特別定額給付金の申請はお済みですか？

申請期限は８月31日（月）です（消印有効）

給付対象者1人につき10万円が給付される特別定額給付金の申請を受け付けています。受給を希望される方でまだ申請がお済みでない方は、期限内に申請をお願いします。**期限内に申請がない方は、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。**

【申請期限】郵送・オンラインいずれも8月31日㈪（消印有効）

◆市からのお願い

ご近所やお知り合いに、一人暮らしの高齢者、障害者、外国人の方がいらっしゃいましたら、特別定額給付金の申請漏れがないか、お声がけにご協力をお願いします。問**清瀬市特別定額給付金コールセンター☎0120-917570（フリーダイヤル、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）**

土曜窓口閉庁及びマイナンバーカードによるコンビニ交付休止のお知らせ

システム入れ替えに伴うメンテナンスのため、9月19日㈯の土曜窓口を終日閉庁します。

また、9月23日㈬から10月4日㈰までは終日、システムメンテナンスのためマイナンバーカードによる証明書などのコンビニ交付はご利用できません。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。問市民課住民係☎042-497-2037

新型コロナウイルス感染症　こころの健康電話相談

市にお住まいの方を対象とした、こころの健康電話相談を開設しました。不安な気持ちへの対処方法や子どもたちへの対応など、日常を落ち着いて過ごすための方法などについて、皆さんと一緒に考えることを目的としています。

問健康推進課成人保健係☎042-497-2076

※フリーダイヤルではありませんので通話料がかかります。

※多くの相談をお受けするため、相談時間は30分以内とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の検査や支援制度などについては、各相談窓口へお問い合わせください。

期間　12月23日㈬までの毎週水曜日午後1時30分～4時30分

電話番号　☎042-492-3711

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

【新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談窓口（東京都コロナコールセンター）】

感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など。☎0570-550571（午前9時～午後10時。土・日曜日、祝日含む）

※ナビダイヤルです。通話料は最初のガイダンスでご確認ください。

【聴覚障害のある方などからの相談】FAX03-5388-1396

【新型コロナ受診相談窓口】

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください（これらに該当しない場合の相談も可能です）。▶息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合▶重症化しやすい方（高齢者や基礎疾患のある方、妊婦の方など）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合▶上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

※症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

問多摩小平保健所☎042-450-3111（平日午前9時～午後5時）

問都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター☎03-5320-4592（平日午後5時～翌午前9時と、土・日曜日、祝日の終日）

エイジフレンドリー補助金のご案内

厚生労働省では、職場環境の改善に要した費用の一部を事業者に補助するエイジフレンドリー補助金を新設しました（新型コロナウイルス感染予防対策に係る設備にも対応しています）。

【対象となる事業者】高年齢労働者（60歳以上）を常時1人以上雇用している中小企業事業者であって、労働保険及び社会保険に加入している事業者

【補助金額】高年齢労働者のための職場環境改善に要した経費（上限額100万円）

【申請期限】令和2年10月末

問東京労働局労働基準部安全課☎03-3512-1615、エイジフレンドリー補助金事務センター☎03-6381-7507

※「エイジフレンドリー」とは、「高年齢労働者の安全と健康確保を考慮した」を意味する言葉です。

ソーシャルネットワークラボ講座 ～シリーズ「子どもを学ぶ」～

◆プレーパーク運営から見る子どもの現在◆

栗林氏

地域の子どもを地域で見守り育てるために、プレーパーク、無料学習支援、子ども食堂など、子どもの居場所づくりの活動を通じて見えた子どもたちの現在をともに考えます。　先着20人。日9月12日㈯午後2時～4時　場男女共同参画センター　講特定非営利活動法人豊島子どもWAKU WAKUネットワーク理事長　栗林千絵子氏

◆“人と人の交差点”～駄菓子屋での取り組み～◆

山永氏

東久留米市内にて駄菓子屋をオープンし、その場をコミュニティスペースとして発展させ、さまざまな世代の居場所となっています。自然な形で多世代が集まることのできる居場所づくりとは？　先着20人。日9月26日㈯午後2時～4時　場男女共同参画センター　講駄菓子屋経営　山永和子氏

申問いずれも平日午前9時～午後5時に、電話で男女共同参画センター☎042-495-7002へ

※マスクの着用やアルコール消毒、検温にご協力ください。

※いずれも保育あり（6か月～就学前）。各先着10人。ご希望の方は左記までお申込みください。

令和2年度　女性のココロとからだの講座

小坂氏

人気のリフレッシュヨガ講座です。自分の身体と向き合ってみませんか。対女性の方。各回先着16人日9月24日㈭①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時　場男女共同参画センター　講グループフィットネスインストラクター　小坂京子氏申問8月17日からの平日午前9時～午後5時に電話またはファクス（氏名・電話番号・保育希望の場合は子どもの氏名と生年月日・アレルギーの有無を記載）で男女共同参画センター☎042-495-7002 FAX042-495-7008へ

※保育あり（6か月～未就学児、先着10人、9月11日㈮までに要予約）。

募集　ファミリー・サポートきよせ「保育サービス講習会」受講者募集

地域のなかで子どもの預かりや送迎、病児保育を行う支援者養成講座です。対市内及び近隣に居住している20歳以上の健康で子どもが好きな方日場内講下表のとおり費2,600円（テキスト代）申問9月24日までに電話またはホームページからファミリー・サポートきよせ☎042-492-1139（電話は平日午前9時～午後5時）へ

※保育あり。1コマ50円。

子育てネットワークピッコロホームページ

日程		時間	内容	講師
10月	1日㈭	午前	受け付け 開講式・オリエンテーション	子ども家庭支援センター/ファミリーサポート・きよせ
		午後	保育の心	子育てネットワーク・ピッコロ理事長　小俣みどり
	5日㈪	午前	心の発達と保育者のかかわり	㈳発達協会王子クリニック言語聴覚士　湯汲英史氏
	8日㈭	午後	障がいのある子の預かりについて	日本社会事業大学附属子ども学園副園長　小玉邦久氏
	12日㈪	午前	★小児看護の基礎知識	国立看護大学校教授　来生奈巳子氏
	14日㈬	午前	事故による子どもの傷害～実態・予防・応急処置～	子育てネットワーク・ピッコロ理事長　小俣みどり
		午後	子どもの生活へのケアーと援助	子育て支援課　保健師
	20日㈫	午前	子どもの栄養と食生活	ワーカーズ・コレクティブちろりん村　吉田朋子氏
		午後	★病児・病後児保育施設見学	きよせ保育園園長　中村清志氏
	23日㈮	午前	子どもの遊び	劇団風の子　大森靖枝氏
		午後	★普通救急救命講習	㈶東京防災救急協会
	28日㈬	午後	身体の発達と病気	宇都宮小児科内科クリニック院長　宇都宮正司氏
	30日㈮	午前	子育て支援サービスを提供するために	子育てネットワーク・ピッコロ理事長　小俣みどり
		午後	修了式・修了証授与	子ども家庭支援センター/ファミリーサポート・きよせ

※場所は、児童センター。ただし、10月20日㈫の午前は消費生活センター、午後はきよせ保育園内ひまわり。「★」は保育なし。