

健康・福祉

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に、「ゆりの会」を開催しています。家族の立場で、今抱えている問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーへとつなげていく場所です。現在、認知症の方を介護しているご家族など 4月21日(水)午後2時～3時30分 場生涯学習センター 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

よってこカフェinふわとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。4月13日(火)・27日(火)午後2時～4時(ラストオーダー午後3時30分) 場Cafeふわとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み・茶菓子付き) 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

その他

令和3年度就学援助制度

経済的理由によって学用品費・給食費・修学旅行費などの支払いにお困りのご家庭に対し、費用の一部を援助する制度です。市内に住民登録があり、国公立小・中学校に在学する児童生徒の保護者 【受付期間】4月5日(月)～30日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。郵送の場合は必着) 【申請方法】学校から配布される申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、郵送または教育総務課窓口へ提出 教育総務課学務係 ☎042-497-2539 ※所得金額などの支給要件や必要書

類など、詳しくは学校から配布される案内を参照してください。 ※5月以降も年間を通じて受け付けていますが、申請した月分からの支給となります。 ※毎年度の申請が必要です。

引越しなどによる水道使用の開始・中止の申込みについて

東京都水道局多摩お客様センターにご連絡ください。【受付時間】午前8時30分～午後8時(日曜日、祝日を除く) 固定電話からは ☎0570-091-100(ナビダイヤル)、携帯電話からは ☎042-548-5100または ☎0570-091-100 ☎042-548-5115

固定資産(土地・家屋) 縦覧帳簿の縦覧

令和3年度固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿を、4月1日(木)から5月31日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)縦覧できます。これは、所有する土地・家屋と、他の土地・家屋との価格を比較することにより、所有する固定資産の評価が適正であるか確認できるようにすることを目的としています。

また、縦覧期間中であれば、縦覧に代えて名寄台帳の無料交付も行っています(下記窓口のみ。郵送による名寄台帳交付請求は、通常どおり手数料が必要になります)。

【縦覧できる方】令和3年1月1日現在、清瀬市内に固定資産をお持ちの納税者の方 4月1日(木)～5月31日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 場課税課(5月6日以降は新庁舎2階) 印鑑(法人の場合は法人代表者印)、身分証明書、代理人の場合は委任状または納税通知書(5月初旬発送予定) 課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

清瀬市公営企業(下水道事業・駐車場事業) 経営戦略の策定

市の公営企業(下水道事業・駐車場事業)は、保有資産の老朽化に伴

う更新時期の到来、人口減少や高齢化などに伴う料金収入減も見込まれるなど、事業を取り巻く経済環境は厳しさを増しています。

こうした状況のなか、将来にわたって事業を安定的に継続していくため、投資・財政計画を踏まえた今後10年間(令和3年～12年)の進むべき方向性を示した「清瀬市下水道事業経営戦略」及び「清瀬市駐車場事業経営戦略」を策定しました。

各経営戦略の詳しい内容などは、市ホームページをご覧ください。 清瀬市下水道事業経営戦略に関すること＝下水道課庶務係 ☎042-497-2531、清瀬市駐車場事業経営戦略に関すること＝道路課交通安全係 ☎042-497-2096

令和3年度の国民年金 保険料が改定されました

4月から令和4年3月までの国民年金保険料は、1か月16,610円です。国民年金1号被保険者の方に日本年金機構から、令和3年度の国民年金保険料納付案内書が4月上旬に発送されます。保険料は現金で2年前納すると(4月から令和5年3月)14,590

円割引、1年前納すると3,540円割引、半年前納すると810円割引されます。

なお、口座振替にすると、さらに割引率が上がりますのでご検討ください。 武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411

福祉法律専門相談

相続・遺言・権利侵害・その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。 4月28日(水)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 申込み ☎きよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573

寄付・寄贈

◆市(一般等寄附金《新型コロナウイルス感染症の予防対策に活用》)へ 明治安田生命保険相互会社様(100,000円) ◆市(一般等寄附金)へ ライズアップ様(20,000円) ありがとうございました。

