

なでしこリーガーによる清瀬市サッカー教室中止のお知らせ

毎年実施している、プレナスなでしこリーグ2部所属のスフィダ世田谷FCと、FC十文字VENTUSによるサッカー教室は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解のほどお願いします。次回開催は令和4年2月ごろを予定しています。
問生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001

公立昭和病院年末年始休診等のお知らせ

12月29日(火)から令和3年1月3日(日)まで一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療しますので、待ち時間が長くなる場合があります。ご来院の際は、必ず電話でご連絡をいただきますようお願いいたします。

また、紹介状の持参のない場合には、選定療養費として5,500円をご負担いただきます。問公立昭和病院 ☎042-461-0052 (代表)

東京都農業祭「農畜産物品評会」の結果

11月2日に東京都農業祭「農畜産物品評会」が行われました。審査の結果、次の方が特別賞を授与されました。おめでとうございます。
◆関東農政局局長賞 ホウレンソウ・カブ 小寺浩子さん(下清戸)
問産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

寄付・寄贈

◆社会福祉協議会へ
萩倉孝子様(100,000円)、清瀬駅南口清和会様(10,000円)、中清戸シルバーピア有志一同様(3,458円) 匿名様 5件(272,702円) ありがとうございます。

清瀬市議会第4回定例会開会

令和2年清瀬市議会第4回定例会は、下記のとおり開会中です。問議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
12	17(木)	午前10時～	本会議(最終日)

清瀬けやきホール の催し物

①そうだじゅげむきこう 特別編

1月のじゅげむは大ホールで開催です。問令和3年1月16日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般2,000円・小学生500円(全席自由) 【出演】瀧川鯉八、春風亭昇々、立川吉笑、玉川太福(浪曲)、玉川みね子(曲師)

②赤ちゃんときんぎょ遊び

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。問2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 問令和3年1月15日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持バスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳用ケープ 問小宮しのぶ氏

③Let'sリトミック

今回は「リトミックでクリスマス」。よろしければ仮装でお越しください。各クラス先着12組 問12月22日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから2歳ごろまで) = 午前10時～10時40分、うさぎクラス(2歳ごろから5歳まで) = 午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持子どもの飲み物 問小宮しのぶ氏

④講座おけいこアロマ「マスク生活を彩るアロマセラピー」

オリジナルのブレンドエッセンシャルオイルをつくります。先着8人。問令和3年1月13日(水)午後2時～3時30分 費1,500円 問西脇直子氏

⑤講座「写経教室 1月～3月」

般若心経をとおして「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。問月曜教室=令和3年1月11日、2月22日、3月8日、木曜教室=令和3年1月14日、2月11日、3月11日いずれも午前10時～正午 費全3回3,000円(用紙代別) 持大筆・小筆・すずり・墨汁・下敷き・文鎮・半紙 問横田游心氏 清瀬けやきホールホームページ 問いずれも直接窓口または

は電話で(②は12月18日から) 清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ

コミュニティプラザひまわり の催し物

①やさしいヨガ教室

日常の疲れた体や心をヨガでリフレッシュ! 体が硬いから無理、姿勢を直したいけど...そんな方はこの機会にぜひ! 先着20人。問12月15日(火)・17日(木)・22日(火)いずれも午前11時～正午 費1,000円(初回体験は無料) 問西山奈穂子氏

②火曜ボクシングエアロ教室

ボクシングの動きを取り入れたエアロピクス! 代謝をあげてシェイプアップ! 先着15人。問12月15日(火)・22日(火)いずれも午前9時45分～10時45分 費1,000円(初回体験は無料) 問西山奈穂子氏

③太極舞教室

寒さに負けないでしっかりと体を動かしましょう! 軽快な曲に合わせてしなやかに踊ります。シニアの方、激しい運動はちょっと...体力に自信がない...そんな方はぜひ! 先着15人。問12月17日(木)・令和3年1月14日(木)いずれも午前9時45分～10時45分 費1,000円(初回体験は無料) 問西山奈穂子氏

④ピラティス教室

正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整え体調不良を改善しましょう! 各曜日先着12人 問水曜教室=12月16日午前9時45分～10時45分・午前11時～正午、土曜教室=12月19日午前10時～11時 費1回1,000円(初回体験は無料) 問嵯峨千枝氏(水曜教室)、神武朋子氏(土曜教室) 問電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ ※体温や健康チェックを行っています。体調不良の方の受講はお控えください。コミュニティプラザひまわりホームページ

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①ミュージアムシアター5

16mmフィルムによる上映です。先着25人程度。問『ミッキーマウスのクリスマス』(上映時間24分)、『くまのプーさん イーヨのおたんじょう日』(上映時間25分) 問12月20日(日)午前10時30分～ 問郷土博物館 ☎042-493-8585 ※新型コロナウイルス感染症予防対策をとりながらの上映となります。



図書館からのイベント

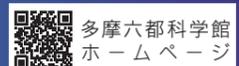
図書館特別展示コーナー

年末年始の特別展示として、各図書館でテーマに沿った図書を新たに収集し、展示します。年末年始の読書にご活用ください。各館のテーマは下表のとおり。問12月15日(火)～令和3年1月31日(日)(下宿図書館は令和3年1月9日(土)から) 問中央図書館 ☎042-493-4326



中央	楽しい巣ごもり生活 一おうち時間を楽しむ一 新型コロナウイルス感染症が世界中に広がり、2020年は本当に大変な1年でした。ここで気持ちを新たに、「新しい生活様式」に向けて家での時間を楽しく、そして有意義に過ごしましょう。
元町こども	冬を楽しもう! ~ぬくぬく、ほっこり 一家族と過ごすおうち時間一 皆さん、寒い冬は好きですか? クリスマスやお正月、暖かい部屋で食べるシチュー、外には氷や雪の白い世界が広がっています。みんなで楽しい冬を過ごせる本をご紹介します。
下宿	大人だって学びたい 一おうち時間に学びなおす一 思うように外に出られず、人とのコミュニケーションも取りづらくなっています。こんな時こそ政治や経済、芸術、語学など、普段気になっていた「あれこれ」を学びなおしてみませんか。
野塩	美しい日本、美しい心 一おうち時間に和を見つめる一 どうしても家にいる時間が長くなっています。社会状況もなかなか落ち着きを取り戻すことが叶わないので、心落ち着き癒される日本の美、和の心に改めて触れてみてください。
竹丘	本の世界で旅にでる 一おうち時間に旅をする一 まだまだ自由に旅行に出かけることができません。その代わりに小説やエッセイ、紀行文のなかの国や場所へ、バーチャル旅行を思いきり満喫してください。
駅前	疲れてしまった心を癒す 一おうち時間で自分を整える一 仕事、学校、人間関係。ストレスを感じる人が多い現代ですが、年末年始に自分自身の感情と向き合ってみませんか。きっと自分にあったリフレッシュ方法が見つかるはずです。

多摩六都科学館の催し物



ロクトロボットパーク オープニングイベント

～「親子で挑戦! パイロロボコンタイムアタック」～

実際の設備点検業務に直結する体験に親子でチャレンジしませんか。パイロロボットをリモコンで操作して配管でつくられたコースを走らせ、走破タイムを競います。問4歳～小学2年生とその保護者。各回12組(同伴者の入室も可能ですが、会場内の人数を制限するため入室をお待ちいただく場合があります) 問12月26日(土)・27日(日)①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分③午後3時30分～4時30分 費入館券おとな520円・4歳～高校生210円 問当日開館時よりエントランスホールで参加

券を配布(先着順) 問多摩六都科学館 ☎042-469-6100 ※12月の休館日: 21日(月)・28日(月)～令和3年1月2日(土)



令和2年12月1日現在
◆人口()内は前月比 男 36,105人(7人増) 女 38,767人(24人増) 計 74,872人(31人増)
◆世帯数()内は前月比 36,144世帯(36世帯増) ※人口は、外国人住民(1,329人)を含みます。

問市民課住民係 ☎042-497-2037
QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。