

催し・イベント

女性起業支援事業2020

◆2時間で書くプレスリリース

私のやってみたい事に気づいてもらうために大事なプレスリリース。広報・プロモーションに詳しい講師のお話を聞いて学んでみませんか。先着20人。日11月21日(土)午後1時～3時 場男女共同参画センター 講PRフリーランス 土屋明子氏 申11月4日から20日までの土・日曜日を除く午前9時～午後5時に電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ

※保育あり(6か月～就学前、先着10人、無料、要電話予約)。



土屋明子氏

地域市民センターからのお知らせ

◆大人色クリスマスリース講習会

自然素材をふんだんに使ったクリスマスリース作り。2会場で開催します。各会場先着10人。日11月①28日(土)②29日(日)いずれも午後1時～3時 場①竹丘地域市民センター②中清戸地域市民センター 費各回2,500円 持せんでん定バサミ、延長コード、持ち帰り用の袋 申11月1日から直接窓口または電話で①竹丘地域市民センター ☎042-495-1717②中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

◆テラリウム講座

お部屋に小さな緑の世界。グリーンインテリア! 先着10人。日11月22日(日)午前10時～正午 場竹丘地域市民センター 費2,500円(材料費込み) 持お持ち帰り用袋 申直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042-495-1717へ

みんなで育てよう清瀬の水辺

柳瀬川河川内のごみ拾いなどの清掃作業を実施します。日11月8日(日)午前9時～正午(雨天中止)

【集合場所】台田運動公園遊具広場 持飲み物、タオル、汚れてもよい服

装、長靴(お持ちの方は胴長靴) 直川づくり・清瀬の会・荒幡 ☎042-493-7864

健康・福祉

オンライン型運動セミナー「ヨガでリラックス」

自宅で行えるオンライン型セミナーを実施します。気軽にできるヨガのポーズで身体を動かすことのよさを実感しましょう。

インストラクターの動画を受講者が見るだけでなく、受講者の動きを見て、インストラクターが動作の修正をする双方向のレッスンです。

市内在住で医師による運動制限のない方。先着50人 日12月8日(火)午後2時～2時45分 株株式会社ルネサンス専属インストラクター

【参加者が準備するもの】閲覧するためのデバイス(パソコン、タブレット、スマートフォン等)と通信回線環境、安全に運動できる場所(2㎡四方程度)、動きやすい服装、飲み物 申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

※希望者には、オンラインにて接続ができるかどうか確認するための事前オリエンテーションを12月1日(火)午後2時～2時45分に実施します。

令和2年度成人歯科健診

成人歯科健診は11月30日(月)までです。対象者の方は早めに受診をお願いします。

なお、対象の方には6月下旬ごろに受診券を送付しています。受診券をなくしてしまった方で、成人歯科健診を希望される方は下記へご連絡ください。 申健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※期間外での受診はできません。

認知症家族会ゆりの会

いま抱えている問題や悩みを率直に語り合い、明日へのエネルギーに繋げていくための場所です。 申認

知症高齢者を介護しているご家族など 日11月18日(水)午後1時30分～4時 場生涯学習センター 申地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082へ

行動援護従業者養成研修

知的障害または精神障害により、常時介護が必要な障害者の支援を行うために必要な知識・技法を習得する講座です。 申3日間の全日程に出席できる方で、障害者の介護などの業務に1年以上従事しており、本研修修了後に行動援護の業務を行う予定の方など(詳しくは、下記QRコード参照)。先着20人 日12月6日(日)・13日(日)・20日(日) 場地域活動支援センターすきっぷ(竹丘一丁目)

費25,000円(テキスト代含む・税込) 申電話で社会福祉法人清瀬わかば会人材育成部 ☎042-493-4821へ



詳しくはこちら

子育て

養育家庭体験発表会

◆養育家庭(ほっとファミリー)として実際に子育てをされている方々のお話を聞いてみませんか

養育家庭(ほっとファミリー)とは、色々な理由で親と一緒に暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え、家族と一緒に生活し、養育していただく東京都の制度です。清瀬市でも養育家庭の皆さんが、子どもたちの社会的擁護に取り組んでいます。

養育家庭を正しく理解し、知っていただけるように養育家庭里親さんの体験発表、子供の家の早川施設長による講演、相談コーナーなどの養育家庭体験発表を開催します。

申制度の詳細や実際の子育てのお話に関心のある方。先着50人 日11月21日(土)午前10時～正午 場児童センター 申子ども家庭支援センター ☎042-495-7701

※保育あり(要予約)。

ファミリー・サポートきよせ 第2回全体交流会

親子で一緒にチェロの時間。 申ファミリー・サポートきよせ会員(当日会員登録も可能) 日12月6日(日)午前中(詳しい時間はファミリー・サポ

ートきよせホームページへ) 場児童センター 申11月2日から電話でファミリー・サポートきよせ ☎042-492-1139へ

募集

令和3年度学童クラブ入会児童

申就労などにより、保護者が昼間家庭にいない小学1～6年生の児童【入会のしおり】10月15日(木)から子育て支援課、松山・野塩地域市民センター、男女共同参画センター、生涯学習センター、各学童クラブ・児童センター・市内5歳児までの在籍の保育園などでも配布(市ホームページからもダウンロード可)

申一次募集(新1～3年生)は11月11日～12月2日、二次募集(新1～6年生)は12月9日～令和3年1月22日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)に必要な書類を学童クラブに在籍している児童は各学童クラブ、在籍していない児童は直接子育て支援課学童クラブ係 ☎042-497-2089へ(郵送での受け付けはできません)

都営住宅

入居を希望される方は、募集案内をご覧ください。東京都宛に郵送でお申し込みください。対象によっては清瀬市内に募集がかからない場合もあります。詳細は「募集案内」でご確認ください。 申家族向け・単身者向け①世帯向け(一般募集住宅)②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)③居室内で病死などがあつた住宅

【募集案内の配布期間】11月4日(水)～12日(木)【申込み締め切り】11月17日(火)(必着)

【募集案内の配布場所・時間】市役所1階総合案内、まちづくり課、生活福祉課、高齢支援課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間受け付けで配布)、各地域市民センター、子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布 申JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎0570-010-810(申込み期間内) ☎03-3498-8894(申込み期間外) ※詳しくは募集案内をご覧ください。

生け垣をつくりましょう ～生け垣助成制度をご利用ください～

生け垣を新たに造成する市内の住宅または事業所を対象として、造成費の一部を補助しています(既存の塀を撤去して、新たに生け垣に改造する場合も含む)。助成金の交付を受けた方は、5年以上生け垣の保護と育成に努め、適正な管理を行っていただきます。

【対象となる生け垣】①樹木の高さがおおむね80㎝以上②生け垣の総延長が3㎡以上③一般の交通の用に供する幅員4㎡以上の道路に面している④生け垣をフェンスなどと併設する場合は、樹木がフェンスよりも道路側に植栽されており、樹木の高さがフェンスより高くなっていること⑤樹木は葉が触れ合う程度に植えること⑥申請は、施工前にすること

【助成額】生け垣の総延長に1㎡当

たり1万円を乗じた額(千円未満の端数は切り捨て)。限度額は10万円

【申請方法】施工前に条件を満たしているかなどを左記へ相談したうえで、窓口または市ホームページで配布している申請書から申込みください

申水と緑の環境課緑と公園係 ☎042-497-2098



市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●12月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、11月2日午前8時30分から16日までの間に受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は2月15日まで受け付け。

●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 申秘書広報課広報係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 申kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫! 心を開いて語りあえば▶不登校・いじめで悩んでませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。11月7日13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443 第8回多摩湖ウォーキング▶小雨決行。距離6㎞。11月28日9時30分、西武球場前駅改札外集合、200円(保険料込み)、申込みは11月20日までに住所・氏名を明大校友会清瀬地域支部・福島 ☎042-492-7775へ

秋のラジオ体操大会(指導)▶秋のラジオ体操指導会をコミプラ体育館で行います。11月8日9時15分～11時30分、コミュニティプラザひまわり、無料、清瀬市ラジオ体操連盟・田島 ☎090-3574-1679 市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話しあいましょう。11月14日10時～12時、郷土博物館、無料、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090-5398-8334