

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら[#7119]

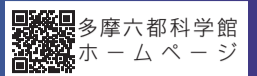
急な病気やけがで「今すぐ病院に行ったほうがいいのか?」、「救急車を呼んだほうがいいのか?」と迷ったときの相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。救急相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者などの職員)が24時間・年中無休で対応しています。つながらない場合、23区は☎03-3212-2323、多摩地区は☎042-521-2323からご利用ください。

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援寄附金)へ
健康麻雀 ファースト・クラブ様(5,000円)
- ◆社会福祉協議会へ
土金様(100,000円)、武蔵野友の会様(10,000円)、肥沼隆男様(10,000円)、匿名様1件(10,000円)ありがとうございました。

多摩六都科学館の催し物



大人のためのハーブ講座 ～春のハーブとドリンク編～

朝採れハーブの特徴を専門家に伺った後、気軽に取り入れることができるハーブの活用方法をご紹介します。六都なおきちオリジナルハーブドリンクとスイーツボックス付き。対18歳以上の方。定員16人(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を郵送)。参加者以外の同伴不可。5月19日(水)午前11時から午後0時30分まで講座。午後2時から3時まで希望者のみ畑見学。多摩六都科学館、ニクラファーム(西東京市南町六丁目)費1,700円(持ち帰り用のハーブとスイーツボックス代)。別途入館料おとな520円、4歳～

高校生210円が必要。有限会社ニクラファーム 新倉大次郎氏、六都なおきち 佐藤うらら氏。5月6日(必着)までに、多摩六都科学館ホームページの専用フォームまたははがきにイベント名、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、畑見学希望の有無を記入し、〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ。※午後の畑見学は現地集合。畑までの移動は自費。※4月の休館日: 15日(木)・19日(月)・26日(月)

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①春の藍染教室

藍染の染色を学びます。素材は、手ぬぐいまたはストールです。どちらかをお選びください。先着20人。4月25日(日)午前10時～正午。郷土博物館 費1,000円(持)バケツ、ゴム手袋、エプロン、洗濯バサミ2個、ビニール袋。中村千代氏。4月15日午前9時から電話で郷土博物館へ

②ミュージアム・シアター1

DVDによる上映です。先着25人程度。内「あの日の写真館」(上映時間20分)、「自然なぜなに? 図鑑アゲハチョウ」(上映時間22分) 4月22日(休)午後1時30分～ 郷土博物館



③博物館事業スタンプラリー2020～2021

令和3年度に開催する博物館事業スタンプラリーは、令和2年度に獲得したスタンプをそのまま引き継ぎ、令和3年度のものと同算できることになりました。なお、令和2年度に対象事業に参加し獲得したスタンプでの景品の引き換えは、4月30日(金)までです。景品の引き換えをご希望の方は、スタンプカードを持参し、郷土博物館までお越しください。

☎いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館のイベント・お知らせ

①図書館事業「元町こども図書館 本のお楽しみ袋」

元町こども図書館では、子ども読書の日に合わせて「本のお楽しみ袋」をご用意します。どんな本が入っているかは、帰ってからのお楽

しみ。新たな本との出会いがあるかもしれません。皆さん、ぜひご利用ください。お楽しみ袋の貸出は1人につき1セット限りとし、通常の貸出冊数10冊のうちに含まれます。清瀬市の図書館で利用登録されている方。4月21日(水)から袋がなくなるまで。内未就学児向け、小学校1～3年生向け、小学校4～6年生向け、合わせて120セット。新たに購入した1冊と、いろいろなテーマの本が1～2冊入っています



本のお楽しみ袋

☎元町こども図書館 ☎042-495-8666

※来館の際はマスクの着用をお願いします。また、館内の混雑状況により、入館をお待ちいただく可能性があります。※電話での取り置きはできません。

②図書館ホームページのセキュリティを強化します

図書館では4月27日(火)からホームページのセキュリティを強化します。それに伴い、セキュリティ強化に対応していない一部のスマートフォン、スマートフォン、インターネットブラウザについて、蔵書の検索機能がご利用いただけなくなりますのでご了承ください。

皆さまに、より安全に図書館ホームページをご利用いただくための対応となります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。☎中央図書館 ☎042-493-4326

清瀬けやきホール

の催し物

①清瀬リコーダーフェスティバル・番外編 ファミリーコンサート

リコーダーとギターのアンサンブルによるファミリーコンサート。4月18日(日)午後3時～(開場は午後2時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、シルバー(65歳以上)1,300円、障がい者割引(本人・付添い1人)1,300円、学生500円、未就学児無料【出演】アンサンブル「アクアレラ」(リコーダー=浅井愛・松浦孝成、ギター=畑内浩)

②アフタヌーンコンサート「TUTTI!!」

パーカッションアンサンブル「TUTTI!!」による打楽器アンサンブルの演奏です。6月27日(日)①午後1時30分～(開場は午後1時)、②午後3時30分～(開場は午後3時) 費一般1,000円、友の会800円、学生500円、未就学児無料【出演】パーカッションアンサンブルグループ「TUTTI!!」(細田真裕、新垣潤、菊池咲希、千葉彩加)

③そうだじゅげむきこう

5月のじゅげむは大ホールで開催です。5月23日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由)【出演】柳亭市弥、雷門

音助

④赤ちゃんスキンシップ遊び!

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組。5月14日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講小宮しのぶ氏(持)大きめのバスタオル、ハンドタオル、子どもの飲みもの

⑤Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。

5月18日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから2歳ごろまで) = 午前10時～10時40分、うさぎクラス(2歳ごろから5歳ごろまで) = 午前11時～11時40分 費各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリクーポン券が使えます) 持子どもの飲みもの 講小宮しのぶ氏

⑥おけいこアロマ「薔薇の香りで心安らぐひと時を」

ロールオンオイルを作ります。先着8人。6月16日(水)午後2時～3時30分 費2,000円 講西脇直子氏

⑦講座「フラワーアレンジメント」

季節に合わせたテーマで開催するフラワーアレンジメントのレッスンです。先着8人。5月15日(土)午前9時30分～11時30分 費3,300円 持筆記用

具、メジャー、ぞうきん 講福井ひろ子氏

⑧講座「写経教室」

般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。

月曜教室=5月10日、6月7日、木曜教室=4月15日、5月13日、6月10日 いずれも午前10時～正午 費全3回3,000円(別途用紙代がかかります) 持大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙 講横田游心氏

※第2回以降からの参加もできますが、料金は変わりません。

☎いずれも直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

①ボクシングエアロ教室

ボクシングの動きを取り入れたエアロピクス! 運動後の爽快感は格別です! 先着15人。4月20日(火)・27日(火)いずれも午前9時45分～10時45分 講西山奈穂子氏

②太極舞教室

アジアン・フィットネスダンス! 女子十二楽坊などの曲に合わせしなや

かに踊ります。シニアの方、激しい運動はちょっと…体力に自信がない…そんな方はぜひ! 先着15人。4月20日(火)・27日(火)いずれも午前11時～正午 講西山奈穂子氏

③ピラティス教室

正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整え骨格のゆがみや筋力不足による体調不良を改善しましょう!! 各曜日先着15人。水曜教室=4月21日午前9時45分～10時45分・午前11時～正午、金曜教室=4月16日午前10時～11時 講嵯峨千枝氏

④リフレッシュ・フラ教室

フラの基礎をゆっくり学び、身も心もハワイの癒しを感じながら、憩いのひとときを楽しく一緒に踊りましょう! 毎月2～3回開催。先着5人。4月17日(土)午前10時～11時

費いずれも共通券。5回券=5,000円、10回券=9,000円、20回券=17,000円 ☎いずれも直接、または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体温チェックや健康チェックを行っています。体調不良の方の受講はご遠慮いただいています。



コミュニティプラザひまわりホームページ

人口と世帯

令和3年4月1日現在

◆人口(人)内は前月比 男 36,195人(42人増) 女 38,777人(73人増) 計 74,972人(115人増)

◆世帯数(世帯)内は前月比 36,376世帯(194世帯増) ※人口は、外国人住民(1,337人)を含みます。 ☎市民課住民係 ☎042-497-2037