

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

市報

きよせ

No.1321 毎月1日・15日発行

令和2年(2020年) 10月1日号

発行：清瀬市 編集：企画部秘書広報課
〒204-8511 清瀬市中里五丁目842
☎ 042-492-5111 (代表) ☎ 042-492-2415
メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp
URL：https://www.city.kiyose.lg.jp/



今号の主な内容▶2面：清瀬市50年のあゆみ／4面：「#清瀬エール飯チケット」第2弾・国勢調査にご協力を／5面：10月1日(木)よりごみの戸別収集が始まります



令和2年10月1日は市制施行50周年

清瀬市は、昭和45年10月1日に市制を施行し、令和2年10月1日で50周年を迎えます。その記念すべき日に、清瀬市の50年をふり返ってみましょう。さらに詳しくふり返りたい方は、ぜひ『清瀬 あの頃 この景色 市制施行50周年記念誌』をご覧ください(3面掲載記事参照)。

清瀬市50年のあゆみ

1970(昭和45)年
1973(昭和48)年

市制施行し、東京都清瀬市になる
市の木「ケヤキ」、市の花「サザンカ」、市の鳥「オナガ」決定
清瀬市役所の新しい庁舎(現庁舎)で業務開始
『清瀬市史』刊行



ケヤキ サザンカ オナガ

1974(昭和49)年
1976(昭和51)年

中央図書館 オープン
清瀬市民センター オープン



清瀬市役所開庁式(当時)



柳瀬川通り・旭が丘通り・市役所通り・けやき通り・ひまわり通り・図書館通り・竹丘中央通り・緑陰通り

1980(昭和55)年

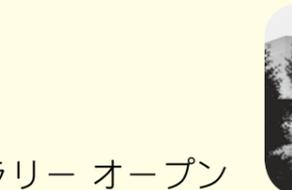
市制施行10周年
最初のきよせ市民まつり
市内8つの通りの愛称決定



最初の市民まつり

1981(昭和56)年
1985(昭和60)年
1986(昭和61)年
1990(平成2)年

清瀬処理場 稼働開始(現清瀬水再生センター)
清瀬市郷土博物館 オープン
清瀬金山緑地公園 オープン
市制施行20周年
キョセ ケヤキ ロードギャラリー オープン
清瀬10景 決定



清瀬市郷土博物館(開館当時)



清瀬金山緑地公園

1994(平成6)年
1995(平成7)年
1998(平成10)年

清瀬金山調節池 完成
清瀬駅北口再開発事業 完了
清瀬市ホームページ開設



清瀬駅北口(再開発後)



清瀬10景の1つ
日枝神社・水天宮

2000(平成12)年

市制施行30周年
清瀬せせらぎ公園 オープン
清瀬市シンボルマーク 制定(キラリ)
清瀬市児童センター「ころぼっくる」オープン
コミュニティバス「きよバス」運行開始
伊藤記念公園 台田の杜 オープン
第1回石田波郷俳句大会



シンボルマーク「キラリ」



清瀬市児童センター

2005(平成17)年
2007(平成19)年
2009(平成21)年

2010(平成22)年

市制施行40周年
清瀬市コミュニティプラザひまわり オープン
清瀬けやきホール オープン

きよバス



清瀬けやきホール



市役所屋上での養蜂の様子

2014(平成26)年
2017(平成29)年
2019(令和元)年

東京清瀬市みつばちプロジェクト開始
「清瀬のうちおり」国の重要有形民俗文化財に指定される
新庁舎建設工事開始
市制施行50周年記念ロゴマーク 決定



市制施行50周年記念ロゴマーク



新庁舎完成イメージ

2020(令和2)年

市制施行50周年
新しい市史刊行開始
市制施行50周年記念誌 刊行

『清瀬市史 3 資料編 古代・中世』1冊2,000円(本文742ページ、B5版)、市役所1階案内・郷土博物館・中央図書館で販売中

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 10月28日(水)・29日(木) いずれも午後8時まで
■土曜納税・納税相談 10月10日(土) 午前9時～正午
■日曜納税・納税相談 10月25日(日) 午前9時～午後4時
場いずれも市役所徴収課窓口 徴収課徴収係 ☎042-497-2045

清瀬市市制施行50周年記念パネル展 清瀬なつかし写真館「昭和45年」清瀬市誕生の年

昭和45年、市制施行を前にま
ちの姿を写した一連の写真(郷土
博物館所蔵)により、50年前の清
瀬の様子(秋津駅、清瀬駅、野塩
団地など)をふり返るパネル展を
開催しています。

期 10月30日(金)まで
場 清瀬駅北口ペDESTリアンデ
ッキ、市役所1階ロビー、健康セ
ンター2階、清瀬けやきホール
問 市史編さん室市史係 ☎042-
497-1813

『清瀬 あの頃 この景色 市制施行50周年記念誌』を刊行

市では、『清瀬 あの頃 この景
色 市制施行50周年記念誌』を刊
行し、10月5日(月)から販売しま
す(下記「※」の施設は月曜日休館の
ため10月6日(火)から)。

写真、年表で清瀬市の50年を
ふり返る他、市になるまでの清瀬
市域の歴史を紹介しています。ぜ
ひご覧ください。【価格】1冊500
円(A4判・64ページ・オールカラ
ー)【販売場所】市役所1階受付、
清瀬けやきホール、郷土博物館
(※)、中央図書館(※)、男女共
同参画センター(※) 問 市史編さ
ん室市史係 ☎042-497-1813



市制施行50周年記念誌の表紙

清瀬市市制施行50周年記念表彰

市制施行50周年を迎えるにあた
り、10月3日(土)、清瀬けやきホ
ールで清瀬市市制施行50周年記念特
別表彰及び特別顕彰の表彰を行

ます。表彰されるのは、特別表彰
5人・3団体、特別顕彰2人・3団
体です(敬称略・順不同)。 問 秘
書広報課秘書係 ☎042-497-1807

特別表彰

- 森原弘成
清瀬市社会福祉協議会会長と
しての功績
- 土金百合子
清瀬市社会福祉協議会常務理
事としての功績
- 清瀬の自然を守る会、川づくり
・清瀬の会
以上、ボランティア活動とし
ての功績
- 日野眞佐子、ニッセイロールペ
ーパー株式会社、小淵哲夫
以上、多大な寄付による功績

- 小寺正明
清瀬市の農業の発展への功績
- 特別顕彰
星野輝子
「清瀬のうちおり」資料収集
・報告書の作成
- 藤島八重子
藤島新体操クラブ主宰
子どものためのお話し活動・あ
かいかさ
読み聞かせ活動
- はたおり伝承の会
はたおりの伝承
- 清瀬市郷土博物館友の会
地域文化の発展に寄与

清瀬市公式 Instagram X 市制施行 50 周年記念企画

「#清瀬コレクション」をつけて、
清瀬の良いところ、知ってほしいことを
Instagram に投稿しよう！！



詳しくはこちら
(市ホーム
ページ、10月
1日より閲覧
可)

市制施行50周年を記念し、清
瀬市公式Instagram(インスタグラ
ム)では、皆さんからの投稿を募
集しています。清瀬の良いところ、
もっと知ってほしいことなどをど
んどん投稿し、清瀬の「素敵」を
コレクションしていきましょう！

清瀬コレクション」と「@city_kiyo
se」を付けて投稿するか、キャプ
ションに「#清瀬コレクション」を
付け、写真に「city_kiyose」をタ
グ付けをして投稿してください
問 秘書広報課広報係 ☎
042-497-1808

投稿された写真は、市ホームペ
ージで紹介する予定です。

※写真の投稿などにはルールがあ
ります。運用ポリシーは、市ホ
ムページを参照してください。

【投稿方法】キャプションに「#清

投稿方法

方法 ①

方法 ②

#清瀬うち体操2020 Instagram 動画・写真投稿キャンペーン

「キラリ☆うち体操」を今後
も皆さんに取り組んでいただくこ
とを目的に、Instagram(インスタ
グラム)を活用した動画・写真投
稿キャンペーンを開催します！

動画・写真を「#清瀬うち体操
2020」を付けてInstagramに投稿！
【商品】最優秀賞＝清瀬市役所産
はちみつ[Kiyohachi]を使用した
「はちみつチーズジェラート」5個
と[Kiyohachi]1個のセット・1人、
優秀賞＝[Kiyohachi]1個・5人
※受賞者には、清瀬市公式Instagr
amからダイレクトメッセージで
ご連絡します。

投稿いただいた方のなかから選
考で、素敵な商品をプレゼントし
ます！ 問 市内在住・在勤・在学
の方 期 10月31日(土)まで

問 生涯学
習スポ
ーツ課生涯
スポーツ
係 ☎042-
495-7001



はちみつチーズジェラート

【投稿方法】①市ホームページで
応募要項を確認！②YouTube清瀬
市公式チャンネルで配信している
「キラリ☆うち体操」の動画を
参考に体操をしている動画(2分
以内)または写真を撮影！③清瀬
市公式Instagram(@city_kiyose)
をフォローし、ご自身で撮影した

市の発展に貢献された方々を表彰

10月3日(土)、清瀬けやきホールで清瀬市表彰条例に基づき「市民表彰」
及び「技能功労彰」の表彰を行います。今年の表彰者は、市民表彰24人

・4団体、技能功労彰7人で次の方々です(敬称略・順不同)。
問 秘書広報課秘書係 ☎042-497-1807

市民表彰

- 村野智宏、野村浩敬、高巢茂樹、
松村昌樹
以上、消防団分団長としての功
績
- 澁谷良枝、森田節子、片山ひろ子
以上、民生・児童委員としての
功績
- 永井厚子
主任児童委員としての功績
- 田中眞津子
清瀬更生保護女性会会長とし
ての功績

- 鈴木つね子
清瀬更生保護女性会理事・清瀬
市廃棄物減量等推進員としての功
績
- 松村明夫
東京都薬物乱用防止推進清瀬地
区協議会指導員としての功績
- 幾瀬貴
保育園嘱託医・学校嘱託医とし
ての功績
- 福嶋司、坂間利司、富田公三、宮
澤とよ美、栗山究、松村武男、大
槻義顯、遠藤紀一
以上、清瀬市みどりの環境保全

- 審議会委員としての功績
- 神谷武夫
清瀬市廃棄物減量等推進員とし
ての功績
- きよせお話し相手・傾聴の会、清
瀬紙芝居サークルひだまり、絵手
紙の会マーガレット
以上、ボランティア活動として
の功績
- 内山勇
清瀬市社会福祉協議会副会長と
しての功績
- 富松ふみ子
学校嘱託医としての功績

- 中村清美
学校嘱託薬剤師としての功績
- 株式会社TKC
新型コロナウイルス感染症対策
事業のために寄付

技能功労彰

- 坂間英壽(調理師)
- 新谷好孝(理容師)
- 細山茂美(配管工)
- 岩田平(大工)
- 並木一雄(農業従事者)
- 並木路夫(農業従事者)
- 残間貴義(柔道整復師)



今月の納期

◆市・都民税(第3期)◆国民健康保険税(第4期)◆後期高齢者医療保険料(第4期)◆介護保険料(第4期)
11月2日(月)までに納めてください。

令和2年度第3回全国瞬時警報システム (Jアラート) の全国一斉情報伝達試験を実施

大規模災害などの発生時に国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した情報伝達試験が、全国一斉に行われます。市内でもすべての防災行政無線を起動し、試験放送を行いますので、ご了承ください。
【実施日時】10月7日(水)午前11時

◆試験放送の内容
(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災清瀬です。」(下りチャイム音)
☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847



1,000円で1,500円分の食事を!

「#清瀬エール飯チケット」第2弾

10月3日(土)発売開始!

新型コロナウイルス感染症の影響が続くなかで、感染防止対策を徹底し、かつテイクアウトやデリバリーなどに取り組む飲食店支援のため、7月に販売した「#清瀬エール飯チケット」の第2弾を販売します。

☎清瀬商工会 ☎042-491-6648



チケット



取扱店ステッカー

価格	1冊1,000円(500円券×3枚、プレミアム率50%)
利用期間	10月3日(土)~11月3日(火)
利用可能店舗	清瀬市内の「#清瀬エール飯チケット」取扱飲食店 ・テイクアウトやデリバリーに対応している店舗 ・感染防止徹底宣言ステッカーを取得している店舗 ※詳しくは「#清瀬エール飯」アプリにてご覧ください
販売場所	清瀬市内の取扱飲食店 ※取扱飲食店でテイクアウトやデリバリー、店内での飲食を利用した際に1人最大2冊まで購入できます。チケットのみの販売は行いません。
利用上の注意	・おつりは出ません。500円以上のお支払の際にご利用ください。 ・購入済みチケットはいかなる場合も換金、返金、転売はできません。



アプリはこちら

消費生活相談の現場から

解約したくても解約できない!
インターネット通販の定期購入トラブル

【事例】

「ダイエットサプリがお試し100円!」というインターネット広告を見て申込みをした。その後同じ商品が10個届き、商品代金として2万円の請求書が同梱されていた。あわてて事業者にお問い合わせしたところ、「定期購入となっておりますおり初回を含め3回までは解約できない。購入条件はしっかり記載している」と言われた。自分は100円だから申し込んだのであり、このような高額な料金がかかると知っていたら購入しなかった。



また表示自体はしていても容易に確認できないほど離れた場所に表示することは禁止されています。それにも関わらず、消費者が申し込んだ実際の最終確認画面では総支払額の記載はなく、初回分の金額しか表示されていないケースがあることが分かっています。

【アドバイス】

『お試し500円』などとうたいながら実は定期購入だった「電話がつながらず解約できない、つながっても解約に応じない」など、インターネット通販の定期購入に関する相談が急増しています。定期購入を1回の申し込みで契約させる場合、申し込みの最終確認画面上に販売条件を含む契約内容や消費者が最終的に支払うことになる支払総額を明示しなければならないことになっています。

センターが事業者と定期購入の解約交渉をする際、こうした最終確認画面の提示が解約の決め手となる場合があります。申し込む際、スクリーンショットを撮るなどして最終確認画面を保存しておきましょう。派手な広告や安い価格に気を取られがちですが、すぐに飛びつかず、定期購入が条件となっていないか、支払総額や解約・返品の内容など冷静に確認することが大切です。

☎消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

新型コロナウイルス感染症対策事業 「清瀬市中小企業等応援給付金」のご案内

清瀬市と清瀬商工会が連携し、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けているが、国の「持続化給付金」の対象とならなかった中小企業者や個人事業者に事業継続の下支えとするための応援金20万円を給付します。

◆対象事業者

【共通条件】①清瀬市内に主たる事業所がある中小企業者及びフリーランスを含む個人事業者②申請日時点で国の「持続化給付金」を申請しておらず、交付対象ではないこと③今後も事業を継続する意思を有していること

【個別条件】①令和元年8月以前に創業された事業者=令和2年1月から令和2年12月までの任意の月と前年同月比で売上高が、10%以上50%未満減少した月が1か月間あること②令和元年9月から令和元年12月に創業された事業者=令和2年1月から令和2年12月までの任意の月とその月を含む連続する3か月の平均売上高を比較して10%以上50%未満減少していること③令和2年1月から令和2年3月に創業された事業者=令和2年1月から令和2年12月の任意の月の売上高と、創業月から令和2年3月の平均売上高と比較して10%以上50%未満減少していること④令和2年4月1日から令和2年5月31日までに創業された事業者=創業者支援として、売上高の増減に関わらず対象

※創業日が月の初日でない場合、創業日に属する月の翌月を創業日とみなして、個別条件②から④を適用することができます。

◆給付額 20万円(1事業者あたり1回)

◆必要書類(④・⑤以外は市及び

清瀬商工会ホームページからダウンロード可)

【法人・個人事業者共通】①申請書②誓約書③口座振替依頼書④対象月の売上が分かる書類(売上台帳、帳簿、試算表の写しなど)⑤振込口座が分かる書類(会社名義(法人)または事業者名義(個人)の通帳のうち、振込口座が分かるページの写し)⑥チェックリスト⑦委任状(代理申請の場合)

【法人事業追加書類】履歴事項全部証明書の写し(法務局の証明印があり、3か月以内に取得したもの)・直近の確定申告書の写し(確定申告書別表一の写し、法人事業概況説明書両面の写し)

【個人事業者追加書類】開業届の写し(個別条件②・③・④に該当する場合)・直近の確定申告書の写し(確定申告書第一表の写し、青色申告の方は青色申告決算書一式の写し、白色申告の方は収支内訳書一式の写し)

◆申請方法

☎新型コロナウイルス感染症予防対策のため、令和3年1月15日(金)(消印有効)までに簡易書留などの配達記録が残る方法で〒204-0022 清瀬市松山2-6-23 清瀬商工会へ☎清瀬商工会 ☎042-491-6648、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

◆清瀬商工会で相談会を実施中

清瀬市中小企業等応援給付金の申請相談や、税務相談などを事前予約制で税理士が対応します。

☎12月24日(木)までの月・水・木曜日午前10時~午後4時(祝日、正午~午後1時を除く)

※詳しくは、清瀬商工会へお問い合わせください。

国勢調査にご協力を

ただ今、5年に1度実施される日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、実施しています。この調査は、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる

大切なものです。ご協力をよろしくお願いいたします。

また、国勢調査を装った詐欺には十分ご注意ください。

☎文書法制課統計係 ☎042-497-2032

インターネット回答期間

10月7日(水)まで

全16問でかんたん

世帯員の数 16 出生の年月

16 問

職業

住居

出生の年月や職業など世帯員に関する設問と、住居の種類や世帯員の数などの世帯に関する設問の16問です。

郵送(紙の調査票)での回答期間

10月1日(木)~10月7日(水)



国勢調査2020総合サイト

回答時間



ひとり暮らしの方の場合で約10分程度で終了する簡単な調査です。

国勢調査のご回答は、できる限り「インターネット」または「郵送」でお願いします。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

上記の提出方法が難しい場合は、調査員が直接回収します。調査員回収をご希望の方は、調査書類配布時に調査員へ伝えるか、文書法制課統計係 ☎042-497-2032にお問い合わせください。

10月1日(木)よりごみの戸別収集が始まります

戸建住宅の場合、ごみは敷地内の道路に面した場所へ、資源物に関しては資源物集積所へお出しください。

集合住宅のごみは敷地内のごみ集積所へ、資源物は敷地内を含む資源物集積所へお出しください。

◆旧指定収集袋には差額券を

10月1日(木)より旧指定収集袋で、可燃ごみ、不燃ごみを排出す

る場合は、袋の大きさに応じた差額券シールの貼り付けが必要となります。容器包装プラスチックには差額券は必要ありません。

差額券が添付されていないものに関しては収集ができませんのでご注意ください。

☎ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

旧指定収集袋の大きさごとの「差額券シール」の必要枚数

種類		必要枚数	種類		必要枚数
可燃ごみ用	ミニ袋	3円券×1枚	容器包装プラスチック用	ミニ袋※	不要
	小袋	10円券×1枚		小袋	
	中袋	10円券×2枚		中袋	
	大袋	10円券×4枚		大袋	
不燃ごみ用	ミニ袋※	3円券×1枚	※不燃ごみ用・容器包装プラスチック用のミニ袋は新指定収集袋から廃止になります。旧指定収集袋の不燃ごみのミニ袋は3円分の差額券シール1枚を貼ることで使用できます。容器包装プラスチック用のミニ袋はそのまま使用できます。		
	小袋	10円券×1枚			
	中袋	10円券×2枚			
	大袋	10円券×4枚			

清瀬と東大和を中心に北多摩ライフの魅力を発信する、「Instagram・マガジン」を10月からスタートします。

「キタマガ」創刊!



清瀬市は、10月1日に市制施行50周年を迎えました。そこで、同じく市制施行50周年を迎えた東大和市との共同事業として、両市の魅力的な「ヒト」、「コト」、「バシヨ」を紹介する新たな取り組みを開始します。

その名も、「キタマガ」です。北多摩の魅力を発信するInstagramマガジンとして、情報発信に取り組んでいきますので、ぜひフォローしてください。

そして「キタマガ」は市民の皆さまから、「こんないいところあ

るよ!」も大募集します。「#キタマガ」を付けて投稿いただくと、「キタマガ」公式アカウントで引用したり、取材・撮影などさせていただきます。

皆さまのフォロー&投稿、お待ちしております。

☎企画課企画調整担当 ☎042-497-1802

「キタマガ」公式 Instagramはこちら!



<https://www.instagram.com/kitamaga/>

募集

11月11日(水)から申込みを開始します 令和3年4月に①保育園等へ入園・②学童クラブへ入会する児童

◆保育園等

☎就労などにより、保護者が家庭で保育できない児童

【入園のしおり】10月15日(木)から子育て支援課、松山・野塩地域市民センター、男女共同参画センター、生涯学習センター、市内認可保育施設・児童センターで配布(市ホームページからもダウンロード可) ☎☎一次募集は11月11日～12月2日、二次募集は一次募集終了後から令和3年2月12日まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時に受け付け)に必要書類を持参し、直接子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086へ(郵送での受け付けはできません)

◆学童クラブ

☎就労などにより、保護者が昼間家庭にいない小学1～6年生の児童【入会のしおり】10月15日(木)から子育て支援課、松山・野塩地域市民センター、男女共同参画センター、生涯学習センター、各学童クラブ・児童センター・市内5歳児までの在籍の保育園などでも配布(市ホームページからもダウンロード可) ☎☎一次募集(新1～3年生)は11月11日～12月2日、二次募集(新1～6年生)は12月9日～令和3年1月24日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)に必要書類を学童クラブに在籍している児童は各学童クラブ、在籍していない児童は直接子育て支援課学童クラブ係 ☎042-497-2089へ(郵送での受け付けはできません)

東京都シルバーパス新規手続き

「東京都シルバーパス」は、満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)を対象として、都営交通(都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー)及び都内の民営バスに乗車することができるパスです。一般社団法人東京バス協会が発行しています。有効期限は発行日から令和3年9月30日(木)までです。

シルバーパスの新規発行を希望される方は、満70歳を迎える月

の初日から申込みができます。必要書類(下表参照)などをそろえ、最寄りのシルバーパス取り扱いバス案内所などでお申込みください。

※市役所窓口ではシルバーパスの発行・更新などの手続きは行っておりません。詳しくは下記へお問い合わせください。

☎東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(平日午前9時から午後5時まで)

対象区分	持ち物・費用
令和2年度の住民税が課税の方	☎住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証、運転免許証など)☎20,510円
令和2年度の住民税が「非課税」の方	☎①住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証、運転免許証など)②「令和2年度介護保険料納入(決定)通知書」・「令和2年度住民税非課税証明書」・「生活保護受給者証明書」のいずれか1点☎1,000円
令和2年度の住民税が課税)であるが、令和元年(平成31年)中の合計所得金額が125万円以下の方	☎①住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証、運転免許証など)②「令和2年度介護保険料納入(決定)通知書」・「令和2年度住民税課税証明書」のいずれか1点☎1,000円

清瀬市高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金の申込みを受け付けています

令和2年4月1日より、高齢者の運転する自動車による事故を防止することを目的に、清瀬市高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金制度を開始しました。

これは、ペダルの踏み間違いなどによる急加速抑制装置としての機能を有するもの(安全運転支援装置)を、高齢者が新たに購入及び設置した場合に要する経費の一部を補助金として交付するものです。【補助金の額など】安全運転支援装置の購入及び設置に要した経費の1割(1台当たり1万円が上限)【申請受付期間】令和3年3月31日(木)まで【取扱事業者】東京都安

全運転支援装置設置促進事業補助金取扱い事業者 ☎道路交際課交通安全係 ☎042-497-2096

※補助の対象になる方は、市内に住居登録がある、令和3年3月31日現在で70歳以上であるなど、条件があります。条件の詳細や申請に必要な書類などは、市ホームページからご確認ください。「清瀬市高齢者安全運転支援装置設置」で検索してください。



令和2年度児童扶養手当の新規申請を受け付け

児童扶養手当は、10月申請分から、令和元年(平成31年)中の所得額を基に審査を行います。

所得制限限度額の超過により児童扶養手当の認定請求をしていない方で、令和元年(平成31年)中の所得額が所得制限限度額内になった方は、手当を受給するために認定請求を行う必要があります。

期10月1日(木)～30日(金)午前8時30分～正午・午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く)

☎☎請求期間中に直接子育て支援課助成係 ☎042-497-2088へ ※申請月の翌月から支給となります。必ず期間内に請求してください。

市民講座「事故防止とドライバー心理～交通安全のために」

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、交通事情が変化し、事故が急増しています。ドライバーの心理から交通事故のメカニズムを学び、ご自身の交通安全に役立ててみませんか。運転する方もしない方も必見です。

当日は「自己診断チェックシート」にチャレンジし、結果を持ち帰ることができます。自動車教習所で使用される運転適性検査「OD式安全性テスト」の株式会社電

が講義を担当します。

☎市内在住・在勤・在学の方。先着21人 ☎11月12日(木)午後2時～4時 ☎生涯学習センター ☎株式会社電 杉本康幸氏 ☎10月1日午前9時から直接窓口または電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ(平日の午後5時まで)

※参加の際はマスクの着用をお願いします。

インフルエンザ予防接種について

厚生労働省からの接種時期についてのお願い

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念されるなか、冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。

今年は過去5年で最大量(最大約6300万人分)のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に、確実に届くように、ご協力をお願いします。

【接種時期】10月1日(木)～26日(月)＝65歳以上の方等でインフルエンザワクチンの接種を希望される

方、10月26日(月)以降＝それ以外でインフルエンザワクチンの接種を希望される方(特に、医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6か月以上の乳幼児から小学校2年生までの方)

※詳しくは厚生労働省「季節性インフルエンザワクチン接種時期ご協力をお願い」ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



詳しくはこちら

65歳以上の方等の予防接種費用を全額助成

市に住民登録があり、接種日に65歳以上の方、または60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害(1級)のある方**期**10月1日(木)～令和3年1月31日(日)**期**健康保険証**期**直接、清瀬市内指定医療機関へ**期**健康推進課健康推進係**期**042-497-2075

※医療機関によっては10月1日か

ら接種できない場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は証明書を提出してください。

※60～64歳の方は障害者手帳の写しを提出してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

中学生以下の全ての方の予防接種費用を一部助成

今年度は中学生以下の全ての方を対象に助成を行います。

市に住民登録がある生後6か月～中学3年生までの方

【助成回数】13歳未満は2回、13歳以上は1回**期**10月15日(木)～令和3年1月31日(日)**期**インフルエンザ予防接種費用1回につき2,000円を助成**期**母子健康手帳・子どもの住所と生年月日が確認できる医療

証や保険証・差額分の予防接種費用**期**健康推進課健康推進係**期**042-497-2075

※直接清瀬市内指定医療機関へ。※清瀬市内指定医療機関以外で助成は受けられません。接種料金や予約についてなど詳しくは事前に医療機関にご確認ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

肺がん検診(前期)

オプション検診で大腸がん検診を同時に申し込みます。

市に住民登録のある40歳以上の方(昭和56年3月31日以前生まれ)。先着300人**期**12月1日(火)・2日(水)午前9時～11時15分・午後1時30分～3時45分(2日は午前のみ)**期**複十字病院(松山三丁目)

【実施方法】胸部レントゲン・喀痰検査、大腸がん検診は便潜血検査**期**胸部レントゲン撮影のみ＝500円、胸部レントゲン撮影及び喀痰検査＝1,000円、便潜血検査は追加で500円(50歳以上の方は無料。また、世帯全員が非課税の方、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は証明書を提出すれば無料)

期10月1日～15日(消印有効)に、

直接窓口または電子申請、はがきに必要事項(下記参照)を記入し、〒204-8511 清瀬市健康推進課健康推進係**期**042-497-2075へ

※電話での申込みはできません。※喀痰検査は、50歳以上(昭和46年3月31日以前生まれ)で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方(過去に喫煙し、現在は喫煙していない方も含む)。

【はがき記入例】

はがき(裏面)

肺がん検診(前期)申込み

- ・住所
- ・氏名(フリガナ)
- ・生年月日
- ・電話番号
- ・受診希望日(第1・2希望の午前・午後)
- ・喀痰検査に該当する・しない
- ・オプション検査希望の有無



電子申請はこちら(10月1日から)

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

【新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談窓口(東京都コロナコールセンター)】

期0570-550571(午前9時～午後10時。土・日曜日、祝日含む)
※ナビダイヤルです。通話料は最初のガイダンスでご確認ください。

【聴覚障害のある方などからの相談】**期**03-5388-1396

【新型コロナ受診相談窓口】**期**多摩小平保健所**期**042-450-3111(平日午前9時～午後5時)

期都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター**期**03-5320-4592(平日午後5時～翌午前9時と、土・日曜日、祝日の終日)

「(仮称)花のある公園プロジェクト」10月から“オープンパーク”を開催

オープンパークは整備前の公園予定地を一般公開し、この空間を自由に楽しんでいただくためのものです。広い原っぱと木陰でコスモスの花摘み、虫捕り、散策もできますので、レジャーシートを広げて、のんびりと過ごしてみませんか。実験花壇を利用したミニガーデニング講座の他、青空ヨガ体験などを行う日も用意しています。新型コロナウイルス感染症拡大の防止対策を図り開催します。来園の際には、マスクの着用などにご協力ください。

オープンパークは3月まで毎月行います。皆さまからの持ち込み

企画も実施していきたいと思しますので、事前にご相談ください。

【10月の開催期日】10月5日(月)・19日(月)・25日(日)・30日(金)いずれも午前10時～午後3時**期**水と緑の環境課緑と公園係**期**042-497-2098

最新情報を配信中



Facebook



instagram



催し・イベント

日本語学習支援ボランティア養成講座

国際交流に興味・関心のある方(市内・市外問わず)**期**11月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)、12月2日(水)午後6時30分～8時、期間中に日本語教室の見学(講座5回、見学1回の全6回)**期**場生涯学習センター**期**2,000円(資料代含む。講座初日に集金)**期**期平日午前8時30分～午後5時に直接窓口または郵送、ファクスで、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、〒204-0021清瀬市元町1-2-11 アミュー5階生涯学習スポーツ課**期**042-495-7001**期**042-495-7007へ

※参加の際は、マスクの着用をお願いします。また、体調が優れない日は参加をご遠慮ください。

プロから学ぶ文章講座(全3回)

男女共同参画の視点を取り入れながら、人に伝わる文章を書くためのコツを楽しく学びましょう。保育あり(生後6か月～未就学児。先着5人。10月15日までに要予約)。**期**全3回出席可能な方、市内在住・在勤・在学の方優先。先着20人**期**10月28日(水)、11月11日(水)・25日(水)いずれも午前10時～正午**期**男女共同参画センター

期編集者 大橋由香子氏**期**10月1日 午前9時から電話で右記問い合わせ先へ
◆「Ms.スクエア」編集委員募集
文章を書くのが好き・取材や編集をしてみたいという女性の方をお待ちしています。応募希望者は、上記の文章講座の受講が必須です(受講できない方は応相談)。



大橋由香子氏

期男女共同参画センター**期**042-495-7002

秋季市民ウォーキング

◆ゆっくり歩こう!みんなの清瀬
清瀬の魅力を再発見する約9kmのコースのウォーキングです。**期**市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)。先着20人程度**期**10月25日(日)午前8時～11時30分ごろ**期**清瀬駅北口～けやき通り～金山緑地公園～せせらぎ公園～清瀬駅南口**期**10月1日～16日の平日午前9時～午後5時に、申込用紙に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係**期**042-495-7001へ

2020年清瀬市少年・少女サッカー交流会

毎年開催しているサッカー大会は、新型コロナウイルス感染症対策として、規模を縮小して交流戦という形で行います。**期**市内在住・在学の小学3～6年生の男子、女子で構成したチームまたは3分の2以上の市内在住・在学の児童がいて市内で活動しているチーム**期**11月15日(日)午前9時～午後4時ごろ**期**清瀬内山運動公園サッカー場**期**10月1日～15日の午前9時～午後5時に生涯学習センターにある申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係**期**042-495-7001へ

みんなで育てよう清瀬の水辺

金山緑地公園内の池に生息する外来生物を駆除します。**期**10月20日(火)午前9時～正午(雨天決行)
【集合場所】金山緑地公園の池入口側**期**飲み物・タオル・汚れてもよい服装・あれば胴長靴**期**川づくり・清瀬の会・荒幡**期**042-493-7864

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

- 11月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。
- 利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
- 秘書広報課広報広聴係**期**042-497-1808 **期**042-491-8600 **期**kouhou@city.kiyose.lg.jp

令和2年秋季グラウンド・ゴルフ市民大会
▶当協会主催で市内のグラウンド・ゴルフ愛好者が集い楽しく過ごす。11月9日9時～12時(予備日11月16日)、東京都職員

共済組合清瀬運動場(竹丘三丁目)、参加費500円(保険料・参加賞含む)、10月22日までに清瀬市グラウンド・ゴルフ協会・中島**期**090-7813-7381まで

子ども自然ボランティア体験

草を刈ったり、木を切ったり、畑の野菜の収穫をしたり、清瀬の自然を守るお手伝いをしよう。小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、先着15人 10月31日(土)・11月7日(土)午前9時30分～11時30分(いずれも内容は同じ) 場 御殿山(八小けやき通り沿い) 申 電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

健康・福祉

オンライン型「運動セミナー」機能改善ストレッチ

自宅で行える運動セミナーを実施します。インストラクターの動画を受講者が見るだけでなく、受講者の動きを見て、インストラクターが動作の修正をする双方向のレッスンです。市内在住で医師による運動制限のない方。先着50人 10月29日(土)午後2時～2時45分 【参加者が準備するもの】閲覧するためのデバイス(パソコン、タブレット、スマートフォン等)と通信回線環境、安全に運動できる場所(2㎡四方程度)、動きやすい服装、飲み物 申 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ ※希望者には、オンラインにて接続ができるかどうか確認するための事前オリエンテーションを10月22日(木)午後2時～2時45分に実施します。

禁煙相談

禁煙の必要性や効果を確認し、禁煙への取り組みをしましょう。市内在住の方 11月5日(土)午後1時30分～3時30分(1人30分間) 場 健康センター 申 直接窓口または

今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	申込み・問い合わせ	備考
清瀬市地域福祉推進協議会	10月6日(火)午後6時～	市役所本庁舎	地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042-497-2056	傍聴希望者は前日までに左記へ要予約
第2回清瀬市高齢者保健福祉計画(介護保険事業計画)評価策定委員会	10月21日(水)午後3時～	市役所本庁舎	高齢支援課管理係 ☎042-497-2079	傍聴希望者は直接会場へ

※新型コロナウイルス感染症の状況により、公開を中止する場合があります。

は電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

子育て

育児講座

◆新しい生活様式のもとで子どもの健やかな心と体を育むために のびのびと子どもが育っていけるよう、子どもの体の特徴や、病気・ケガの予防と対策について学びましょう。市内在住の乳幼児とその保護者。先着20組 10月29日(土)午後1時30分～3時 場 健康センター 講 国立看護大学校教授 来生奈巳子氏 持 母子健康手帳、子どもと一緒にの方は子どものお出かけグッズ 申 健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ ※保育あり(生後10か月～4歳未満の子ども。先着8人)

募集

令和3年度納税通知書用封筒に有料広告を掲載する団体

個人住民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税 【印刷予定枚数】76,000枚 【発送時期】令和3年5月から(税の種類により発送時期が異なります) 【広告の規格】縦50mm×横80mm 掲 掲載料82,000円以上(最低募集価格) 期 11月2日(月)まで 課 課税課市民税係 ☎042-497-2040 ※申込み方法・掲載基準など詳しくは市ホームページをご覧ください。

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。市内在住で

原則として60歳以上の健康で働く意欲がある方(就業先多数あり) 日 説明会=10月5日(月)午後1時30分～、研修会=10月12日(月)午後1時30分～ 場 シルバー人材センター(松山三丁目) 問 シルバー人材センター ☎042-494-0903

