

### 「中澤弘行副市長お別れの会」を行います

2月22日に急逝された中澤弘行副市長を偲んで、お別れの会を清瀬市理事者部課長会の主催により行います。当日は会場に献花台を設置し、皆さまの献花を受け付けます。ご来臨の節は、マスク着用のうえ、平服でお越しください。**日**5月23日**回**午前11時30分～午後

0時30分**場**本庁舎1階(中里五丁目842)**問**秘書広報課秘書係**☎**042-497-1807  
※御香典、御供花などのご厚志につきましては、謹んでご辞退申し上げます。なお、弔電につきましては、秘書広報課秘書係にてお受けします。

## 令和3年度 胃・大腸がん検診(前期)

集団検診で、胃がん検診と大腸がん検診を同日に行います。胃がん検診はバリウムを飲み、エックス線撮影を行います。大腸がん検診は便潜血反応検査を行います。採便容器に2日分の便を採取し、提出していただきます。

**対**清瀬市に住民登録のある40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の方。各日定員45人(応募者多数の場合は抽選。抽選結果は5月下旬に日程等の案内と合わせてお送りします)  
**日**6月21日(月)・23日(水)・28日(月)・7月1日(木)・2日(金)・8日(木)・9日(金)いずれも午前中**費**胃がん検診1,000円、大腸がん検診500円  
※50歳以上(昭和47年3月31日以前生まれ)の方は無料。また、世帯全員が住民税非課税の方、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は、その証明書を提出すれば費用負担はありません。

**場**健康センター  
**申**5月12日(消印有効)までに、電子申請またははがき(記入例参照)、直接窓口で申込み  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り窓口での申請はお控えください。  
**問**健康推進課健康推進係**☎**042-497-2075

◆検診受診後について  
検診の結果は、検診後1か月程度でご自宅へ郵送します。要精密検査という結果が出た方は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。また、精密検査不要という結果が出た方も、来年度改めてがん検診を受けましょう。がんを早期に、かつ確実に発見するため、がん検診は定期的に受診することが大切です。

はがき記入例(裏面)

#### 令和3年度 胃・大腸がん検診申込み

- 1.住所
- 2.氏名(ふりがな)
- 3.生年月日
- 4.電話番号
- 5.希望する検診(胃がん検診のみ・大腸がん検診のみ・胃がん大腸がん検診両方)
- 6.受診希望日(複数記入可)

※受診希望日は実施日のなかからお選びください

はがき表面には、「〒204-8511 清瀬市健康推進課 がん検診担当 行」と記入してください。  
※市役所専用の郵便番号のため、住所が省略できます。



詳しくはこちら(市ホームページ)

### 令和3年度 清瀬市介護予防事業

#### 脳力アップ塾 学習療法&軽体操で脳とからだを活性化

簡単な計算や読み書きと健康体操を組み合わせたメニューで、脳と筋力の機能維持を目的としています。**対**おおむね65歳以上の清瀬市民で、自立歩行が可能な方。各コース先着12人**日**6月9日(水)～12月15日(水)の毎週水曜日。全26

回。Aコース=午前9時30分～11時、Bコース=午前10時10分～11時40分**場**中清戸地域市民センター**費**参加費4,000円(初回利用時にお支払いください)**内**読み書きや計算などの脳トレとイスに座った軽体操

#### お喜楽貯筋クラブ

4種類の運動プログラムで認知症予防&フレイル予防

お喜楽サポーター(ボランティア)とともに介護予防体操を行います。サポーターとして地域で活躍したい方向けの研修会も実施します。**対**おおむね65歳以上の清瀬市民で、自立歩行が可能であり、医師から運動制限を受けていない方。**日**毎週金曜日の午前(時間調

整中)に開催。初回は5月21日(金)。全40回**場**竹丘地域市民センター**費**参加費1回につき100円(サポーターは50円)**内**要介護状態になりにくい身体をつくるための体操教室(口腔体操、脳トレ、ウォーキングなど)

**問**いずれも5月10日から直接窓口または電話で介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082へ

新型コロナウイルス感染症対策のため、いずれも人数を制限させていただきます。なお、感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。

### 令和3年度 第1回消費生活講座(終活講座①)

#### 人生100年時代をどのように生きるか ~自分らしい最後を迎えるために~

老後の人生を安心で、豊かに送るためのポイントについて学びます。先着20人。**日**6月2日(水)午後2時～4時**場**消費生活センター**講**シニア生活文化研究所所長 小谷みどり氏**申**5月6日からの平日午

前9時から午後5時の間に電話で消費生活センター**☎**042-495-6211へ  
※保育あり(先着3人。6か月～未就学児)。希望者は5月6日から電話で事前申込み。

### たのしくやさしい俳句実作教室

俳句初心者の方、実作経験はあるが脱初心者を目指したい方、句会に参加したいけど敷居が高いと思っている方に向けた、俳句実作教室を開催します。**対**市内在住・在勤の方、先着10人**日**7月30日(金)、9月24日(金)、12

月24日(金)、令和4年1月28日(金)、2月25日(金)いずれも午後2時～4時**場**生涯学習センター**講**石田波郷俳句大会実行委員 大山恭子氏**申**5月6日(水)午前9時から電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係**☎**042-497-1815へ

### ゴールデンウィーク期間のDV相談について

ゴールデンウィーク期間、外出自粛や生活の不安から、DV被害の増加・深刻化が懸念されています。パートナーとの毎日が辛い、知り合いの家庭が心配、などと感じたら、ご相談ください。ゴールデンウィーク期間中も、内閣府で相談を受け付けています。

**【DV相談+(プラス)】**電話・メールは24時間受け付け。チャット相談は正午から午後10時まで  
**【相談電話番号】** ☎0120-279-889 **【DV相談ナビ】** ☎#8008

詳しくはこちら



### 自動通話録音機を無償で貸し出しています

電話による特殊詐欺(オレオレ詐欺や還付金詐欺)を未然に防止するため、自動通話録音機の無償貸し出しを行っています。

◆自動通話録音機とは?  
電話がかかってくると、呼び出し音になる前に「この電話は振り込め詐欺等犯罪防止のため、会話内容が自動録音されます」と警告メッセージが流れ、通話内容を録音する機械です。だまそうとする人は、録音されることを嫌うので、この警告メッセージを聞くと電話を切る可能性が高くなります。

まだ設置されていない方は、ぜひご利用ください。**対**清瀬市内にお住まいの65歳以上の方が居住されている世帯で、自動通話録音機と接続できる電話を持っている世帯(1世帯1台限り)**申**問防災防犯課防犯係**☎**042-497-1848、消費生活センター**☎**042-495-6211  
※上記のほか、市内4か所の地域包括支援センターでも受け付けています。担当地区の地域包括支援センターにお問い合わせください。



### 緊急時にも役立つ! 東京消防庁公式アプリ

東京消防庁公式アプリは、知りたい情報をいつでも・どこでも・手軽に入手できる安心安全情報の提供ツールです。消防・救急FAQやチャットポットを中心に多様な機能を備え、利用者に合わせて活

用できる消防アプリです。ぜひお持ちのスマートフォンなどにダウンロードしてご活用ください。**問**清瀬消防署**☎**042-491-0119

詳しくはこちら

