

今号の主な内容▶2面：#清瀬おうち体操2020 Instagram動画・写真投稿キャンペーン/4・5面：令和2年10月よりごみの戸別収集が始まります



# 国勢調査にご協力を



5年に1度実施される日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、令和2年10月1日現在で実施します。この調査は、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切なものです。ご協力をよろしくお願いいたします。☎文書法制課統計係 ☎042-497-2032

インターネット回答期間 **9月14日(月)～10月7日(水)**  
 郵送(紙の調査票)での回答期間 **10月1日(木)～10月7日(水)**



### 調査の手順

国勢調査員は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策をしています

- ①調査員がインターホン越しに「世帯の人数」などを伺います(調査票1枚で4人までしか記入できないためです)。
- ②その後、郵便受けなどに調査書類(青い封筒)を配布します。  
 ※ご不在の場合も、郵便受けなどに調査書類を配布します。  
 ※配布する調査書類に個人情報は記載されておりません。

国勢調査のご回答は、できる限り「インターネット」または「郵送」でお願いします。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

上記の提出方法が難しい場合は、調査員が直接回収します。調査員回収をご希望の方は、調査書類配布時に調査員へ伝えるか、文書法制課統計係 ☎042-497-2032にお問い合わせください。

### 全16問でかんたん

世帯員の数 **16** 問 出生の年月  
 職業 住居

出生の年月や職業など世帯員に関する設問と、住居の種類や世帯員の数などの世帯に関する設問の16問です。

約 **10** 分

ひとり暮らしの方の場合で約10分程度で終了する簡単な調査です。

### 不審な調査や市職員・警察を装った詐欺にご注意ください

- ◆調査員は身分を証明する「調査員証」を携帯しています。
- ◆証明書等を使った本人確認は行いません。
- ◆パスポートや在留カード、就学ビザのご提示の必要はありません。
- ◆個人番号(マイナンバー)のご提示の必要はありません。
- ◆運転免許証、健康保険証、登記事項証明書のご提示の必要はありません。
- ◆金融機関の通帳や、カードのご提示の必要はありません。
- ◆特別定額給付金(10万円)とは関係ありません。
- ◆還付金や報酬のほか、金銭のやり取りはありません。
- ◆郵送提出用封筒の宛先が清瀬市外になっていますが、間違えではありません。

## ～大雨時の浸水防止策に～

# 自宅で簡単! 「水のう」を作ってみよう!

「水のう」という言葉、聞いたことありますか? 「水のう」は、ビニール袋と水さえあれば簡単にできる浸水対策グッズです。水深が深くない段階の浸水防止対策に有効です。土のうがないときなどに、作って活用しましょう。今回、七小避難所運営協議会の坂入さん、大森さん、木村さん(右写真)に「水のう」作りを体験していただきましたのでその様子を交えながら作り方をご紹介します。☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

- ①市販のビニール袋(45%程度の大きさ)とダンボールを用意しましょう。
- ②ビニール袋の厚さによっては、2重、3重にするとより丈夫になります。
- ③ビニール袋の3分の1から半分程度まで水を入れていきます。
- ④ビニール袋の中の空気をしっかりと抜きながら袋の口を縛っていきます。これで完成です。

◎「水のう」完成後の使用イメージ◎  
 「水のう」単体での使用より、ダンボールと一緒に使用するとより効果的です。

「水のう」作りを終えて、「今回、初めて『水のう』を知ったけど、1つ5分もかからず作れるので**思ったより簡単に作れた**」、「大きなビニール袋だけでなく、**ごみの指定収集袋**でも代用できそう」、「ダンボールでなくても、**花のプランター**とかを使うのもいいかも」など、やってみたらこそ気づいた点が多くあったようです。ぜひ、皆さまもご家庭で実践してみてください。

# #清瀬おうち体操 2020

## Instagram 動画・写真投稿キャンペーン

動画や写真を投稿して清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」や、「はちみつチーズジェラート」を貰っちゃおう！

**応募期間 9月15日(火)～10月31日(土)**



キャンペーンPR動画はこちら (YouTube清瀬市公式チャンネル)

学校の休校期間中の運動不足解消を目的に、元新体操オリンピック選手で清瀬市スポーツ支援員の川本ゆかり氏が監修・出演し、作成した「キラリ☆おうち体操」を今後も皆さんに活用していただくことを目的に、Instagram (インスタグラム) を活用した動画・写真投稿キャンペーンを開催し

ます！ 全25本の動画のなかからお好きな動画を選び、実際に体操をしている様子を撮影し、投稿してください！ 投稿いただいた方のなかから選考で、素敵な商品をプレゼントします！ 生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001

### STEP 1

**市ホームページで  
応募要項を確認！**

清瀬 おうち体操 キャンペーン 検索

応募対象  
市内在住・在勤・在学の方  
応募期間  
9月15日(火)～10月31日(土)

詳しくはこちら

### STEP 2

**動画または写真を撮ろう！**

YouTube清瀬市公式チャンネルで配信している「キラリ☆おうち体操」の動画を参考に体操をしている動画(2分以内)または写真を撮影！

### STEP 3

**Instagramに投稿！**

清瀬市公式Instagram (@city\_kiyose) をフォローし、ご自身で撮影した動画・写真を「#清瀬おうち体操2020」を付けてInstagramに投稿！  
※投稿数に制限はありませんが、商品の重複当選はありません(1住所あたり当選は1回)。  
**皆さんからのたくさんのご応募お待ちしております！**

**投稿いただいた方のなかから選考でプレゼント！**

投稿いただいた動画は、①からだを上手に使いえているか②楽しく実施しているか③場所(室内・公園等で密にならない場所を選んで撮影を行ってください)などを基準として選考し、最優秀賞として清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」を使用した「はちみつチーズジェラート」5個と「Kiyohachi」1個のセットを1人に、優秀賞として「Kiyohachi」1個を5人にプレゼントします！ 受賞者には、清瀬市公式Instagramからダイレクトメッセージでご連絡します。



## 北多摩 TOKYO アニメスタンプラリー

### TAMA★ろくと巡礼物語！

**まちの魅力を再発見して、賞品をゲットしよう！**

清瀬市

市内経済の活性化を目的に、日本の文化の一つである「アニメイラスト」を活用した北多摩5市を巡るスタンプラリーを実施します。

まちの魅力や施設の特徴を生かした、キャラクタースタンプを集めて我がまちの魅力を再発見しませんか？ 各市の一部神社では、「TAMA★ろくと巡礼物語！」コラボのオリジナル御朱印が貰えます。さらに、一部施設に立ち寄ると、人気声優によるキャラクターの声も楽しみいただけます！ スタンプは全部で25種類！ 5種類以上集めたら、アニメグッズをプレゼントします。また、全25種類集めると、抽選で地域の特産品などをプレゼントします！ 詳しくは、「TAMA★ろくと巡礼物語！」事務局ホームページ(下記QRコード参照。9月15日よりアクセス可能)をご覧ください。スタンプラリーに参加する際は、大人数での行動は避け、マスクの着用やアルコール消毒にご協力ください。また、咳・発熱など体調が優れない方は、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

※国及び東京都の要請により予告無く、本イベントを一時中止としたり、各施設の利用を一時停止する場合があります。

開催期間

9月20日(日)

11月29日(日)

「TAMA★ろくと巡礼物語！」事務局

☎03-5544-8525

【受付時間】9月15日からの平日午前11時～午後5時

清瀬市

■周遊スポット(スタンプ設置スポット)一覧

<b>清瀬市</b>	日枝神社 水天宮★ コミュニティプラザひまわり コーヒーハウスるぼ 清瀬市児童センターころぼくくる 清瀬市郷土博物館◆	<b>東久留米市</b>	南沢氷川神社★◆ 野崎書林 東久留米市スポーツセンター スパジウムジャパン 東久留米卸売市場
<b>小平市</b>	小平神明宮★ こもれびの足湯 ルネこだいら◆ 新東京自動車教習所 ガスムージウム	<b>西東京市</b>	田無神社★◆ 多摩六都科学館 西東京いこいの森公園 西東京市郷土資料室 まちテナ西東京
<b>東村山市</b>	八坂神社★ 八国山たいけんの里◆ 東村山ふるさと歴史館 豊島屋酒造 ポールスタア		※スタンプカードは各スポットで配布します。 ※★のスポットではオリジナル御朱印が貰えます。 ※◆のスポットには等身大パネルを設置しており、人気声優によるキャラクターの声が聞けます。

小平市

東村山市

東久留米市

西東京市

郷土博物館では、オリジナルキャラクターの等身大パネルを設置。人気声優の浪川大輔さんのオリジナルボイスを聞くことができます！

# 3本の木とともに

清瀬市長

## 渋谷金太郎

ああ「やったー、やったぞー！」と叫びたいです。8月27日の東京新聞では、「清瀬市役所の屋上で市職員が自らミツバチを育て、生産したミツバチが悲願の〈都心進出〉を果たした。市の蜂蜜を使ったジェラートが26日、新宿高島屋で発売されたのだ。今季は、外国人助っ人の登場で蜂の数が約20万匹に倍増。…」しかし残念ながら、長梅雨のため、昨年よりやや多い80%程度の収穫になりそうです。26日の毎日新聞では「…清瀬市では総務課職員が2014年から庁舎屋上で養蜂をしている。親子で蜜を採取する体験の実施や収穫した蜂蜜を小中学校の給食に使ったり、地元事業所と菓子や美容液など特産品作りに活用したりしている…」などと掲載されました。

現場力が本物になっていくと地域社会は豊かになっていきます。そのなかでもとても感動したのが市民の皆さんからの、職員、委託業者へのお手紙です。「ごみを収集してくれて、ありがとうございます。私たちはあなたたちに感謝いたします。コロナに気をつけて、がんばってください。これからもよろしくおねがいします」。報告によると約40人の市民の人がごみ袋に手紙を添えてくれたそうです。それぞれの分野で【上から目線でない、誠実な信頼関係が増えてきている】、とても有難いことです。

私も下宿の2本の木に繋がれて下がる16疋の蓑で編まれて、江戸時代から続く、市民を病魔から

守る大蛇に【コロナから清瀬市、市民をお守りください】と、祈念した後、縁ある出会いで、ある高齢女性に話しかけられました。「お話を聞いていただけますか。(大丈夫ですよ)。主人は自宅療養で私が世話しているのですが、最近認知症が進み、主人に亡くなってもらって自分も死のうと思うようになってしまったのです。(…えっ！大変ですね。お名前と電話番号を教えてください。役所の担当に詳しく状況を確かせてもらいますから…)」

翌日には担当に動いてもらいました。もちろん問題は全て簡単に解決できるものではありませんが、向き合っ問題を受け止めることが、現場力を本物にしていくと私は信じています。

先日、時間があつたので、車を運転して立科町に出かけた時に、関越自動車道の所沢ICでびっくりさせられました。50~60台も並んだトラックの行列は初めて見たので、「これだ！これが日本の経済の力だ」と改めて確信しました。(昔に比べ)車体がとても大きくなったトラックを運転手さんが丁寧に運転し、日本中を行き来しています。まさに物流の力、無いところにあるところから運ぶ、日本中の地域で豊かになっていきます。これが基礎力、基盤力、基本力です。現場力を運転手さんたちが見事に体現してくれています。清瀬の現場力を高めていけば、市民の多くの人が幸せになっていくと私は信じています。

## 清瀬市産後ケア訪問事業

市では、産後に家族などからの援助が受けられず、支援を必要とする産婦・乳児に対し、心身のケアや育児支援などを行う「産後ケア訪問事業」を開始し、安心して子育てができるよう支援します。

具体的には、①母親の身体的ケア、心理的ケア、保健指導及び栄養指導②適切な授乳を実施するためのケア、指導③沐浴の援助④育児の手技についての具体的な指導などを、アウトリーチ型(訪問型)により行います。

【利用期間】原則、産後4か月未満まで

【利用回数】4回まで(多胎児の場合

は6回まで)

【利用時間】1回につき2時間まで  
【必要書類など】清瀬市産後ケア訪問事業利用申請書(健康推進課窓口または市ホームページからダウンロード可)、印鑑、住民税課税証明書・住民税非課税証明書・生活保護受給者証(該当する世帯の証明書をお持ちください)

【費用】1回1,000円(生活保護世帯、住民税非課税世帯は免除(無料)となります)【申込開始】10月1日(木)【必要書類をそろえ、直接健康推進課窓口へ(郵送での申請はできません)】健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077

### ご利用までの流れ

1 健康推進課窓口にて申請を行ってください。その際に利用料を徴収します。

2 申請を受理後、市が委託した助産師から直接連絡をしますので、訪問日程を決めてください。



## #清瀬エール飯チケット 第2弾取扱店募集

新型コロナウイルス感染症の影響が続くなかで感染防止対策を徹底し、テイクアウトやデリバリーなどに取り組む飲食店を支援するため、7月に販売した市内飲食店で利用できる「#清瀬エール飯チケット」の第2弾を実施します。実施にあたり、取扱店舗を募集します。

なお、チケットの詳細については、市報10月1日号で発表します。【開催期間】10月3日(土)から【チケット】プレミアム率50%※(※価格、発行枚数などの詳細は未

定)【募集期間】9月30日(水)まで【対象店舗】以下のすべての要件を満たす事業者(1)市内で飲食店を営む中小・小規模事業者(2)テイクアウト、デリバリー、店内での感染防止等に取り組んでいる(3)感染防止徹底宣言ステッカーを取得し、掲示している(4)「#清瀬エール飯」アプリに店舗情報を掲載している(5)反社会的勢力に関係する店舗でない【募集店舗数】100店舗程度【登録料】無料【問合せ】清瀬商工会 ☎042-491-6648

## 新型コロナウイルス感染症対策 清瀬市業態転換支援事業

### 新たにテイクアウトやデリバリーを始める飲食店を支援します

市では、市独自の緊急経済対策として、新たにテイクアウトやデリバリーを実施するために東京都中小企業振興公社の「業態転換支援事業」を利用した事業者の皆さんに、上乗せ補助を実施します。【申請条件】次の要件にいずれも該当する方(1)清瀬市内で飲食業を営む中小企業者(個人事業主含む)であること。(2)公益財団法人東京都中小企業振興公社の業態転換支援事業の助成金の交付決定を受けており、助成金額が確定していること【補助額】公社から交付決定を受けた業態転換支援事業

の助成対象経費の5分の1以内の額(上限10万円)

【対象期間及び受付期間】7月1日から令和3年3月30日(火)

【交付申請書(産業振興課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類(東京都中小企業振興公社に提出した(1)業態転換支援事業交付申請書の写し(2)申請金額根拠資料の写し、東京都中小企業振興公社から通知された(3)交付決定書の写し(4)交付確定書の写し)を添えて、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052へ

## 2020(第25回)アイレックまつり 開催延期のお知らせ

毎年10月に開催しているアイレックまつりは、新型コロナウイルス感染症の影響で、今年度は令和3年1月9日(土)・10日(日)に延期して開催する予定です。

今回は、フォトジャーナリスト・安田菜津紀さんの講演会と、映画「マダム・イン・ニューヨーク」の上映会、ワークショップは昨年好評だったアンガーマネジメント講座を開催します。

新型コロナウイルス感染防止の

ため定員を減らし、すべての企画を申し込み制とさせていただきます。また、パザーは行いません。

参加される方は、アルコール消毒や手洗いの徹底、入場時の検温などにご協力ください。

なお、2020(第25回)アイレックまつりの詳細は、市報12月1日号などでご確認ください。

【問合せ】男女共同参画センター ☎042-495-7002

## 清瀬 こども 俳句

選評=石田波郷俳句大会実行委員会・谷村鯛夢 ※今回の俳句は「第11回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

立科はよく夏の風ふくところ……………芝小5年 坂本那海(評)立科、蓼科高原は日本有数の避暑地であり、清瀬市の施設もあってよく利用されているのだろう。地名の背景にあるものを生かして季節の詩にする。これもすぐれた俳句の方法の一つ。

せみが鳴く江戸城の中せみが鳴く……………十小5年 久永奨(評)この句も江戸城という固有名詞の特徴をよく生かしている。上五で今の季節感をおさえ、江戸城の区域で鳴くせみの声を下五で繰り返すことで、江戸・東京の歴史への思いも誘ってくれた。

盆休みいとこと会ってせいくらべ……………七小5年 下田千聡(評)「いとこ」という存在は実に微妙な存在で、同じ年や年の近い異性がいったりして、何とも気になる。この句は、一年に一回の再会。互いの成長に驚きながら、すぐに打ち解けていくのだ。

# 令和2年10月よりごみの戸別収集が始まります

高齢化や管理者の不在などにより市内には管理の行き届かない集積所が散見されます。また、これまでのステーション方式によるごみの収集では、ごみの排出者を特定することが難しく、分別意識及びモラルの低下を招く要因となっています。

こうした課題に対し、収集体系の見直しを見据えて廃棄物減量等推進審議会ではさまざまな検討を行い、戸別収集の導入が有効であると答申が示

されました。令和2年10月1日から戸別収集が始まるのに際し、ごみの出し方や変更後の収集曜日について改めてお知らせします。戸別収集を契機に、廃棄物を排出する者としての責任を一人一人が改めて認識することが期待されます。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。なお、市報3月15日号と併せて配布した「ごみの出し方特集号」も本号と併せてご覧ください。☎ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

## 令和2年10月1日からの各地区の収集曜日一覧



### 東地区

下宿、旭が丘、中里四～六丁目

収集曜日	種類	戸別収集・ごみ集積所	資源物集積所	備考
月	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
火	古紙・古布	—	○	・古紙・古布は資源物集積所
	びん・かん	—	○	・びん・かんは専用かご
水	不燃ごみ(毎週収集へ変更)	○	—	
木	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
金	容器包装プラスチック	○	—	
	ペットボトル	○	—	

中里三丁目

収集曜日	種類	戸別収集・ごみ集積所	資源物集積所	備考
月	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
火	古紙・古布	—	○	・古紙・古布は資源物集積所
水	不燃ごみ(毎週収集へ変更)	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
木	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
	びん・かん	—	○	・びん・かんは専用かご
金	容器包装プラスチック	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
	ペットボトル	○	—	

上清戸、中清戸、下清戸

収集曜日	種類	戸別収集・ごみ集積所	資源物集積所	備考
月	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
火	古紙・古布	—	○	・古紙・古布は資源物集積所
水	不燃ごみ(毎週収集へ変更)	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
	びん・かん	—	○	・びん・かんは専用かご
木	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
金	容器包装プラスチック	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
	ペットボトル	○	—	

### 西地区

元町一丁目

収集曜日	種類	戸別収集・ごみ集積所	資源物集積所	備考
月	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
火	古紙・古布	—	○	・古紙・古布は資源物集積所
	容器包装プラスチック	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
水	ペットボトル	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
	びん・かん	—	○	・びん・かんは専用かご
木	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
金	不燃ごみ(毎週収集へ変更)	○	—	

元町二丁目、中里一・二丁目、野塩、梅園

収集曜日	種類	戸別収集・ごみ集積所	資源物集積所	備考
月	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
火	古紙・古布	—	○	・古紙・古布は資源物集積所
水	容器包装プラスチック	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
	ペットボトル	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
木	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
	びん・かん	—	○	・びん・かんは専用かご
金	不燃ごみ(毎週収集へ変更)	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所

松山・竹丘

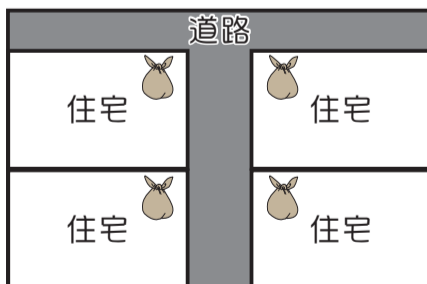
収集曜日	種類	戸別収集・ごみ集積所	資源物集積所	備考
月	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
火	古紙・古布	—	○	・古紙・古布は資源物集積所
水	容器包装プラスチック	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
	ペットボトル	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
木	可燃ごみ	○	—	・戸建住宅は玄関付近 ・集合住宅はごみ集積所
金	不燃ごみ(毎週収集へ変更)	○	—	
	びん・かん	—	○	・びん・かんは専用かご

## 戸別収集によるごみの出し方

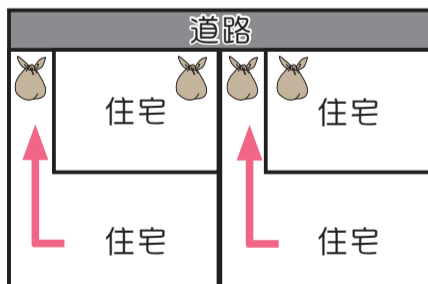
戸建住宅にお住まいの方(「可燃ごみ」「不燃ごみ」「容器包装プラスチック」「ペットボトル」)

※住宅が道路に接している場合は、敷地内の収集しやすい場所に出してください。

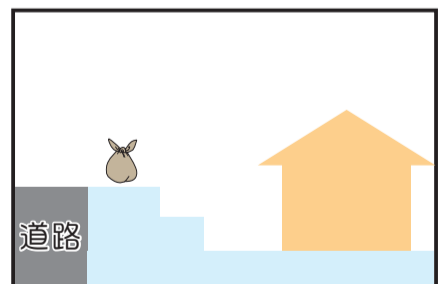
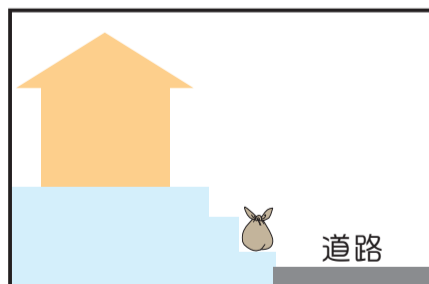
①住宅が道路に接している場合



②住宅が奥まった場所・専用の通路のある場合



③階段などの上または下に住宅がある場合(階段などの上または下に住宅がある場合は、敷地内の道路付近の収集しやすい場所に出してください)



**社会福祉法人 上宮会グループ**  
**清瀬リハビリテーション病院**

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間

内科・小児科	歯科
曜日 月～金	曜日 火水木土
時間 9:00～11:30 13:00～16:30	時間 9:00～11:40 13:00～16:30
休診 土日祝	

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 <http://www.kiyose-reha.jp>

**社会福祉法人 上宮会グループ**  
**特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園**

特養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ デイサービス 居宅介護支援事業所

☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 <http://www.jyogu.com/jyoguen/>

社会福祉法人 上宮会グループ  
**清瀬リハビリテーション病院**

■西武池袋線「清瀬駅」南口下車、西武バス2番のりば(久米川駅)乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分  
■西武新宿線「久米川駅」北口下車、西武バス10番(清瀬駅)乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分  
■JR武蔵野線「新秋津駅」下車、タクシーで10分

広告欄

◎新座市2  
※見積  
造園1級 中村 詳し

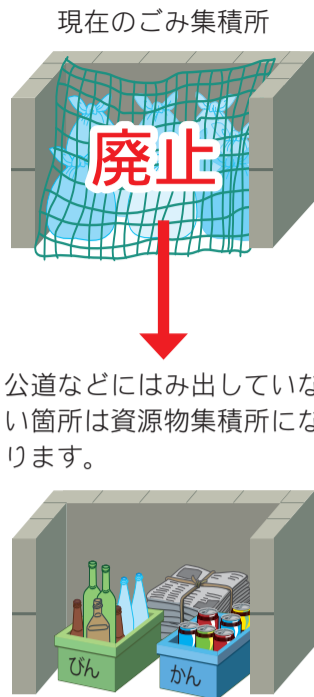
### 戸建住宅にお住まいの方(資源物)

戸別収集実施に伴い、公道などにはみ出しているごみ集積所及び資源物集積所(ペットボトル回収容器含む)は廃止します。なお、「びん」「かん」「古紙」「古布」「段ボール」などの資源物については、資源物集積所にて(ステーション方式による)既存の収集体系を継続します。また、ごみ集積所・資源物集積所を併用し、公道などにはみ出していない場所については、資源物集積所として活用します。

