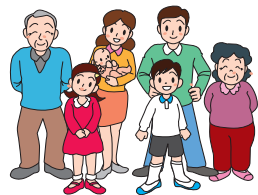


令和3年4月1日施行 清瀬市受動喫煙防止条例

受動喫煙から、大切な人・家族・自分自身を守りましょう。

STOP 受動喫煙

清瀬市

4月1日
より清瀬市受動喫煙防止条例を
施行します

受動喫煙は、がんや虚血性心疾患、脳卒中の発症など、健康に影響を与えることが科学的に明らかにされています。この条例は、喫煙及び受動喫煙による健康への被害を未然に防止し、次代を担う子どもたちをはじめ市

民の皆さまの健康増進を図ることを目的として、令和3年4月1日(木)より施行します。引き続き、受動喫煙防止へのご協力をお願いします(加熱式たばこ等も含まれます)。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

ポイント1

子どもの受動喫煙防止

市内の公私立保育園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校などの敷地に隣接する路上での喫煙を禁止します。2月中旬より、子どもの施設のフェンスなどに看板を設置し、パトロールを開始しています。



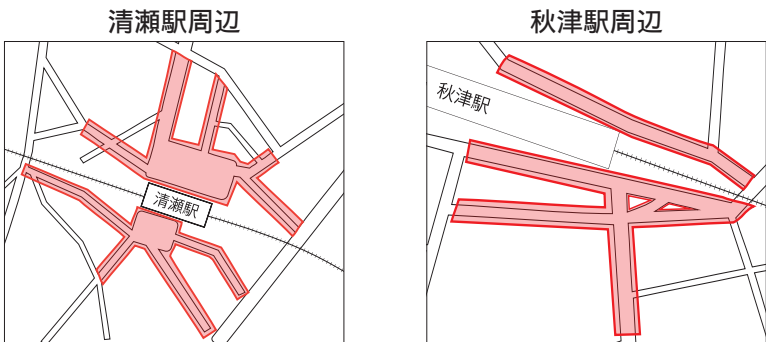
看板

【受動喫煙が子どもに与える影響】
乳幼児突然死症候群(SIDS)*、喘息の既往*、喘息の発症・重症化、中耳の病気、う蝕(虫歯)、学童期の咳・痰・喘鳴・息切れなど。[*]は、因果関係を推定する証拠が十分(確実)。
参考：厚生労働省e-ヘルスネット

ポイント3

受動喫煙防止重点地区の指定

清瀬駅及び秋津駅周辺は、現在「特定分煙強化地区」として定められていますが、4月1日からは同区域を「受動喫煙防止重点地区」と定め、引き続き終日喫煙を禁止します。また現在、駅前のパトロールを実施しています。



重点地区内の指定喫煙所については存続、撤去などを含め検討しています(現在、新たに設置する予定はありません)。

要申
込み

禁煙を希望する市民を応援します

令和2年10月より、禁煙外来治療費助成金交付事業を開始しています。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。☎市内在住の20歳以上の方【助成額】医療機関の禁煙外来医療費及び薬剤費の自己負担額のうち2分の1(上限10,000円) ☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

ポイント2

公共施設における喫煙の制限

市役所庁舎・学校・児童福祉施設、公園や広場、その他の市の公共施設の敷地内は禁煙です。なお、個々の施設の構造や利用形態等により、受動喫煙が生じる恐れが低いなどの場合は、除外することができます。



ポイント4

事業者や市民などが守るべき責務を規定

事業者は受動喫煙を避けるための環境整備に取り組むよう、また市民等は受動喫煙を生じさせないよう努めなければなりません。※市民等には、市内に居住し、もしくは滞在する人、市内を通過する人を含みます。

ごみのポイ捨て・歩行喫煙は引き続き禁止です

「清瀬市まちを美しくする条例」により
公共の場所などにおける歩行中及び自転車等による移動中の喫煙、吸い殻・空き缶等のごみのポイ捨ては禁止されています

美しい地域を守り続けるためには、一人ひとりの思いやりや心掛け、正しいマナーを守ることが必要です。これからもごみのポイ捨て・歩行喫煙という身近な問題をどのように改善していけるのか市民の皆さまと行政が一丸となって市全体の意識を高めていきましょう。
☎ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

加熱式たばこも規制の対象となります

たばこ葉などを専用の機器で加熱して、ニコチンなどを含むエアロゾルを発生させて吸引するものを加熱式たばこといいます。加熱式たばこも受動喫煙による健康への影響について注意が必要です(その他電子たばこも一部対象)。



清瀬市の新型コロナワクチン接種の準備状況について

市では現在、新型コロナワクチン接種に向けて準備を進めています。下記の情報は、3月5日現在のもので、国の方針変更などにより急に変わることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市のコールセンターまでお問い合わせください。

詳しくは
こちらへ

清瀬市へのワクチン供給について

国は「高齢者のワクチン接種を4月12日(月)から開始する」としています。しかしながら、東京都が示すワクチン供給スケジュールによると、本市に高齢者向けワクチンが届くのは**4月26日(月)以降となる見通しです**。届くワクチンは1箱(約500人分)のみであり、市内在住の高齢者数(約21,000人)に対しては不足が懸念されます。その後の供給も不明なため、当初3月下旬を予定していた**高齢者の方々への接種券(クーポン券)の発送時期は4月末以降とせざるを得ません**。最初に届くワクチン(約500人分)の配布先は現在検討中です。決まり次第、お知らせします。市民の皆さんにはご心配をおかけしていますが、安定的にワクチンが供給され次第、速やかに接種していただけるよう準備を進めています。

国が示すワクチン
接種スケジュール

4月12日(月)～高齢者の接種開始

市へのワクチン
供給スケジュール

ワクチン供給なし

4月26日(月)以降
約500人分納品清瀬市内の
接種会場について

市内医療機関及び公共施設での接種を予定しています。接種会場の詳細は現在調整中です。確定次第、市報やホームページなどで伝えしますので今しばらくお待ちください。

清瀬市
新型コロナウイルスワクチン接種
専用コールセンター

清瀬市で実施する接種券及びワクチン接種に関することなどのお問い合わせ

☎042-497-1507

土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後6時30分(窓口は午後5時まで)

厚生労働省
新型コロナワクチン
コールセンター
その他お問い合わせ
フリーダイヤル

☎0120-761770

土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時から午後9時

【聴覚障害のある方へ】
厚生労働省新型コロナウイルス
関連及びワクチン接種について
の聴覚障害者相談窓口

☎03-3581-6251

☎corona-2020@mhlw.go.jp

市民伝言板 サークル仲間募集

運動・健康づくり

野球

選層野球部員 ▶60歳以上で野球の好きな方、連絡いただければご説明します。☎毎週水曜日11時～13時 ☎市内野球場 ☎月会費2,000円 ☎清瀬ナイツ・篠原 ☎042-492-6253

剣道・居合道

剣道・居合道新入会員 ▶詳しくは清瀬市剣道連盟ホームページをご覧ください。☎火・水・金曜日18時～19時、土曜日17時～18時、居合道は水曜日18時～21時 ☎芝小(火・土曜日)、八小(水・土曜日)、十小(火・金曜日)、居合道は七小(水曜日) ☎入会金3,000円、小・中学生月会費2,000円(8月・3月不要) ☎清瀬市剣道連盟・剣道＝嘉山 ☎042-493-6187、居合道＝金田 ☎042-491-4333

ヨガ

健康ヨーガ ▶ヨーガの体操法と呼吸法で心身リフレッシュ。初心者・経験者歓迎。☎月3回火・土曜日10時～11時15分 ☎竹丘地域市民センター ☎入会金1,000円、会費3か月3,500円 ☎健康ヨーガ・藤井 ☎042-493-7405

太極拳・健康体操など

楊名時太極拳 ▶楽しく無理のない健康太極拳です。本部と同じ指導方法。見学歓迎。☎毎週火曜日13時30分～15時30分、第2火曜日は10時～12時 ☎清瀬けやきホール ☎月会費2,600円(入会金無料) ☎清瀬元町太極拳サークル・砺波 ☎042-491-9596

氣功太極拳ひまわり ▶太極拳で心と身体をリラックス、ゆったり呼吸で運動しませんか? ☎月3回土曜日15時～16時30分 ☎コミュニティプラザひまわり ☎月会費2,000円 ☎氣功太極拳ひまわり・羽原 ☎042-493-6984
自衛衛体操 ▶正しい動作で整体し、体力・免疫力をアップさせます。無料体験可。☎月4回木曜日14時～15時30分 ☎野塩地域市民センター ☎月会費3,000円(入会金無料) ☎自衛衛体操・斉藤 ☎080-1348-0028

ラジオ体操

ラジオ体操 ▶モーニングストレッチ・みんなの体操・練功、ラジオ体操第1・第2 ☎毎日6時5分～6時40分(雨天中止) ☎中央公園・竹丘公園・中里公園・神山公園・中清戸広場・野塩公園 ☎年会費1,600円 ☎清瀬市ラジオ体操連盟・渡辺 ☎090-9645-6616

その他

健康と親睦を目指して一緒に歩きませんか ▶日常のウォークと月例会で地球半周の2万キロを目指します。☎酷暑期を除いて毎月1回(期初に年間の予定作成) ☎シティウォークや近隣の初級ハイキングコース(5～12キロ程度) ☎年会費2,000円 ☎歩け2万キロ旅の会・小川 ☎042-493-0669、☎090-9009-7588

