



今号の主な内容▶/3面：新型コロナウイルスワクチン専用コールセンター開設/5面：東京都聖火リレーサポーター〔きよせボランティア〕募集/8面：3月1日～7日は子ども予防接種週間

あなたの気づきを 待っている人がいます



3月は東京都自殺対策強化月間

気づいてください！こころとからだの限界サイン

あなたの周りの人やあなた自身から、こんなサインが出ていませんか？



極度に疲れていたり
ため息が多い



夜に眠れない
いつも眠そうにしている



何かにひどく悩んでいる

新型コロナウイルス感染症
緊急事態宣言発令中（3月7日まで）

不要不急の外出自粛をお願いします