リハビリテーション(機能訓練事業)利用者

主体的な地域生活・社会参加・復職のためにリハビリが必要な方へ理学療法士が個別にプログラムを作成し、機能訓練(リハビリ)を行います。主に身体障害者の方、申請により自治体から発行される受給者証をお持ちの方(定員に空きがあれば、市外在住の方も利用可) 申 障害者福祉センター・赤池 ☎042-495-5511へ

「子ども時代の体の動かし方の講習会」参加者

運動は脳を育てる! アスレチックトレーナーから学ぶ子どもの体と運動についての実践と講話です。子どもの体の持つ可能性を学びませんか? 第1部は親子体験型で、子どもと一緒に体の感覚をさまざまな方法で刺激しながら親子遊びを中心に行います。第2部は指導者向け講座で、子どもの運動能力開発の理論と実践についてです。講師の山本邦子氏は元プロゴルファーの宮里藍さんの専属トレーナーを10年近く務め、現在は動作教育をとおした人間形成についての講習やセミナーを数多く

開催しています。市内在住・在勤・在学の方。第1部先着30組、第2部先着30人 11月8日(日)第1部午前11時～正午、第2部午後1時30分～3時 場 竹丘地域市民センター 申 問 10月1日～16日の平日午前9時～午後5時に直接窓口または電話で生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001へ

その他

公的年金からの個人住民税(市・都民税)の特別徴収

「年金特別徴収」とは、公的年金等に係る個人住民税が年金から特別徴収(引き落とし)される制度です。令和2年4月1日現在65歳以上で前年中に公的年金が支払われ、次の①・②の両方を満たす方。①平成31年(令和元年)中の老齢基礎年金が年間18万円以上であり、かつ特別徴収税額を上回る②介護保険料が公的年金から特別徴収されている ◆10月は徴収税額の切り替え月 上半期(4月・6月・8月)と下半期(10月・12月・2月)の徴収税額(月額)が変更となる場合があります。月額は変更しますが、年間の税額は変わりません。詳しくは令和2年度市民税・都民税納税通知書、通知書に同封しているチラシ、市のホームページをご覧ください。 課 課税課市民税係 ☎042-497-2040

多摩六都科学館の催し物

大人のためのハーブ講座(秋のハーブと調味料編)

朝採れのフレッシュハーブの香りに包まれながらハーブの解説を楽しんだ後、ハーブ調味料の作り方と調理に役立つ情報を紹介します。六都なおきちオリジナルハーブランチボックス付きです。18歳以上の方(参加者以外の入室不可)。定員12人(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付) 10月21日(水)午前11時～午後0時30分 費 入館券おとな520円+1,600円(持ち帰り用ハ

ーブ代、持ち帰りランチボックス代) 有 限 会 社 ニ イ ク ラ フ ァ ー ム 新 倉 大 次 郎 氏、六 都 な お き ち 佐 藤 う ら ら 氏 申 問 10月8日(必着)までに多摩六都科学館ホームページの専用フォームまたははがきにイベント名、開催日、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記載のうえ、多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ ※10月の休館日は、5日(月)～8日(木)、12日(月)、19日(月)、26日(月)。



多摩六都科学館ホームページ

清瀬けやきホール

の催し物

①清瀬リコーダーフェスティバル Vol.5

リコーダーと歌、チェンバロとのアンサンブルをお楽しみいただけます。10月25日(日)午後2時30分～(開場は午後2時) 費 一般2,500円・友の会2,000円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上、要証明)1,500円・高校生500円・障害者割引1,500円・中学生以下無料(全席自由、予約制) 【出演】松浦孝成(リコーダー)、脇田美佳(チェンバロ)、小林木綿(ソプラノ)

②そうだじゅげむきこう

今月のじゅげむきはホールで開催です。10月17日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般1,000円・小学生500円(全席自由) 【出演】雷門音助 独演会 ゲスト・三遊亭花金

③Let'sリトミック

季節にそった月替わりのテーマで音楽をまじえながら楽しく遊びます。各クラス先着8組。10月27日(火)ひよこクラス(1人でお座りできることから2歳ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(2歳ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分 費 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持 子どもの飲み物 講 小宮しのぶ氏

④講座「写経教室10月～12月」

各曜日先着18人。月曜教室＝10月5日・11月2日・12月14日、木曜教室＝10月8日・11月5日・12月17日いずれも午前10時～正午 費 全3回3,000円(用紙代別) 持 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙 講 横田游心氏

⑤講座おけいこアロマ「リラックスパームをつくろう」 心や体を潤すリラックスパームを作

ります。先着8人。10月14日(水)午後2時～3時30分 費 1,500円 講 西脇直子氏

⑥講座「健康タオル体操」

タオルを使ってできる簡単なストレッチです。先着10人。10月23日(金)・30日(金)午後2時～3時 費 1回500円 持 飲み物、細長いタオル(75～90cm程度)、ヨガマット(バスタオルでも可) 講 岡崎彩音氏 申 問 いずれも直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

11月4日(水)から無料教室、倶楽部活動を再開します。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、完全予約制です。 ◆倶楽部の無料体験

ビリヤード(月曜日)、ヨガ(火曜日)、ピンポン(水・金・土曜日)、新はつらつ体操(木曜日)、健康麻雀・パソコン(月～金曜日)、タブレット・スマホ(第2木曜日)。1人1回。いずれも午前10時～、午後1時～ ◆無料パソコン教室(Windows10) パソコンが初めてまたは初級のシニアの方。毎月先着8人 11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日・26日いずれも土曜日午前10時～正午(全4回) Windows10基礎、インターネット、ワード・エクセル ◆無料タブレット・スマホ教室(iPad使用) タブレット・スマホが初めてまたは初級のシニアの方。毎月先着8人 11月19日、12月17日いずれも木曜日午前10時～正午 基礎、操作方法、アプリのダウンロード 申 問 一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

新型コロナウイルス感染症対策事業「よろず相談会」

市と清瀬商工会が連携し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内の中小・小規模事業者を支援するために、中小企業診断士、社会保険労務士など専門家による各種助成事業の申請などの「よろず相談会」を無料で開催します。相談希望日の前日午前中までの予約制です。12月22日までの祝日を除く毎週火曜日と12月28日(月)いずれも午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く。1時間制) 清瀬商工会館(松山二丁目)【相談内容】新型コロナウイルス感染症に関連する各種施策及び経営相談など 清瀬商工会 ☎042-491-6648

更新した乳幼児・義務教育就学児医療証の送付

◆マル乳・マル子医療証の更新・送付
公簿などにより現況が確認でき、審査の結果、引き続き医療費助成の対象となる方へ、10月1日から有効となるマル乳(乳幼児医療費助成制度)・マル子(義務教育就学児医療費助成制度)の医療証を、9月23日に発送しました。また、東京都外の国民健康保険に加入されている方や、マル子で所得制限超過の方にも、別途都外国保通知や消滅通知を9月23日に発送しました。
更新後の医療証が届かない方は、子育て支援課助成係までご連絡ください。☎子育て支援課助成係 ☎042-497-2088

「油・断・快適!下水道」～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となりま

す。鍋や食器に付いた油は洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。
【キャンペーン期間】10月1日(木)～31日(土) 東京都下水道局 ☎03-5320-6515

福祉法律専門相談

相続・遺言・権利侵害・その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
10月28日(水)午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 申 ☎きよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

東京都最低賃金

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は時間額1,013円です。都内で労働者がいるすべての事業場及び同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。
なお、支援策として、業務改善助成金など各種助成金制度を設けています。☎東京都最低賃金について = 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614、東京都最低賃金及び業務改善助成金について = 東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

119番通報は落ち着いて正しく

市内で119番通報をすると、立川市の災害救急情報センターにつながり、そこから災害現場に近い消防隊や救急隊に出場が指令されます(携帯電話で通報する場合は場所によっては埼玉県消防本部につながる場合があります)。消防隊や救急隊が迅速に災害現場に到着するためには、住所や災害の内容などの正しい情報が必要です。いざというときに備えて、自宅や

職場の電話のそばに「住所・名前・目標・電話番号」を記入したメモなどを準備しておきましょう。☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

赤い羽根共同募金運動

10月1日から、赤い羽根共同募金運動が始まります。寄付金は社会福祉を目的とする事業に配分されます。ご協力をお願いします。☎社会福祉協議会 ☎042-495-5333

寄付・寄贈

◆市(新型コロナウイルス感染予防対策事業)へ
明治安田生命保険相互会社様(524,300円)
ありがとうございました。

夕やけこやけ

10月1日からの「夕やけこやけのチャイム」は午後4時35分に鳴ります。

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

- ①第2回歴史講座「下宿内山遺跡を知っていますか？」
発掘調査によって江戸時代の農村が姿を現した下宿内山遺跡を紹介します。11月には、下宿内山遺跡を中心とする陶磁器の展示を開催する予定です。先着25人。
10月24日(土)午後1時30分～3時 場 郷土博物館 講 郷土博物館職員 中野光将
- ②東京文化財ウィーク2020「市内文化財探訪」
市内にある「中里の富士塚」や「下宿のふせぎ行事」などの文化財を、学芸員の解説のもと歩いて巡ります。先着20人。
10月31日(土)午前9時30分～午後3時30分(雨天の場合は11月1日に順延)【集合・解散場所】郷土博物館 場 市内の文化財及び名所など(一部市外あり) 講 郷土博物館学芸員 持 昼食・筆記用具・雨具 申 ☎いずれも10月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

図書館からのお知らせ

図書館事業 子ども読書スタンプラリー
市内各図書館で本を借りた方に1日1回スタンプラリーカードにスタンプを1つ押し、参加者には「図書館はかせ認定証」をお渡しします。
☎幼児から小学生 期 スタンプ押印期間 = 10月15日(木)～11月15日(日)、認定証配布期間 = 11月17日(火)～29日(日) ☎中央図書館 ☎042-493-4326
※スタンプラリーカードは10月15日(木)から配布します。

10・11月 子育て関連事業

申 ☎1～4は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077、5はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ☎info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 親子歯みがき教室(個別) ☎満6か月～1歳6か月児とその保護者。18組 ☎仕上げ磨きやおやつ選び方など。 ※予約制。	10月16日(金)、11月13日(金)午前9時～11時30分まで受け付け(30分ごと各3組)	健康センター
2. 親子歯科健診(個別) ☎1歳6か月～4歳児とその保護者 ☎健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
3. カンタン! ワンポイント離乳食 ☎6～11か月児とその保護者。各時間帯5組(保護者のみ参加可。子ども1人につき、保護者の方は1人の同伴可) ※予約制。	6～8か月児 = 10月14日(水)、9～11か月児 = 15日(木) いずれも午前9時45～11時、午前11時～午後0時15分	
4. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②3歳児 ☎①令和2年6月②平成29年9月に生まれた乳幼児とその保護者 ☎①10月13日(火)②10月20日(火) ※子どもの計測は中止です。		
5. 令和2年7月生まれの新米ママと赤ちゃんの会 初めての子育てで困ったことなどをお話しましょう!	☎10月6日(火)・13日(火)・20日(火) いずれも午前10時～正午、10月27日(火)午後1時30分～3時30分	きよせボランティア・市民活動センター
つどいの広場(ころぼっくろ・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など ☎0歳～就学前の子どもの保護者 ※ころぼっくろ(☎子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(☎NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ☎info@with-ai.net)、竹丘/元町・k-net子育てひろば(☎NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。		

※4は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

24時間電話で聞ける医療機関案内
清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323 ▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

健康増進室・初回トレーニング講習再開

10月1日(木)から健康増進室の利用について右記のとおり変更します。また、中止しているプログラムのうち「初回トレーニング講習」を10月1日(木)から再開します。初めてご利用になる方は右記へお問い合わせください。
【開館日時】毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分
【利用者滞在時間】入室から90分以内【同時利用可能人数】健康増進室先着15人 ☎健康増進室 ☎042-492-5111(内線564)

10月の休日診療

実施時間に変更となる場合があります。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なるため、事前にお問い合わせください。

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
4日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	島田 医師
11日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		倉田 医師
18日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		乾 医師
25日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727			岩崎(慎) 医師

平日小児 準夜間診療
▶ (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶ (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※ORコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。