R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

市報きよせ

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

No.1330 毎月1日・15日発行

令和3年（2021年） 2月15日号

発行：清瀬市　編集：企画部秘書広報課
〒204-8511 清瀬市中里五丁目842
☎042-492-5111（代表）　FAX 042-492-2415
メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp
URL：https://www.city.kiyose.lg.jp/

市ホームページはこちら↓

今号の主な内容▶2面：緊急事態宣言が延長されました（3月7日㈰まで）：新型コロナワクチン接種の準備を進めています：4月1日に清瀬市受動喫煙防止条例を施行

第16回市政世論調査の結果

市では、令和2年7月に第16回清瀬市政世論調査を実施しました。

この調査は、市民の皆さんが持つ市に対する考えや意見、要望などを今後の市政運営に反映させ、より住みよいまちとしていくことを目的に、3年に1度実施しており、住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の男女1,000人にご協力をいただきました。

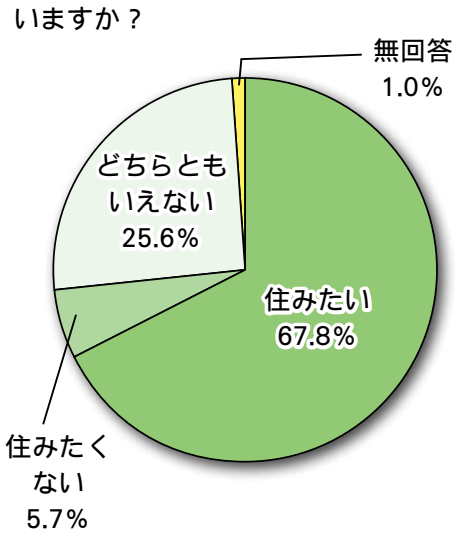
第4次長期総合計画・実行計画の成果指標との連動を考慮した設問を盛り込み、市政の各分野から27項目30問を設定し意向などを伺ったところ、630人の方からご回答をいただきました。

この度その調査結果がまとまりましたので、概要についてご報告します。なお、調査結果の報告書は、市役所をはじめ、松山・野塩出張所、各図書館、市ホームページでご覧いただけます。問秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808

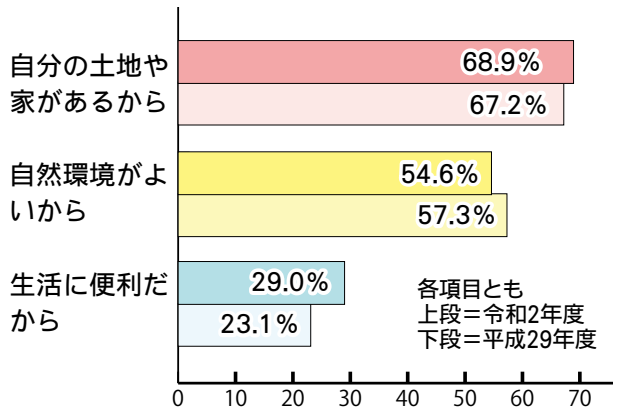
詳しくはこちら

◆【居住継続意思】清瀬市に住み続けたいと思いますか？

問1 今後とも清瀬市に住みたいと思いますか？



問1-2「住みたい」とお答えの方に伺います。その理由を教えてください（3つまで回答可）。



※次いで「医療・福祉施設が多いから」「通勤・通学に便利だから」の順となっています。

自然環境がよいから住み続けたい

緑豊かな清瀬金山緑地公園

居住継続意思を尋ねたところ、「住みたい」が最も多く、「住みたくない」を大きく上回りました。なお、「住みたい」は前回調査より1.6ポイント減少しましたが、「自然環境がよいから」という理由が多いことから、緑豊かな自然環境が支持されていることが伺えます。

◆生活実感や日頃の行動について伺いました

市が進める第4次長期総合計画・実行計画で設定する「まちづくり指標」の達成度を測るため、4つの主な将来像（「安全でうるおいのある暮らしができるまち」・「健幸でともに支え合うまち」・「子どもたちを健やかに育むまち」・「豊かな自然と調和した住みやすく活気あるまち」）に対する生活実感や日頃の行動について伺いました。

※目標値を達成している項目は今後、目標値を調整していきます。

安全でうるおいのある暮らしができるまち

項目	平成29年調査	令和2年調査	令和7年目標値
災害に備えて避難場所の確保や食料備蓄、非常用持出品の用意をしている人の割合	35.0%	50.3%	70.0%
消費者被害に関する情報提供や相談体制が充実していると思う人の割合	26.6%	27.0%	40.0%
この一年でボランティア活動や地域活動に参加したことがある人の割合	27.9%	17.1%	37.0%
人権を身近なこととして意識している人の割合	49.0%	57.9%	57.0%（※）
家事や子育て、介護等の家庭内での役割は男女がともに担う必要があると思う人の割合	86.6%	88.9%	100.0%

健幸でともに支え合うまち

項目	平成29年調査	令和2年調査	令和7年目標値
高齢者が地域で自分らしくいきいきと暮らしていると思う人の割合	43.9%	44.9%	70.0%
障害のある方に対して理解や配慮をしている人の割合	66.4%	73.3%	75.0%
年に一回は健診(健康診査) を受けている人の割合	83.4%	78.9%	83.6%
かかりつけ医を決めている人の割合	65.2%	59.4%	70.0%
必要な時に適切な医療を受けられているので安心だと思う人の割合	69.6%	66.6%	70.0%

子どもたちを健やかに育むまち

項目	平成29年調査	令和2年調査	令和7年目標値
母と子どもの健康に関する情報提供や相談体制が充実していると思う人の割合	34.6%	30.7%	38.6%
育児の協力のお願いや相談ができる場所(人) が周りにある(いる) 人の割合	25.5%	31.1%	50.0%
学校の行事に協力したり参加したりしたことがある人の割合	37.0%	40.3%	45.0%
子どもや若者が地域で見守られていると思う人の割合	32.0%	33.9%	38.0%
誕生から就労に至るまでの悩みごとを相談できる体制が充実していると思う人の割合	13.7%	16.2%	16.0%（※）

豊かな自然と調和した住みやすく活気あるまち

項目	平成29年調査	令和2年調査	令和7年目標値
清瀬市の住環境は快適で自然への配慮と調和がとれていると思う人の割合	56.6%	60.0%	60.0%（※）
日頃からごみの量を減らすことやリサイクルに取り組んでいる人の割合	71.5%	74.9%	80.0%
日頃から地域環境(節電、節水、マイバッグなど) に配慮している人の割合	67.0%	76.5%	75.0%（※）
日頃から市内で生産されたものを購入するようにしている人の割合	46.8%	42.5%	69.4%
日常の買い物は市内の商店街を利用している人の割合	48.0%	48.1%	48.9%

緊急事態宣言が延長されました（3月7日㈰まで）

不要不急の外出自粛・3密の回避などの徹底をお願いします

東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター☎03-5388-0567（土・日曜日、祝日を含む毎日）

東京都を含む10都府県の緊急事態宣言が延長されました。市民の皆さまには、不要不急の外出を控えるとともに、3密を回避し、必要な外出も短時間でお願いします。常に正確な情報を確認し、冷静な対応をお願いします。

また、市内公共施設の利用時間等の制限についても、3月7日㈰まで延長します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ(新型コロナウイルス感染症総合ページ)

新型コロナワクチン接種の準備を進めています

市は、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に向け、準備を進めています。市民の皆さまの生命を守るため、準備に努めておりますので、ご理解・ご協力をお願いします。問健康推進課健康推進係（新型コロナウイルス感染症対策担当）☎042-492-5111（内線555・559）

Q. 接種はいつから始まりますか。
A. 国が示す時期は下表のとおりです。

Q. いつごろ分かりますか。
A. 未定ですが、市報3月15日号に最新情報を掲載する予定です。

Q. 該当者には通知がきますか。
A. 接種券（クーポン券）を発送する予定ですが、時期は未定です。

Q. 子どもや妊婦は接種できますか。
A. 現在、国において安全性・有効性を検証中です。詳細がわかり次第、お知らせします。

Q. どこで接種できますか。
A. 調整中ですが、市内医療機関を想定しています。市公共施設での実施も検討中です。

Q. 今から予約できますか。
A. できません。現時点での医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

Q. 費用はかかりますか。
A. すべて国費で負担しますので、無料です。

Q. 接種の優先順位は。
A. 下表をご覧ください。

国が示すワクチン接種の優先順位とスケジュールのイメージ(案)

対象	接種時期(予定)
医療従事者等	2月~3月
高齢者(65歳以上)	4月1日以降
基礎疾患を有する方	未定
高齢者施設等の従事者	未定
上記以外の方	未定

※2月1日現在の情報であり、今後変更となる可能性があります。

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

▶発熱などの症状がある方

かかりつけ医のいない場合や相談先に迷っている場合などの相談に対応します。かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。問東京都発熱相談センター☎03-5320-4592（24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日）問多摩小平保健所☎042-450-3111（平日午前9時～午後5時）

▶接触確認アプリ「COCOA」の接触通知を受けた方

濃厚接触の可能性があった旨の通知を受けた方からの相談に対応します。電話番号は通知を受けた方へアプリ内でお知らせします。なお、現在Android版アプリで生じている不具合は、2月中旬ごろ解消する見込みです。

※医療機関に電話でご相談の結果、受診の必要がある場合には、医療機関の指示に従って受診してください。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

【新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口】

▶感染の予防に関することや、心配な症状が出たときの対応など

問東京都新型コロナコールセンター☎0570-550571（午前9時～午後10時。土・日曜日、祝日含む）

※ナビダイヤルです。通話料は最初のガイダンスでご確認ください。

【聴覚障害のある方などからの相談】FAX03-5388-1396

臨床心理士による こころの健康電話相談

気分の落ち込み、不安やイライラ、人間関係の悩み、学校や職場での問題、自分のこと、家族や子ども、パートナーのことなど、臨床心理士がご相談をお受けし、一緒に解決のための方向性を考えていきます。場合によっては、専門の相談機関などを紹介します。

問健康推進課成人保健係☎042-497-2076

※フリーダイヤルではありませんので通話料がかかります。

※多くの相談をお受けするため、相談時間は30分以内とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の検査や支援制度などについては、各相談窓口へお問い合わせください。

日時 毎週水曜日午後1時30分～4時30分　電話番号 ☎042-492-3711

相談員 臨床心理士（(一社)日本臨床心理士会からの相談員派遣事業）

PCR検査やワクチン接種を口実にした詐欺にご注意ください！

「高齢者を対象にPCR検査やワクチン接種ができます」などと保健所や役所の職員を名乗った詐欺の電話が入っています。

PCR検査やワクチンについて具体的な説明があった後「検査や接種には予約金が必要です」とお金を要求されます。

このような電話や訪問は詐欺ですので、警察への通報をお願いします。また、自宅の電話は在宅時も常に留守電設定にし、メッセージを確認する習慣をつけましょう。問東村山警察署☎042-393-0110、防災防犯課防犯係☎042-497-1848

受動喫煙から、大切な人・家族・自分の身を守りましょう

4月1日に清瀬市受動喫煙防止条例を施行

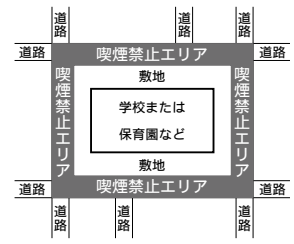
この条例は、喫煙及び受動喫煙による健康への被害を未然に防止し、次代を担う子どもたちをはじめ市民の皆様の健康増進を図る目的として、令和3年4月1日より施行します。今後、詳細については規則で定めていき、市報などでお知らせします。引き続き、受動喫煙防止へのご協力をお願いします（加熱式たばこ等も含みます）。

問健康推進課成人保健係☎042-497-2076

◆条例のポイント1「子どもの受動喫煙防止」

市内の公私立保育園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校などの敷地に隣接する路上での喫煙を禁止します。2月中旬より、子どもの施設のフェンスなどに看板を設置し、パトロールを開始します。

看板



敷地に隣接する路上での喫煙禁止のイメージ

◆条例のポイント2「事業者や市民などが守るべき責務を規定」

事業者は受動喫煙を避けるための環境整備に取り組むよう、また市民等は受動喫煙を生じさせないよう努めなければなりません。

※市民等には、市内に居住し、もしくは滞在する人、市内を通過する人を含みます。また現在、駅前のパトロールを実施しています。

正しく知ろう受動喫煙
タバコの煙による健康への悪影響は喫煙者本人にとどまりません

◆受動喫煙とは

受動喫煙とは、喫煙者の周囲にいる人が、自分の意思に関係なくたばこの煙にさらされることをいいます。たばこの煙に含まれる多くの有害物質は、喫煙者がたばこのフィルターを通して吸い込む「主流煙」より、火がついている部分から出る「副流煙」に多く含まれています。受動喫煙との関連が確実と判定されている「肺がん」「虚血性心疾患」「脳卒中」「乳幼児突然死症候群」の4疾患について、わが国では年間約15,000人が受動喫煙で死亡しているといわれています(厚生労働省e-ヘルスネットより)。

主流煙よりも有害な副流煙

有害物質	主流煙	副流煙
タール	1	3.4倍
ニコチン	1	2.8倍
一酸化炭素	1	4.7倍
アンモニア	1	46倍

※厚生労働省「最新タバコ情報」を基に作成。

サードハードスモークを知っていますか？

たばこのにおいや煙の成分が、壁や床、カーテン、衣服などに付着して残り、そこから揮発した臭いや成分を吸ってしまうことです。たばこの煙が消えた後でも有害物質を放出し続けます。

◆禁煙に取り組む市民を応援します

禁煙外来に係る治療費を助成する禁煙外来治療費助成金交付事業を開始しました。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください（右記QRコード参照）。

3本の木とともに

清瀬市長　渋谷金太郎

市民の皆様には、年明け早々に発出された緊急事態宣言に伴う不要不急の外出自粛など、感染拡大防止に向けた取り組みにご協力をいただき、感謝申し上げます。東京都内の新規感染者数は、1月下旬から徐々に減少傾向にありますが、医療の現場では依然厳しい状況が続いております。

このようななか、国は東京都をはじめとする10都府県の緊急事態宣言を3月7日まで延長することを決定いたしました。

一人一人の大切な命を守るために、引き続き皆様には、手洗い・消毒、マスクの着用はもちろん、不要不急の外出や飲食を伴う会話の自粛など、感染防止策の徹底をお願い申し上げます。現在、市では、ワクチン接種専従の担当を設け、急ピッチで準備を進めています。必ずや訪れるアフターコロナの時代に希望を抱き、一緒にこの難局を乗り切ってまいりましょう。

作詞家の星野哲郎さんは、結核が蔓延する地獄のように恐ろしかった状況を、「清瀬讃歌」2番に込めたのでしょう。「～♪人生をこの世に捧げ　生きてゆく人の強さよ　闇を焼く火の花祭り　誇らかな　願いがこもる　慈のまち　愛のまち　好きだよ清瀬　慈のまち　愛のまち　好きだよ清瀬♪～」。

さて、私の好きな坂村真民さんの詩に「念ずれば花ひらく」があります。「苦しいとき　母がいつも口にしていた　このことばを　わたしもいつのころか　となえるようになった　そうしてそのたび　わたしの花がふしぎと　ひとつひとつ　ひらいていった」という詩碑が海外も含め約700基設置されていると聞きます。

このことからも、「～♪闇を焼く火の花祭り♪～」の部分をピアノで弾いている時には気合が入ります。清瀬の責任者として、コロナの闇を焼く祈り、念力を込めて演奏すれば、何らかの良い結果が少しでも出てきてくれるだろうと思い、時間を見つけて「清瀬讃歌」を演奏するようにしています。

今の状況下、ありがたいことに人口の違いがありますが、多摩26市の中で、感染者数は下から3番目です。市民の皆さんとの協力関係がコロナを抑えているに違いありません。その協力関係が他にも効果を生み出しました。

昨年は澄川喜一氏の文化勲章受章、結核研究所の教科書掲載などでしたが、今年は1月1日現在の清瀬の人口がなんと今までの最高の数、74,905人になるなど、今後もまだその効果が期待できます。よし、今年も前に進もう！

清瀬は結核の闇を焼いてきました。今年で90年目です。今は統合されて東京病院になっていますが、昭和6年に東京府立清瀬病院が開設されて今年で90年目なので、ささやかでもいいですから、その慰霊祭を清瀬と一緒にやりませんかと都知事にお願いしてあります。

その日に向け、私は準備しています。昭和24年に作られた「さくら貝の歌」のピアノ演奏です。この歌は胸の病で亡くなった18歳の恋人を偲び、作られました。

20世紀の100年間で、結核で亡くなった人は約665万人です。その人たちの慰霊に向かって、「さくら貝の歌」を弾き、清瀬はあなた達の事を忘れていませんと念を送ろうと思います。そうすることで、新たな幸せが清瀬に舞い込んでくることでしょう。

募集　令和３年度 会計年度任用職員（専門職）を募集

区分	受験資格	人数
司書	司書の資格を有する方 ※司書の資格の詳細は、募集要項をご覧ください。	若干名
保育士	保育士の資格を有する方	
学童クラブ指導員	保育士の資格または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)した経験のある方	

※地方公務員法及び地方自治法の改正に伴い、これまで任用してきた臨時・非常勤（一部除く）職員が、令和2年度から「会計年度任用職員制度」として名称・制度が変更されました。詳しくは、募集要項をご確認ください。

【募集要項】2月15日(月)～26日(金)の平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布（市ホームページからもダウンロード可）申問2月26日までの平日午前8時30分から午後5時までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて直接窓口または郵送（2月26日必着）で職員課職員係☎042-497-1843へ

令和2年度第3回全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を実施

大規模災害などの発生時に国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム（Jアラート）を使用した情報伝達試験が、全国一斉に行われます。市内でもすべての防災行政無線を起動し、試験放送を行いますのでご了承ください。

【実施日時】2月17日(水)午前11時

◆試験放送の内容

（上りチャイム音）「これはJアラートのテストです（3回繰り返し）。こちらは防災清瀬です。」（下りチャイム音）

問防災防犯課防災係☎042-497-1847

忘れていませんか？ 令和2年度 高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種費用一部補助は3月31日(水)までです！

市では、定期予防接種の対象者へ接種費用を補助しています。

この制度では、今までこの予防接種をしたことがない方に限り、決められた年度のみ、1人1回、定期接種としての公費助成が受けられます。

下記の対象者で接種を希望する場合は、市から送付している予診票と身分証明書を持参のうえ、市内指定医療機関にてお早めに接種してください。対次の①～③の条件をすべて満たす方。①接種日において市に住民登録がある方②23価肺炎球菌ワクチンを今まで一度も接種したことがない方③令和2年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。または60歳から65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活の活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

期3月31日(水)まで【接種回数】1回　費5,000円（生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付対象者は減免制度あり）【接種場所】市指定医療機関 持市から送付している予診票（お手元にない方はお問い合わせください）・身分証明書（運転免許証や保険証など）・接種費用・生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者受給証明書（受給の方のみ）問健康推進課健康推進係☎042-497-2075

令和2年 度風しん抗体検査、予防接種の費用一部助成は3月31日(水)までです

▶先天性風しん症候群とは？

妊婦の方が風しんに感染すると、胎児に先天性の心疾患、白内障、難聴などの疾患が生じる恐れがあります。これを「先天性風しん症候群」と呼びます。

▶風しんによる「先天性風しん症候群」の発生を防止するため、風しんの抗体検査と予防接種の費用を一部助成します

対清瀬市に住民登録がある19歳以上で次のいずれかに該当する方。①妊娠を希望されている女性②妊婦の同居者③妊娠を希望されている女性の同居者（現在妊娠中の方、過去に風しんを含む予防接種を2回以上受けたことがある方は対象外）期3月31日(水)まで費抗体検査＝無料、予防接種＝1,000円場市内指定医療機関

※予防接種を受けていただく前に、まずは風しんに対する免疫の有無を確認するための抗体検査を受けていただきます。検査の結果、免疫が十分でない方は予防接種を受ける必要があります。免疫が十分ある方は予防接種を受ける必要はありません。

▶その他の助成

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方を対象に、風しん抗体検査・予防接種クーポンを発行しています。対象の方は、無料で抗体検査、予防接種を受けることができます。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問健康推進課健康推進係☎042-497-2075

清瀬市公式SNSをご利用ください

市からのお知らせや、防災情報は、市公式ホームページの他、ツイッター、フェイスブックでも発信しています。ぜひご利用ください。

問秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808

清瀬市公式フェイスブック　清瀬市公式ツイッター

清瀬こども俳句

選評＝石田波郷俳句大会実行委員会・細見遊子

※今回の俳句は「第12回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

つゆあけててるてるぼうずまた来年……芝小３年　湊ののか

（評）雨の日が続くうっとうしい梅雨。学校へ行くのも大変だし、運動もできない。お出かけの前の日にてるてる坊主を作っていのった。やっと梅雨が明けた。てるてる坊主君、来年までさよならだ。

ゴルフ場かんげいされた赤トンボ……清明小６年　蓮沼泰生

（評）ある日のゴルフ場。あと一打でパットが決まる大事な場面。みんなが息を飲んで見つめるなか、一匹の赤トンボがプレイヤーのぼうしに止まった。おやおや！その場のふんい気ががらっと和んだ。

新たなる風を団扇で作り出す……二中２年　金田和真

（評）暑い暑い夏。ぱたぱたと団扇をあおいでいる作者。でも、なかなか涼しくならない。よし、発想を変えよう。これは単に涼を求めている訳ではない。世のなかに新風を送り込んでいるのだ、団扇でね。

SPECIAL TOPICS 特集

令和元年度 ごみの処理状況について

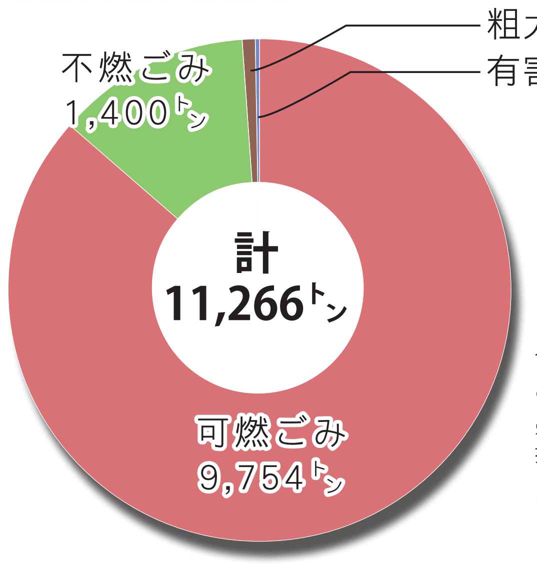
循環型社会の構築が求められるなか、ごみをごみとしてではなく資源として出すことが、今後はより重要になってきます。

この特集では、ごみの処理状況をお伝えするとともに、ごみ量と処理にかかる費用を公開します。市民の皆さまには、さらなる資源化に向けた取り組みにご協力をお願いします。

問ごみ減量推進課ごみ減量推進係☎042-493-3750

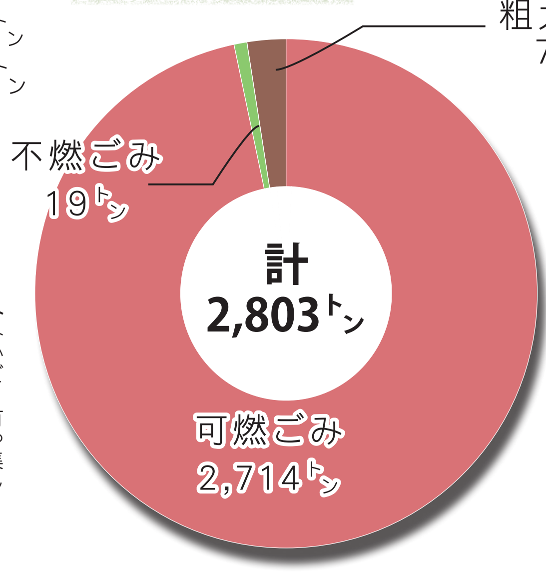
ごみ処理と資源回収実績

行政収集ごみ



【行政収集ごみとは】資源ごみ以外で、家庭から出た「可燃ごみ」「不燃ごみ」「粗大ごみ」「有害ごみ」を市や指定業者が収集したごみを指します。

直接搬入ごみ



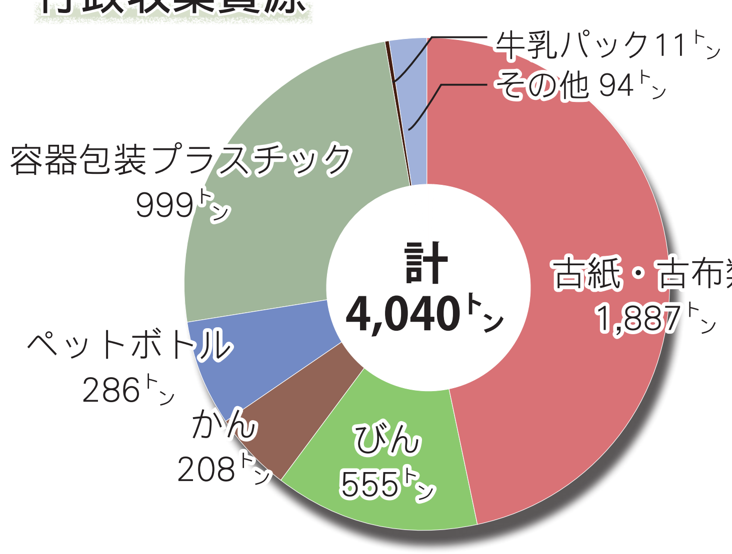
【直接搬入ごみとは】柳泉園組合へ市民の皆さんから直接持ち込まれるごみと市内事業所から排出された可燃ごみを許可業者が持ち込むごみを指します。

行政収集ごみ、直接搬入ごみのどちらも、可燃ごみが大半を占めています。収集実績（量）ではここ数年ほぼ横ばいの状況となっています。

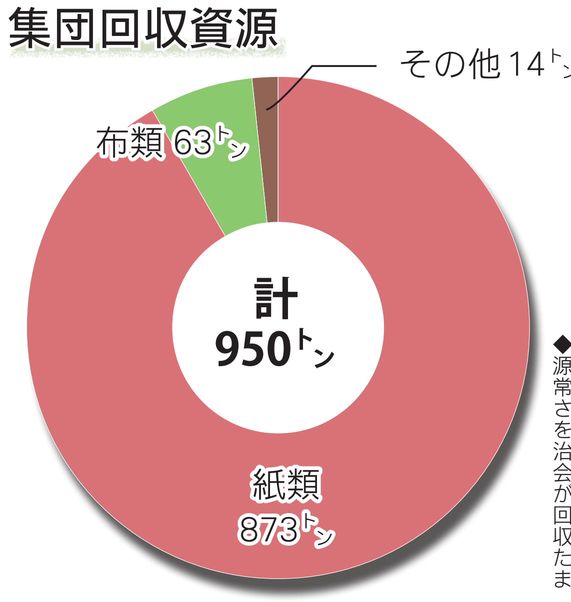
収集・直接搬入されたごみは東久留米市内にある中間処理施設「柳泉園組合」に搬入され、焼却などの中間処理を行っています。中間処理施設で焼却処理した後の焼却灰は、西多摩郡日の出町にある二ツ塚最終処分場へ搬入し、エコセメント化し、リサイクルを行っています。

行政収集ごみ ＋ 直接搬入ごみ
＝
ごみ排出量合計 14,069トン

行政収集資源



集団回収資源



◆集団回収資源とは……日常生活で排出される資源物を、市内の自治会や子ども会などの団体が集め、資源回収業者に回収してもらったものを指します。

資源物収集された、びん・かん・ペットボトルは柳泉園組合に、古紙・古布類は東多摩再資源化事業協同組合へ、容器包装プラスチックは東村山市内にある指定保管施設へ搬入され、それぞれ再資源化処理をしてリサイクルされます。

行政収集資源
＋
集団回収資源
＝
資源物回収量合計 4,990トン

ごみ処理にかかる経費

費目	金額
ごみ収集運搬等費用	
ごみ収集運搬等	315,017千円
中間処理費用	
柳泉園組合負担金	245,386千円
最終処分費用	
東京たま広域資源循環組合負担金	211,669千円
有料ごみ袋等費用	
指定収集袋作製・配布委託料	48,518千円
ごみ袋・粗大ごみ処理券事務委託料	16,075千円
車両等諸経費	33,735千円
職員人件費	121,156千円
合計	991,556千円

ごみ処理経費は合計**約9億9千万円**

財源の内訳

左記のように、ごみ処理にかかる費用は、ごみ収集運搬等費用・中間処理費用・最終処分費用・有料ごみ袋等費用等を合わせ、令和元年度は総額約9億9千万円となっています。

本来この経費は、ごみ処理（有料ごみ袋）手数料や粗大ごみ処理手数料等で賄っていくことが適当ですが、その総額は約1億4,200万円ほどですので、残りの8億円以上を皆さんに納めていただいた市税等で補てんしているのが実情です。このように、ごみ処理には多額の費用が必要となっているのが現状です。日ごろ市民の皆さまには、ごみ減量・分別にご協力いただいていますが、引き続きご協力をお願いします。

約9億9千万円のうち
一般財源等より 8億円以上 支出しています

新型コロナウイルス感染症の感染予防のためのお願い

皆さんの“おもいやり”がごみを扱う廃棄物処理及び収集業者や市の職員への感染予防につながります

新型コロナウイルス感染症対策として、市民の皆さまによるおもいやりが伝わる方法でごみの排出をお願いします。皆さまの大切なご家族だけでなく、ごみを扱う廃棄物処理業者及び収集業者や市の職員への感染予防につながります。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

ごみの捨て方

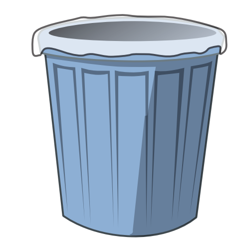
■ごみには直接触れないようにしましょう

可燃ごみに関しては、ごみ箱にあらかじめ袋をかぶせ、袋がいっぱいになる前に袋の空気をよく抜き、きちんと縛った状態で排出してください。また、使用済みマスクや手袋、ティッシュといった感染リスクが高いごみの排出には、小袋に入れ、これも袋の空気をよく抜き、きちんと縛った状態で可燃ごみ用指定収集袋に入れて排出してください。

■ごみを捨てた後は手を荒いましょう

石鹸を使い、流水でしっかりと洗い流しましょう。

①ごみに直接触れない



ごみ箱にあらかじめ袋をかぶせ、マスクやティッシュなどでいっぱいになる前に早めに縛って封をしましょう。

②ごみ袋はしっかり縛って封をする

万が一ごみ袋のなかに入れたマスクなどがごみ袋の外側に触れた場合、二重にしてごみ袋に入れましょう。

③ごみを捨てた後は手を洗う

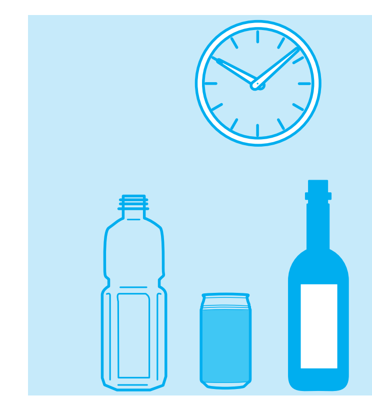
石鹸を使い、流水でしっかり洗い流しましょう。

ペットボトル等の捨て方

①飲み終えたら水ですすぐ

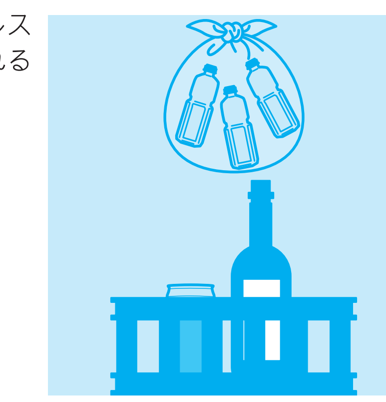
※ペットボトルはキャップ、ラベルをはずす。

②家庭内で1週間程度置く



厚生労働省のホームページによると、物の表面に付着した新型コロナウイルスは時間の経過により壊れるとされています。

③定められた方法で捨てる



旧指定収集袋をお持ちの皆さまへ

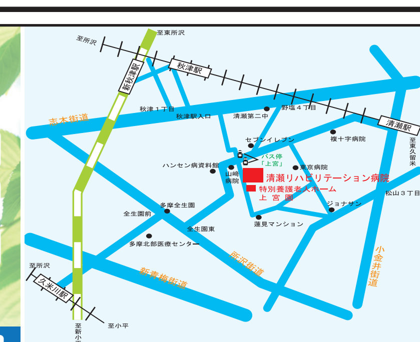
令和2年10月1日より廃棄物処理手数料の改正を行いました。それに伴い、令和2年10月1日以降、可燃ごみ用及び不燃ごみ用の旧指定収集袋には、差額券シールの貼付が必要となっています。1月15日より、清瀬市指定収集袋取扱店（一部除く）において、10円券の購入上限枚数を20枚から50枚に緩和していますので、旧指定収集袋をお持ちの方は、優先的にご利用をお願いします。

差額券シールは、清瀬市指定収集袋取扱店（一部除く）及び市役所、各地域市民センター、コミュニティプラザひまわり、ごみ減量推進課で販売しています。**【注意事項】容器包装プラスチック用指定収集袋には差額券は必要ありません。**差額券の払い戻しはできませんので、購入する際は必要枚数を十分にご確認ください。

広告欄

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院
診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科（総合リハビリテーション施設）
病床数 168床
診療受付時間 内科・小児科 曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30 休診 土日祝／歯科 曜日 火水木土 時間 9:00～11:40 13:00～16:30
☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム（指定介護老人福祉施設） 上宮園
特養 定員 100床
ショートステイ 定員 8床（他空床利用10床）
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所
特養・ショートステイ ☎042-493-6118 デイサービス ☎042-494-1990 居宅介護支援事業所 ☎042-491-3200
〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/



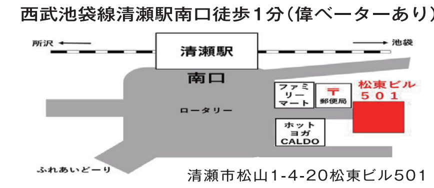
■西武池袋線「清瀬駅」南口下車、西武バス2番のりば「久米川駅行」乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分
■西武新宿線「久米川駅」北口下車、西武バスのりば「清瀬駅南口行」乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分
■JR武蔵野線「新秋津駅」下車、タクシーで10分

©新座市2010
お庭の事なら個人邸専門の～（株）庭屋中村へ～
※見積無料 0120-194-284 いくよにわし
（株）庭屋中村 〒352-0017 新座市菅沢2-11-11

造園1級施工管理士 中村 健人
植木剪定1本の高さと値段
（1～3m未満） 3,000円
（3～4m未満） 6,000円
（4～5m未満） 8,000円
造園・土木作業の価格の目安
（コンクリートうち） 1㎡/ 8,000円
（ブロック3段積） 1㎡/11,300円
（白砂利敷き） 1㎡/ 3,000円
・親切、丁寧な対応をお約束いたします
・植木1本でもお伺いさせて頂きます
・小さなお庭づくりもお任せ下さい
詳しくは！（株）庭屋中村 検索

相続・遺言・遺産整理・相続税申告・家族信託・成年後見・その他裁判
「これから」の安心を創造する
東京けやき法律事務所

弁護士 小池 良
・第二東京弁護士会所属
・清瀬市特定空き家等判定委員
・東京三弁護士会多摩支部 高齢者障害者委員会副委員長
・清瀬市役所をはじめとする市民法律相談担当を歴任
法律相談 30分3,000円（税込）
出張相談も別料金で対応可能です
西武池袋線清瀬駅南口徒歩1分（エレベーターあり）



清瀬市松山1-4-20松東ビル501
TEL 042-497-1425

募集

ホームページや市報に広告を掲載しませんか？

市ホームページバナー広告・市報きよせの広告を募集します

市では、保有資産を有効活用して自主財源を確保するとともに、地域経済の活性化に役立てるため、市ホームページにバナー広告を掲載しています。また、市報きよせ15日号4・5面下部に4枠の広告枠を設けています。

市ホームページバナー広告枠と市報きよせ広告枠について、下記の広告代理店を通じて掲載事業者を募集します。【広告代理店】市ホームページ＝株式会社ホープ、市報きよせ＝フレックス株式会社 申 市ホームページ＝電話・ファクスまたはメールで株式会社ホープ ☎092-716-1404 FAX092-716-1467 Mail info@zaigenkakuho.comへ、市報きよせ＝電話またはファクスでフレックス株式会社 ☎042-528-3722 FAX042-512-5309へ 問 秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

詳細はこちら

清瀬健康大学 ～今年はJ:COMで放送！～

清瀬市健康大学は、市制施行50周年記念特別番組として、ケーブルテレビのJ:COM（地上デジタル11ch）にて放送します。生活習慣病予防・フレイル予防・心の健康など多岐にわたる内容です。皆様ぜひご家族でご覧いただき、健康づくりにお役立てください。

日 内 講 下表参照 問 視聴に関すること＝☎0120-999-000、健康推進課成人保健係☎042-497-2076

清瀬市健康大学放送日等

放送日時	内容	講師
3月13日(土)午後6時～	①筋活で健康寿命を伸ばそう！～人生100年時代を生きるために～	国立健康・栄養研究所　身体活動研究部長　宮地元彦氏
3月14日(日)午後6時～	②よく聴こえていますか？耳の病気と健康	東京都健康長寿医療センター耳鼻咽喉科医長　髙橋正時氏
3月20日(土)午後6時～	③セルフケアと対応について～いのちを守るために～	東京公認心理師協会相談事業委員会　臨床心理士　福田潤也氏
3月21日(日)午後6時～	④腸活時代！　がんから遠ざける生活習慣と早期発見のための検診	東京都がん検診センター　副所長　入口陽介氏
3月27日(土)午後6時～	⑤第2の心臓「足」の健康を保つための知識（講義編）	済生会川口総合病院　皮膚科主任部長　高山かおる氏
3月28日(日)午後6時～	⑥第2の心臓「足」の健康を保つための知識（実践編）	一般社団法人　ケア・ウォーキング普及会　健康運動指導士　加藤有里氏

「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度とは

市が保管・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。

②保有個人情報開示制度③保有特定個人情報開示制度とは

市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。個人情報にマイナンバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。　【開示決定】原則請求を受けた日の翌日から14日以内（保有特定個人情報の開示請求については30日以内）に開示・一部開示・非開示の決定を行い、決定通知書で通知します【手数料】無料（写しの作成費用や郵送料は実費負担）【請求方法】①は直接窓口または郵送、ファクスで、②③は本人であることを証明できる書類（運転免許証や健康保険被保険者証など）を、②は1点、③は2点持参し、直接文書法制課文書法制係へ　問 文書法制課文書法制係☎042-497-2031

きよせ南口農産物共同直売会開催！

きよせ南口農産物共同直売会は、野菜の直売所が少ない清瀬駅南口方面の地産地消を推進するために、市内農家の協力により平成22年から開催しています。旬の野菜が販売されておりますので、ぜひご利用ください。 期 毎週土・日曜日の午前8時ごろよりおおむね1時間（売切れ次第終了） 場 松山公園（松山三丁目） 問 産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052　※年末年始や荒天時など中止する場合があります。

募集

スクールバス運転手

会計年度任用職員（補助職）として、清瀬市立小学校特別支援学級スクールバスの運転手を若干名募集します。【任用期間】4月1日㈭から令和4年3月31日㈭まで（更新の可能性あり）【資格要件】普通自動車運転免許【勤務時間】月～金曜日の授業実施日。シフト1＝午前7時～8時30分（登校便）、シフト2＝午後1時～4時30分（下校便）【選考方法】書類審査、面接など 申 2月26日（必着）までに「会計年度任用職員（補助職）登録申込書兼履歴書」に必要事項を記入し、写真を添付のうえ、指導課教育支援係へ郵送 問 指導課教育支援係☎042-497-2552　※シフトは時間割により変動あり。詳しくは市ホームページをご覧ください。

シルバー人材センター嘱託職員

シルバー人材センターの嘱託職員（一般事務）を若干名募集します。【資格要件】①昭和32年4月2日以降に生まれた方②ワード、エクセルが使えること③普通自動車運転免許（AT限定不可） 申 問 2月26日（必着）までの午前8時30分～午後5時の間に、記入した履歴書を持参、または郵送で〒204-0022松山3-13-16　シルバー人材センター☎042-494-0903へ

令和2年12月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったこと、こんなときどうする？　赤ちゃんとの生活・遊び・自分の時間が無いなど皆でお話しましょう！ 日 3月2日㈫・9日㈫・16日㈫はいずれも午前10時～正午、23日㈫は午後1時30分～3時30分 場 きよせボランティア・市民活動センター 申 問 NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765 Mail info@with-ai.netへ

令和3年春の火災予防運動　3月1日㈪～7日㈰

増えています！こんろ火災

令和2年中に東京消防庁管内で発生した火災は、3,688件（前年比401件減）で、火災件数は減少しましたが、こんろ火災は前年と比べ67件増加しました。これは、緊急事態宣言が発令されたことにより、在宅時間が長くなり、自宅のガスこんろの使用機会が増えたことによるものと考えられます。

調理中のこんろから離れないようにしましょう。 問 清瀬消防署☎042-491-0119

アイレック防災講座「みんなで考える、誰もが安心な備え」

今年の「アイレック防災講座」はZoomを使ったオンラインでの開催です。アウトドア防災ガイドのあんどうりすさんを講師に迎え、ちょっとした工夫や発想を加えるだけで、いざというときに役に立つ防災を学びます。先着30人。 日 3月14日㈰午前10時～正午 講 アウトドア防災ガイド　あんどうりす氏 申 2月15日から Mail kouza_snl@city.kiyose.lg.jpへ 問 男女共同参画センター男女平等推進係☎042-495-7002

あんどうりす氏

オンブズパーソン制度をご利用ください

市政に関する苦情を民間の有識者が調査し、必要に応じて是正の勧告を行います。市の施策や職員の対応などに不満をお持ちの方は、市内公共施設または市ホームページにある「苦情申立書」に必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局（文書法制課文書法制係）に申し立て（郵送・ファクスも可）をしてください。処理結果は、行政資料コーナーや市ホームページで閲覧できます。

【オンブズパーソン】秋山一弘（弁護士）、川上俊宏（弁護士）

問 文書法制課文書法制係☎042-497-2031 FAX042-492-2415

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●４月１日号掲載希望の「催し物」の原稿は、２月15日午前８時30分から.３月１日までの間に受け付け。先着25枠。９月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は８月15日まで受け付け。

●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。

問 秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808 FAX042-491-8600 Mail kouhou@city.kiyose.lg.jp

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話し合いましょう。2月20日10時～12時、児童センター、無料、市民と議員の意見交換会・目黒かほる☎090-5398-8334

催し・イベント

スーパードッジボール交流会中止のお知らせ

3月6日㈯に予定していた清瀬市スーパードッジボール交流会は、昨今の新型コロナウイルス感染症拡大状況を踏まえて考慮した結果、中止といたします。楽しみにされていた方には大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。問生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係☎042-495-7001

講座・講演会

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターを養成する講座です。認知症に関心のある方ならどなたでも受講できます。先着30人。
日3月13日㈯午前10時～11時30分 場生涯学習センター 申問きよせ信愛地域包括支援センター☎042-492-1850へ
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止となる場合があります。

子育て

１歳６か月児健康診査

歯科・内科診察、歯磨き、計測、保育・栄養などの相談を行います。対令和元年8月生まれの幼児 日3月2日㈫ 場健康センター 持記入した健康診査アンケート一式、母子健康手帳、子どもの健康保険証、子ども用歯ブラシ、子どものお出かけグッズ（オムツ・着替え・お茶・タオルなど）、バスタオル 問健康推進課母子保健係☎042-497-2077
※混雑緩和のため受付時間を調整してご案内しています。詳しくは事前送付の案内をご確認ください。
※「子どもの計測日」は中止です。

カンタン！ワンポイント離乳食

管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。久しぶりに離乳食を作る方もご相談ください。
対6か月から11か月の乳児とその保護者。各時間帯先着5組（保護者の方のみの参加も可） 日6か月～8か月児＝3月10日㈬午前9時45分～11時・午前11時～午後0時15分、9か月から11か月児＝3月11日㈭午前9時45分～11時・午前11時～午後0時15分 場健康センター 持母子健康手帳、子どものお出かけグッズ 申問健康推進課母子保健係☎042-497-2077へ

特定不妊治療

◆東京都特定不妊治療助成

東京都では、令和2年12月31日までに治療が終了した分の申請期限は、令和3年3月31日㈬（当日消印有効）までとなっています。期限を過ぎると申請ができない場合がございますのでご注意ください。
※令和3年1月1日～令和3年3月31日に治療が終了した場合は、特例として令和3年6月30日㈬（当日消印有効）まで申請が可能です。

◆清瀬市特定不妊治療費助成

清瀬市においても特定不妊治療助成を行っています。対東京都特定不妊治療費助成を受けている方 持東京都からの助成の決定通知書など 問東京都家庭支援課母子医療助成担当☎03-5321-1111（都庁代表）、健康推進課母子保健係☎042-497-2077
※申請期限は、「東京都の助成決定通知書の決定日」から3か月以内となります。ご注意ください。令和3年4月1日以降に清瀬市へ申請される場合は、令和3年度分の申請として受理いたします）。

その他

「医療費のお知らせ」の送付

清瀬市国民健康保険のご加入者へ、令和2年7月～令和2年10月診療分の医療費のお知らせを送付します。このお知らせは、医療費控除にも使用できます。 問保険年金課国保係☎042-497-2047
※令和元年11月～令和2年6月診療分は、令和2年12月に送付済みです。
※医療費控除に関するお問い合わせは、課税課市民税係☎042-497-2040にお問い合わせください。

清瀬市議会第1回定例会開会

令和3年清瀬市議会第1回定例会は、下記のとおり開会予定です。 問議会事務局議事係☎042-497-2567

月	日	時間	内容
3	1(月)	午前10時～	本会議(初日)
			予算特別委員会
	3(水)	午前9時40分～	本会議(代表・一般質問)
	4(木)		本会議(一般質問)
	5(金)	本会議終了後	予算特別委員会(予算概要説明)
	9(火)	午前10時～	予算特別委員会
	10(水)		
	11(木)		
	15(月)	午前10時～	総務文教常任委員会
	16(火)	午前10時～	福祉保健常任委員会
	17(水)	午前10時～	建設環境常任委員会
		午後2時～	議会運営委員会
	24(水)	午前10時～	本会議(最終日)

健康関連のお知らせ

申問健康推進課成人保健係☎042-497-2076

事業名・対象・内容など	日時	申込み
1．清瀬市生活習慣病重症化予防セミナー「気になる脂質異常症」 脂質異常症についての知識を深め、食生活を見直しましょう。中性脂肪やコレステロールが気になる方、治療中の方、どうぞご参加ください。会場型・オンライン型いずれも先着30人。対清瀬市に住民登録のある方 場会場型＝アミューホール、オンライン型＝自宅にてパソコン、スマートフォンなどでオンライン視聴 講女子栄養大学生涯学習講師　春日千加子氏	3月16日㈫午後2時～3時20分	直接窓口または電話で健康推進課成人保健係へ
2.食生活相談(2・3月分) 生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います。毎日の食事に不安がある方、お気軽にご相談ください。 対市内在住で、18歳以上の方とその家族	2月17日㈬午後1時30分～4時、3月15日㈪午前10時～正午	

3月の無料相談

予＝予約　直＝直接　電＝電話

名称		日時	場所	申込み・問合せ
予市民相談	法律相談	3日㈬・10日㈬・17日㈬・24日㈬ 午後1時～4時30分（いずれも30分7枠）	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808 対市内在住・在勤・在学の方 ※2月15日午前8時30分から各相談日前日の午後5時まで受け付け。 ※新型コロナウイルス感染症防止対策として、相談時には、マスクの着用、手洗いまたは手指の消毒にご協力ください。また、受付時には検温をさせていただき、体調チェック票へのご記入をお願いします。
	土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	4日㈭午後1時～3時（いずれも30分4枠）		
	不動産取引相談			
	年金・労働相談	10日㈬午前9時30分～11時30分（40分3枠）		
	司法書士相談(登記・相続・遺言)	10日㈬午後1時～3時30分（30分5枠）		
	税務相談	17日㈬午前9時30分～11時30分（いずれも30分4枠）		
	行政書士相談（相続・遺言書等の手続）			
	行政相談	17日㈬午後1時～3時（30分4枠）		
	交通事故相談	24日㈬午後1時～3時30分（50分3枠）		
※市民相談「人権身の上相談」は現在、相談を見合わせております。ご相談は、法務局の電話相談をご利用ください。「みんなの人権110番」☎0570-003-110、「女性の人権ホットライン」☎0570-070-810、「子どもの人権110番」☎0120-007-110(いずれも平日午前8時30分～午後5時15分)				
電新型コロナウイルス感染症「こころの健康電話相談」		毎週水曜日 午後1時30分～4時30分（1回30分以内）		こころの健康電話相談☎042-492-3711
予直電防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)		毎週月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時		防災防犯課防犯係☎042-497-1848
直母子・父子・女性相談		毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時		生活福祉課☎042-492-5111(代表)
直電子ども家庭相談		毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時		子ども家庭支援センター☎042-495-7701
予電教育相談		毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで	教育支援センター	教育相談室☎042-493-3526 ※電話予約は午前9時から受け付け。
予電アイレック相談	一般相談	2日㈫・4日㈭・12日㈮・16日㈫・18日㈭・26日㈮・30日㈫午前10時～午後4時		男女共同参画センター(アイレック)☎042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。
	一般相談（夜間）	18日㈭午後5時30分～7時30分(緊急事態宣言解除までの間、相談時間を短縮)		
	DV・モラハラ相談	3日㈬・10日㈬・11日㈭・17日㈬・25日㈭・31日㈬午前10時～午後4時		
	法律相談	9日㈫・23日㈫午後2時～4時		
	しごと相談	5日㈮午前10時～午後3時		
直電消費生活相談		毎週月～金曜日午前10時～午後4時（正午～午後1時と祝日を除く）		消費生活センター☎042-495-6212
直清瀬・ハローワーク就職情報室		毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	クレアビル(4階)	清瀬・ハローワーク就職情報室☎042-494-8609

リサイクル情報（無料・先着順）

★さしあげます：解体した自転車を運ぶ袋、『鬼滅の刃』全23巻★ゆずってください：きよせ幼稚園男子制服一式（120㌢）
申問 2月15日午前9時から電話で消費生活センター☎042-495-6211

清瀬市公式Instagram×市制施行50周年記念企画
「＃清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて写真を投稿しよう！
詳しくはこちら

清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中！
Instagramマガジン「キタマガ」
詳しくはこちら

街路灯電気料の助成

自治会などで設置している街路灯の電気料（令和2年10月～令和3年2月分）の補助申請を受け付けます。市に届出をされている代表者の方に申請書を送付します。申請書が届かない方や新たに申請をする方は下記へご連絡ください。
申問3月9日までに直接道路交通課交通安全係☎042-497-2096へ

市営駐輪場定期利用者

秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分～10時30分と、午後2時30分～6時30分です。バイクは125ccまで可能です。
費自転車は一般＝6か月7,200円・1年14,000円、学生＝6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生とも6か月12,000円・1年24,000円（障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額）持利用料金、割り引きの適用を受ける方は学生証のコピーもしくは障害者手帳問シルバー人材センター☎042-494-0903

寄付・寄贈

◆市（まちづくり応援寄附金）へ
上杉恭弘様（32,000円）、佐藤喜美枝様（11,000円）、江原瑠美様（10,000円）、健康麻雀ファースト・クラブ様（5,000円）
◆市（一般等寄附金）へ
グリーングループ様（24,248円）
◆社会福祉協議会へ
ふれあい募金箱（122,227円）、ボランティア手芸グループ様（50,000円）、芝富士町会様（3,000円）、匿名様4件（54,705円）
ありがとうございました。

令和2年度消費生活講座8

気軽に楽しくエコライフ@清瀬
～エコと自然で清瀬を、世界を、地球を守ろう！～

花や虫などの身近な自然と私たちの関係性について気づくヒントをお伝えします。まずは、カンタンで楽しい種まき手法「たねダンゴ®」を体験してみましょう。自然が好きな子ども達の参加もお待ちしています。先着20人。対どなたでも（小学4年生以上は子どもだけの参加も可）日3月24日㈬午前10時～正午場消費生活センター講NPO法人Green Works　木村智子氏・牧野ふみよ氏申問2月15日からの平日午前9時～午後5時に電話で消費生活センター☎042-495-6211へ
※保育あり（先着3人）。ご希望の方は2月15日から電話で申し込み。

多摩六都科学館の催し物

多摩六都科学館ホームページ

全編生解説プラネタリウム
「未来人が見る（かもしれない）星空」

今の私たちは見ることができない、でも未来の人々が見る（かもしれない）星空を、更新されたプラネタリウムのデジタル機能をふんだんに使ってお見せします。先着110人（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変動する可能性があります）。対どなたでも（小学2年生以下は保護者と観覧）日2月16日㈫～4月11日㈰午後4時～。土・日曜日、祝日と3月24日㈬以降は午後1時～・午後4時～費観覧券付き入館券おとな1,040円・4歳～高校生420円申当日開館時よりインフォメーションにて販売問多摩六都科学館☎042-469-6100
※2月の休館日：15日㈪、22日㈪

まちかどニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

清瀬市消防団第5分団に半鐘を移設しました。

先日撤去された中里火の見やぐらに設置されていた半鐘を、清瀬市消防団第5分団の詰所に移設しました。半鐘はかつて、火災の早期発見、消防団の招集、周囲への警鐘の発信などに使われていました。ぜひご覧ください。

移設された半鐘

―雑草発芽抑制・ぬかるみ対策に―
清瀬ウッドチップをご利用ください

「清瀬ウッドチップ」は、市内でせん定した樹木を加工したもので、庭などに深く敷き詰めることで、日光を遮断し、雑草の発芽を抑制する効果があります。人気の商品のため、納品までに時間がかかることがありますので、お早めにご予約ください。なお、市内在住の方には、5袋以上の購入で自宅にお届けするサービスも行っています。ぜひご利用ください。
【販売商品】「清瀬ウッドチップ」「園芸用清瀬スモールチップ」
【価格】各1袋200円（45リットル袋に約7キロ）問総務課営繕係☎042-492-5111（内線524）

◆効果的な使い方
①敷く場所の雑草を根からしっかり抜きます（根が残っていると、ウッドチップの隙間から雑草が出てきてしまいます）。②ウッドチップを厚さ5センチ以上敷き詰めてください。

名館のイベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

企画展「はたおり伝承の会作品展」
令和元年度、開催がかなわなかった「はたおり伝承の会作品展」ですが、令和2年度は、展示予定だった作品や、32期生が織り上げたタペストリーなどを展示し、開催することとなりました。毎年人気の「コースター織り体験」、グッズの販売は中止しますが、コロナ禍でも少しずつ活動をしながら技術の習得につとめ、作品を制作しましたので、こだわりのある作品をぜひご覧ください。期3月6日㈯から14日㈰までの午前10時～午後4時（6日は午後1時～、14日は正午まで。月曜休館）場郷土博物館問郷土博物館☎042-493-8585
※新型コロナウイルス拡大予防のため内容に変更が出る可能性があります。最新の情報はホームページをご覧いただくか、郷土博物館へお問い合わせください。

清瀬けやきホールの催し物

①赤ちゃんとスキンシップ遊び
赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。対2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組日3月4日㈭午前10時30分～正午費1,000円（清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可）持大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳用ケープ講小宮しのぶ氏

②Let'sリトミック
月替わりのテーマで、音楽をまじえて楽しく遊びます。各クラス先着12組日3月30日㈫ひよこクラス（1人でお座りできるころから2歳ごろまで）＝午前10時～10時40分、うさぎクラス（2歳ごろから5歳まで）＝午前11時～11時40分費1,500円（清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可）持子どもの飲み物講小宮しのぶ氏

③おけいこアロマ
フラワーエッセンスとアロマでヒーリングスプレーを作ります。先着8人。日3月10日㈬午後2時～3時30分費1,500円講西脇直子氏

④朗読教室
滝廉太郎作曲「花」の詩を味わいましょう。姿勢や呼吸、発声についても学べます。先着10人。日3月16日㈫午前10時～11時30分費1,000円講梶取さより氏
申問いずれも直接窓口または電話で清瀬けやきホールへ☎042-493-4011へ（②は2月16日から受け付け）

清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①シェイプアップヨガ教室
呼吸と動きを連動させるヨガはダイエットに最適！　また、血液循環が良くなり、自律神経の働きを整えますので冷えやむくみ、更年期の不快な症状の緩和にもなります。この機会にぜひ！　先着15人。日2月16日㈫・18日㈭いずれも午前11時～正午費1,000円（初回体験は無料）講西山奈穂子氏

②ボクシングエアロ教室
ボクシングの動きを取り入れたエアロビクス！　運動後の爽快感は格別です！　先着15人。日2月16日㈫、3月2日㈫いずれも午前9時45分～10時45分費1回1,000円（初回体験は無料）講西山奈穂子氏

③太極舞教室
寒さに負けないでしっかり体を動かしましょう！　軽快な曲に合わせしなやかに踊ります。シニアの方、激しい運動はちょっと…体力に自信がない…そんな方はぜひ！　先着15人。日2月18日㈭、3月11日㈭いずれも午前9時45分～10時45分費1,000円（初回体験は無料）講西山奈穂子氏

④ピラティス教室
正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整え、骨格のゆがみや筋力不足による体調不良を改善しましょう!!
各曜日先着12人。日水曜教室＝2月17日・24日の午前9時45分～10時45分・午前11時～正午、金曜教室＝2月26日午前10時～11時、土曜教室＝2月20日・27日午前10時～11時費1回1,000円（初回体験は無料）講嵯峨千枝氏（水・金曜教室）、神武朋子氏（土曜教室）
申問電話でコミュニティプラザひまわり☎042-495-5100へ
※体温や健康チェックを行っています。体調不良の方の受講はお控えいただいています。

コミュニティプラザひまわりホームページ

人口と世帯

令和3年2月1日現在
◆人口（　）内は前月比　男　36,136人（9人減）　女　38,759人（1人減）　計　74,895人（10人減）
◆世帯数（　）内は前月比　36,174世帯（22世帯増）　※人口は、外国人住民（1,327人）を含みます。　問市民課住民係☎042-497-2037

QRコードは、（株）デンソーウェーブの登録商標です。