

新庁舎竣工記念式典を行いました

3月28日、清瀬市役所新庁舎竣工記念式典を執り行い、市議会議員、新庁舎の建設に関わった施工者の株式会社大林組 東京本店、設計者の株式会社大建設 東京事務所、市役所名石碑への寄付をいただいたニッセイロールペーパー株式会社、新庁舎建設基本計画策定委員会、新庁舎建設設計者選定委員会の各委員長、ご近隣の皆さんにご出席いただきました。式典では、来賓からご祝辞をいただいたほか、渋谷市長のピアノ演奏と清瀬小学校5年生有志による「清瀬讃歌」合唱などが行われました。

なお、予定していた市民の皆さまを対象とした見学会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催を当面見合わせます。
問 建築管財課 建築管繕係 ☎042-497-1805



東京2020大会に伴う交通対策について

東京2020大会期間の7月19日(月)から9月5日(日)まで(8月10日～8月23日は除く)、さまざまな交通対策が実施されます。

◆高速道路の交通対策

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖などが実施されます。
 ※また、競技会場方面では、一般道路の一部で信号調整が実施されます。
 道路のう回やルートを避けた通

行にご協力をお願いします。
問 東京2020お問い合わせ窓口(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 ☎0570-09-2020



詳しくはこちら

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①先人の知恵に学ぶ「柏もち作り講習会」

市内の柏の木から取った葉っぱを使い、柏もちの伝統的な作り方を学びます。作った柏もちはお持ち帰りできます。先着15人。☎5月13日(木)午前9時30分～正午 費600円 場郷土博物館 講小俣洋子氏 持エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、タオル、マスク

②親子でうどん作り体験

清瀬の代表的な郷土料理のひとつであるうどんの作り方を楽しく学べる講習会です。持ち帰り用の生うどんを作ります。☎小学生およびその保護者2人で1組、先着6組☎5月23日(日)午前10時～正午 場郷土博物館 費親子1組300円 講郷土博物館職員 持エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、タオル、マスク

問 ①②いずれも5月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

清瀬けやきホール

の催し物

①アフタヌーンコンサート「TUTTI！」
 パーカッションアンサンブル「TUTTI！」による打楽器アンサンブルの演奏です。☎6月27日(日)①午後1時30分～(開場午後1時)、②午後3時30分～(開場午後3時) 費一般1,000円、友の会800円、学生500円(未就学児無料)
出演 パーカッションアンサンブルグループ「TUTTI！」(細田真裕、新垣潤、菊池咲希、千葉彩加)

②そうだじゅげむきこう
 5月のじゅげむは大ホールで開催。☎5月23日(日)午後2時～(開場は1時30分) 費一般1,000円・小学生500円(全席自由) **出演** 柳亭市弥、雷門音助

③赤ちゃんとおしゃべり遊び！
 赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。☎2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組☎5月14日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持大きめのバスタオル、ハンドタオル、子どもの飲み物 講小宮しのぶ氏

④Let'sリトミック
 月替わりのテーマで音楽をまじえてたのしく遊びます。各クラス先着12組。☎5月18日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから2歳ごろまで) = 午前10時～10時40分、うさぎクラス(2歳ごろから5歳まで) = 午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持子どもの飲み物 講小宮しのぶ氏

⑤講座「フラワーアレンジメント」
 季節に合わせたテーマで開催するフラワーアレンジメントのレッスンで

す。先着8人。☎生花 = 5月15日(土)午前9時30分～11時30分 費3,300円(器代込み) 講筆記用具、メジャー、ぞうきん 講福井ひろ子氏

問 いずれも直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

発酵パワー学ぶ＆造る「食べるラー油」
 先着12人。☎5月22日(土)午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費) 講高田妃出美氏(発酵ライフ協会アドバイザー)

☎エプロン、三角巾、ふきん3枚 **問** 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

◆無料パソコン教室(Windows10)、無料スマホ・タブレット基礎教室

☎パソコン、スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。先着10人☎パソコン = 5月15日・22日・29日いずれも土曜午前10時～正午、スマホ・タブレット教室 = 5月20日(木)午前10時～正午

◆倶楽部の無料体験

☎65歳以上の方 ☎ビリヤード、ヨガ、はつらつ体操、健康麻雀、ピンポン **問** 直接窓口または電話で一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

5・6月の 子育て関連事業

問 1～6は子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077、7はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ

| 事業名・対象・内容など | 日時 | 場所 |
|---|--|--------------------|
| 1. ママの時間 4月からグループでのママの時間を短縮して再開しています。個別相談も併設しています。☎未就学児がいる母親。グループ=3組。個別相談=2組 ※別室で保育あり。 | 5月19日(水)グループ=午後2時30分～3時30分、個別相談=午後1時～、午後1時40分～(各回30分) | 健康センター |
| 2. ステップアップ幼児食 管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。☎1歳から1歳11か月の乳幼児とその保護者。先着6組(保護者のみの参加も可) | 5月19日(水) 午前10時～11時15分 | |
| 3. 計測相談会 子どもの計測と子育てや栄養の相談です。☎2か月から3歳未満の乳幼児とその母親。18組。※予約制。申込みは5月6日から。 | 5月28日(金) 午前9時30分～11時30分 | |
| 4. 親子歯みがき教室(個別) ☎満6か月～1歳6か月児とその保護者。各日15組☎はじめての歯ブラシの選び方や仕上げ磨きなど。※予約制。 | 5月21日(金)、6月18日(金)いずれも午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組) | |
| 5. 親子歯科健診(個別) ☎1歳6か月～4歳児とその保護者 ☎健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。 | 月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します) | |
| 6. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②3歳児 ☎①令和3年1月②平成30年4月に生まれた乳幼児とその保護者 ☎①5月18日(火)②5月25日(火)※子どもの計測は中止です。 | | きよせボランティア・市民活動センター |
| 7. NP(Nobody's Perfect) 講座 子育て中の親同士、悩みや関心事をお話ししながら自分に合った子育て方法を一緒に考えていきます。6回連続の参加者中心型プログラムです。☎2歳の子どもがいる方 | 5月21日(金)・28日(金)、6月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)いずれも午前10時～正午 | |
| つどいの広場(ころぼっくろ・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。☎0歳～就学前の子どもとその保護者 ※ころぼっくろ(☎子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(☎NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町・k-net子育てひろば(☎NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。 | | |

詳しくはこちら

※6は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

5月の 休日診療

実施時間は変更となる場合があります。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なるため、事前にお問い合わせください。

| 実施日 | 内科の緊急患者 | | 歯科 | |
|-----|--|-----------------------------------|---|----------|
| | 午前9時～午後5時 | 午後5時～翌日の午前9時 | 午前9時30分～午後5時 | 担当医 |
| 2日 | 酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328 | 山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706 | 清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸 2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611 (正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで) | 柏原(達) 医師 |
| 3日 | 清瀬博濟堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001 | | | 加藤 医師 |
| 4日 | 宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556 | | | 肥後 医師 |
| 5日 | 杉本病院 元町2-7-1 ☎042-492-1199 | 織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121 | | 笹原 医師 |
| 9日 | 北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760 | | | 福田 医師 |
| 16日 | 宮本病院 松山1-42-6 ☎042-491-0547 | ※緊急時は随時受け付けます。必ず事前に電話をお願いします。 | | 松木 医師 |
| 23日 | 廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400 | | | 松村 医師 |
| 30日 | 清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727 | | | 水上 医師 |

24時間電話で聞ける 医療機関案内

▶ 清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療

▶ (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 診療時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶ (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 診療時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。