワークや時差出勤を広げよう
- オンライン会議やはんこレスを進めよう
- ついたてや換気、消毒など、職場に応じて工夫をしよう

### 「新しい生活様式」での熱中症予防のポイント

- 適宜マスクをはずしましょう
- 日ごろから健康管理をしましょう
- 暑さに備えた体作りをしましょう

※高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。  
参考：環境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動」

## 新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

### 【新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談窓口(東京都コロナコールセンター)】

感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など。☎0570-550571(午前9時～午後10時。土・日曜日、祝日含む)

※ナビダイヤルです。通話料は最初のガイダンスでご確認ください

### 【聴覚障害のある方などからの相談】☎03-5388-1396

### 【新型コロナ受診相談窓口】

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください(これらに該当しない場合の相談も可能です)。▶息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがあ

る場合▶重症化しやすい方(高齢者や基礎疾患のある方、妊婦の方など)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合▶上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
※症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

☎多摩小平保健所 ☎042-450-3111(平日午前9時～午後5時)

☎都・特別区・八王子市・町田市 合同電話相談センター ☎03-5320-4592(平日午後5時～翌午前9時と、土・日曜日、祝日の終日)

## 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)

このアプリは厚生労働省が開発し、利用者ご本人の同意を前提に、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

ご自身のスマートフォンにインストールして、ご利用いただけますようお願いいたします。



## 市民まつり・農業まつり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年の市民まつり・農業まつりは中止します。ご理解のほど、よろしくお願い

します。☎市民まつり＝企画課 市民協働係 ☎042-497-1803、農業まつり＝産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

## まちづくり応援寄附をされた方への返礼品を拡充しました

清瀬市では、市に対しまちづくり応援寄附金(ふるさと納税)にご協力いただいた方(市外在住のみ)へ金額に応じて返礼品を発送していますが、8月に返礼品を拡充しました。

今回拡充した返礼品は、中村太市匠店の匠シリーズ「ボックスティッシュケース」と「丸盆」の2点です。なお、今回の返礼品募集は11月ごろを予定しています。☎産業振興課産業振

興係 ☎042-497-2052



丸盆(上) ボックスティッシュケース(右)



## 令和2年度 肝炎ウイルス検診・結核健診(単独実施分)

特定健康診査などと同時に受診する機会のない方に、肝炎ウイルス検診と結核健診の単独検診を実施します。☎肝炎ウイルス検診＝40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方。結核健診＝65歳以上の方。いずれも市に住民登録がある方

【実施期間】いずれも8月～12月

【実施場所】市内指定医療機関

【検査方法】肝炎ウイルス検診は血液検査、結核健診は胸部エックス線撮影(いずれも無料です)

☎8月3日から12月28日までに直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ ※令和元年度をもって前立腺がん検診は廃止させていただきました。