

清瀬おうち体操 2020

Instagram 動画・写真投稿キャンペーン

動画や写真を投稿して清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」や、「はちみつチーズジェラート」を貰っちゃおう！

応募期間 9月15日(火)～10月31日(土)



キャンペーンPR動画はこちら (YouTube清瀬市公式チャンネル)

学校の休校期間中の運動不足解消を目的に、元新体操オリンピック選手で清瀬市スポーツ支援員の川本ゆかり氏が監修・出演し、作成した「キラリ☆おうち体操」を今後も皆さんに活用していただくことを目的に、Instagram(インスタグラム)を活用した動画・写真投稿キャンペーンを開催し

ます！ 全25本の動画のなかからお好きな動画を選び、実際に体操をしている様子を撮影し、投稿してください！ 投稿いただいた方のなかから選考で、素敵な商品をプレゼントします！ 生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001

STEP 1

市ホームページで
応募要項を確認！

清瀬 おうち体操 キャンペーン 検索



詳しくはこちら

応募対象
市内在住・在勤・在学の方

応募期間
9月15日(火)～10月31日(土)

STEP 2

動画または写真を撮ろう！

YouTube清瀬市公式チャンネルで配信している「キラリ☆おうち体操」の動画を参考に体操をしている動画(2分以内)または写真を撮影！



かなご先生、バランス良い！



STEP 3

Instagramに投稿！

清瀬市公式Instagram (@city_kiyose) をフォローし、ご自身で撮影した動画・写真を「#清瀬おうち体操2020」を付けてInstagramに投稿！

※投稿数に制限はありませんが、商品の重複当選はありません(1住所あたり当選は1回)。

皆さんからのたくさんのご応募
お待ちしております！

投稿いただいた
方のなかから
選考で
プレゼント！

投稿いただいた動画は、①からだを上手に使いえているか②楽しく実施しているか③場所(室内・公園等で密にならない場所を選んで撮影を行ってください)などを基準として選考し、最優秀賞として清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」を使用した「はちみつチーズジェラート」5個と「Kiyohachi」1個のセットを1人に、優秀賞として「Kiyohachi」1個を5人にプレゼントします！ 受賞者には、清瀬市公式Instagramからダイレクトメッセージでご連絡します。



Kiyohachi



はちみつチーズジェラート

北多摩 TOKYO アニメスタンプラリー TAMA★ろくと巡礼物語！



まちの魅力を再発見して、賞品をゲットしよう！

市内経済の活性化を目的に、日本の文化の一つである「アニメイラスト」を活用した北多摩5市を巡るスタンプラリーを実施します。

まちの魅力や施設の特徴を生かした、キャラクタースタンプを集めて我がまちの魅力を再発見しませんか？ 各市の一部神社では、「TAMA★ろくと巡礼物語！」コラボのオリジナル御朱印が貰えます。さらに、一部施設に立ち寄ると、人気声優によるキャラクターの声も楽しみいただけます！ スタンプは全部で25種類！ 5種類以上集めたら、アニメグッズをプレゼントします。また、全25種類集めると、抽選で地域の特産品などをプレゼントします！ 詳しくは、「TAMA★ろくと巡礼物語！」事務局ホームページ(下記QRコード参照。9月15日よりアクセス可能)をご覧ください。スタンプラリーに参加する際は、大人数での行動は避け、マスクの着用やアルコール消毒にご協力ください。また、咳・発熱など体調が優れない方は、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

※国及び東京都の要請により予告無く、本イベントを一時中止したり、各施設の利用を一時停止する場合があります。

「TAMA★ろくと巡礼物語！」事務局ホームページ



開催期間

9月20日(日)



11月29日(日)

問合せ

「TAMA★ろくと巡礼物語！」事務局

☎03-5544-8525

【受付時間】9月15日からの平日午前11時～午後5時

■周遊スポット(スタンプ設置スポット)一覧

清瀬市	日枝神社 水天宮★ コミュニティプラザひまわり コーヒーハウスるぼ 清瀬市児童センターころぼくくる 清瀬市郷土博物館◆	東久留米市	南沢氷川神社★◆ 野崎書林 東久留米市スポーツセンター スパジウムジャパン 東久留米卸売市場
小平市	小平神明宮★ こもれびの足湯 ルネこだいら◆ 新東京自動車教習所 ガスミュージアム	西東京市	田無神社★◆ 多摩六都科学館 西東京いこいの森公園 西東京市郷土資料室 まちテナ西東京
東村山市	八坂神社★ 八国山たいけんの里◆ 東村山ふるさと歴史館 豊島屋酒造 ポールスタア		

※スタンプカードは各スポットで配布します。
※★のスポットではオリジナル御朱印が貰えます。
※◆のスポットには等身大パネルを設置しており、人気声優によるキャラクターの声が聞けます。



清瀬市



清瀬市



小平市

郷土博物館では、オリジナルキャラクターの等身大パネルを設置。人気声優の浪川大輔さんのオリジナルボイスを聞くことができます！



東村山市



東久留米市



西東京市