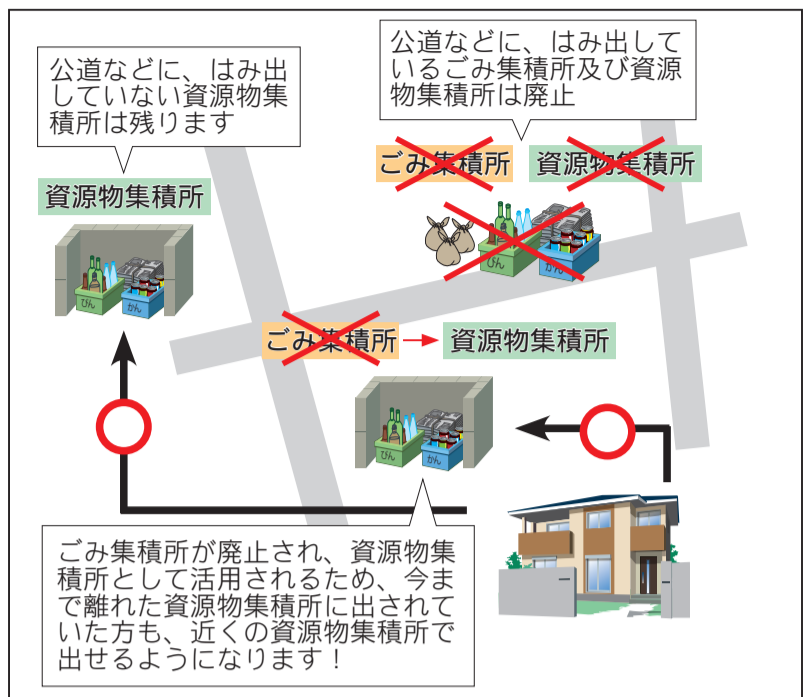
既存の資源物集積所についても公道などにはみ出していない場所は継続して資源物集積所として使用します。

可燃ごみ・不燃ごみ・容器包装プラスチックのみを出すごみ集積所についても、公道などにはみ出していない場所については、原則ごみ集積所から資源物集積所として活用します。

これらの資源物集積所に関しては、地域の状況を確認してからの設置となります。



公道などにはみ出していない箇所は資源物集積所になります。



ごみ集積所が廃止され、資源物集積所として活用されるため、今まで離れた資源物集積所に出されていた方も、近くの資源物集積所で出せるようになります!

### 集合住宅の管理会社及び貸主様へ

敷地内にごみ集積所及び資源物集積所を1棟ごとに1か所設けて出してください。

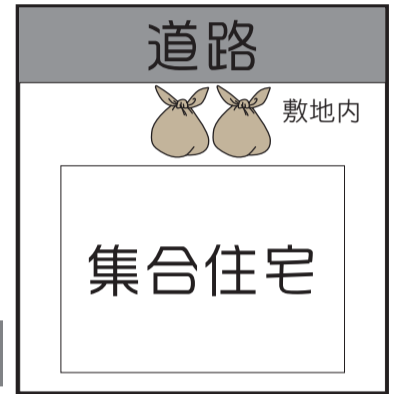
#### ◆集合住宅専用の集積所がある場合

集積所の変更はありません。ただし、現在ごみ集積所のみの場合、新たに資源物集積所を設けた併用の集積所として利用可能となりますので、新たに資源物集積所を設ける場合は、ごみ減量推進課へご連絡ください。現状を確認し、併用が可能かどうか調査します。※既存のごみ集積所及び資源物集積所がある場合は申請不要となります。

#### ◆集合住宅専用の集積所がない場合

新たに敷地内への集積所を設けて、道路に面した敷地内の道路から見える場所に出してください。

※新たに集積所を設ける場合、収集開始の申請が必要です。



## 市民伝言板 サークル仲間募集

#### 【市民伝言板利用案内】

「利用案内」を、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。☎秘書広報課広報係 ☎042-497-1808

### 運動・健康づくり

#### 野球

還暦野球部員 ▶ 都還暦野球連盟に所属。野球が好きな方、電話ください説明します。☎毎週水曜日11時~13時 場市営野球場 費月会費2,000円 ☎清瀬ナイツ・篠原 ☎042-492-6253

#### 剣道・居合道

剣道・居合道新入会員 ▶ 詳しくは清瀬市剣道連盟ホームページをご覧ください。☎火・水・金曜日18時~19時、土曜日17時~18時、居合道は水曜日18時~21時 場芝小(火・土曜日)、八小(水・土曜日)、十小(火・金曜日)、居合道は七小(水曜日) 費入会金3,000円、小・中学生月会費2,000円(8月・3月不要) ☎清瀬市剣道連盟・剣道=嘉山 ☎042-493-6187、居合道=金田 ☎042-491-4333

#### ヨガ

健康ヨーガ ▶ ヨーガの体操法と呼吸法で心身リフレッシュ。初心者・経験者歓迎。☎月3回土曜日10時~11時15分 場竹丘地域市民センター 費入会金1,000円、会費3か月3,500円 ☎健康ヨーガ・藤井 ☎042-493-7405

#### ラジオ体操

ラジオ体操 ▶ モーニングストレッチ・みんなの体操・練功、ラジオ体操第1

・第2 ☎ 毎日6時5分~40分(雨天中止) 場中央公園・竹丘公園・中里公園・神山公園・清瀬金山緑地公園 費年会費1,600円 ☎清瀬市ラジオ体操連盟・渡辺 ☎090-9645-6616

### 音楽関係など

#### 楽器演奏

ウクレレサークル ▶ 歌謡曲・ハワイアンなどをウクレレで弾いて楽しく歌いましょう。☎月2回木曜日中級13時30分~15時・初級15時10分~16時30分 場野塩地域市民センター 費入会金500円、月会費2,800円 ☎ウクレレ・メレメレ・田中 ☎080-6662-2753

### 絵画・語学など

#### 絵画など

きよせ人物デッサン会 ▶ プロのモデルで人物デッサンをする同好会。入会時必ずお電話を。☎原則として第3日曜日13時~17時 場竹丘地域市民センター 費1回2,000円 ☎きよせ人物デッサン会・村井 ☎042-492-1320

#### 語学

イタリア語同好会 ▶ 会話を使って文化歴史を学びイタリア旅行を楽しみます。☎第2・3水曜日19時~20時30分 場生涯学習センター 費月3,000円

☎イタリア語同好会・矢木 ☎042-491-8068(夜間19時~21時)

#### 話し方

話し方教室Will 木・土曜日コース ▶ 話す事の苦手な方・あがり症の方、皆の前で話せるようになります。☎第2・4木曜日コース、第1・3土曜日コースいずれも13時~15時30分 場生涯学習センター 費1回1,000円(入会金無料) ☎清瀬話し方教室Will・小林 ☎042-493-3461