絵画・語学など

絵画など

きよせ人物デッサン会 ▶プロのモデルで人物デッサンをする同好会。入会時必ずお電話を。☎原則として第3日曜

【市民伝言板利用案内】
「利用案内」を、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。☎秘書広報課広報係 ☎042-497-1808

日13時～17時 ☎竹丘地域市民センター ☎1回2,000円 ☎きよせ人物デッサン会・村井 ☎042-492-1320
清瀬絵手紙サークル ▶絵心なくても気軽に楽しめる絵手紙。初心者歓迎。随時体験可能。☎第2水曜日9時30分～11時30分 ☎生涯学習センター ☎年会費10,000円(途中入会は月割り) ☎清瀬絵手紙サークル・福島 ☎042-492-7775

清瀬絵手紙友の会 ▶絵手紙でふれあいを深め、友達の輪を広げよう。初心者大歓迎。☎第4水曜日13時30分～15時30分 ☎生涯学習センター ☎年会費8,000円(4月1日～翌年3月31日) ☎清瀬絵手紙友の会・川股 ☎042-493-2625
ひまわり会 ▶少人数で各自好きな画材で自由に描いています。一緒にいかがですか。☎月2～3回水曜日13時～15時 ☎生涯学習センター ☎月会費1,500円 ☎ひまわり会・岡本 ☎042-494-1337

語学

韓国語トナリ ▶韓国人の先生と基礎から会話まで。☎月2回火曜日(次回3月23日)9時30分～10時30分 ☎松山地域市民センター他 ☎入会金2,000円、月会費3,000円 ☎韓国語トナリ・西垣 ☎090-6712-1031
イタリア人によるイタリア語会話 ▶会話をって文化歴史を学びイタリア旅行を楽しみませんか。見学可。☎第2・4水曜日19時～20時30分 ☎生涯学習センター ☎3か月9,000円 ☎イタリア語同好会・八木 ☎042-491-8068(夜間19時～21時)

話し方

話し方教室Will ホ・土曜日コース ▶話す事の苦手な方・あがり症の方、皆の前で話せるようになりましょう。☎第2・4木曜日コース、第1・3土曜日コースいずれも13時～15時30分 ☎生涯学習センター ☎1回1,000円(入会金無料) ☎清瀬話し方教室Will・小林 ☎042-493-3461

囲碁

温泉で昼は囲碁、希望者は夜はカラオケを楽しんでいます ▶年に4回、温泉宿に2泊3日して囲碁を楽しむ愛好会です。☎毎年2・5・9・11月の第3水～金曜日 ☎近場の温泉(主に公共の宿) ☎年会費2,000円(旅費は実費) ☎清瀬囲碁愛好会・小川 ☎042-493-0669

その他の活動

健康麻雀

認知症予防のため健康麻雀で頭を使って楽しく遊びましょう ▶三密を避けながらやります。新規3人程度募集。☎毎週土曜日13時～15時30分 ☎竹丘老人いこいの家 ☎1回500円 ☎ふらっとぶらっとサロン・渡費 ☎070-3535-2111

その他

着物・着付 ▶着物の着付です。皆さんも日本の伝統文化に参加しませんか。☎火・木曜日いずれも10時～12時 ☎中清戸地域市民センター、コミュニティプラザひまわり ☎月2,000円 ☎和装付サークル・斉 ☎042-994-1258

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間

診療科目	時間
内科・小児科	月～金 9:00～11:30 13:00～16:30 休診 土日祝
歯科	火～木 13:00～16:30 休診 火水木土

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118
デイサービス ☎042-494-1990
居宅介護支援事業所 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

お庭の事なら個人邸専門の
～(株)庭屋中村へ～

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村
〒352-0017 埼玉県草加市2-11-11

植木剪定1本の高さと値段

(1～3m未満)	3,000円
(3～4m未満)	6,000円
(4～5m未満)	8,000円

造園・土木作業の価格の目安

(コンクリートうち)	1㎡/ 8,000円
(ブロック3段積)	1㎡/ 11,300円
(白砂利敷き)	1㎡/ 3,000円

・親切・丁寧な対応をお約束いたします
・植木1本でもお問い合わせして頂きます
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

チーズ専門店 クッキング・チーズ

大泉学園駅 南口徒歩3分

YouTube動画公開中

チーズ屋さんのピザセット 2枚入り 1,064yen(税別)

チーズガレット 370yen(税別)

ボードゲームセット 各約20分 1,389yen(税別)

☎03-5935-4428 営業時間 11:00～19:30

東京都練馬区東大泉5-38-20 定休日:月曜日 定休日:※月曜が祝日の場合は火曜日休みとなります

@san75583 @CookingCheeseShop

PayPay使えます!!