

児童手当・特例給付現況届を未提出の方へ

令和2年5月29日付で送付した「令和2年度児童手当・特例給付現況届」について、まだ現況届の提出がお済みでない方及び添付書類に不足がある方は、下記期日までにご提出をお願いします。
【提出期日】9月11日(金)(必着)
 ご提出いただけない場合、10月の定例支給(6月分から9月分までの手当)を支給日(令和2年10月

15日(木))に受けることができなくなります(期日以降に提出された場合は審査が終了次第、11月以降に順次手当を支給します)。
【子育て支援課助成係】☎042-497-2088
 ※現況届や添付書類が未提出のまま2年経過すると、時効により児童手当の受給権が消滅しますので、ご注意ください。

就学時健康診断

対象世帯には、9月中にお知らせを送付予定です。
 届かない場合は下記へご連絡ください。
【】令和3年4月に小学校へ入学する児童(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
【】教育総務課学務係 ☎042-497-2539

学校名	検診日	学校名	検診日
清小	10月20日(火)	七小	11月18日(水)
芝小	10月29日(木)	八小	11月12日(木)
三小	10月26日(月)	十小	10月22日(木)
四小	10月21日(水)	清明小	11月27日(金)
六小	11月5日(木)		

「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン」特別相談会

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。高齢者の方への注意喚起と相談の呼びかけ、周囲の方々へ見守りの大切さを知っていただく取り組みを市民の皆さんに呼びかけます。期間中、リーフレットの配布や特別電話相談を実施しま

す。お気軽にご相談ください。
【】契約当事者が市内在住・在勤の60歳以上の方 **【】**9月14日(月)から16日(水)までの午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) **【場】**電話または直接消費生活センター ☎042-495-6212へ

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう
 今月のじゅげむは大ホールで開催です。**【】**9月26日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) **【費】**一般1,000円、小学生500円(全席自由) **【出演】**春風亭正太郎(独演会)、春風亭与いち
- ②赤ちゃんスキンシップ遊び!
 赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなどを行います。**【】**2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組。**【】**9月4日(金)午前10時30分～正午 **【費】**1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) **【】**バスタオル、ハンドタオル、子どもの飲み物、お持ちの方は授乳用ケープ **【】**小宮しのぶ氏
- ③Let'sリトミック
 季節にそった月替わりのテーマで音楽をまじえながら楽しく遊びます。各クラス先着8組。**【】**9月29日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから2歳ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(2歳ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分 **【費】**各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) **【】**子どもの飲み物 **【】**小宮しのぶ氏
【】お問い合わせは直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ **【】**清瀬けやきホールホームページ

ン。**【】**40歳以上の初心者、未経験の方。各コース先着4人。**【】**水曜コース＝10月7日から11月25日までの毎週午前11時～午後0時35分、金曜コース＝10月9日から11月27日までの毎週午前10時～11時35分(いずれも計8回) **【費】**9,600円(1クール8回分) **【】**佐藤氏 **【】**テニスシューズ(スニーカー可、スパイク付きのものは不可)、テニスラケット(レンタル有。1回100円)、運動できる服装、飲み物、タオル、ストレッチマット

- ②コミプラススポーツ教室
 10月より新規教室を開講します。詳細は次号でお知らせします。
◆ヨガ教室
 腹式呼吸と、全身の筋肉をしっかり動かす動作によるストレッチを融合させた身体技法。体が硬いからヨガはできないと思っている方、1人1人に目の行き届く指導を心掛けます。身体のゆがみ・くせを直し、自然治癒力を高め、慢性的な症状の緩和や自律神経を整える効果が期待されます。
◆太極舞教室
 太極拳や中国舞踊、気功、カンフーなどの動きを採り入れた、台湾発のアジアン・フィットネスダンスです。女子十二楽坊などの曲でゆったりしなやかに踊りつつ、体幹を鍛えていきます。ローインパクトなので、シニアの方、激しい運動はちょっと…という方でも十分楽しめます。筋力トレーニング、ストレッチ効果などが期待されます。
【】①は直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

※現在、コロナウィルス感染拡大防止のため、体温チェックや健康チェックを行っており、体調不良の方受講はお控えいただいています。
【】コミュニティプラザひまわりホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①【初心者向け】スローテニス教室(テニス+アフターストレッチ)
 体に優しいテニスで、楽しみながら無理なく健康な体を作り上げましょう!
 少人数制プライベートレッスン

世界アルツハイマーデー

◆オールきよせで認知症を考える
 9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。
 認知症は誰でも起こりうる疾患です。認知症の方やその家族が安心して住みなれた地域で暮らしていけるように、認知症への理解を

深めましょう。
【清瀬市での取り組み】啓発ポスターの掲示、普及啓発グッズの配布、認知症サポーター養成講座受講済みの職員のオレンジリング装着 **【】**地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

9月9日は救急の日 9月6日から12日までは救急医療週間です

◆救急業務に対する正しい理解と知識を深めましょう
「まず行動 救える命 あなたから」
 令和2年度東京消防庁救急標語(作者:岡本純一さん・府中市在勤)

◆病院? 救急車? 迷ったときは…
 救急相談センター (#7119) または東京版救急受診ガイドをご利用ください。
 ◆応急手当の知識を身につけよう
 救急隊到着前に応急手当を行うことで救われる命が確実に増えています。自信がなくても、119番通報をすることにより、救急隊などから心停止の判断や胸骨圧迫などの応急手当の口頭指導を受けられます。

◆救急車の適正利用をお願いします
 緊急性がない場合に救急車を利用すると、本当に救急車を必要とする傷病者の救護の遅れにつながる可能性があります。救急隊は明らかに緊急性がないと判断した場合は、自力受診を促す救急搬送トリアージを実施しています。自力受診する場合に医療機関などへ行く手段がないときは、東京民間救急コールセンター ☎0570-039-099 をご利用ください。
【】清瀬消防署 ☎042-491-0119

募集 女性起業応援事業2020 キョセdeフェスタ 出展者募集

近隣の3市(清瀬市、東久留米市、西東京市)で起業を目指す、起業している女性たちが出展するフェスタを開催します。
【】女性が事業活動の主体で、3市で事業活動し、活動の拠点を置いている団体または個人 **【】**令和3年2月13日(土)午前11時～午後4時
【出展方法】ブース出展＝物販・サービスの紹介・飲食(テイクアウトのみ)など。ブース内でのワークショップ可(ブース台のサイズ 180cm×45cm予定)、ワークショップ出展＝(50分程度 3～5

人向けプログラム) **【】**9月1日から30日(午後5時必着)までに郵送または直接窓口で市内各公共施設に設置してある出展申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、商品やサービスのイメージが分かる写真・必要書類(営業許可書、資格書の写しなど)を添えて男女共同参画センター ☎042-495-7002へ(書類選考のうえ出展者を決定します)
 ※出展者のフェスタ当日の保育あり(無料・出展申込み時に要予約)。

多摩六都科学館の催し物

大型映像「富士の星暦 日本最高峰を知る」

世界遺産となった日本人の心のふるさと富士山が、四季の星空とともにドームいっぱいに広がります。3年間にわたって撮り続けた絶景をお楽しみください。各回先着94人(新型コロナウイルス感染拡大防止のため変動の可能性あり。当日インフォメーションにて観覧券を販売します)。
【】9月30日(水)までの各日午後2時30分～(40分間) **【費】**観覧付き入館券おとな1,040円、4歳～高校生420円 **【】**多摩六都科学館 ☎042-469-6100
 ※小学2年生以下は、保護者と観覧してください。
 ※9月の休館日:1日(火)～4日(金)、7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)



【市民伝言板利用案内】

- 10月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、9月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。
【】秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808
- 利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
【】042-491-8600 **【】**kouhou@city.kiyose.lg.jp