#### 俳句

あすなる俳句会 ▶ たかが俳句! されど俳句! あなたの小さな秋を見つけてみませんか。☎第4日曜日13時~16時 場清瀬けやきホール 費月会費500円(2か月分1,000円納金) ☎あすなる俳句会・山田 ☎042-494-1667

#### 将棋

清瀬市将棋愛好会 ▶ 将棋ファンなら自由に参加いただける毎月の楽しい定期大会です。☎第3土曜日13時~17時 場竹丘地域市民センター 費年会費1,800円 ☎清瀬市将棋愛好会(清瀬市文化協会加盟団体)・竹内 ☎042-492-0146

### その他の活動

#### 健康麻雀

健康麻雀サロン“とまと”会員(中級者以上) ▶ 半荘4回できます。段位戦や大会を楽しめます。三密を避けて実施。☎毎週水曜日13時~17時 場竹丘老人いこいの家 費月200円 ☎健康麻雀サロン“とまと”・中島 ☎080-4133-3330

認知症予防のため健康麻雀で頭を使って楽しく遊ばせよう(ふらっとぶらっとサロン) ▶ 初心者でもすぐ覚えて楽しめます。三密を避けながらやります。☎毎週土曜日13時~16時 場竹丘老人いこいの家 費月500円 ☎ふらっとぶらっとサロン・中島 ☎080-4133-3330

清瀬いきいき健康麻雀教室・清瀬ふれあい健康麻雀教室 ▶ 麻雀で頭の体操や生きがい、友人探しをし、明るく人生を生きる。☎毎週水・金曜日13時~17時 場生涯学習センター 費入会金1,000円、月会費2,000円 ☎清瀬いきいき健康麻雀教室・清瀬ふれあい健康麻雀教室・田村 ☎042-492-9233

#### その他

酔足 坐禅会 ▶ 座禅に興味のある方、静寂な古民家で体験しませんか。服装自由。☎第2・4土曜日9時~12時 場せせらぎの家 費1回200円(入会金なし) ☎酔足 坐禅会・木下 ☎090-1201-7166

広告欄

お庭の事なら個人邸専門の  
~(株)庭屋中村へ~  
☎0120-194-284 (株)庭屋中村  
〒352-0017 新座市官沢2-11-11  
いくよにおし

植木剪定1本の高さと値段 (1~3m未満) 3,000円 (3~4m未満) 6,000円 (4~5m未満) 8,000円	造園・土木作業の価格目安 (コンクリート打ち) 1㎡/ 8,000円 (ブロック3段積) 1㎡/ 11,300円 (白砂利敷き) 1㎡/ 3,000円
---	--

・親切、丁寧な対応をお約束いたします  
・植木1本でもお伺いさせていただきます  
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

造園1級施工管理士  
中村 健人  
詳しくは! (株)庭屋中村 検索

お部屋スッキリ!  
買取り  
※少量の場合はすぐにできます。  
大量の場合は前もってご相談ください。  
※前もって買取物を入り口前に  
出しといて頂けると助かります。  
※清瀬市周辺の回収は夜になります。詳細はお問い合わせください。

地元で半世紀  
営業しております!  
丸信リサイクルショップ  
国上市西 1-18-22  
お店にも是非ご来店ください! ☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

# 追加募集中! 抽選で地域商品券最大5万円分が当たる! きよせ健幸ポイント

スマートフォンアプリまたは活動量計で参加し、歩いた歩数などによってポイントが貯まります。貯めたポイントは抽選で市内のお店で使える地域商品券に変えることができます。

健康づくりに役立つ情報満載のウェブセミナーや、ウォーキングイベント(他自治体との対抗戦もあり!)も実施予定です。無理なく、自分のペースで楽しみながら健幸になりましょう。皆さんの参加をお待ちしています。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

- ◆対象者：市内在住の20歳以上の方
- ◆参加期間：令和3年1月31日(日)まで
- ◆参加費：1,000円(活動量計参加者は別途1,000円負担)

## WEB申込み

活動量計参加者・アプリ参加者  
どちらも申込みできます

アプリ希望者は、必ずこちらから申込みを行ってください。

- 以下のURLまたは右記QRコードからサイトにアクセスしてください。(https://www.karadakarute.jp/city-kiyose)



- サイト画面内の「きよせ健幸ポイントに参加する」をクリックし、対応端末などをご確認のうえ、お申し込みください。



## 窓口・はがき申込み

活動量計参加者のみ  
申込みできます

【窓口】健康推進課  
【はがき】必要事項を記入し、健康推進課まで郵送(記入例も参照)

〒204-8511  
清瀬市健康福祉部  
健康推進課 行

- きよせ健幸ポイント  
申込み(活動量計希望)
- 記入日
  - 住所
  - 氏名(ふりがな)
  - 生年月日
  - 電話番号
  - 身長



## 清瀬市公式ホームページが新しくなります

市公式ホームページをより見やすく、情報を探しやすくすることなどを目的として、10月1日にリニューアルします。リニューアルにあたっては、おもに以下の点を重視しました。

### 高齢の方や障害のある方にも配慮

高齢の方や障害のある方にも正確に情報を伝えられるよう定められた規格・ウェブアクセシビリティ「日本産業規格 JIS X 8341-3:2016」(達成基準レベルAA)を確保しました。

### デザインを一新

「清瀬市らしさ」が伝わるようなデザインを意識し、全体的に温かみのある雰囲気になりました。また、市の魅力を効果的に発信できるようにトップページの上部には写真を大きく配置しました。



新トップページ(写真は変更になる場合があります)。

### 子育て関連情報を集めた特設ページ

子育て世帯を応援するため、関連情報をまとめたページを作成しました。子育てに関する情報が「年齢別」「目的別」で探しやすく、わかりやすくなります。

### スマートフォンでの視認性を向上

スマートフォンからの閲覧が主体となっていることから、スマートフォンでの見やすさを向上させたデザインや構成にしました。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

※10月1日の切り替え時、一時的につながりにくくなる場合があります。

※一部ページのURLが変更となります。ブックマーク等の再設定をお願いいたします。



子育て特設ページの一部。情報を探しやすくまとめました。

## 10月から禁煙外来治療費助成金交付事業を開始

### 禁煙に取り組む市民を応援します

10月から禁煙外来に係る治療費を助成する事業を開始します。この機会に禁煙にチャレンジしませんか。☑住民登録のある満20歳以上の方で、10月1日以降禁煙外来治療を受ける方。定員20人 ☑医療機関の禁煙外来医療費及び薬剤費の自己負担額のうち、2分の1を助成(10,000円上限。助成対象者1人につき1回限り。治療を完了できなかった場合は助成の対象になりません)

