



今号の主な内容▶/3面：感染リスクが高まる「5つの場面」を避けましょう：詐欺の電話にご注意ください！/5面：ごみ減量推進課からのお知らせ

## 12月3日～9日は障害者週間

### 知っていますか？ ヘルプマーク

#### ヘルプマークって？

外見では援助や配慮が必要であるとわからない方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、手助けをお願いしやすくするマークです。

#### 付けているのはどんな方？

障害者手帳をお持ちの方だけでなく、妊娠初期の方、内部障害、難病の方など、外見からはわからなくても援助や配慮を必要としている方が身に付けています。

#### まちなかで見かけた時はどう行動したらいいですか？

健康に見えても、疲れやすかったり、同じ姿勢を保つことが難しい方もいます。困っているようであれば声をかけるなど、「思いやりのある行動」をお願いします。



#### ヘルプマークはどうしたらもらえますか？

必要とする方、またはその代理人(家族や支援者など)からの申し出により、次の場所で配布しています。

**【配布場所】** 都立病院、公益財団法人東京都保健医療公社の病院、東京都心身障害者福祉センター(多摩支所を含む)、都営地下鉄/日暮里・舎人ライナー/ゆりかもめ/多摩モノレール各線の一部の駅の駅務室(詳しくは下記へお問い合わせください)、都営バス各営業所、荒川電車営業所など

**【問合せ】** 東京都福祉保健局障害者施策推進部計画課 ☎03-5321-1111 (内線33-226) へ



# 12月3日～9日は障害者週間 障害のある人もない人も 安心して暮らせる社会に

## 障害者週間とは？

障害者週間は、平成16年の障害者基本法の改正によって定められました。その目的は、「障害者の福祉について関心と理解を広めること」「障害者があらゆる分野の活動へ参加する意欲を高めること」です。

市では、毎年障害者週間に展示会を行い、障害者に対して理解を広めるとともに、障害者の活動を応援しています(詳しくは右下の記事をご覧ください)。**☎障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073**

## 合理的配慮とは？

合理的配慮とは、障害のある人からお願いされたときに、負担にならない範囲で協力することで、障害者差別解消法によって定められています。難しく考える必要はありません。「ゆっくり話す」「席を譲る」「声をかける」だけでも助かる人はたくさんいます。話しかけるときに肩を軽くたたくことが合理的配慮となる場合もあります。自分にできることは何か、この機会に考えてみましょう。

### 合理的配慮の例

・ゆっくり話す

・席を譲る

・声をかける



## 難病かも！ 早めの相談を



障害のある方のなかには、心臓や腎臓などの内部障害や、発達障害、高次脳機能障害など、見た目からは分かりにくい障害がたくさんあります。

また、国や都の指定難病は約300種類ですが、指定外の難病は3,000種類以上あると言われています。指定外の難病のなかには「疲れやすい」「強烈に眠くなる」など、周囲から「怠けている」と誤解されやすい疾患もあります。いつもと違う症状が続いたら、もしかしたら難病かもしれません。病院や保健所と連携した治療が必要となりますので、早めにご相談ください。

**☎障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073**

## 「誰もが安心して利用できる庁舎」を目指して 合理的配慮を追求した新庁舎を建設中です！

### ◆フロア内の移動しやすさ

敷地内及び建物内は段差のない構造とし、廊下は車いす利用者でもすれ違うことのできる幅を確保します。



新庁舎1階イメージ

### ◆だれでもトイレの設置

各階に車いす利用者に対応できる「だれでもトイレ」を設置し、1階と4階にはオストメイトや多目的シートを備えます。



### ◆福祉窓口の集約

高齢支援課や地域包括ケア推進課を本庁舎1階に移動し、福祉の手続きがワンフロアでできるようにします。



新庁舎完成イメージ

### ◆上下階への移動しやすさ

車いす利用者や視覚障害者に配慮したエレベータを2か所設けます。

## 障害者週間の展示

①市内事業所の紹介、②障害のある方が作成した作品を展示します。

**☎**①12月1日(火)～6日(日)午前10時～午後8時、②12月3日(木)～12月9日(水)午前8時30分～午後5時 **場**①クリアギャラリー(クリアビル4階) ②市役所本庁舎1階 **☎**障害福祉課障害福祉係 **☎042-497-2073**



市役所での展示

## ～人権について改めて考えてみませんか～ 12月4日から10日までは人権週間

昭和23年12月10日は国際連合第3回総会で「世界人権宣言」が採択されたことを記念して「人権デー」が定められ、その後日本で人権週間が定められました。皆様一人一人に人権を尊重することの大切さをご確認いただくなかで、今年も市内小学校では子どもたちが人権尊重思想の普及・啓発のための活動を行いました。

**◆市内小学校での取り組み**  
**【人権の花運動】** 協力や助け合いによる花の栽培をとおして、豊かな人権感覚を身に付けていこうとするものです。今年度は六小・七小

の児童が人権の花を育てました。**【子どもたちからの人権メッセージ】** すべての子どもが人として生きる権利を尊重され、必要な保護と援助が与えられるように、平成元年の国連総会で採択された『児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)』の精神を広めるため、毎年開催されている「子どもたちからの人権メッセージ発表会」は中止となりましたが、清明小6年生が「子どもたちからの人権メッセージ」を作成しました。

**☎**秘書広報課広報広聴係 **☎042-497-1808**



七小の人権の花



人権の花を植える六小の児童たち

## 生活、家計、仕事のことなどでお困りの方の無料相談窓口 きよせ生活相談センター「いっぽ」

仕事が続かない

なかなか就職できない

借金や滞納があって毎月のお金のやりくりが難しい

履歴書の書き方が分からない…

しばらく仕事をしていないので何から始めればいいのか分からない

**専門の相談員と一緒に考えながら  
1つずつ問題を整理して解決策を見つけましょう**

上記のほかに、住居確保給付金の相談も受け付けています。離職・廃業して2年以内の方や、就業機会の減少等により離職等と同程度の状況の方で、経済的に困窮し、住居を失った方や住居を失いそうの方が対象です。なお、受給には要件があります。

相談が多く混みあっている場合がありますので、相談を希望の方は、事前に電話でご予約ください。

**☎**午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)に電話できよせ生活相談支援センターいっぽ **☎042-495-5567**へ

## 納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 **☎**12月23日(水)・24日(木)いずれも午後8時まで  
■日曜納税・納税相談 **☎**12月20日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 **☎**12月12日(土)午前9時～正午  
**場**いずれも市役所徴収課窓口 **☎**徴収課徴収係 **☎042-497-2045**



# 新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まる「5つの場面」を避けましょう

全国的に新型コロナウイルス感染症の感染者が増えています。特に、下記の「5つの場面」では感染リスクが高まりますので、これらの場面に注意して生活しましょう。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

## ① 飲食を伴う懇親会など

- ▶ 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍くなり、大きな声になりやすい。
- ▶ 特に区切られた狭い空間に、大人数で長時間滞在すると、感染リスクが高まる。
- ▶ また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



## ② 大人数や長時間におよぶ飲食

- ▶ 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- ▶ 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



## ③ マスクなしでの会話

- ▶ マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- ▶ マスクなしでの感染例としては、昼カラオケや野外のバーベキューでの事例が確認されている。



## ④ 狭い空間での共同生活

- ▶ 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- ▶ 寮の部屋やトイレなどの共用施設での事例が確認されている。



## ⑤ 居場所の切り替わり

- ▶ 仕事での休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- ▶ 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



**■ 感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫**  
▶ 飲酒をするのであれば、少人数・短時間で、なるべく普段一緒にいる人と、深酒・はしご酒

を控え、適度な酒量で。▶ 箸やコップは使い回さず、一人一人です。▶ 席の配置は斜め向かいに。  
▶ 会話をするときにはなるべくマスクを着用。

換気が適切になされているなどの工夫をしているガイドラインを遵守したお店で。▶ 体調が悪い人は参加しない。

## 秋の叙勲

清瀬市では次の方々を受章されました。おめでとうございます。

### 瑞宝小綬章



佐野 美博さん(70歳)  
元内閣府賞勲局審査官  
(内閣府行政事務功労)

### 瑞宝小綬章



篠原 宗康さん(87歳)  
元公立高等学校長  
(教育功労)

### 瑞宝小綬章



多田 一正さん(71歳)  
元高知地方気象台長  
(気象業務功労)

### 瑞宝小綬章



土井 満喜さん(72歳)  
元(独)統計センター  
情報技術部長  
(総務省行政事務功労)

### 旭日双光章



市川 俊朗さん(76歳)  
元清瀬市議会議員  
(地方自治功労)

### 瑞宝双光章

田中 潤一さん(70歳)  
元会計検査院事務総長  
官房総務課企画官  
(会計検査事務功労)

この他、瑞宝中綬章を1人の方が受章されました。  
ご年齢は叙勲が発表された11月3日時点のものです。

## 新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

次のような方からの相談を受け付けています(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)。  
▶ 発熱などの症状がある方  
かかりつけ医のいない場合や相談先に迷っている場合などの相談に対応します。かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。☎東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592  
▶ 接触確認アプリ「COCOA」の接触通知を受けた方  
濃厚接触の可能性があった旨の通知を受けた方からの相談に対応します。電話番号は通知を受けた方へアプリ内でお知らせします。※医療機関に電話でご相談の結果、受診の必要がある場合には、

医療機関の指示に従って受診してください。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。  
【新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口】  
☎多摩小平保健所 ☎042-450-3111 (平日午前9時～午後5時)  
▶ 感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など。  
☎東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571 (午前9時～午後10時。土・日曜日、祝日含む)  
※ナビダイヤルです。通話料は最初のガイダンスでご確認ください。  
【聴覚障害のある方などからの相談】 ☎03-5388-1396

## 詐欺の電話にご注意ください!

警察官を装って「犯人があなたのキャッシュカードで買い物をしているので、キャッシュカードを交換する必要がある」とか、息子などを装って「知人を自宅に行かせるから、お金を渡してほしい」、市職員を装って「還付金が戻りません。ATMで手続きしてください」などと言ってかかってくる電話は詐欺です。このような電話はすぐに切り、**キャッシュカードの暗証番号や預貯金額は絶対に教えないでください。**また、犯人が現金保管状況を聞き出した後、自宅に押し掛け強盗を働く事件も多発しております。

**警察官が現金やキャッシュカードを受け取りに自宅を訪問したり、市職員がATMへ誘導したりすることは絶対にありません。**自宅に不審な来訪者があった場合は、絶対ドアを開けないでください。  
少しでも不審に感じたら、すぐに電話を切り東村山警察署へ連絡してください。  
☎東村山警察署生活安全課 ☎042-393-0110、防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848





# 2020 (第25回) アイレックまつり

完全予約制で実施

男女共同参画センターの開館を記念して毎年開催しているアイレックまつり。25回目のアイレックまつりでは、フォトジャーナリスト・安田菜津紀さんの講演、映画「マダム・イン・ニューヨーク」の上映会、アンガーマネジメント講座を開催します。☎男女共同参画センター ☎042-495-7002

令和3年1月9日(土)午後1時30分～

**映画** 「マダム・イン・  
ニューヨーク」

(日本語字幕付き・134分)



©Eros International Ltd.

換気のため、上映中に休憩時間を設けます。

子どもと夫のために尽くす主婦シャシは、英語が話せない事をいつも夫や子どもたちからかわれている。姪の結婚式の手伝いで訪れたニューヨークの英会話学校で学ぶうち、一人の人間としての誇りと自信を取り戻していくインドのコメディ映画です。美しいインドの民族衣装サリーも見どころ。先着70人。

☎アミューホール ☎必要に応じて座布団(パイプ椅子のため)

令和3年1月10日(日)  
午後2時～

**フォトジャーナリスト  
安田菜津紀氏講演会**

世界の紛争地帯や災害被災地で、人々の静かな、あるいは明るい表情を写真に収めてきた安田菜津紀氏。写真家としてだけではなく、テレビのコメンテーターとしても活躍中の安田氏のお話を伺い、女性を含む弱い立場の人も皆が幸せになるにはどうしていけばいいのか、一緒に考えます。先着70人。☎アミューホール ☎安田菜津紀氏

※当日、書籍をご購入いただいた方にサインを行います。



安田菜津紀氏

令和3年1月10日(日)午前10時～

**アンガーマネジメント講座**

「コロナ禍での怒りのコントロール」～変化を楽しむしなやかな心を作るには～

ニュースで流される「自粛警察」や「マスク警察」。仲良し家族もずっと家にいるとイライラを通り越して爆発寸前に。コロナ禍の今を穏やかに過ごすための怒りのコントロールを学びます。先着20人。☎男女共同参画センター ☎相原あすか氏



相原あすか氏

## 申込方法

いずれも12月1日(火)からの平日午前9時～午後5時に直接窓口または電話、ファクスで男女共同参画センター ☎042-495-7002、☎042-495-7008へ

※安田菜津紀氏の講演会は、手話通訳あり。アンガーマネジメント講座は希望により手話通訳あり。

## 保育あります(無料)

6か月～就学前。各企画先着10人。12月24日(木)までにお申込みください。



## 消費生活相談の現場から

激安価格の人気のドライバーを注文したらスクーフが届いた  
詐欺サイトにご注意!

### 【相談事例】

有名メーカーの高額なドライバーが85%割引の価格で売られているサイトを見つけ、すぐに注文した。注文後、不自然な申込画面だったことが気になりインターネットで調べたところ、詐欺だという書き込みがあった。その後届いた販売業者からの注文承諾メールが全て英文だったので不安になり、商品発送の催促メールを送ったが返信はなかった。騙されたと思った矢先、注文していないスクーフが海外から届いた。販売業者に問い合わせるため電話番号と住所を調べたところ、有名メーカーの電話番号と住所が使われていた。

### 【アドバイス】

長引くコロナ禍のなか、外出自粛の影響で、今までインターネット通販を利用しなかった方も利用するようになってきているようです。手軽で便利なインターネット通販ですが、「料金を前払いしたのに商品が届かない」「販売業者と連絡が取れない」という相談が増えています。安心して買い物をするために詐欺サイト



を見分けるポイントをお伝えします。以下に当てはまる場合はご注意ください。

- ①クレジットカードが使えず支払い方法が口座振込みのみである
- ②振込口座の名義が販売事業者名ではなく個人名である(外国人名が多い)
- ③大手インターネット通販サイトを經由していない
- ④一般に流通している価格よりも大幅に安く販売されている
- ⑤住所の記載がない、または番地の記載が無い
- ⑥電話番号の記載がなく、連絡先がEメールアドレスしかない
- ⑦サイト内の文章や注文後のメールに機械翻訳したような不自然な日本語表記がある

ご不明点などあれば消費生活センターにお問い合わせください。☎消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用)

## 新庁舎建設現場レポート③



### ◆新庁舎建設工事の進捗状況

新庁舎建設工事は、昨年6月の工事開始から1年半を経過し、来年の3月には新庁舎が完成をする予定です。その後、新庁舎へ机・椅子・書棚などの家具を配置し、現庁舎からパソコンや書類などの移動を行い、ゴールデンウィーク明けには新庁舎で業務を開始します。

今回の計画では、新庁舎完成までを1期、新庁舎完成後に現庁舎を解体のうえ、跡地に来庁者用駐車場を整備完了するまでを2期としております。全体で概ね3年間

に渡る長期工事になりますので、現時点は、全体計画のちょうど半分の時期に差し掛かった状況です。

現場の状況は建物全体を覆っていた外部足場が解体され、白色に塗装された建物の外観が見られるようになりました。コロナ禍や夏の酷暑、秋の長雨の影響もありましたが、計画は順調に進んでおり、来年の新庁舎完成に向け、引き続き建物の内部工事(床、壁、照明、給排水・空調設備等)を行っていきます。



着々と工事が進んでいる新庁舎(11月16日撮影)

☎新庁舎建設室 ☎042-497-1805



# ごみ減量推進課からのお知らせ

ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

## 集合住宅の管理会社及び所有者様へ

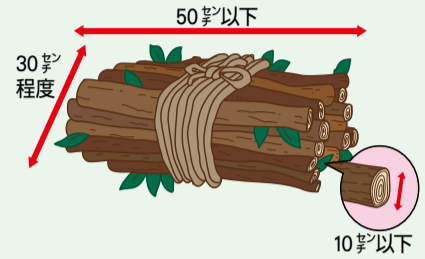
◆集合住宅専用の集積所がある場合  
▶現在ごみ集積所のみ  
ごみ集積所のみ場合は、そのまま利用できますが、新たに資源物集積所を設置する場合は、併用可能かどうか現状を確認しますので、ごみ減量推進課までご連絡ください。  
▶ごみ集積所及び資源物集積所がある

そのままご利用いただけます。  
◆集合住宅専用の集積所がない場合  
新たに敷地内へ集積所を設け、敷地内の道路から見える場所に排出していただくこととなります。新たな集積所を設ける場合、収集開始に向けた新設申請が必要となりますので、ごみ減量推進課へお問い合わせください。

## 剪定枝の排出

10月より、適切な資源化を図るため、剪定枝の資源物収集は申込み制となり、戸別に収集します。収集申込みはごみ減量推進課(☎042-493-3750)への電話のみとなりますのでご注意ください。

