

清瀬にはこんな遺跡があるのを知っていましたか？

- 総発掘面積21万平方メートル！
(東京ドーム約4.4個分)
- 縄文から昭和まで！
- 出土した遺物数万点！

貴重な発掘事例！
旗本陣屋の資料を展示



旗本陣屋で使用されていたと思われる天目茶碗

下宿内山遺跡展

江戸～昭和の清瀬を掘る

会期

11月21日(土)～12月13日(日)

午前9時～午後5時 (最終入場は午後4時30分)

※11月24日(火)・30日(月)、12月7日(月)は休館。

場所

郷土博物館

陶磁器で知る清瀬の農村の生活



詳しくは
2面を
ご覧ください

江戸時代の井戸から出土した陶磁器

掘ってわかった！江戸から昭和の清瀬の農村の生活

下宿内山遺跡は、今から約40年前に清瀬水再生センターの建設に伴い、発掘調査が行われた市内でもっとも大きな遺跡です。広大な調査地からは縄文から昭和までの遺構・遺物が見つっていますが、特に江戸時代以降の農村を考古学的に調査したことは当時としては画期的でした。

「遺跡」や「考古学」と聞くと土器や古墳など大昔のイメージを持つ方も多いと思いますが、畑などから出土した昭和時代の陶磁器なども考古学の研究対象であり、当時の人々の生活を知る貴重な手がかりとなっています。

発掘調査から約40年、江戸時代以降を対象とする考古学的研究は目覚ましい発達をとげました。発掘当時にはわからなかった部分も解明されつつあります。本展では、新しい考古学知見を踏まえ、下宿内山遺跡と清瀬の歴史を紹介します。

郷土博物館 ☎042-493-8585



発掘調査風景

郷土博物館学芸員 中野光将の

下宿内山遺跡展の見どころ 深掘りポイント

● はじめに

下宿内山遺跡が発掘調査されてから約40年が経ちますが、大々的に展示で扱うのは今回が初めてです。

この遺跡は、当時としては画期的な江戸時代から昭和までの農村の建物・井戸などの居住施設や、当時の人々が使用した茶碗・皿などの陶磁器を調査していました。これらの調査成果を、約40年が経った今、改めて見直すと発掘当時にはわからなかったことが次々と見つかり、その成果が今回の展示となりました。

ここでは、展示の見どころとなる2つの発掘成果を紹介しましょう。

● ポイント1

1つ目は、江戸時代初めの旗本陣屋が発見されたことです。旗本陣屋とは、徳川家康が天正18年(1590年)に江戸へ国替えされた際、江戸周辺部に配置された旗本が、家康から与えられた土地を統治するために構えた居住施設のことです。

旗本陣屋の発掘調査事例は現在でも少なく、関東でも7例ほどで、その内の1つがこの下宿内山遺跡です。そして下宿内山遺跡の旗本陣屋からは、当時周辺を統治していた旗本太田氏とその家臣団と思われる居住施設が見つかり、貴重な発掘調査成果となっています。今回の展示では、下宿内山遺跡の



旗本陣屋全景

旗本陣屋と清瀬市以外の地域の旗本陣屋から出土した陶磁器を展示します。

● ポイント2

もう1つは、江戸時代から昭和40年代までの約400年間に使用された大量の陶磁器です。この陶磁器の多くは、発掘調査で見つかった14軒の農家に住んでいた人々が使用していたもので、なかには今でも使えるような茶碗・皿・急須・土瓶、そしてすり鉢などがありました。

また、明治時代以降の陶磁器の一部には、農村であった事をほうふつとさせる肥料や小麦などを販売していた商店の名前が書いてある湯呑茶碗などが見つっています。現在の研究では、これらの陶磁器の産地や器種から、作られた年代を知ることができます。そして、その年代を基準に当時の人々がどのような生活をしていたかを復元することができるのです。今回の展示では、農村である下宿内山遺跡の様子を陶磁器から復元し、その比較として江戸時代の大名家敷・町屋から出土した陶磁器を展示します。



明治時代の用水路から出土した陶磁器

● お待ちしています！

簡単に見どころを紹介しましたが、いかがでしたでしょうか。この秋はぜひ、発掘から約40年が経過して初めての展示となる、下宿内山遺跡を体感しに博物館にお越しください！

皆様のご来館を心よりお待ちしております。

下宿内山遺跡展を掘り下げる！ 関連イベント

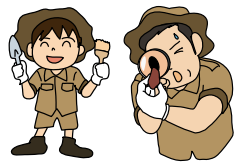
1.見どころ紹介

☎11月23日(月)、12月6日(日)午後1時30分～2時30分ごろ
※直接会場へ。

2. 親子歴史講座「みんなでミニ発掘体験」

博物館の庭で発掘体験をします。一緒に大昔を体験してみよう！

☎小学生と保護者を1組として、先着5組(10人) ☎11月29日(日)午後1時30分～3時



3.記念講演会1

古文書や考古学の成果から、下宿内山遺跡のある下宿地域を紹介します。先着25人。

☎11月28日(土)午後1時30分～3時40分【テーマ・講師】「古文書から見る下宿」國學院大學教授 根岸茂夫氏、「発掘成果から見る下宿」郷土博物館学芸員 中野光将

4.記念講演会2

下宿内山遺跡の発掘成果を近世考古学の視点から考えます。先着25人。

☎12月12日(土)午後1時30分～4時50分【テーマ・講師】「発掘調査からみえる江戸と近郊村落ー下宿内山遺跡の成果とからめてー」東京大学埋蔵文化財調査室准教授 堀内秀樹氏、「江戸時代初期の旗本陣屋の様相」郷土博物館学芸員 中野光将、「出土遺物から見る下宿の生業」郷土博物館学芸員 東野豊秋

☎☎2～4は11月1日午前9時から郷土博物館 ☎042-493-8585へ

掘り出された陶磁器を 少しだけご紹介



左から江戸時代の飯茶碗・急須・徳利

展示される陶磁器は、当時の農村の人々が実際に使用していたものです。中には破損していない陶磁器もたくさん見つっています。

使用されなくなった陶磁器は、用水路や溝、ごみ穴に捨てられていました。

写真のように陶磁器がまともに見つかることも。



発掘された屋敷を区画する溝と陶磁器(右)

納税に
ご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎11月25日(水)・26日(木)いずれも午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎11月29日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎11月14日(土)午前9時～正午
場いづれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

PCRセンターを設置しました

市では、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のさらなる拡大を防ぎ、市民の健康と安心を確保するための対策として、PCRセンターを清瀬市医師会、東村山市医師会及び東村山市と協働で開設しました。新型コロナウイルスかなと思ったら、まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。

対かかりつけ医よりPCR検査が必要と判断された方(完全予約制)
※ここでもかかりつけ医とは、清瀬市医師会及び東村山市医師会会員の医療機関となります。

【設置場所】非公表(予約の無い方の来所による混乱を防ぐため)

【検査実施日】週2日(火・木曜日)午後1時～3時

【PCR検査までの流れ】

①まずは、かかりつけ医に電話連絡、相談し、受診します。

②かかりつけ医の判断でPCR検査を予約します。

③予約日時に、PCRセンターで検査を受けます。なお、検査にあたっては、時間厳守をお願いします。

④かかりつけ医が患者に検査結果を電話で連絡します。

※検査結果が陽性の場合、その後の対応については、保健所の指示によります。陰性の場合も引き続き家族などへの感染予防を行ってください。

問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

新型コロナウイルス感染症 ところの健康電話相談

不安な気持ちの対処方法等、日常を落ち着いて過ごすための方法などについて、市民の方を対象としたところの健康電話相談です。(一社)日本臨床心理士会からの相談員派遣事業です。

問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※フリーダイヤルではありません

ので通話料がかかります。
※多くの相談をお受けするため、相談時間は30分以内とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の検査や支援制度などについては、各相談窓口へお問い合わせください。

日時

電話番号

毎週水曜日午後1時30分～4時30分 ☎042-492-3711

11月1日(日)から公共施設の使用制限を変更

11月1日(日)から、公共施設の会議室やホールなどの利用定員制限などを、一部を除いて解除します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策には、引き続きご協力をお願いします。

◆利用定員の目安を従来の定員まで利用可能に

ただし、「大声を出す」「飛沫が飛ぶ」など感染の危険が想定される活動や、会議室・ホールなどの換気が十分でない、窓がない場合などは利用定員を制限することがあります。

◆調理室の貸し出しを再開

感染防止対策をしっかりと行うこと、使用した調理器具及び食器な

どの備品は利用者が洗浄または消毒を行うことを条件に利用を再開します。

◆会議室などでの飲食を可能に

対面を避け、利用者同士の身体的距離を確保したうえで、飲食も可能です。ただし、飲酒及び大皿などでの食べ物の共有は禁止です。

◆図書館の滞在時間の延長

館内での滞在時間を60分間に延長します。

【ご注意ください】施設によって、設備状況や特性などから利用定員制限または利用のルールを設けている場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

感染防止の要は、利用者の皆さまです

- ・手洗いの徹底
- ・マスクの着用
- ・消毒液の活用

感染症対策にご協力をお願いします。体調が優れないなど、少しでも不安がある場合は、施設のご利用をお控えいただきますよう、お願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

【新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談窓口(東京都コロナコールセンター)】

感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など。☎0570-550571(午前9時～午後10時。土・日曜日、祝日含む)

※ナビダイヤルです。通話料は最初のガイダンスでご確認ください。

【聴覚障害のある方などからの相談】☎03-5388-1396

【新型コロナ受診相談窓口】

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください(これらに該当しない場合の相談も可能です)。▶息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがあ

る場合▶重症化しやすい方(高齢者や基礎疾患のある方、妊婦の方など)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合▶上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
※症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

問多摩小平保健所 ☎042-450-3111(平日午前9時～午後5時)

問都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター ☎03-5320-4592(平日午後5時～翌午前9時と、土・日曜日、祝日の終日)

ごみ減量推進課からのお知らせ

■差額券について

差額券の販売について、品切れ状態が続き、大変ご迷惑をおかけしていますことをお詫び申し上げます。

差額券の再販見込みは下記のとおりとなります。

▶10月30日から下記のとおり、一部の公共施設及び一部店舗での取り扱いを開始しています。

【取り扱い公共施設(ばら売り可能)】市民課、松山・野塩出張所、ごみ減量推進課

【取り扱い店舗】サカガミ清瀬店、いなげや秋津駅前店、マルエツ清瀬中里店、ウェルパーク秋津駅前店、セブン-イレブン(清瀬中清戸5丁目店・清瀬梅園2丁目店)

【ばら売り可能店舗】ファミリーマート清瀬小金井街道店、サンドラッグ清瀬下清戸店、ココカラファイン清瀬店、カインズ新座店
▶その他の公共施設及び差額券取

扱店への納品は11月中旬を予定しております。詳しくは市報11月15日号、市ホームページ、ごみ分別アプリにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

▶差額券の購入に関して、一度に大量の枚数をお求めになると、増刷分も間に合わない状況となりますので、1世帯あたり、3円券20枚、10円券20枚とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

▶旧指定収集袋に差額券を貼る取り扱いは、当面続けていきます。

■容器包装プラスチックについて
容器包装プラスチック用指定収集袋及び新指定収集袋には差額券の貼付は必要ありませんので差額券を貼らずに排出をお願いいたします。

問ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

令和2年度 消費生活講座3

終活講座1「成年後見制度」のはなし

■今からはじめよう！ 将来への備え

高齢者人口の割合が年々増加を続けており、人口の4人に1人は65歳以上の高齢者、という時代を迎えました。そんななか、認知・判断力の低下は誰にでも起こり得ます。

「成年後見制度ってどんなもの?」「自分に関係あるかな?」知っているようで知らない、わかりにくい、生活や財産を守るための成年後見制度について、紙芝居やクイズなども交えて学びます。先着20人。

日12月8日(火)午後2時～4時

場消費生活センター 講司法書士 松村友子氏 日11月2日からの平日午前9時～午後5時に直接窓口または電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

※保育あり(6か月から未就学児。

先着3人)。ご希望の方は、11月2日から電話で要予約。

※新型コロナウイルス感染症予防対策をしながら実施する予定です。下記の感染症対策にご協力よろしく願いいたします。

◇発熱や風邪症状など、体調のすぐれない方はご利用を控えてください

◇マスクの着用

◇入館時の消毒、または手洗い

◇ソーシャルディスタンスを確保

◇定期的な換気

◇可能な限り、近距離での会話や

発声を避けてください

◇水分補給を

除き、飲食

は控え

ください



第41回 清瀬市消費生活展

テーマ「コロナと環境」

消費生活センター登録消費者団体の活動紹介のパネル展示と、講演会を行います。☎11月28日(土)午前10時～午後4時 消費生活センター

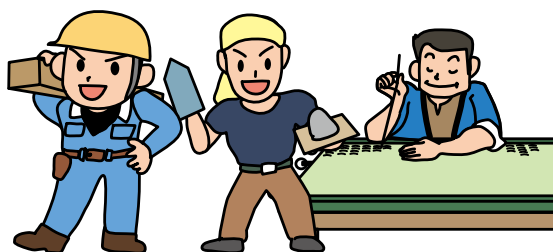
◆講演会「コロナと環境とくらし」
ーコロナ危機とシステムチェーン

時午前の部＝午前10時～正午、午後の部＝午後1時30分～3時30分 ☎どなたでも。各回先着20人 講師 NGO FoE Japan 満田夏花氏、深草亜悠美氏 ☎11月2日からの平日午前9時～午後5時に電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

市内の住宅工事事業者(職人さん)を紹介します

「家を修繕したいが、どこに頼んだらいいかわからない…」 「浴室が傷んでいるので見積もりをしてほしい…」 など、住宅の修理・改築を考えている方はいませんか。「清瀬市住宅工事あっせん事業協力会」では、市(産業振興課)で受け付けをされた方に、依頼内容に応じて協力会の職人さんを紹介しています。

協力会には、大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左官・建具・ふすま・インテリア・造園・ブロック・シャッターなど、さまざまな工事に携わる職人さんがいます。どんな小さな仕事でも責任をもって施工します。見積もりのみでも相談に応じますので、ぜひご利用ください。☎産業振興課 産業振興係 ☎042-497-2052



消費生活相談の現場から

ペットをめぐるトラブル

ペットは法的にはモノとなります

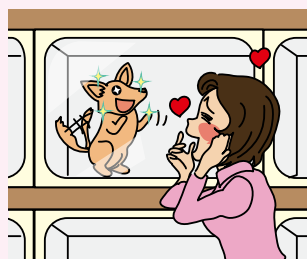
新型コロナウイルス感染症の影響で癒やしが求められているのでしょうか、巣ごもり需要でペットの売れ行きが伸びています。それに伴い、ペットに関する消費生活相談も増加しています。

【相談事例】

ペットショップで犬を購入した。高額なので分割払いにした。条件としてその店独自の生体保障(16万円)がセットになっていた。購入直後から下痢が続く、食欲も無いので店でちゃんと管理されていたのか疑わしい。店に申し出たら、家で飼育に問題があったかのような発言があり、亡くなった場合は生体保障で同等の犬を提供すると言われた。この子(犬)の代わりに違う犬など考えられない。分割払いを解約して一括払いにするので生体保障も解約したいと申し出たが断られた。

【アドバイス】

ペットを飼っている人にとって、ペットは我が子も同然です。しかしながら、法的にはペットはモノになります。ショップでのペット購入はモノである商品の売買契約となります。ショップは商品のペットを健康な状態



で販売する義務があります。通常の商品には瑕疵(不具合、欠陥)があれば取り替えや返金となりますが、飼い主にとっては受け入れられない話です。今回のケースでは購入後すぐに下痢を起こしている、見ただけでは分からない健康状態の不具合(契約不適合)があったとして、損害賠償や代金減額を求めることになります。分割払いの解約は、手数料負担で一括払いにすることは可能と思われます。

ペットショップをのぞいたら目が合ってしまった、この子(犬、猫)しかいないと思った、はよく聞かれる話です。

購入にあたっては、ペットを飼う責任について理解し、信用のおける店やブリーダーからワクチン接種の状況や補償条件の説明を受け、契約書面を確認しましょう。

☎消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用)

個別耐震相談会を開催

建築士が、個別に木造住宅の耐震に関する相談をお受けします。☎市内に木造住宅を所有する方。先着6人 ☎11月20日(金)午後1時～1時50分、午後2時～2時50分、午後3時～3時50分 ☎生涯学



習センター ☎住宅の図面(お持ちの方)

☎11月2日～16日に、直接窓口または電話でまちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093へ

◆耐震化に関する市の助成

一定の条件を満たした木造住宅の耐震診断及び耐震改修などに対して、費用の一部を助成しています。詳しくはQRコードから市ホームページをご覧ください。

耐震化に関する市の助成についてはこちら(市ホームページ)



耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修をした住宅をお持ちの方は固定資産税の減額の申告を

①耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修減額

定められた条件を満たす耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修を行った家屋については、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度の当該家屋に係る固定資産税額が減額されます(期間内に申告ができず、特段の事情があると認められる場合はこの限りではありません)。

なお、耐震改修または熱損失防止(省エネ)改修が、長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は、減額割合が拡充されています。☎◆耐震改修＝昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、令和4年3月31日までに建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう改修工事を施した住宅◆バリアフリー改修＝新築された日から10年以上経過した住宅で、令和4

年3月31日までにバリアフリー改修工事を施した住宅◆省エネ改修＝平成20年1月1日以前から所在する住宅で、令和4年3月31日までに省エネ改修工事を施した住宅(いずれも一定の要件に該当する場合)

②要安全確認計画記載建築物等の耐震改修家屋の減額

建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する要安全確認計画記載建築物または要緊急安全確認大規模建築物について、政府の補助を受けて、令和5年3月31日までに建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合させるよう改修工事をを行った場合、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度から2年間、当該家屋に係る固定資産税額が減額されます。

☎課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届の提出は11月30日までに

現況届は、年に1度提出していただくことにより、引き続き要件に該当するかを確認するものです。継続して医療証の交付を受けるためには、必ず届け出が必要になります。

令和2年度ひとり親家庭等医療費助成制度現況届を、11月初旬ごろに対象の方へのみ郵送します。(児童扶養手当の現況届とともにすでに提出された方を除く)。

要件に該当する方でも、届け出をしないと医療費助成を受けることができませんので、下記のとおり提出してください(郵送可)。

また、お手続きは、申請者であるご本人のみ可能です。代理の方が手続きすることはできませんので、ご注意ください。

【受付日時】11月30日(月)までの午前8時30分～正午・午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く)

【受付場所】子育て支援課助成係(郵送でも受付可能ですが、清瀬市役所に書類が届いた日が受付日となります。松山・野塩出張所、市民課土曜窓口では受付していません)【必要書類など】令和2年度ひとり親家庭等医療費助成制度現況届(届出用紙)・対象者(受給者及び助成対象児童)の健康保険証(来庁の場合は、健康保険証の原本を持参してください。郵送の場合は、加入保険証の写しを添付してください)・認定調書(提出が必要な方へのみ該当の調書を送付します)・印鑑(来庁の場合のみ。郵送の場合は、必要箇所に押印のうえ提出してください)

※上記以外にも、状況に応じて書類が必要となる場合があります。

☎子育て支援課助成係 ☎042-497-2088

清瀬市中小企業等応援給付金を増額しました

50万円
1事業者
1回

市と清瀬商工会が連携し、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けているが、国の「持続化給付金」の対象外となった中小企業者等に応援金を給付していますが、事業者のさらなる支援を目的として11月1日より給付額を20万円から50万円に増額します。

すでに20万円の給付を受けた事業者には、11月上旬より清瀬商工会から追加交付申請書を郵送します。申請書に必要事項を記入し、押印のうえ、返信用封筒でご提出ください。

【給付金額】50万円(1事業者1回) 【申請方法】簡易書留などの配達の記事が残る方法で、〒204-0022 清瀬市松山2-6-23 清瀬商工会へ

【申請期限】令和3年1月15日(金)(当日消印有効) 問 清瀬商工会 ☎042-491-6648、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

■相談会を実施しています

「清瀬市中小企業等応援給付金」申請については、原則、必要書類一式を清瀬商工会に郵送していただきますが、申請する前に税理士が清瀬商工会内で申請相談などに対応しています。

日 12月24日(木)までの毎週月・水・木曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

【相談内容】清瀬市中小企業等応援給付金、税務相談など(1社おおむね1時間)

申 問 各開催日前日までに電話で清瀬商工会 ☎042-491-6648へ

募集

令和2年度採用予定 清瀬市職員(栄養士)

◆正規職員

【募集職種・募集人数】栄養士・若干名 【応募資格】昭和60年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格をお持ちの方

【第1次試験】書類選考

【第2次試験日】11月29日(日)(書類選考合格者を対象に、筆記試験を実施) 【募集要項配布】11月2日(月)～13日(金)に市ホームページからダウンロード。または上記日程の

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に、職員課でも配布 日 11月2日(月)から13日(金)(必着)までに、必要書類を持参または郵送で、〒204-8511 清瀬市中里五丁目842番地 清瀬市役所2階 職員課宛に提出

問 職員課職員係 ☎042-497-1843 ※詳しくは、募集要項をご覧ください。

受験生チャレンジ支援貸付

一定所得以下の世帯に、受験料や入試に備える塾の受講料を無利子で貸し付けます。また、貸し付けには収入要件がありますが、失業や休職、就労形態の変更など、やむを得ない状況で著しく収入が減少した場合も、貸し付けの対象となる場合があります。(この場合は、12月以降の申請となります) 【返済(償還)免除】高校・大学などに入学後、申請により返済(償還)が免除されることがあります。

※ 中学3年生・高校3年生の方、またはこれに準ずる方で、令和2

年4月時点で20歳未満の方

【貸付内容】塾代＝上限200,000円(家庭教師は対象外)、高校受験料＝上限27,400円、大学等受験料＝上限80,000円

【申請締切】令和3年1月29日(金)(受付時間は、平日午前9時～午後4時。正午～午後1時を除く)

問 生活福祉課庶務係 ☎042-497-2058

※事前に電話でお問い合わせ後、問い合わせ先までお越しください。初回相談日に申請することはできません。

学校選択制度

清瀬市立中学校全5校から、希望により入学する学校を選択できる制度です。 日 令和3年4月に清瀬市立中学校へ入学する新1年生の生徒 申 問 11月1日～30日(土・日曜日、祝日を除く)に直接窓口または郵送で教育総務課学務係 ☎

042-497-2539へ

※申請書は小学校6年生へ、学校を通してお配りしています(教育総務課窓口にもあります)。

※申請者が下表の定員を超えた場合は、12月中旬に抽選を行い、12月下旬に結果を通知します。

中学校名	清中	二中	三中	四中	五中
受け入れ予定人数(人)	40	5	15	5	20

健康診査の実施期間を延長します

右記の健康診査について、実施期間を令和3年1月31日まで延長します。ただし、一部延長しない医療機関もありますので、各受託医療機関にお問い合わせください。

【対象となる健康診査】特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、30歳から39歳までの健康診査、清瀬市健康診査

問 健康推進課健康推進係 ☎042-497-2076

認知症サポーターステップアップ講座

認知症の方がいつまでも住み慣れたまちで安心して生活できるよう、市では「認知症サポーター養成講座」を開催しています。すでに活動しているサポーターの皆さんがさらに知識を得て活躍していくために、「認知症サポーターステップアップ講座」を開催します。

今年度は、朝日新聞社の「認知症フレンドリー講座」全面協力のもと、認知症の方の世界を体験するVR(ヴァーチャルリアリティ)機器を用いて仮想体験をし、認知症の方の気持ちを感じてもらう内容を実施します。また、市の認知症施策や認知症の方の状況なども解説し、参加者皆さんでこれからの認知症について考える講座とし

ます。ぜひ、ご参加ください。

※ 基本的に認知症サポーター養成講座を受講し、オレンジリングを取得されている方(未受講の方は要相談)。先着20人(要予約) 日 11月25日(木)午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)

場 生涯学習センター 申 問 直接窓口または電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082へ



VR機器を用いた様子

「電気ストーブ火災」を防ごう!

これからの季節は、ストーブなどの暖房器具による火災に注意が必要です。

近年、ストーブが原因の住宅火災のなかでも、電気ストーブを原因とする火災が多発しています。電気ストーブは灯油などの燃料がいらず、手軽で安全に見えますが、

平成27年から令和元年までの過去5年間、電気ストーブ火災は石油ストーブ火災の約3倍発生しています。

以下の点に注意して、電気ストーブ火災を防ぎましょう。

問 清瀬消防署 ☎042-491-0119

電気ストーブ火災を防ぐポイント

- ①外出前・寝る前には必ず電源を切る。
- ②燃えやすいものは近くには置かない。
- ③ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ④電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない。
- ⑤誤ってスイッチが入らないように、使わないときは電源プラグをコンセントから抜く。



立科山荘 りんご出張販売

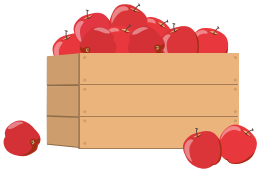
友好交流都市 立科町のりんごはいかがですか!?

立科より、日ごろの感謝の気持ちを込め、立科産りんご・野菜・味噌などの出張販売に訪れます。ぜひお立ち寄りください。なお、数量には限りがございますので売り切れの際はご了承ください。

日 11月17日(火)午前9時ごろ～午後4時、18日(水)午前9時ごろ～(売切れ次第販売終了) 場 市役所本庁舎

前 問 清瀬市立科山荘 ☎0267-51-2300

※感染防止対策のためマスク着用でのお越しをお願いいたします。



催し・イベント

女性起業支援事業2020

◆2時間で書くプレスリリース

私のやってみたい事に気づいてもらうために大事なプレスリリース。広報・プロモーションに詳しい講師のお話を聞いて学んでみませんか。先着20人。📅11月21日(土)午後1時～3時📍男女共同参画センター🗣PRフリーランス 土屋明子氏📞11月4日から20日までの土・日曜日を除く午前9時～午後5時に電話で男女共同参画センター☎042-495-7002へ
※保育あり(6か月～就学前、先着10人、無料、要電話予約)。



土屋明子氏

地域市民センターからのお知らせ

◆大人色クリスマスリース講習会

自然素材をふんだんに使ったクリスマスリース作り。2会場で開催します。各会場先着10人。📅11月①28日(土)②29日(日)いずれも午後1時～3時📍①竹丘地域市民センター②中清戸地域市民センター🎫各回2,500円🎒せん定バサミ、延長コード、持ち帰り用の袋📞11月1日から直接窓口または電話で①竹丘地域市民センター☎042-495-1717②中清戸地域市民センター☎042-494-7211へ

◆テラリウム講座

お部屋に小さな緑の世界。グリーンインテリア! 先着10人。📅11月22日(日)午前10時～正午📍竹丘地域市民センター🎫2,500円(材料費込み)🎒お持ち帰り用袋📞直接窓口または電話で竹丘地域市民センター☎042-495-1717へ

みんなで育てよう清瀬の水辺

柳瀬川河川内のごみ拾いなどの清掃作業を実施します。📅11月8日(日)午前9時～正午(雨天中止)
【集合場所】台田運動公園遊具広場🎒飲み物、タオル、汚れてもよい服

装、長靴(お持ちの方は胴長靴)
📞川づくり・清瀬の会・荒幡☎042-493-7864

健康・福祉

オンライン型運動セミナー「ヨガでリラックス」

自宅のできるオンライン型セミナーを実施します。気軽にできるヨガのポーズで身体を動かすことのよさを実感しましょう。

インストラクターの動画を受講者が見るだけでなく、受講者の動きを見て、インストラクターが動作の修正をする双方向のレッスンです。

📍市内在住で医師による運動制限のない方。先着50人📅12月8日(火)午後2時～2時45分🗣株式会社ルネサンス専属インストラクター

【参加者が準備するもの】閲覧するためのデバイス(パソコン、タブレット、スマートフォン等)と通信回線環境、安全に運動できる場所(2㎡四方程度)、動きやすい服装、飲み物📞直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076へ

※希望者には、オンラインにて接続ができるかどうか確認するための事前オリエンテーションを12月1日(火)午後2時～2時45分を実施します。

令和2年度成人歯科健診

成人歯科健診は11月30日(月)までです。対象者の方は早めに受診をお願いします。

なお、対象の方には6月下旬ごろに受診券を送付しています。受診券をなくしてしまった方で、成人歯科健診を希望される方は下記へご連絡ください。📞健康推進課成人保健係☎042-497-2076

※期間外での受診はできません。

認知症家族会ゆりの会

いま抱えている問題や悩みを率直に語り合い、明日へのエネルギーに繋げていくための場所です。📍認

知症高齢者を介護しているご家族など📅11月18日(水)午後1時30分～4時📍生涯学習センター📞地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎042-497-2082へ

行動援護従業者養成研修

知的障害または精神障害により、常時介護が必要な障害者の支援を行うために必要な知識・技法を習得する講座です。📅3日間の全日程に出席できる方で、障害者の介護などの業務に1年以上従事しており、本研修修了後に行動援護の業務を行う予定の方など(詳しくは、下記QRコード参照)。先着20人📅12月6日(日)・13日(日)・20日(日)📍地域活動支援センターすきっぷ(竹丘一丁目)

🎫25,000円(テキスト代

含む・税込み)📞電話

で社会福祉法人清瀬わか

ば会人材育成部☎042-

493-4821へ



詳しくはこちら

子育て

養育家庭体験発表会

◆養育家庭(ほっとファミリー)として実際に子育てをされている方々のお話を聞いてみませんか

養育家庭(ほっとファミリー)とは、色々な理由で親と一緒に暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え、家族と一緒に生活し、養育していただく東京都の制度です。清瀬市でも養育家庭の皆さんが、子どもたちの社会的擁護に取り組んでいます。

養育家庭を正しく理解し、知っていただけるように養育家庭里親さんの体験発表、子供の家の早川施設長による講演、相談コーナーなどの養育家庭体験発表を開催します。

📍制度の詳細や実際の子育てのお話に関心のある方。先着50人📅11月21日(土)午前10時～正午📍児童センター📞子ども家庭支援センター☎042-495-7701

※保育あり(要予約)。

ファミリー・サポートきよせ第2回全体交流会

親子で一緒にチェロの時間。📍ファミリー・サポートきよせ会員(当日会員登録も可能)📅12月6日(日)午前中(詳しい時間はファミリー・サポ

ートきよせホームページへ)📍児童センター📞11月2日から電話でファミリー・サポートきよせ☎042-492-1139へ

募集

令和3年度学童クラブ入会児童

📍就労などにより、保護者が昼間家庭にいない小学1～6年生の児童【入会のしおり】10月15日(木)から子育て支援課、松山・野塩地域市民センター、男女共同参画センター、生涯学習センター、各学童クラブ・児童センター・市内5歳児までの在籍の保育園などでも配布(市ホームページからもダウンロード可)

📞一次募集(新1～3年生)は11月11日～12月2日、二次募集(新1～6年生)は12月9日～令和3年1月22日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)に必要な書類を学童クラブに在籍している児童は各学童クラブ、在籍していない児童は直接子育て支援課学童クラブ係☎042-497-2089へ(郵送での受け付けはできません)

都営住宅

入居を希望される方は、募集案内をご覧ください。対象によっては清瀬市内に募集がかからない場合もあります。詳細は「募集案内」でご確認ください。📍家族向け・単身者向け①世帯向け(一般募集住宅)②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)③居室内で病死などがあつた住宅

【募集案内の配布期間】11月4日(水)～12日(木)【申込み締め切り】11月17日(火)(必着)

【募集案内の配布場所・時間】市役所1階総合案内、まちづくり課、生活福祉課、高齢支援課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間受け付けで配布)、各地域市民センター、子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布📍JKK東京(東京都住宅供給公社)☎0570-010-810(申込み期間内)☎03-3498-8894(申込み期間外)※詳しくは募集案内をご覧ください。

生け垣をつくりましょう～生け垣助成制度をご利用ください～

生け垣を新たに造成する市内の住宅または事業所を対象として、造成費の一部を補助しています(既存の塀を撤去して、新たに生け垣に改造する場合も含む)。助成金の交付を受けた方は、5年以上生け垣の保護と育成に努め、適正な管理を行っていただきます。
【対象となる生け垣】①樹木の高さがおおむね80センチ以上②生け垣の総延長が3メートル以上③一般の交通の用に供する幅員4メートル以上の道路に面している④生け垣をフェンスなどと併設する場合は、樹木がフェンスよりも道路側に植栽されており、樹木の高さがフェンスより高くなっていること⑤樹木は葉が触れ合う程度に植えること⑥申請は、施工前にすること

【助成額】生け垣の総延長に1㎡当

たり1万円を乗じた額(千円未満の端数は切り捨て)。限度額は10万円

【申請方法】施工前に条件を満たしているかなどを左記へ相談したうえで、窓口または市ホームページで配布している申請書から申込みください

📞水と緑の環境課緑と公園係☎042-497-2098



市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●12月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、11月2日午前8時30分から16日までの間に受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は2月15日まで受け付け。

●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。📞秘書広報課広報聴係☎042-497-1808 📠042-491-8600 📧kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫! 心を開いて語りあえば▶不登校・いじめで悩んでませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。11月7日13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤☎042-494-0443
第8回多摩湖ウォーキング▶小雨決行。距離6㎞。11月28日9時30分、西武球場前駅改札外集合、200円(保険料込み)、申込みは11月20日までに住所・氏名を明大校友会清瀬地域支部・福島☎042-492-7775へ

秋のラジオ体操大会(指導)▶秋のラジオ体操指導会をコミプラ体育館で行います。11月8日9時15分～11時30分、コミュニティプラザひまわり、無料、清瀬市ラジオ体操連盟・田島☎090-3574-1679
市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話しあいましょう。11月14日10時～12時、郷土博物館、無料、市民と議員の意見交換会・目黒☎090-5398-8334

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。**対**市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲がある方(就業先多数あり)
日説明会＝11月2日(月)午後1時30分～、研修会＝11月9日(月)午後1時30分～**場**シルバー人材センター(松山三丁目) **問**シルバー人材センター ☎042-494-0903

その他

分筆されていない私道の非課税申告

公衆用道路と性格が同様に分筆されていない私道、または現に道路として使用されているながら分筆されていない建築基準法上の道路は、私道部分の面積がわかる図面を添え、年内に申告手続きをされますと、翌年度の固定資産税・都市計画税から非課税の適用が受けられます。**問**課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

東村山都市計画道路3・4・16号中清戸線事業説明会

◆オープンハウス方式で行います
 東村山都市計画道路3・4・16号中清戸線、志木街道からけやき通り間の事業説明会を行います。開催時間中、随時ご来場ください。事業の内容について、掲示物などを用いてご説明します。また、質問に担当職員が個別に回答します。**日**①11月29日(日)午前10時～午後4時、②12月1日(火)午後2時～8時**場**いずれも中清戸地域市民センター **直問**まちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093 ※車でのご来場はご遠慮ください。

立川都税事務所からのお知らせ

◆不動産取得税における認定長期有料住宅の特例について
 令和4年3月31日までに一定の要件を満たす認定長期優良住宅を新築した場合、または新築未使用の認定長期優良住宅を購入した場合の不動産取得税については、住宅の価格(評価額)から1,300万円(価格が1,300

万円未満である場合はその額)が控除されます。認定長期優良住宅の特例適用を受けるには申告が必要です。

問立川都税事務所資産税課不動産取得税担当 ☎042-523-3171(代表) ※詳しくは主税局ホームページまたは問合せ先へ。

11月は労働保険適用推進強化期間

労働保険(労災保険・雇用保険)は、労働者が業務中や通勤途上に事故にあった場合に必要な保険給付を行い、また労働者が失業した場合の失業手当などの給付や再就職を促進する事業を行うための保険制度です。労働者を1人でも雇用する事業主には、早急に手続きを行ってください。**問**労災保険＝三鷹労働基準監督署 ☎0422-67-3422、雇用保険＝ハローワーク三鷹(三鷹公共職業安定所) ☎0422-47-8623

就職面接会

◆面接会事前対策セミナーin東久留米
 先着30人。**日**11月9日(月)午後2時～4時(開場午後1時30分) **場**東久留米市役所(東久留米市本町三丁目)

◆就職面接会in清瀬
 全年齢層対象の就職面接会です。書類選考なしで多摩地域の複数の企業と面接ができます。各回定員30人程度**日**11月17日(火)第1部＝午前10時～正午(受け付けは午前9時30分～11時)、第2部＝午後2時～4時(受け付けは午後1時30分～3時)

場アミューホール**持**各会場とも面接を希望する企業数分の履歴書、東京しごとセンターカード(初めてのの方は当日利用登録可)
問**申**いずれも東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ
 ※いずれも要予約。

福祉法律専門相談

相続・遺言・権利侵害・その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。

日11月25日(水)午前10時～正午**場**コミュニティプラザひまわり**申問**きよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア週間

◆がんになっても安心して暮らせるまち

「緩和ケア」をご存知ですか？がんなどの病気になった時、さまざまな痛みやつらさを和らげて、自分らしく暮らすお手伝いをする、それが緩和ケアです。清瀬市は緩和ケアの支援体制がとても充実しています。

「清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア週間」特設ホームページでは、皆さんに気軽に緩和ケアにふれていただけるよう、講演、ホスピス緩和ケア病棟見学ツアー、パンフレットなどの動画や資料を公開しています。**問**清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア週間事務局 ☎070-5582-6844 ※詳しくは「清瀬 東久留米 ホスピス緩和ケア週間」で検索または右記QRコードをご覧ください。



詳しくはこちら

おさがりモンスター

寄付で集めたサイズ120センチまでの子ども服を無料でもらえるイベントです。**日**11月13日(金)午前10時～11時、正午～午後1時**場**児童センター **問**一般社団法人日本こども服おさがり協会・小林 ☎080-3028-4087

寄付・寄贈



◆市(まちづくり応援寄附金)へ
 健康麻雀 ファースト・クラブ様(5,000円)
 ◆市(図書館の書籍購入費)
 匿名様1件(30,000円)
 ありがとうございました。

夕やけこやけ

11月1日からの「夕やけこやけのチャイム」は午後4時5分に鳴ります。

清瀬けやきホール

の催し物

①そうだじゅげむきこう

今月のじゅげむは大ホールで開催です。**日**11月14日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) **費**一般1,000円・小学生500円(全席自由) **出演**柳家勤之助、柳亭小痴楽

②赤ちゃんときんしっぴ遊び！

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。**対**2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着8組**日**11月6日(金)午前10時30分～正午 **費**1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) **持**バスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちの方は授乳用ケープ **問**小宮しのぶ氏

③Let'sリトミック

季節にそった月替わりのテーマで音楽をまじえながら楽しく遊びます。各クラス先着12組。**日**11月24日(火)ひよこクラス(1人でお座りできることから2歳ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(2歳ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分 **費**1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) **持**子どもの飲み物 **問**小宮しのぶ氏

④講座おけいこアロマ「花香るごほうびコロ」
 毎日頑張る自分へ花の香りをプレゼント。先着8人。**日**11月11日(水)午後2時～3時30分 **費**1,500円 **問**西脇直子氏

⑤講座「健康タオル体操」
 タオルを使ってできる簡単なストレッチです。先着10人。**日**11月13日(金)・27日(金)午後2時～3時 **費**1回500円 **持**飲み物、細長いタオル(75～90センチ程度)、ヨガマット(バスタオルでも可) **問**岡崎彩音氏

⑥講座「フラワーアレンジメント」
 季節に合わせたテーマで開催するフラワーアレンジメントの講座です。各回先着8人**日**生花＝①11月14日(土)②12月27日(日)、プリザーブドフラワー＝③12月5日(土)いずれも午前9時30分～11時30分 **費**①3,400円②3,600円③3,500円(①・②は別途器代が必要で

す) **持**①・②は筆記用具、メジャー、雑巾③は筆記用具 **問**福井ひろ子氏

申いずれも直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①スポーツ吹矢教室

年齢に関係なく誰でも手軽に楽しめる健康スポーツです。**日**水曜日午前10時～11時30分 **費**1回500円 **問**日本スポーツウエルネス吹矢協会 公認指導員

②テラリウム講座

お部屋に小さな緑の世界。グリーンインテリア！先着10人**日**11月21日(土)午前10時～正午 **費**2,500円(材料費込み) **持**持ち帰り用の袋 **申**いずれも直接窓口または電話で ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

◆無料パソコン教室(Windows10)

対パソコンが初めてまたは初級のシニアの方。各月先着8人**日**12月5日・12日・19日・26日、令和3年1月9日・16日・23日・30日いずれも土曜日午前10時～正午(全4回) **問**Windows10基礎、インターネット、ワード・エクセル、メール

◆無料タブレット・スマホ教室(iPad使用)

対タブレット・スマホが初めてまたは初級のシニアの方。各月先着8人**日**12月17日、令和3年1月21日いずれも木曜日午前10時～正午 **問**基礎、操作方法、アプリのダウンロードなど

◆倶楽部の無料体験

シニアの方大歓迎。**日**月～土曜日(種目により開催日が異なります) **内**ピリヤード、ヨガ、ピンポン、新はつらつ体操、健康麻雀・パソコン、タブレット・スマホ。1人1回。いずれも午前10時～、午後1時～(1日2人) **申**一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

やさしい日本語でプラネタリウムをたのしもう

プラネタリウムできれいな星空をみんなで見よう。やさしい日本語を使って星のおはなしをします。

※やさしい日本語とは、外国人にわかりやすい日本語です。災害が起きた時に有効なことばとして考案されたものです。

対外国にルーツを持つ小学生以上の方。小・中学生はおとなと参加。定員50人(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付) **日**12月6日(日)午後5時30分～6時30分 **費**観覧料おとな520円、小学生～高校生210円(午後5時までに来館した場合、別途入館

料が必要) **申****問**11月24日(必着)までに多摩六都科学館ホームページの専用フォームまたははがきにイベント名、開催日、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記載のうえ、多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ

※11月の休館日は、2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)。



清瀬市公式Instagram×市制50周年記念企画

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて写真を投稿しよう！

詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中！
 Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら



大塚製薬株式会社と「地域活性化包括連携協定」を締結

10月5日、市は大塚製薬株式会社と「地域活性化包括連携協定」を締結しました。今後、「健康づくり」や「地域産業の振興」、「スポーツの推進」、「災害対応」等、7つの事項について連携・協力し地域の活性化と市民サービスの向上を図り、相互の発展を目指していきます。

◆連携事項

- ①市民の健康づくりや食育の推進に関すること
- ②地域産業の振興に関すること
- ③市内中小企業の健康応援に関すること
- ④市職員に対しての健康増進に関すること
- ⑤スポーツの推進に関すること
- ⑥災害対応に関すること
- ⑦その他、両者が協議し、必要と

認めること
企画課企画調整担当 ☎042-497-1802



大塚製薬株式会社東京支店長・池内呉郎氏(左)と、渋谷市長



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

東京都・都民安全推進本部長賞を受賞

10月28日、東京都庁で東京都・都民安全推進本部長賞の表彰が行われ、市内在住の清瀬市防犯協会会計の内山勇さんに表彰状が、竹丘南自治会に感謝状が贈られました。おめでとうございます。

この表彰は、東京都が目指す「誰もが安心安全を実感できる社会」の実現に向けて長年防犯活動を継続的に実施している個人や団体に贈呈されるものです。なお、表彰式は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、表彰状受賞者のみで行われました。

11・12月 子育て関連事業

申問1は11月2日～13日に子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086、2～6は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077、7はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 保育園入園に係る相談・申込み 市内保育園への申込み方法の案内・個別相談 市内保育施設への申込み予定者。7組(1組30分) ※予約制。	11月21日(土)午前8時30分～正午	子育て支援課
2. ママの時間 個別相談で行います。未就学児とその母親。4組。※予約制。別室で保育あり。	11月18日(水)午後1時30分～3時(30分ごと各1組)	健康センター
3. ステップアップ幼児食(11月分) 調理実演と相談を行います。1歳から1歳11か月までの幼児とその母親。6組。※予約制。	11月18日(水)午前10時～11時15分	
4. 親子歯みがき教室(個別) 満6か月～1歳6か月児とその保護者。18組 仕上げ磨きやおやつ選び方など。※予約制。	11月13日(金)、12月11日(金)午前9時～11時30分(30分ごと各3組)	
5. 親子歯科健診(個別) 1歳6か月～4歳児とその保護者 健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
6. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②3歳児 ①令和2年7月②平成29年10月に生まれた乳幼児とその保護者 ①11月17日(火)②11月24日(火)※子どもの計測は中止です。		
7. 令和2年8月生まれの新米ママと赤ちゃんの会 初めての子育てで困ったことなどをお話しましょう!	11月10日(火)・17日(火)・24日(火)いずれも午前10時～正午、12月1日(火)午後1時30分～3時30分	きよせボランティア・市民活動センター
つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など 0歳～就学前の子どもとその保護者 ※ころぼっくる(子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町・k-net子育てひろば(NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。 詳しくはこちら		

※6は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

広域連携事業

第1回 ひきこもりUXママ会 ひきこもりUX女子会

結婚しても、子どもがいても、不安や生きづらさがある…。また、ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じている…。など、さまざまな生きづらさを抱えている女性自認の方を対象に、当事者会を開催します。

「こんな状況にあるのは自分だけではないか」「なんとかきかけをつかみたい」と思っている女性たちに一人でも多くご参加いただき、「一人ではない」と思える場を皆さんと一緒に作りたと思っています。また併せて、ひきこ

もり状態のご家族がいる方や支援者など、集まった方同士で自由に交流ができる場として、「つながる待合室」も実施いたします。

対下参照場いずれも男女共同
参画センター【参加方法】申込み不要ですが、当日参加いただく方は、マスク着用や受付での検温、名前・連絡先記入にご協力をお願いします【主催】清瀬市・国立市(広域連携事業)【運営】一般社団法人ひきこもりUX会議男女共同参画センター ☎042-495-7002

日時	タイトル	対象	備考
12月2日(水)午前11時～午後1時30分(受付は午前10時40分～)	ひきこもりUXママ会	子育て中の女性でひきこもりなどの生きづらさや、対人関係などの困難を抱える方	保育あり(就学前の子ども。先着10人)。11月20日(金)までに要予約。
12月16日(水)午後2時～4時30分(受付は午後1時40分～)	ひきこもりUX女子会	ひきこもりなどの生きづらさを抱える女性で、自認の方	
12月16日(水)午後3時～4時30分(受付は午後2時45分～)	つながる待合室	ひきこもり状態のご家族がいる方、支援者	性別は問いません

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

①企画展「第36回清瀬美術家展」

市内在住・在勤の美術家を中心とした清瀬美術家懇話会会員の方々の作品を展示する、毎年恒例の企画展です。ジャンルや会派を超えた多彩な芸術作品の鑑賞を通じて、アーティストックなひと時をぜひご堪能ください。

11月7日(土)～15日(日)午前10時～午後5時(最終日15日(日)は午後4時まで、11月9日(月)は休館)【出展予定作家(敬称略)】絵画＝青木文子・石徹白彰勇・磯村千夏・小俣洋子・狩野和夫・小松博映・坂井千鶴子・高橋新三郎・南條千恵・根岸正・宮下圭介・柳町朝子、彫刻＝有賀也寸志・磯村茂・大槻孝之・岡孝博・城田孝一郎・中島大一郎・松井淳子・森下聖大・和田政幸・(招待作家)石田美穂場郷土博物館 ☎042-493-8585

②男のうどん打ち

日ごろ、料理を作る機会のない方や、家族に手料理をふるまいたい!という男性のためのうどん作り講習会です。清瀬のうどんを学び、打った生うどんを持ち帰ります。ご自宅で茹でたてのうどんをお召し上がりください。男性の方。10人11月8日(日)午前9時30分～正午費300円郷土博物館職員持エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、タオル場申問11月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

11月の休日診療

実施時間は変更となる場合があります。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なるため、事前にお問い合わせください。

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分 ～午後5時	担当医
1日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706 織本病院 旭が丘1 - 261 ☎042-491-2121	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2 - 6 - 10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	筒井(大)医師
3日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001			石川医師
8日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎ 042-493-7122			牛田医師
15日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556			筒井(晃)医師
22日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217			本杉医師
23日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456	※緊急時は随時受け付けします。 必ず事前に電話をお願いします。		天川医師
29日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199			柏原(雄)医師

平日小児準夜間診療

月～金 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 月・水・金 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。

24時間電話で聞ける医療機関案内

清瀬消防署 ☎042-491-0119 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ #7119または ☎042-521-2323 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303