【助成の流れ】①登録申請②禁煙

### ◆禁煙外来について

禁煙外来の標準治療は12週間で5回、健康保険等を利用した治療費の自己負担額は約2万円程度です。

外来での治療開始・終了③交付申請及び助成金の請求④市より助成金の交付

※治療を開始前(または治療中)に登録申請が必要です。登録申請等については下記へお問い合わせください。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

## 子どもの予防接種～ロタウイルスワクチンの定期接種化と予防接種の接種間隔の変更

### ◆ロタウイルスワクチンの定期接種化

令和2年10月より、ロタウイルスワクチンが予防接種法に基づく定期接種となります。

ロタウイルスワクチンの予診票は対象の時期(生後2か月)になりましたら、ご案内とともに対象者に送付します。☑令和2年8月1日以降に生まれ、かつ令和2年10月1日以降にロタウイルスワクチンを接種する乳児(令和2年8月1日以降に生まれた方でも、令和2年9月30日までの接種は公費助成の

対象外となりますので、ご注意ください)

☑市内定期予防接種実施医療機関

### ◆予防接種の接種間隔の変更について

令和2年10月からロタウイルスワクチンが定期接種化されることに伴い、異なる予防接種の接種間隔が変更となります(下表参照)。

☎健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

※予防接種の接種間隔など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

令和2年9月まで	令和2年10月から
生ワクチン接種後…27日以上	注射生ワクチン接種から注射生ワクチン接種…27日以上
不活化ワクチン接種後…6日以上	それ以外…制限なし(※1)

※1：同一のワクチンを接種される際は、それぞれ決められた接種間隔をあけてください。詳しくは予防接種予診票に同封されている予防接種のお知らせをご覧ください。

# 講座・講演会

## 保育従事者講習会～シルバー人材センター就業体験講習

保育の役割、保育補助の心得、子どもの遊びなどの講習会です。  
 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターに未入会の方。定員20人(応募者多数の場合は選考)  
 10月29日(木)午後1時～午後4時  
 清瀬けやきホール 9月15日午前9時から、電話で(公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 ☎03-5211-2326

## 手話奉仕員養成講座(初級)

手話ボランティアを養成する講座(初級)です。市内で活動ができる方。先着12人 下記参照、いずれも午後2時～3時30分(いずれも金曜日、全30回) 場きよせボランティア・市民活動センター 受講料9,000円(全30回分)・テキスト代3,300円 申込 社会福祉協議会ホームページの応募フォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

月	日	月	日
10月	23日	4月	2日
	30日		9日
11月	6日	5月	23日
	13日		30日
12月	27日	6月	7日
	4日		14日
令和3年1月	11日	7月	28日
	25日		4日
2月	8日	8月	11日
	15日		25日
3月	22日		2日
	5日		9日
2月	12日		16日
	26日		30日
3月	26日		6日

# 子育て

## 1歳6か月児健康診査

歯科・内科診察、歯磨き、計測、保育・栄養などの相談を行います。  
 平成31年3月生まれの幼児  
 10月6日(火) 健康センター 持記入した健康診査アンケート式、母子健康手帳、お子さんの健康保険証、子ども用歯ブラシ、お子さんのお出かけグッズ(オムツ・着替え・お茶・タオルなど)、バスタオル  
 健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077  
 ※混雑緩和のため受付時間を調整してご案内しています。詳しくは事前

## 健康関連のお知らせ

10月5日(月)午前10時～午後4時  
 10月28日(水)午後1時～4時  
 10月29日(木)午後1時～午後4時  
 10月30日(金)午後1時～午後4時  
 11月7日(土)午前9時30分～11時  
 健康センター  
 9月15日から電話で健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	申込み
<b>1. 食生活相談(10月)(電話相談)</b> 生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います。各日30分間隔の予約制です。 市内在住で18歳以上の方とその家族	10月5日(月)午前10時～正午 10月28日(水)午後1時～4時 10月29日(木)午後1時～午後4時 10月30日(金)午後1時～午後4時	直接窓口または電話で健康推進課成人保健係へ
<b>2. 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査</b> 清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の12月、1月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で12月、1月生まれの方 ※対象の方には9月中旬に受診案内や受診券を送付します。詳しくは送付する案内をご覧ください。	【受診月】10月	

送付の案内をご確認ください。

## 令和2年7月生まれの 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったこと、こんな時どうする? などをお話ししましょう!  
 10月6日(火)・13日(火)・20日(火)いずれも午前10時～正午、10月27日(火)午後1時30分～3時30分  
 場きよせボランティア・市民活動センター 申込 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ

## 両親学級

赤ちゃんの育て方やお風呂の入れ方など、ご夫婦と一緒に学んでみませんか。1人での参加、どちらか一日だけの参加も可能です。  
 現在妊娠をされているご夫婦。先着12人 1日目=お産の話・栄養の話など。2日目=赤ちゃんのお風呂の入れ方・パパの基礎知識など 1日目=10月16日(金)午後1時20分～3時。2日目=11月7日(土)午前9時30分～11時  
 健康センター  
 9月15日から電話で健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ



# 健康・福祉

## 健診のあとは、健康チャレンジ!

◆今年、「体重」に注目～自分に合った方法で上手にコントロールしよう～  
 健康チャレンジは、市が行う特定保健指導です。健診の結果、高めの数値があった場合でも生活習慣の改善により、生活習慣病の発症を抑制できます。保健師や管理栄養士と一緒に6か月間のプログラムを作成し、自身のペースで取り組みましょう。  
 今年は「体重」に注目し、自分に合った方法で、上手にコントロールすることにチャレンジしませんか?  
 健診を受けたままにせず、健診後の結果をチェックし、再検査や治療が必要な場合は、適切な医療を受けながら毎日の健康づくりを実施しましょう!  
 健康チャレンジは新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策をとりな

がら実施するため、完全予約制とします。またお越しの際はマスクの着用をお願いします。なお、発熱・風邪症状があるなど、体調不良時の来所はご遠慮ください。ご理解・ご協力をお願いします。  
 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



## その他

## 秋の全国交通安全運動

今年も9月21日(月)から9月30日(水)

までの10日間、秋の全国交通安全運動が行われます。今回の重点は以下の3つです。

- ①子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
  - ②高齢運転者などの安全運転の励行
  - ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止
- 運動期間中は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策に留意しながら、交通安全意識の高揚に努めていきます。  
 交通事故のない安全なまちづくりへのご協力をよろしくをお願いします。  
 東村山警察署 ☎042-393-0110、道路交通安全課 ☎042-497-2096

## 10月の無料相談

予=予約 直=直接 電=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	7日(水)・21日(水)・28日(水)午後1時～4時30分(いずれも30分×7枠)	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 市内在住・在勤・在学の方 ※9月15日午前8時30分から受け付け。
行政相談	総務省行政苦情110番	☎0570-090110	土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時
不動産取引相談	東京都住宅政策本部「賃貸ホットライン」 東京都住宅政策本部「不動産取引相談」	☎03-5320-4958 ☎03-5320-5071	土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時
年金・労働相談	東京都社会保険労務士会「社労士110番」 厚生労働省「総合労働相談」	☎03-5289-8844 ☎0120-601-556	月・水曜日午前10時～午後4時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時
税務相談	東村山税務署「電話相談センター」	☎042-394-6811	土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時
行政書士相談(相続・遺言等の手続き)	東京都行政書士会「市民相談センター」	☎03-5489-2411	土・日曜日、祝日、年末年始を除く午後0時30分～午後4時30分
人権身の上相談	法務局「みんなの人権110番」 法務局「女性のホットライン」	☎0570-003-110 ☎0570-070-810	平日 午前8時30分～午後5時15分
司法書士相談(登記・相続・遺言)	東京司法書士会「司法書士ホットライン」 東京司法書士会「総合相談センター」	☎03-3353-2700 ☎03-3353-9205	平日 午前10時～午後3時45分 平日 午前9時～正午・午後1時～5時
交通事故相談	東京都生活文化局広報広聴市民の声窓口「東京都交通事故相談」 (公財)日弁連交通事故相談センター	☎03-5320-7733 ☎0570-078325	土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時 平日 午前10時～午後4時30分
予直電 防犯相談(犯罪被害者支援などを含む)	毎週月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時		防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848
直電 母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時		生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)
直電 子どもも家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時		子ども家庭支援センター ☎042-495-7701
予電 教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで		セ教 教育相談室 ☎042-493-3526 ※電話予約は午前9時から受け付け。
予電 アイレック相談	1日(木)・6日(火)・9日(金)・15日(木)・20日(火)・23日(金)・29日(木)午前10時～午後4時 15日(木)午後5時30分～午後9時 DV・モラハラ相談 7日(水)・8日(木)・14日(水)・21日(水)・22日(木)午前10時～午後4時 法律相談 13日(火)・27日(火)午後2時～4時 しごと相談 2日(金)午前10時～午後3時		男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。
直電 消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)		消費生活センター ☎042-495-6212
直電 清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	クアビル(4階)	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609

## リサイクル情報 (無料・先着順)

★さしあげます：日本人形(ケース入り)、ロデオボーイ ★ゆずってください：きよせ幼稚園女子制服一式(110号)、8ミリ映写機 申込 9月15日午前9時から消費生活センター ☎042-495-6211へ

要配慮者を守ろう

高齢者人口は今後も急速に増加し、超高齢社会の進展が予想されており、高齢者に関する防火防災対策の強化がますます重要になってい



援が不可欠です。支援や配慮が必要となる高齢者や障害をお持ちの方々を大規模災害から守るためには、安否確認要領や避難支援要領などを取り入れた防火防災訓練を実施することが重要



ています。訓練実施のご相談やリーフレットをご希望の際は、清瀬消防署までお問い合わせください。

寄付・寄贈

◆社会福祉協議会へ 酒井様(10,746円)、中健協 神山会場様(5,000円)、匿名様6件(282,000円) ありがとうございました。

清瀬市議会 第3回定例会開会

令和2年清瀬市議会第3回定例会は、下表のとおり開会予定です。

Table with 3 columns: 月, 日, 内容・時間. Shows dates 16, 17, and 28 with corresponding committee meetings.

9月24日~30日「結核予防週間」に合わせブックカバー配布&スカイタワー西東京ライトアップ

◆結核予防会とのコラボブックカバーを配布 市は平成28年より結核予防会と協働でブックカバーを作成しています。今年も、清瀬市の市制施行50周年と、結核予防週間のスカイタワー西東京のライトアップを知っていただくためのデザインになっています。

~(なくなり次第終了) 市史編さん室 042-497-1813 ◆結核予防週間にスカイタワー西東京をライトアップ 9月24日~30日の結核予防週間にあわせ、スカイタワー西東京が、結核予防のシンボルカラーである赤色にライトアップされます。



各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

- ①ミュージアム・シアター3 16mmフィルムによる上映。先着25人。②秋の染物教室 秋の草花を使って、この季節ならではの染色を学びます。

東京都と水害時の緊急避難先として都営住宅等を活用する協定を締結

令和2年8月31日、市と東京都で「水害時の緊急避難先として都営住宅等の空き住戸使用に関する協定書」を締結しました。

今後、水害のおそれのある地域において、都営住宅やその周辺の住民が避難場所などに避難する時間的余裕がない場合の緊急避難先として活用いただけます。

多摩六都科学館の催し物

◆大人のための地球科学入門 大人を対象とした地球科学の講座です。地球の大スケールの変化と自分の身の回りの地質や地形のつながりについて一緒に考えてみましょう。

清瀬けやきホール

- ①清瀬リコーダーフェスティバル Vol.5 ②そうだじゅげむきこう ③ベビーオイルマッサージ教室

み聞かせ、遊びなど。2カ月~ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 ④Let'sリトミック 季節にそった月替わりのテーマで音楽をまじえながら楽しく遊びます。

コミュニティプラザひまわり

- ①リフレッシュ・フラ教室 フラの基礎をゆっくり学びたい方。②火曜ボクシングエアロ教室 ③太極舞教室 ④やさしいヨガ教室



令和2年9月1日現在 ◆人口( )内は前月比 男 36,078人(18人減) 女 38,684人(9人増) 計 74,762人(9人減) ◆世帯数( )内は前月比 36,058世帯(6世帯増) ※人口は、外国人住民(1,320人)を含みます。