【剪定枝の出し方】  
枝の長さを50センチ以下、太さを10センチ以下、直径を30センチ程度にして束ねてください。



## ボランティア袋の配布

ボランティア袋は①自治会などの団体や個人がボランティアとして道路、公園などの公共施設の清掃を行い出たごみを処理する場合、②11月及び12月に家庭から出る落ち葉を処理する場合に無料で交付しています。  
使用の際は下記に申請し、お受け取りください。  
【ボランティア袋の申請場所】ごみ減量推進課、市民課、松山・野塩出張所、各地域市民センター、消費生活センター

【出し方】①=集めたごみは可燃ごみと不燃ごみに分け、それぞれの項目に○をして収集日に出してください。②=落ち葉のみの場合は「落ち葉」に○をし、ごみ減量推進課へお申込みください。ごみなどの混入物を分けていない場合は、可燃ごみに○をし、月曜日と木曜日に可燃ごみとして排出してください。



ボランティア専用袋

## 年末年始ごみ・資源物収集日程

日	月	火	水	木	金	土
12月						
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	可燃ごみ(全地区)	古紙・古布(全地区) びん・かん(火曜日地区)	不燃ごみ(東地区) 容器包装 プラスチック・ペットボトル(西地区) びん・かん(水曜日地区)	可燃ごみ(全地区) びん・かん(木曜日地区)	不燃ごみ(西地区) 容器包装 プラスチック・ペットボトル(東地区) びん・かん(金曜日地区)	
27日	28日	29日	30日	31日	令和3年1月	
	可燃ごみ(全地区)	古紙・古布(全地区・臨時)			1日	2日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	可燃ごみ(全地区)	古紙・古布(全地区) びん・かん(火曜日地区)	不燃ごみ(東地区) 容器包装 プラスチック・ペットボトル(西地区) びん・かん(水曜日地区)	可燃ごみ(全地区) びん・かん(木曜日地区)	不燃ごみ(西地区) 容器包装 プラスチック・ペットボトル(東地区) びん・かん(金曜日地区)	

- 西地区=元町、中里一・二丁目、野塩、松山、竹丘、梅園。
- 東地区=上清戸、中清戸、下清戸、下宿、旭が丘、中里三～六丁目。
- びん・かん収集地区=火曜日地区(下宿・旭が丘・中里四～六丁目)。  
水曜日地区(元町一丁目・上清戸・中清戸・下清戸)。  
木曜日地区(元町二丁目・中里一～三丁目・野塩・梅園)。  
金曜日地区(松山・竹丘)。

## 旧指定収集袋に貼付する差額券

差額券の販売について、より多くの市民の皆様が購入できるように購入枚数を20枚に制限しております。旧指定収集袋に差額券を貼付して使用する方法は当面の間継続してまいりますので、制限枚数の20枚では足りない場合は、20枚

使用した後に再度ご購入をお願いします。  
また、旧容器包装プラスチック用指定収集袋及び新指定収集袋(可燃用、不燃用、容器包装プラスチック用)には差額券の貼付は必要ありません。

### 募集

## 令和2年度 会計年度任用職員(専門職)を募集

区分	受験資格	人数
一般事務	一般的なパソコン操作及び適切な接遇ができる方	若干名

※地方公務員法及び地方自治法の改正に伴い、これまで任用してきた臨時・非常勤(一部除く)職員が、令和2年度から「会計年度任用職員制度」として名称・制度が変更されました。詳しくは、募集要項をご確認ください。

【募集要項】12月1日(火)～11日(金)の平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可) ☎12月11日午後5時までに所定の用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送(12月11日必着)で職員課職員係 ☎042-497-1843へ

## 清瀬市議会第4回定例会開会

令和2年清瀬市議会第4回定例会は、下表のとおり開会中です。☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
12	2(水)		
	3(木)	午前9時40分～	本会議(一般質問)
	4(金)		
	8(火)	午前10時～	総務文教常任委員会 総務文教常任委員会終了後 新庁舎建設特別委員会
	9(水)	午前10時～	福祉保健常任委員会
	10(木)	午前10時～ 午後2時～	建設環境常任委員会 議会運営委員会
	17(木)	午前10時～	本会議(最終日)

## デザインマンホール蓋を清瀬駅北口周辺歩道に設置

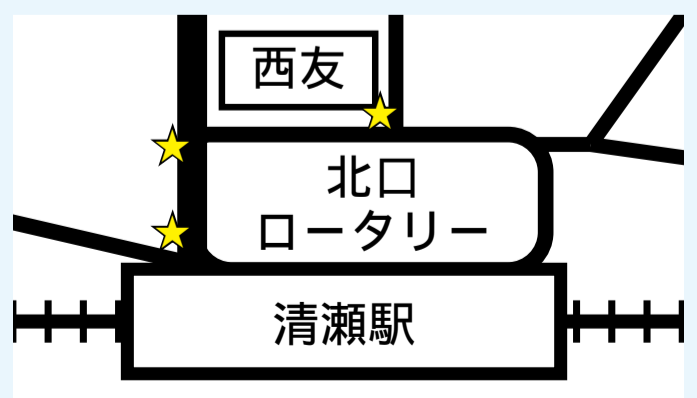
市制施行50周年を記念し、「東京清瀬市みつばちプロジェクト」キャラクターのみつばちと「清瀬ひまわりフェスティバル」をイメージしたひまわりをモチーフとしたデザインマンホール蓋を清瀬駅北口ロータリー周辺の歩道に設置しました。

デザインマンホール蓋を巡る観光振興が全国的に話題を集めていることから、市ではシティブロモーションの取組みとして、東京都と連携してデザインマンホール蓋の制作と設置を行いました。また、下水道への理解と関心を深めていただくため、今回制作したデザインマンホール蓋のマンホールカードを令和3年秋以降に配布を予定しています。詳細が決まり次第、お知らせします。☎下水道課施設設計係 ☎042-497-2532



設置したデザインマンホール蓋

### デザインマンホール蓋設置場所





### マイナンバーカードと電子証明書の有効期限をご確認ください



マイナンバーカードを使用してe-Taxなどを利用されている方や、コンビニ交付の利用を予定されている方は、マイナンバーカードとカードに搭載されている電子証明書が有効であることをご確認ください。

#### ◆転居・転入・氏名変更を伴う届出などをされた方

転居・転入・氏名変更などを伴う届出をされた場合、マイナンバーカードに格納された電子証明書が使用できなくなっていることがあります。新規発行をご希望の場合は、マイナンバーカードをお持ちのうえ、市民課窓口にてお手続きをお願いします。

#### ◆有効期限が間近の方

有効期限の3か月前から更新が可能です。マイナンバーカードと電子証明書の有効期限が同じ場合、マイナンバーカードの更新を行ってください。

【マイナンバーカードの更新】マイナンバーカード交付申請書を市

民課・松山出張所・野塩出張所のいずれかで取得していただき、申請をしてください。カード作成には1か月程度かかります。申請方法につきましては、市民課にお問い合わせいただくか、市役所ホームページをご覧ください。

なお、すでに有効期限のお知らせ(有効期限通知書)が届いている方は、お知らせに同封されている申請書をご利用いただけます(オンライン・証明写真機での申請に限る)。【電子証明書の更新】マイナンバーカードをお持ちのうえ、市民課窓口にてお手続きをお願いいたします。電子証明書の有効期限は公的個人認証ポータルサイト(☎<https://www.jpki.go.jp>)にてご確認ください。

※電子証明書の新規発行・更新のお手続きはご本人のみとなります。また、お手続きの際**カード交付時に設定された暗証番号が必要**です。

☎市民課住民係 ☎042-497-2037

### 催し・イベント

#### 令和3年清瀬市成人記念式典

式典当日、必ず案内状をお持ちください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3回に分けて開催予定です。指定の回以外での参加も可能ですが、複数回参加することはできません。☎平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで市内在住の方 ☎令和3年1月10日(日)①午前10時～10時30分(四中・五中区域在住者)②午前11時30分～正午(清中・三中区域在住者)③午後1時～1時30分(二中区域在住者) ☎清瀬けやきホール ☎生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001 ※公共交通機関をご利用ください。※市外に転居された方でも、参加できます。事前に生涯学習スポーツ課までご連絡ください。後日、案内状をお送りします。※案内状は、市の住民基本台帳に登録されている方へ、11月に送付しています。

#### 新体力テスト

6月に中止になった新体力テストを実施します。☎市内在住・在学・在勤の20～64歳の方。先着30人程度。☎12月13日(日)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時) ☎場 コミュニティプラザひまわり 【種目】握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅とび、反復横とび、20㍓シャトルラン ☎マスク、体育館履き、タオル、飲み物 ☎生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001

#### ニュースポーツ体験会

ポッチャ・フラパールなど誰もが楽しめる種目を多数用意してお待ちしています。感染症対策として、人数制限を行う場合があります(小学生以下は保護者同伴)。☎12月13日(日)午後1時30分～3時30分 ☎場 コミュニティプラザひまわり ☎マスク、体育館履き、タオル、飲み物 ☎生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001

#### 立科山荘スキーバス

スキーバス(利用目的は自由)を1回のみ運行予定です(GoToトラベル対象予定)。先着20人程度。☎令和3年1月22日(金)午後7時15分発～24日(日)午後5時30分(予定、2泊3日4食付) ☎12月15日正午から立科山荘 ☎0267-51-2300 ☎ ※詳しくは市報12月15日号に掲載予定です。

### 地域市民センターからのお知らせ

#### ◆マルチ健康体操教室

ストレッチ・気功・脳トレ・指圧・マッサージなどの健康プログラムです。☎18歳以上の方。先着15人程度 ☎令和3年1月7日～3月25日の毎週木曜日(2月11日は除く)午後1時10分～2時40分 ☎場 野塩地域市民センター ☎費 6,000円(11回) ☎問 電話で清瀬文化スポーツ事業団 ☎042-495-5100 ☎

#### ◆竹丘シニア元気体操教室(12～3月期)

先着5人。☎12月10日～令和3年3月4日の毎週木曜日(12月31日は除く)午前10時15分～11時15分 ☎費 5,500円(12回) ☎場 竹丘地域市民センター ☎調 嵯峨千枝氏 ☎問 直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042-495-1717 ☎

#### ◆シニアフィットネス教室

先着10人。☎12月15日～令和3年3月23日の毎週火曜日(祝日及び12月29日、1月5日は除く)午前10時45分～11時45分 ☎場 中清戸地域市民センター ☎費 5,500円(12回) ☎調 美納孝寛氏 ☎問 直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211 ☎

#### ◆中里シニア元気体操教室(1～3月期)

先着10人。☎令和3年1月5日～3月30日の毎週火曜日(祝日は除く)午後2時～3時 ☎費 5,500円(12回) ☎場 中里地域市民センター ☎調 石橋和江氏 ☎問 直接窓口または電話で中里地域市民センター ☎042-494-7511 ☎

### いきいきハイキング

約5㍓の平坦コースです。清瀬駅南口から小山台遺跡、落合川、南沢湧水を巡り、東久留米駅まで歩きます。☎運動制限のない方。先着30人 ☎12月15日(火)午前9時30分～午後2時30分(受け付け開始は午前9時15分) ☎場 集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝東久留米駅 ☎費 100円(保険料・運営費) ☎問 12月1日～7日に直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

### 健康・福祉

#### よってこカフェinふわっとん

認知症に関心のある方などなたでも利用できます。☎12月8日(火)・22日(火)午後2時～4時(ラストオーダー午後3時30分) ☎場 Cafeふわっとん(上清戸一丁目) ☎費 お茶代300円(税込み、茶菓子付き) ☎問 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

### 平和祈念上映会

平和祈念展等実行委員会では映画の上映会を開催します。この機会に平和について考えてみませんか。先着200人。☎12月8日(火)①午後2時～②午後6時～ ☎場 清瀬けやきホール 【上映予定作品】①「この子を残して」＝「長崎の鐘」などで知られる永井隆の手記を原作に、戦争と原

爆への怒りをあらわにしつつ、親子の深い絆を描く。②「私たちが生まれた島－OKINAWA2018－」＝辺野古新基地問題と向き合った沖縄の若者たち。未来を担う沖縄の若者たちが自分たちの視点で基地問題について考え、行動する姿を追ったドキュメンタリー ☎企画課市民協働係 ☎042-497-1803

### 冬季のガソリン・灯油の取り扱いに注意しよう！

冬場の乾燥した季節にあたり、ガソリンスタンドでは静電気による火災の発生が危惧されます。また、暖房機器の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなります。ガソリンや灯油の安全な取り扱い方法を再確認しましょう。

【セルフスタンドを安全に利用するために】①自動車などのエンジンを切る②静電気除去シートにタッチ！③注ぎ足し給油をしない④給油キャップの閉め忘れに注意

⑤利用者自らがガソリンを携行缶に入れることは禁止

【灯油を保管するポイント】①保管場所は、火気使用場所から十分に離れた場所を選ぶ②保管場所は、常に整理及び清掃に努める③灯油を入れる容器や栓に破損がないか確認する④地震による転倒、落下防止のため、棚などの固定や滑り止めを設置する

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

### 募集

### 市報きよせ・市ホームページの広告掲載業務取り扱い事業者

令和3年度の「市報きよせ」「市ホームページ」に掲載する広告枠の広告掲載業務を一括して取り扱う事業者を募集します。

市ホームページ(右記QRコード参照)から入札参加資格・最低売却価格などをご確認のうえ、お申

込みください。☎問12月28日(消印有効)までに、必要書類を直接窓口または郵送で秘書広報課 広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎



詳しくはこちら

### 「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

#### ①情報公開制度とは

市が保管・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。

#### ②保有個人情報開示制度③保有特定個人情報開示制度とは

市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。個人情報にマイナンバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。

【開示決定】原則請求を受けた日

の翌日から14日以内(保有特定個人情報の開示請求については30日以内)に開示・一部開示・非開示の決定を行い、決定通知書で通知します

【手数料】無料(写しの作成費用や郵送料は実費負担)

【請求方法】①は直接窓口または郵送、ファクスで、②③は本人であることを証明できる書類(運転免許証や健康保険被保険者証など)を、②は1点、③は2点持参し、直接文書法制課文書法制係へ

☎文書法制課文書法制係 ☎042-497-2031



### 認知症家族会 ゆりの会

認知症高齢者を介護しているご家族など 12月16日(水)午後2時～3時30分 生涯学習センター 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

### 食生活相談

生活習慣病予防や高齢期の食事について電話で相談を行います。市内在住で18歳以上の方とその家族 12月16日(水)、令和3年1月20日(水)午前10時～正午(各日30分間隔の予約制) 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

## 募集

### 清瀬市高齢者住宅入居者

シルバーハイツこがし(野塩四丁目)、シルバーピアみずき(野塩四丁目・住宅内で病死あり)いずれも各1戸で1DKの2階です。次の条件を全て満たす方。①65歳以上(申込み時点)②市内在住2年以上(申込み時点)③収入が基準内である④住宅に困っている⑤自立して生活できる⑥暴力団員ではない

【申込み期間】12月1日(火)～8日(火) 印鑑 直接高齢支援課高齢福祉係 ☎042-497-2081へ ※申込者と面談を行います。 ※入居は4月以降の予定です。

### 都民住宅

入居を希望される方は、募集案内をご覧ください。中堅所得者層(礼金・仲介手数料・更新料なし) 【募集案内の配布期間】12月1日(火)～9日(水) 【申込み締め切り】12月14日(月)(都営住宅募集センター必着) 【募集案内の配布場所・時間】市役所1階総合案内、まちづくり課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間受け付けで配布)、子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布 JKK 東京(東京都住宅供給公社) ☎0570-010-810(申込み期間内) ☎03-3498-8894(申込み期間外) ※詳細は募集案内をご覧ください。

### シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲がある方(就業先多数あり)

説明会＝12月7日(月)午後1時30分～、研修会＝12月14日(月)午後1時30分～ 会場 シルバー人材センター(松山三丁目) ☎シルバー人材センター ☎042-494-0903

### 北多摩北部地域 保健医療協議会委員

地域の保健医療福祉サービスについて、市民の立場から意見をいただく委員を募集します。清瀬市、小平市、東村山市、東久留米市、西東京市在住の令和3年4月1日時点で20歳以上の方(都職員及び当該地域の市職員は除く)3人以内 【任期】令和3年4月から2年間 【申込み】令和3年1月22日(当日消印有効)までに、作文「感染症、食中毒、災害など、健康危機への対策について、地域でできること、私ができること」(1,200字以内)と、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載し、郵送またはメールで〒187-0002小平市花小金井1-31-24 多摩小平保健所 ☎042-450-3111 S0000351@section.metro.tokyo.jpへ

## その他

### 清瀬駅北口地下駐輪場のご利用を

定期利用はご予約のうえ、空き次第順次のご案内です(空きがある場合は翌日より利用可)。また一時利用精算時、定期購入・更新時に交通系ICカードでお支払いができます。

定期料金	学生		一般	
	1か月	3か月	1か月	3か月
上段	1,600	4,200	1,800	4,800
下段	1,800	4,800	2,000	5,400
一時利用	24時間		100円	

清瀬都市開発株式会社 ☎042-495-3300、清瀬駅北口地下駐輪場 ☎042-492-8819

### 清瀬市中小企業等応援給付金

国の「持続給付金」の対象とならなかった中小企業者や個人事業者のための応援給付金の申請を受け付けています(対象事業者や申請書類などの詳細は市または清瀬商工会ホームページをご確認ください)。 【給付金額】50万円(1事業者1回) 【申込み】令和3年1月15日(当日消印有効)までに簡易書留などの配達記録が残る方法で〒204-0022清瀬市松山2-6-23 清瀬商工会 ☎清瀬商工会 ☎042-491-6648、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052 ◆相談会を実施しています 「清瀬市中小企業等応援給付金」を申請する前に税理士が申請相談や税務相談に応じます(1社につき1時間) 12月24日(木)までの毎週月・水・木曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 清瀬商工会館 ☎各開催日前日までに電話で清瀬商工会 ☎042-491-6648へ

### きよせにんじんジャム 2倍ポイントシールの実施

にんじんジャムを1個お買い求めいただくごとに、ポイントシールを2枚差し上げます(通常は1枚)。10枚集めると、にんじんジャムを1個プレゼントします。 12月1日(火)～令和3年1月31日(日) 清瀬商工会 ☎042-491-6648 ※販売店など詳しくは清瀬商工会ホームページ(右記QRコード参照)へ



詳しくはこちら

### 清瀬けやきホール

#### の催し物

#### ①そうだじゅげむきこう

12月12日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円・小学生500円(全席自由) 【出演】三遊亭わん丈(独演会)、三遊亭ごはんつば

#### ②ベビーオイルマッサージ教室

2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着8組 12月18日(金)午前10時30分～正午 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持バスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちの方は授乳用ケープ 小宮しのぶ氏

#### ③Let'sリトミック

各クラス先着12組。 12月22日(火) ひよこクラス(1人でお座りできるころから2歳ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(2歳ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持子どもの飲み物 小宮しのぶ氏

#### ④講座おけいこアロマ「マスク生活を彩るアロマセラピー」

先着8人。 令和3年1月13日(水)午後2時～3時30分 費1,500円 西脇直子氏

#### ⑤講座「健康タオル体操」

先着10人。 12月18日(金)・25日(金) 午後2時～3時 費1回500円 持飲み物、細長いタオル(75～90cm程度)、ヨガマット(バスタオルでも可) 岡崎彩音氏 直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

### コミュニティプラザひまわり

#### の催し物

#### ①発酵パワー教室

「ショコラシュートレン」 先着12人。 12月19日(土)午前10時

～午後0時30分 費2,500円 発酵ライフ協会アドバイザー・プロフェッショナル 高田妃出美氏

#### ②【初心者～中級向け】スローテニス教室(+アフターストレッチ)

初心者～初中級者の方。先着6人 12月4日からの毎週金曜日午前11時～午後0時35分(全8回) 費9,600円(1クール全8回分) 持佐藤喜裕氏 持テニスシューズ(スニーカー可、スパイク付きは不可)、テニスラケット(レンタル有:1回100円)、運動服、飲み物、タオル、ストレッチマット

直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

#### ◆無料パソコン教室(Windows10)

パソコンが初めてまたは初級のシニアの方。各月先着8人 令和3年1月9日・16日・23日・30日いずれも土曜日午前10時～正午(全4回) Windows10基礎、インターネット、ワード・エクセル、メール

#### ◆無料タブレット・スマホ教室(iPad使用)

タブレット・スマホが初めてまたは初級のシニアの方。各月先着8人 12月17日、令和3年1月21日いずれも木曜日午前10時～正午 基礎、操作方法、アプリのダウンロードなど

◆倶楽部の無料体験 シニアの方大歓迎。月～土曜日(種目により開催日が異なります) ビリヤード、ヨガ、ピンポン、新はつらつ体操、健康麻雀・パソコン、タブレット・スマホ。1人1回。いずれも午前10時～、午後1時～(1日2人) 一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

### 多摩六都科学館の催し物

#### 〈QuaQuaワークショップ〉

“わたし”と“わたしのまわり”～観察して色と素材で表現～

イタリアのレッジョ教育をもとに、子どもたちの自由な発想で表現遊びを体験するワークショップです。

①わたしのからだは何からできてるの?＝体をつくっている細胞の映像や絵本を参考に自分でデザインしましょう。

②わたしの周りの生き物をみてみよう＝写真を見てコラージュやデザインをして、へんてこな生き物を作りましょう。

※連続講座ではありません。親子それぞれで同じ体験をします。

④4～6歳の未就学児とその保護者(1人まで)。各回9組(18人)(応募者多数の場合は抽選し、当選者

のみに参加券を送付) 12月19日(土)②令和3年1月30日(土)いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 材料費1組600円、小学生～高校生210円 ①は12月7日②は令和3年1月18日(いずれも必着)までに多摩六都科学館ホームページの専用フォームまたははがきにイベント名、参加希望日時、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記載のうえ、多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ

※12月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)～令和3年1月2日(土)は休館。

### 【市民伝言板利用案内】

●1月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、12月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は2月15日まで受け付け。 ●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 ●秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 kouhou@city.kiyose.lg.jp

清瀬市公式Instagram×市制50周年記念企画

「#清瀬コレクション」「@city\_kiyose」をつけて写真を投稿しよう! 詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中! Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら





### 家屋の取り壊しや用途変更を行った際はご連絡ください

固定資産税は賦課期日(1月1日)の時点で所有する土地や家屋などに課税されます。家屋を取り壊したり改装などで用途が変更となったりした場合は、ご連絡をいただけますよう、ご協力をお願いします。課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

### 清瀬市都市計画審議会の開催

東村山都市計画生産緑地地区変更案について他日12月14日(月)午前10時~(受け付けは午前9時45分から) 健康センター 固まちづくり課 固まちづくり係 ☎042-497-2093

※傍聴希望者は直接会場へ。先着10人以内。希望者多数の場合は抽選。傍聴される方は、検温・マスクの着用にご協力をお願いします。

### 自主防災組織補助金交付制度

自治会や共同住宅などの団体の方を対象とした、防災に関する資器材や備蓄食糧の購入などに活用できる補助金制度です。申請には自主防災組織への登録が必要です。「防災訓練の実施」などの条件がありますが、すでに町会・自治会としての組織がある場合は、既存の体制を応用できます。防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

### 医療従事者の皆さんへ

医師法などにより、12月31日現在の届出が必要です。医師・歯科医師・薬剤師は「届出票」を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は「業務従事者届」を令和3年1月15日(金)までに多摩小平保健所へご提出ください。

東京都福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4517、薬剤師の方は同業務課 ☎03-5320-4503

### 歳末たすけあい運動

12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。この募金は、市内の地域福祉事業に配分されます。ご協力をお願いします。社会福祉協議会 ☎042-495-5333

### 歳末カレンダー市

令和3年のカレンダー、手帳が数百種類並ぶ予定です。1点につき100円以上の寄付をお願いします。収益は歳末たすけあい募金に充てられます。①12月19日(土)午前10時~午後3時、②12月22日(火)~令和3

年1月22日(金)(日曜日・祝日を除く) 午前9時~午後5時 ①コミュニティプラザひまわり ②きよせボランティア・市民活動センター 固社会福祉協議会 ☎042-495-5333、きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

### フードドライブ (食品のお持ち込み会)

フードバンクきよせでは、寄付していただいた食品を生活にお困りの方や子ども食堂などの活動にお渡ししています。食品のお持ち込み会とフードバンクのことがわかるパネル展を実施します。【受け付け品】未開封、常温保存可能なもので賞味期限が1か月以上ある食品 ①12月5日(土)・24日(木)いずれも午前10時~午後3時 固きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

### にほんごスピーチ発表会をウェブで公開中

中止となった「にほんごスピーチ発表会」で予定されていた外国人のスピーチをウェブで公開しています。詳しくは清瀬国際交流会のホームページ(右記QRコード参照または[kicameblo]で検索)をご覧ください。清瀬国際交流会・丸山 ☎090-4623-9992



詳しくはこちら

### 夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活の法律問題に弁護士が相談に応じます。①12月8日(火)午後5時~午後8時【相談時間】1人10分程度【相談電話】03-6722-0127 固東京都人権啓発センター ☎03-6722-0124



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

### 清瀬市が2年連続「ひと涼みアワード」優良賞を受賞

「ひと涼みアワード2020」が実施され、全国440件のエントリーの中から、最優秀賞23組、優秀賞28組、優良賞32組が選ばれました。清瀬市は官民連携部門において2年連続優良賞を受賞しました。

今年度は『日常生活からの意識を高める熱中症予防』をテーマに、関係団体などにご協力いただき、熱中症アドバイザー85人が誕生しました。今後は、身近な存在である熱中症アドバイザーと共に熱中症予防に取り組んでまいります。



ひと涼みアワードの賞状

### 株式会社大林組と「災害時における物資及び資機材調達に関する協定」を締結

11月12日、市は市内に技術研究所がある株式会社大林組と「災害時における物資及び資機材調達に関する協定」を締結しました。

この協定により市内で大地震、風水害等、大規模な災害が発生、またはその恐れがある場合に、被災者の救出及び施設の応急復旧に必要な重機、発電機、投光器、仮設トイレ等の物資及び資機材の供給及び重機オペレーターの派遣を

株式会社大林組から受けることができるよう災害時の連携強化を図ります。

固防災防犯課防災係 ☎042-497-1847



株式会社大林組の村田氏(左)と渋谷市長

### 各館の イベント情報・お知らせ

#### 郷土博物館のイベント

##### ①特別展「下宿内山遺跡展—江戸~昭和の清瀬を掘る—」

本展では新しい考古学知見を踏まえ、下宿内山遺跡と清瀬の歴史を紹介します。①12月13日(日)までの午前9時~午後5時(最終入場は午後4時30分、12月7日(月)は休館) 郷土博物館

##### ②先人の知恵に学ぶ「しめ縄作り講習会」

正月の輪飾りとしめ縄の作り方を学びます。先着12人。①12月6日(日)午前9時~午後0時30分 郷土博物館 費600円 講下宿ふせぎ保存会 ①は直接会場へ。②は電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ ※郷土博物館で毎年12月に開催している「もちつき」「クリスマスコンサート」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

### 12月の休日診療

医療機関に電話でご連絡いただいたうえで、受診してください。なお、内科でのインフルエンザ検査は、実施していない医療機関もございます。

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時~午後5時	午後5時~翌日の午前9時	午前9時30分~午後5時	担当医
6日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター (清瀬市歯科医師会) 上清戸 2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(正午~午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	畑 医師
13日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111			笹原 医師
20日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		島崎 医師
27日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760			柏原(達) 医師
29日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		島田 医師
30日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217			筒井(晃) 医師
31日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400		肥後 医師

### 12・1月の 子育て関連事業

①~⑤は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077、⑥はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 個別相談を行います。未就学児とその母親。4組。※予約制。別室で保育あり。	12月16日(水)午後1時30分~3時(30分ごと各1組)	健康センター
2. 計測相談会(12月) 子どもの計測と子育てや栄養の相談です。2か月から4歳未満の幼児とその母親。18組。※予約制。	12月18日(金)午前9時30分~11時30分	
3. 親子歯みがき教室(個別) 満6か月~1歳6か月児とその保護者。18組 仕上げ磨きやおやつ選び方など。※予約制。	12月11日(金)、令和3年1月15日(金)午前9時~11時30分(30分ごと各3組)	
4. 親子歯科健診(個別) 1歳6か月~4歳児とその保護者 健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
5. 乳幼児健康診査※ ①3~4か月児 ②3歳児 ①令和2年8月②平成29年11月に生まれた乳幼児とその保護者 ①12月8日(火)②12月15日(水)※子どもの計測は中止です。		
6. 絵本講座 おとなが学ぶ絵本講座です。読み聞かせのコツなどを絵本を読みながら解説します。	①12月14日(月)午前10時~正午	
つどいの広場(ころぼっくろ・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など 0歳~就学前の子とその保護者 ※ころぼっくろ(固子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(固NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町・k-net子育てひろば(固NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。		詳しくはこちら

※5は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内 ▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療 ▶(月~金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分~10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。