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

鉱物で万華鏡をつくろう

鉱物のかけらを使って、オリジナルの万華鏡をつくろう。 小学1年生以上。各回定員12人(小学3年生以下は保護者同伴。同伴は1人まで入室可) 4月24日(土)①午前11時～正午、②午後2時～3時 費材料費500円(他に入館券として4歳～高校生210円、おとな520円が必要) 申込み 4月9日(必着)までに、多摩六都科学館ホームページの専用フォームまたははがきにイベント名、開催日、希望時間、氏

名(フリガナ)、年齢(学年)、郵便番号、住所、電話番号を記入し、〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ(応募者多数の場合は抽選し、参加者にのみ案内を郵送)。 ※4月の休館日: 9日(金)・12日(月)～15日(木)、19日(月)、26日(月)



清瀬けやきホール

の催し物

- ①清瀬リコーダーフェスティバル・番外編 ファミリーコンサート リコーダーとギターのアンプルによるファミリーコンサート。 4月18日(日)午後3時～(会場は午後2時30分) 費一般1,500円・友の会1,000円・シルバー1,300円(65歳以上)・障害者割引1,300円(本人・付添い1人)・学生500円(未就学児は無料) 【出演】アンプル“アクアレラ”(リコーダー＝浅井愛・松浦孝成、ギター＝畑内浩)
- ②そうだじゅげむきこう 5月のじゅげむは大ホールで開催。 5月23日(日)午後2時～(開場は1時30分) 費一般1,000円・小学生500円(全席自由) 【出演】柳市弥、雷門音助
- ③ベビーオイルマッサージ教室 赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。 2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 4月9日(金)午前10時30分～正午 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 大きめのバスタオル、ハンドタ

- オル、子どもの飲み物 小宮しのぶ氏
- ④Let'sリトミック 月替わりのテーマで音楽をまじえてたのしく遊びます。各クラス先着12組。 4月20日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから2歳ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(2歳ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 子どもの飲み物 小宮しのぶ氏
- ⑤おけいこアロマ「アロマでハウスキーピング」 サシェ(香り袋)とアロマ重曹パウダーをつくりまします。先着8人。 5月12日(水)午後2時～3時30分 費1,500円 西脇直子氏
- ⑥講座「フラワーアレンジメント」 季節に合わせたテーマで開催するフラワーアレンジメントのレッスンです。先着8人。 ①プリザーブドフラワー＝4月17日(土)②生花＝5月15日(土) いずれも午前9時30分～11時30分 費各回3,300円 筆記用具、②はメジャー、ぞ



清瀬けやきホールホームページ

うきん 福井ひろ子氏 申込み 直接窓口または電話で 清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ

コミュニティプラザひまわり の催し物

- ①発酵パワー学ぶ&造る「麹みそ造り」 各日先着12人。 4月24日(土)・25日(日)いずれも午前10時30分～午後0時30分 費2,800円(材料費) 紐エプロン、三角巾、ふきん3枚 高田妃出美氏
- ②清瀬きもの部(4月～7月コース) 普段着物で生活にアクセントを! 半幅帯を使った粋な着付けを習いましょう。先着8人 4月11日(日)、5月9日(日)、6月13日(日)、7月11日(日)いずれも午前10時～11時30分 費3,000円(全4回) 着物一式、半幅帯(お持ちでない方はご相談ください) 飯岡美絵氏 ※上記日程の午前9時～9時50分、午前11時40分～午後0時30分に個別レッスン(1回1,700円)もあります。4回の申込みで割引もあり)
- ③シェイプアップエアロ教室 有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼!! 筋肉の調子を整える

事で、美しい姿勢・動きやすい身体を手に入れ、全身を引き締めます。 5月8日(土)から毎週土曜日正午～午後1時 費1回1,000円

ストレッチマット、タオル、フィットネスシューズ 木口弘子氏 申込み 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

◆無料パソコン教室(Windows10)、無料スマホ・タブレット基礎教室 ①パソコン、スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。各月先着10人 ②パソコン＝4月3日・10日・17日・24日、5月8日・15日・22日・29日いずれも土曜日の午前10時～正午(4回8時間)、スマホ・タブレット教室＝4月15日、5月20日いずれも木曜日の午前10時～正午 ◆倶楽部の無料体験 65歳以上の方 ①ビリヤード、ヨガ、はつらつ体操、健康麻雀(1人1回) 申込み 直接窓口または電話で一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて写真を投稿しよう!

詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中! Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら

