

# 催し・イベント

## スーパードッジボール交流会 中止のお知らせ

3月6日(土)に予定していた清瀬市スーパードッジボール交流会は、昨今の新型コロナウイルス感染症拡大状況を踏まえて考慮した結果、中止といたします。楽しみにされていた方には大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。☎生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001

# 講座・講演会

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターを養成する講座です。認知症に関心のある方ならどなたでも受講できます。先着30人。☎3月13日(土)午前10時～11時30分 ☎生涯学習センター ☎きよせ信愛地域包括支援センター ☎042-492-1850へ  
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止となる場合があります。



# 子育て

## 1歳6か月児健康診査

歯科・内科診察、歯磨き、計測、保育・栄養などの相談を行います。☎令和元年8月生まれの幼児 ☎3月2日(火) ☎健康センター ☎持記入した健康診査アンケート式、母子健康手帳、子どもの健康保険証、子ども用歯ブラシ、子どものお出かけグッズ(オムツ・着替え・お茶・タオルなど)、バスタオル ☎健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077  
※混雑緩和のため受付時間を調整してご案内しています。詳しくは事前送付の案内をご確認ください。☎「子どもの計測日」は中止です。

## カンタン！ ワンポイント離乳食

管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。久しぶりに離乳食を作る方もご相談ください。☎6か月から11か月の乳児とその保護者。各時間帯先着5組(保護者の方のみの参加も可) ☎6か月～8か月児＝3月10日(水)午前9時45分～11時・午前11時～午後0時15分、9か月から11か月児＝3月11日(木)午前9時45分～11時・午前11時～午後0時15分 ☎健康センター ☎持母子健康手

帳、子どものお出かけグッズ ☎健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ

## 特定不妊治療

- ◆東京都特定不妊治療助成  
東京都では、令和2年12月31日までに治療が終了した分の申請期限は、令和3年3月31日(水)(当日消印有効)までとなっています。期限を過ぎると申請ができない場合がございますのでご注意ください。  
※令和3年1月1日～令和3年3月31日に治療が終了した場合は、特例として令和3年6月30日(水)(当日消印有効)まで申請が可能です。
- ◆清瀬市特定不妊治療費助成  
清瀬市においても特定不妊治療助成を行っています。☎東京都特定不妊治療費助成を受けている方 ☎持東京都からの助成の決定通知書など ☎東京都家庭支援課母子医療助成担当 ☎03-5321-1111(都庁代表)、健康推進課母子保健係 ☎042-

497-2077  
※申請期限は、「東京都の助成決定通知書の決定日」から3か月以内となります。ご注意ください。令和3年4月1日以降に清瀬市へ申請される場合は、令和3年度分の申請として受理いたします。

# その他

## 「医療費のお知らせ」の送付

清瀬市国民健康保険のご加入者へ、令和2年7月～令和2年10月診療分の医療費のお知らせを送付します。このお知らせは、医療費控除にも使用できます。☎保険年金課国保係 ☎042-497-2047  
※令和元年11月～令和2年6月診療分は、令和2年12月に送付済みです。☎医療費控除に関するお問い合わせは、課税課市民税係 ☎042-497-2040にお問い合わせください。

# 3月の無料相談

予=予約 直=直接 電=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 午後1時～4時30分(いずれも30分7枠)	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎市内在住・在勤・在学の方 ※2月15日午前8時30分から各相談日前日の午後5時まで受け付け。 ※新型コロナウイルス感染症防止対策として、相談時には、マスクの着用、手洗いまたは手指の消毒にご協力ください。また、受付時には検温をさせていただき、体調チェック票へのご記入をお願いします。
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	4日(木)午後1時～3時 (いずれも30分4枠)		
不動産取引相談			
年金・労働相談	10日(水)午前9時30分～11時30分 (40分3枠)		
司法書士相談(登記・相続・遺言)	10日(水)午後1時～3時30分 (30分5枠)		
市民相談	17日(水)午前9時30分～11時30分 (いずれも30分4枠)		
行政相談	17日(水)午後1時～3時 (30分4枠)		
交通事故相談	24日(水)午後1時～3時30分 (50分3枠)		
市民相談「人権の上相談」	現在、相談を見合わせております。ご相談は、法務局の電話相談をご利用ください。「みんなの人権110番」☎0570-003-110、「女性の人権ホットライン」☎0570-070-810、「子どもの人権110番」☎0120-007-110(いずれも平日午前8時30分～午後5時15分)		
新型コロナウイルス感染症「こころの健康電話相談」	毎週水曜日 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)		
防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848	
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)	
子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで	セ教 教育相談室 ☎042-493-3526 支 夕支 ☎042-493-3526 援 からの受け付け。	
一般相談	2日(火)・4日(木)・12日(金)・16日(火)・18日(木)・26日(金)・30日(火)午前10時～午後4時	男女共同参画センター(アイレック)	☎042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。
一般相談(夜間)	18日(木)午後5時30分～7時30分(緊急事態宣言解除までの間、相談時間を短縮)		
DV・モラハラ相談	3日(水)・10日(水)・11日(木)・17日(水)・25日(木)・31日(水)午前10時～午後4時		
法律相談	9日(火)・23日(火)午後2時～4時		
しごと相談	5日(金)午前10時～午後3時		
消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時 (正午～午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎042-495-6212	
清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	カアビル(4階) 清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609	

# 清瀬市議会第1回定例会開会

令和3年清瀬市議会第1回定例会は、下記のとおり開会予定です。☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
3	1(月)	午前10時～	本会議(初日) 予算特別委員会
	3(水)	午前9時40分～	本会議(代表・一般質問)
	4(木)		本会議(一般質問)
	5(金)	本会議終了後	予算特別委員会(予算概要説明)
	9(火)	午前10時～	予算特別委員会
	10(水)		
	11(木)		
	15(月)	午前10時～	総務文教常任委員会
	16(火)	午前10時～	福祉保健常任委員会
	17(水)	午前10時～	建設環境常任委員会
午後2時～		議会運営委員会	
24(水)	午前10時～	本会議(最終日)	

# 健康関連のお知らせ

☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

事業名・対象・内容など	日時	申込み
<b>1. 清瀬市生活習慣病重症化予防セミナー「気になる脂質異常症」</b> 脂質異常症についての知識を深め、食生活を見直しましょう。中性脂肪やコレステロールが気になる方、治療中の方、どうぞご参加ください。会場型・オンライン型いずれも先着30人。 ☎清瀬市に住民登録のある方 ☎会場型=アミューホール、オンライン型=自宅にてパソコン、スマートフォンなどでオンライン視聴 ☎女子栄養大学生涯学習講師 春日千加子氏	3月16日(火)午後2時～3時20分	直接窓口または電話で健康推進課成人保健係へ
<b>2. 食生活相談(2・3月分)</b> 生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います。毎日の食事に不安がある方、お気軽にご相談ください。☎市内在住で、18歳以上の方とその家族	2月17日(水)午後1時30分～4時、 3月15日(月)午前10時～正午	

# リサイクル情報

(無料・先着順)

★さしあげます：解体した自転車を運ぶ袋、『鬼滅の刃』全23巻★ゆずってください：きよせ幼稚園男子制服一式(120円) ☎2月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211

清瀬市公式Instagram×市制施行50周年記念企画

「#清瀬コレクション」「@city\_kiyose」をつけて写真を投稿しよう！

詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中！  
Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら

