

# 健康・福祉

## 「きよせWalking Map」市内公共施設にて配布中

◆もっと楽しく健幸ウォーキング  
市内のウォーキングコースを紹介していますのでご活用ください。夜道を歩く際には、自動車の運転者からも視認できるよう、黒っぽい服装は避け、反射材を使用したキャップやスニーカー、キーホルダーなどを身につけて歩きましょう。☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



## 骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症は、無理なダイエットや生活習慣の乱れなどが原因で発症することがあるため、若いうちから理解と予防の取り組みが大切です。☎市内在住の18歳以上で、骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着18人 ☎6月4日(金)午前9時30分～午後0時10分(20分間隔の予約制) ☎健康センター ☎骨密度測定、栄養相談、乳がん触診モデル体験 ☎5月6日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ  
※右足のかかとで測定するため、ストッキング不可。



## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターを養成する講座です。認知症に関心のある方ならどなたでも受講できます。先着30人。☎5月22日(土)午前10時～11時30分 ☎生涯学習センター ☎きよせ清雅地域包括支援センター ☎042-495-1370へ  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります。

## 認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に、「ゆりの会」を開催しています。家族の立場で、今抱えている問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーへとつなげていく場所です。☎現在、認知症の方を介護しているご家族など ☎5月19日(水)午後2時～3時30分 ☎生涯学習センター ☎介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

## よってこカフェinふわっとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。☎5月11日(火)・25日(火)午後2時～4時(ラストオーダー午後3時30分) ☎Cafeふわっとん(上清戸一丁目) ☎お茶代300円(税込み・茶菓子付き) ☎介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082  
※新型コロナウイルス感染症の拡大

状況によっては中止となる場合があります。

# 募集

## 清瀬市立小学校水泳指導補助員(会計年度任用職員(補助職))

【応募資格】50歳から100歳程度の泳力があり、心身ともに健康な18歳以上の方(高校生不可)・普通救命講習を受講し、認定証を有する方または取得見込みの方  
【募集人数】若干名 ☎5月19日(必着)までに、清瀬市会計年度任用職員(補助職)登録申込書兼履歴書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で教育指導課指導事務係 ☎042-497-2554へ

## 清瀬市立小学校特別支援学級スクールバス運転手(会計年度任用職員(補助職))

【応募資格】有効な普通自動車運転免許証をお持ちの方(旅客運送の経験がある方が望ましい)  
【募集人数】若干名  
【使用車両】ニッサン キャラバン  
【任用期間】6月1日(火)ごろ～令和4年3月31日(木)(更新の可能性あり)  
【勤務時間など】月～金曜日の授業実施日で、登校便＝午前7時から8時30分ごろまで・下校便＝午後1時から4時30分ごろまで(勤務時間は要相談) 【時給】1,040円  
【選考方法】書類審査・面接など  
☎5月14日(必着)までに、清瀬市会計年度任用職員(補助職)登録申込書兼履歴書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で教育指導課教育支援係 ☎042-497-2552へ

## 都営住宅入居者

【対象となる募集】家族向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅  
【募集案内の配布期間】5月6日(木)～14日(金)【申込み締切日】5月19日(水)までに渋谷郵便局必着(すべて郵送受付)【募集案内の配布場所】市役所1階案内、都市計画課、生活福祉課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時は市役所夜間受付で配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布  
☎JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎0570-010-810(申込み期間内)、☎03-3498-8894

## シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。☎市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください) ☎説明会＝5月6日(木)午後1時30分～、研修会＝5月10日(月)午後1時30分～ ☎シルバー人材センター(松

山三丁目) ☎シルバー人材センター ☎042-494-0903

# その他

## 人権問題に関する専門電話相談

新型コロナウイルス感染症などを要因とした人権問題について、東京都人権プラザが電話相談を受け付け、助言を行うほか、必要な場合は別途適切な調整を行い、相談者の抱える問題などを解消いたします。  
☎都内在住・在勤の方  
【相談時間】月～金曜日の午前9時30分～午後5時30分(祝日、年末年始及び東京都人権プラザ休館日を除く)【相談電話番号】☎03-6722-0118

## 軽自動車税(種別割)納税通知書を4月30日に発送しました

軽自動車税(種別割)納税通知書を4月30日(金)に発送しました。なお、障害者手帳・愛の手帳などが交付されている場合、期限内に申請すれば軽自動車税(種別割)が減免されることがあります。生計を一にする方が所有する軽自動車などについても、減免の対象となります。ただし、減免基準に該当していても、申請期限を過ぎてしまった場合は、適用されませんのでご注意ください。前年度に減免の申請をしている方には、納税通知書に申請書を同封しています。  
減免基準は、手帳の等級などによりますので、詳しくは下記へお問い合わせください。【申請期限】5月31日(月)☎課税課市民税係 ☎042-497-2041

## クールビズにご協力を

5月1日(土)～10月31日(日)の間、節電及び地球温暖化防止への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の冷房を28度に設定し、職員はネクタイを着用しないなどの軽装で執務を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。☎職員課職員係 ☎042-497-1843

## 福祉法律専門相談

相続・遺言・権利侵害・その他ト

ラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。  
☎5月26日(水)午前10時～正午 ☎コミュニティプラザひまわり ☎きよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573

## 東日本大震災の避難者に対する水道・下水道料金の減免措置

東日本大震災による避難者で下記対象となる方へ、水道料金・下水道料金の減免措置期間を延長します。  
すでに減免措置を適用されている方は、申請は不要です。  
☎市内に避難者が居住されている場合は本人、親族などの住居に居住している場合は当該給水契約者  
【減免措置期間】(延長前)令和3年3月31日(水)(延長後)令和4年3月31日(木)【減免内容】水道料金＝基本料金及び1か月あたりの使用水量10立方メートルまでの分にかかる従量料金の合計額に消費税及び地方消費税を加算した額を減免。下水道料金＝下水道使用料の基本料金(1か月あたり8立方メートル)に消費税及び地方消費税額を加算した額を減免  
【申請方法】東京都があっせんした都営住宅に居住の方は申請不要。その他の方は避難者住所へ申請書などを送付しますので、記入のうえ返送 ☎東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101、または ☎042-548-5110

# 寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援寄附金)へ  
きさらぎ会様(19,171円)
- ◆市(一般等寄附金(安全・安心なまちづくりに向けた備品購入費に充当))へ  
ニッセイロールペーパー株式会社様(2,000,000円)
- ◆市(一般等寄附金(小・中学生を対象とした文化・体育・スポーツ振興経費に充当))へ  
青梅信用金庫様(200,000円)
- ◆市(一般等寄附金)へ  
株式会社デジタル・エクスプレス様(100,000円)、匿名様 1件(734円)  
ありがとうございました。

# 多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

## 全編生解説プラネタリウム「ノチウアイヌ民族の星座をたずねて」

北海道や東北地方などに暮らしてきたアイヌ民族には、独自の星座・星名が伝わっています。アイヌ語で星は「ノチウ」。ノチウのおはなしをたずねて北の空へ向かいましょう。先着110人(小学2年生以下は保護者と観覧。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため定員は変動する可能性があります)。  
☎7月4日(日)までの午後4時か

ら。5月7日(金)と水・土・日曜日、祝日は午後1時からのおもあり ☎観覧券入館券おとな1,040円、4歳～高校生420円(当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売) ☎多摩六都科学館 ☎042-469-6100  
※5月の休館日：1(土)～13日(木)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city\_kiyose」をつけて写真を投稿しよう!

詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中! Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら

