



今号の主な内容▶3面：新型コロナウイルスワクチン接種／4面：「おくやみガイドブック」を作成しました／6面：新庁舎移転に伴い、一部部署の電話番号が変更になります

身近なこと、わたしたちにご相談ください



ご存知ですか？

民生委員・児童委員

～5月12日は「民生・児童委員の日」～



東京都民生児童委員
連合会キャラクター
ミンジー

妊産婦・赤ちゃんから高齢者まで

生活上の困りごとの相談に乗り、

内容に応じて適切な関係機関・団体につなぎます。

私たちは、厚生労働省から委嘱されており、

守秘義務が課されています。



室内の換気や距離を保ち、定期的に情報共有をしています。



◆民生・児童委員とは何をしている人？

民生・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の相談、通報を受けた際の内容に応じた関係機関への連絡、必要な福祉サービスの情報提供を行う「地域住民と行政とのつなぎ役」を担っています。

現在、全国に約23万人が委嘱されています。清瀬市内の民生・児童委員は総勢48人（現在欠員3人）で構成され、そのなかには不登校や児童虐待など、子どもや子育てに関する相談を専門に担当する主任児童委員がおり、中学校区ごとに配置されています。

民生・児童委員には守秘義務が課されており、相談の内容など秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。内容に応じて市などの関係機関を案内したり、必要な福祉サービスを紹介します。

☎福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

新型コロナウイルス感染症

緊急事態宣言発令中（5月11日まで）

不要不急の外出自粛をお願いします

民生委員・児童委員と主任児童委員は こんな活動をしています

地域の身近な 相談相手です

生活にお困りのときや、高齢者・障害者の問題など、悩みごとや心配事をお気軽にご相談ください。



民生・児童委員



主任児童委員



子育てを 応援します

育児の悩み、いじめや不登校などの子どもに関する問題などをご相談ください。

子どもの健やかな成長を支援するため、地域の子どもの個別援助や健全育成に取り組んでいます。

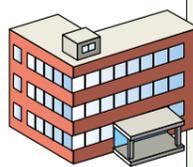


関係機関と連携・協働して、
皆さまを支援します

地域福祉の 担い手です

地域のなかで支援の必要な方の状況把握に努めています。日常生活や「もしもの時」に心配のある方はご相談ください。

- ◆市役所 ◆福祉事務所
- ◆子ども家庭支援センター
- ◆児童相談所 ◆学校
- ◆教育委員会など 各関係機関



もしかして?と思ったら

「児童・高齢者虐待、配偶者からの暴力(DV)などの疑いがある」、「最近ご近所の高齢者をお見かけしない」など、身近での心配事があったらご一報ください。

市内の民生・児童委員担当区域(令和3年5月1日現在) ※携帯電話以外の市外局番は「042」

氏名	電話番号	担当区域(東部地区)
宮内紀子	493-3560	上清戸一丁目(9番を除く) 全域
野崎幸伸	491-0868	上清戸一丁目9番・二丁目全域、元町一丁目5番・二丁目1番、26番~28番
高橋善男	495-0470	元町一丁目1番~4番、6番~10番
小糸清美	492-5011	中清戸一丁目全域、三丁目全域
今井幸子	493-9069	中清戸二丁目全域
福祉総務課	497-2056	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(1~5号棟)・870~894、931、943~966、1009番地~ ※現在欠員のため、お問い合わせは福祉総務課へ。
前川政美	494-0831	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(6~13号棟)・907~916、982、990~992番地
松村新一	491-3246	中清戸五丁目全域
野島與志子	493-1039	下清戸一丁目全域、三丁目全域
土屋義恵	491-5941	下清戸二丁目全域、四丁目全域、五丁目全域
新井誠子	492-0133	下宿一丁目1番地(台田団地)、二丁目466~580番地
池永和子	491-5100	下宿一丁目(1番地を除く) 全域、旭が丘一丁目全域
野島芳夫	493-5367	下宿二丁目(466~580番地を除く) 全域、下宿三丁目全域、旭が丘二丁目336~338番地、旭が丘三丁目全域
岩淵博	494-1073	旭が丘二丁目1~3番地、7~10番地、286番地
中畑奈美	492-4233	旭が丘二丁目4~6番地
鈴木幸子	493-6406	旭が丘四~六丁目全域
柳原義介	090-7703-9140	中里三丁目全域
中村千代	491-8358	中里四丁目(1296清瀬中里四丁目アパート、1323番地を除く) 全域
澁谷良枝	493-1340	中里四丁目1296(清瀬中里四丁目アパート)、1323番地
杉本美恵	496-7367	中里五丁目全域・六丁目(台田団地を除く) 全域
兼田則子	493-9845	中里六丁目95番地(台田団地)

氏名	電話番号	担当区域(西部地区)
武田裕子	491-2742	元町一丁目11番~19番
佐藤真一	491-9102	元町二丁目2番~16番
濱名敏夫	493-6087	元町二丁目17番~25番
松村美佐子	491-2019	中里一丁目1~999番地
恩田公子	492-6858	中里一丁目1000~1750番地
松村謙二	492-0454	中里二丁目全域
片山ひろ子	493-5495	野塩一丁目356~430番地・二丁目377~386番地、387番地のうち清瀬野塩アパート(1~4、8~9、21~23)、387~390番地、409番地
福祉総務課	497-2056	野塩一丁目431~447番地・二丁目387番地のうち清瀬野塩アパート(16~20、24)、576番地 ※現在欠員のため、お問い合わせは福祉総務課へ。
森原雅子	492-6691	野塩一丁目(356~447番地を除く) 全域
小作紀子	491-5939	野塩三丁目全域
土屋ゆかり	427-1119	野塩四丁目全域
浅見良子	478-0230	野塩五丁目全域
尾崎彰一郎	491-4006	松山一丁目1番~11番、21番~39番
福祉総務課	497-2056	松山一丁目12番~20番、40番~46番 ※現在欠員のため、お問い合わせは福祉総務課へ。
桑原保子	090-7807-8428	松山三丁目11番~27番
原田里和	445-5088	松山二丁目1番~6番・三丁目1番(71号、72号のみ)、2番~10番
大久保俊夫	491-4103	松山二丁目7番~19番・三丁目1番(71号、72号を除く)
山崎文男	493-6427	竹丘一丁目1番~11番
村松久美子	493-6726	竹丘一丁目12番~17番
金光敏子	493-1402	竹丘二丁目1番~10番
齊藤しのぶ	492-2382	竹丘二丁目11番~28番
鈴木ひろみ	491-5852	竹丘三丁目1番~10番
稲田ヒロ子	492-5501	竹丘二丁目29番~33番・三丁目11番~25番
長澤惇子	491-0022	梅園一丁目全域・二丁目全域
土屋テル子	458-9770	梅園三丁目全域

主任児童委員担当区域(令和3年5月1日現在)

氏名	電話番号	担当学区	氏名	電話番号	担当学区
永井厚子	493-4230	清中、清小、八小	赤川都	497-3638	二中、三小、六小、七小
安松一美	495-2065	三中、清明小	高山邦子	491-5220	四中、芝小、四小
杉本美栄子	495-8733	五中、十小			

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 5月26日(水)・27日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 5月30日(日)午前9時~午後4時

■土曜納税・納税相談 5月8日(土)午前9時~正午
場いづれも市役所徴収課窓口 徴収課徴収係 ☎042-497-2045

新型コロナウイルスワクチン接種

◆接種券の発送時期

高齢者(令和3年度中に65歳になる方を含む)の接種券(クーポン券)は、5月7日(金)に発送予定です。接種会場や予約方法は、接種券に同封されている資料をご覧ください。市報5月15日号と同時配布の臨時特集でも詳しくお知らせします。



接種券が入った封筒(イメージ)

清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎042-497-1507

時間 電話：午前9時～午後6時30分 窓口：午前9時～午後5時
(電話・窓口いずれも土・日曜日、祝日を除く)

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

次のような方からの相談を受け付けています。

▶発熱などの症状がある方

かかりつけ医のいない場合や相談先に迷っている場合などの相談に対応します。かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。**☎東京都発熱相談センター☎03-5320-4592**(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日) **☎多摩小平保健所☎042-450-3111**(平日午前9時～午後5時)

▶接触確認アプリ「COCOA」の接触通知を受けた方

濃厚接触の可能性があった旨の通知を受けた方からの相談に対応します。電話番号は通知を受けた方へアプリ内でお知らせします。なお、アプリで発生している不具合などについての最新情報は、

厚生労働省のホームページ(「厚生労働省 COCOA」で検索)をご確認ください。

※医療機関に電話でご相談の結果、受診の必要がある場合には、医療機関の指示に従って受診してください。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

【新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口】

▶感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など

☎東京都新型コロナコールセンター☎0570-550571(午前9時～午後10時。土・日曜日、祝日含む) ※ナビダイヤルです。通話料は最初のガイダンスでご確認ください。**【聴覚障害のある方などからの相談】☎03-5388-1396**

マイナンバーカード交付申請支援ブースが野塩へ移動します！

松山出張所 ⇒ 野塩出張所

マイナンバーカードを気軽に取得していただくため、市職員がマイナンバーカード用の顔写真をタブレットで撮影(無料)するなどの申請支援を、3月15日から松山出張所で行っています。

このたび、より多くの市民の皆さまに利用していただくため、松山出張所から野塩出張所へ、当面の間支援ブースを移動します。お近くの方はこの機会にぜひご利用ください。

5月17日(月)以降、松山出張所での交付申請支援は行いませんのでご注意ください。

☎5月18日(火)は午後1時から。それ以降は平日午前9時～午後4時(午前11時55分～午後1時は除く) **☎野塩出張所** **☎個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(個人番号通知カードを切り離した残り部分または市や国で発行した申請書)**

※紛失などでお持ちでない場合、顔写真付き公的本人確認書類1点

(運転免許証、パスポートなど)または顔写真のない本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳など)をお持ちください。

※本人確認書類を所有していない場合や、本人確認書類に該当するか不明な場合は、事前にご相談ください。

◆注意事項◆

○必ず本人が来所してください。その場で顔写真を撮影するため、代理人は不可です。

○カード作成は申請から約1か月程度かかります。

○カードの受け取りには、市役所に必ず本人が来庁してください。○感染症予防のため、人数を制限する場合があります。開始日に集中することのないよう、分散した来所にご協力をお願いします。

☎市民課住民係☎042-497-2037

◆混雑状況などについて◆

5月14日までは松山出張所 **☎042-491-5153**へ、5月17日からは野塩出張所 **☎042-493-4014**へ



詳しくはこちら(市ホームページ)

松山出張所での申請支援(顔写真撮影)の様子。

コンビニで住民票を取得できます！

☎市民課住民係☎042-497-2037

【コンビニ交付とは？】

マイナンバーカードを利用して、清瀬市が発行する証明書を全国のコンビニエンスストア(以下、コンビニ)などに設置されている、キオスク端末(マルチコピー機)

から取得できるサービスです。

市役所での交付は、平日午前8時30分から午後5時までの間に、コンビニでは午前6時30分から午後11時まで住民票などの証明書が取得できます。住民票1通

のために平日の時間を割いていただくことなく、空いた時間に近場のコンビニで取得できるこのサービスを利用してみませんか？

【利用できるコンビニエンスストアなど】全国のセブン-イレブン、ファミリーマート、ローソンなどキオスク端末(マルチコピー機)を設置している店舗(詳細は証明書コンビニ交付ホームページ <http://www.lg-waps.go.jp>)をご覧ください

【利用時間帯】午前6時30分から午後11時まで。土・日曜日、祝日も利用可能です(12月29日～翌年

1月3日及びシステムメンテナンス時を除く)

【利用できる方】利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方で、15歳以上の方

【利用できない方】15歳未満の方、成年被後見人の方

【利用方法】コンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末(マルチコピー機)でマイナンバーカードを使用して取得します。取得の際、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)が必要で

【コンビニ交付で取得できる証明書と手数料】

証明書	手数料(1通あたり)	詳細
住民票の写し(全部・一部)(※1)	300円	・本人および同一世帯員の方のみ取得できます。 ・除住民票、改製原住民票は取得できません。 ・個人番号を記載することができます。
印鑑登録証明書(※1)	300円	・印鑑登録をされている本人の方のみ取得できます。
市民税・都民税課税(非課税)証明書(※1)	300円	・対象年度の賦課期日(1月1日)に清瀬市に住民登録があり、申告された方のみ取得できます。 ・現年度分、前年度分、前々年度分を取得できます。(毎年6月ごろに最新年度のものが更新されます)
戸籍証明書(全部・個人)(※2)	450円	・本人および同一戸籍に記載のある方のみ取得できます。(除籍、改製原戸籍を除く。)※3
戸籍の附票の写し(全部・一部)(※2)	300円	・本人および同一戸籍に記載のある方のみ取得できます。(除籍、改製原戸籍を除く。)※3

※1：住民票、印鑑登録証明書、税証明書は清瀬市に住民登録のある方に限ります。死亡者や転出者の証明書は発行できません。

※2：戸籍証明書および戸籍の附票の写しは清瀬市に本籍のある方に限ります。他の自治体に本籍地のある方がコンビニ交付を利用される場合、該当の自治体にお問い合わせください。
※3：戸籍の届出をされた方については、反映に時間がかかるため、すぐに取得できない場合があります。

マイナンバーカードをお持ちでない方は

マイナンバーカードは、郵送・スマートフォン・パソコン・まちなかの証明用写真機より申請することができます。申請には個人番号カード交付申請書をご用意ください。交付申請書は市内3か所(市役所市民課・松山出張所・野塩出張所)で取得することができます。

交付申請をしてから、カードを交付するまで1か月程度かかります。

今月の納期

◆固定資産税・都市計画税(第1期)◆軽自動車税(全期)

5月31日(月)までに納めてください。

「おくやみガイドブック」 を作成しました

ご家族がお亡くなりになると、さまざまな心労が重なるなかで、ご遺族は慣れない各種手続きを行う必要があります。

このようなご遺族の負担を少しでも減らすことができるよう、このたび各種手続きの担当部署や必要書類などをわかりやすくまとめた『おくやみガイドブック』を作成しました。ぜひご活用ください。

冊子及び電子データで配布してい



詳細はこちら
(市ホームページ)



清瀬市 おくやみガイドブック **検索**

ます。冊子をご希望の方は、下記へお越しください。

【配布場所】市民課、松山・野塩出張所 ☎市民課住民係 ☎042-497-2037

先天性風しん症候群発生防止対策事業

風しんの抗体検査と予防接種費用を助成します

風しんに対する十分な免疫のない女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児に先天性の心疾患、白内障、難聴などの疾患(先天性風しん症候群)が生じる恐れがあります。このようなことから、妊娠中の女性は、風しんの予防接種を受けることができません。そのため、妊娠前にあらかじめ風しんの免疫を持つことが重要です。また、妊婦の方が風しんに感染しないよう、家族が免疫を持つことも非常に重要です。

市では、妊婦への感染リスクの軽減を図るため、風しんの抗体検査と予防接種の費用を一部助成します。☎19歳以上で次のいずれかに該当する方。①妊娠を希望する女性。②妊娠を希望する女性の

同居者。③妊婦の同居者
※ただし、風しんを含むワクチンを2回以上接種したことが確認できる方、十分な抗体があるという証明をお持ちの方は対象外。

期 令和4年3月31日(木)まで ☎抗体検査は無料、予防接種=1,000円(麻しん・風しん混合ワクチン、または風しん単抗原ワクチン)

☎市内指定医療機関に直接連絡し、予約してください。予約した医療機関には本人確認書類(運転免許証や健康保険証)を持参してください ☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら
(市ホームページ)

Kiyose 花のある公園プロジェクト

令和2年度の取り組みと今年度のお知らせ

令和2年度は、将来的に公園で行いたいアクティビティを実践するオープンパークを15回開催し、のべ1,500名の方に参加いただきました。

令和3年度もオープンパークなどを開催し、この公園の活用のイメージをみなさまとさらにふくら

ませていく予定です。

現在、公園予定地ではネモフィラやナデシコなどが咲いており、フェイスブックなどで様子を配信しています。

☎水と緑と公園課緑と公園係 ☎042-497-2098



◆アクセス…清瀬駅北口より「志木駅」行きまたは「台田地」行きに乗り、「下戸」バス停下車、徒歩約3分

最新情報を
配信中!



Facebook



instagram

栄養きらりサロン

令和3年度から「いきいきティールーム」が「栄養きらりサロン」に変更となりました。おしゃべりを楽しみながら、栄養や運動について学びませんか。☎市内在住でおおむね65歳以上の方、先着20人 ☎5月14日(金)、6月11日(金)いずれも午後1時30分～3時 ☎消費

生活センター ☎運動を行うため飲み物 ☎☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

※当日発熱や風邪症状など体調不良がある場合は、無理せずキャンセルをしていただくようお願いいたします。

児童育成手当の新規申請を受け付け

5月申請分から、令和2年中の所得を対象に審査します。

所得制限限度額(下表参照)超過により、支給対象外となっていた方のうち、令和2年中の所得が所得制限限度額を下回っている方は、新規の申請をしてください。

手当は原則、申請受付日の翌月分から支給します。6月分から支給するためには、5月31日(月)までに申請手続きをしてください。

現在手当を受給されている方は申請の必要はありません。

◆育成手当

☎18歳到達後の最初の年度末に達するまでの児童を養育しており、次のいずれかに該当する方。父子または母子家庭の方、父または母の保護命令や遺棄などの理由により父母以外で児童を養育している方、配偶者が重度の障害を有する方

【支給額】児童1人につき月額13,500円 ☎必要書類 申請者名義の口座のわかるもの(通帳・カードなど)、申請者及び支給対象児童の戸籍謄本(申請日の1か月以内に発行したもの)、申請者の令和3年度課税・非課税証明書または所得証明書(マイナンバーの提供により省略可)、マイナンバーカードまたは写真付きの身分証明書

◆障害手当

☎次のいずれかの程度の障害を有する20歳未満の児童を養育している方。愛の手帳1～3度程度、身体障害者手帳1～2級程度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症

【支給額】児童1人につき月額15,500円 ☎必要書類 申請者名義の口座のわかるもの(通帳・カードなど)、対象児童の身体障害者手帳または愛の手帳の写し、申請者の令和3年度課税・非課税証明書または所得証明書(マイナンバーの提供により省略可)、マイナンバーカードまたは写真付きの身分証明書

☎☎必要書類を持参し、子育て支援課助成係 ☎042-497-2088へ

所得制限限度額表

扶養親族等の人数(人)	所得制限限度額
0	3,604,000円
1	3,984,000円
2	4,364,000円
以後加算(1人につき)	380,000円



詳しくはこちら
(市ホームページ)

消費生活相談の現場から

簡単なもうけ話にご用心
メールで相談に乗るだけで
50万円の報酬

コロナ禍により収入が減った方が増加しています。家に居る時間も長くなり、ネットで副業探をする方も多いたと思いますが、ネット上には副業を探す人を狙った詐欺サイトも多く存在します。センターに寄せられた相談から事例を紹介いたします。

【事例】

スマホで副業サイトを見ていたら、メールで相談に答えるバイトで高額な報酬がもらえる、という案内があったので登録した。すぐに相談が入り、アドバイスをしたところ、相談者から「50万円の報酬が出ている、あなたが受け取れるまで当サイトでサポートをする」、というメールが来た。

その後、受け取りには「副業有償契約」が必要と言われ5,000円を、さらに「新規報酬受け取り費用」、「新規接続設定費用」、「最終入金口座設定費用」などという名目で70,000円を払ってしまった。途中で疑ったが、今までの支払い分は50万円の報酬に上乗せして払うと言われカード決済を続けてしまった。



【アドバイス】

明らかに報酬を餌に、それを受け取るための費用と思わせてお金を払わせる詐欺サイトです。もちろんメールの相談者はサクラです。相談者は当初は50万円の報酬が受け取れることを信じて数回お金を払いましたが、途中で怪しいと思い、サイトとのメールのやり取りをやめました。すると、すかさず今まで払った手数料は報酬に上乗せする、との連絡が来たのでそれならば、と支払いを続けてしまいました。

悪質サイトは消費者にお金を払わせるための手口や仕組みに工夫を凝らしています。相手の言葉を鵜呑みにしないことと、簡単に高額報酬を得られる「おいしい話」はないと考えましょう。

☎消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

「中澤弘行副市長お別れの会」を行います

2月22日に急逝された中澤弘行副市長を偲んで、お別れの会を清瀬市理事者部課長会の主催により行います。当日は会場に献花台を設置し、皆さまの献花を受け付けます。ご来臨の節は、マスク着用のうえ、平服でお越しください。**日**5月23日**回**午前11時30分～午後

0時30分**場**本庁舎1階(中里五丁目842)**問**秘書広報課秘書係**☎**042-497-1807
※御香典、御供花などのご厚志につきましては、謹んでご辞退申し上げます。なお、弔電につきましては、秘書広報課秘書係にてお受けします。

令和3年度 胃・大腸がん検診(前期)

集団検診で、胃がん検診と大腸がん検診を同日に行います。胃がん検診はバリウムを飲み、エックス線撮影を行います。大腸がん検診は便潜血反応検査を行います。採便容器に2日分の便を採取し、提出していただきます。

対清瀬市に住居登録のある40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の方。各日定員45人(応募者多数の場合は抽選。抽選結果は5月下旬に日程等の案内と合わせてお送りします)
日6月21日(月)・23日(水)・28日(月)・7月1日(木)・2日(金)・8日(木)・9日(金)いずれも午前中**費**胃がん検診1,000円、大腸がん検診500円
※50歳以上(昭和47年3月31日以前生まれ)の方は無料。また、世帯全員が住民税非課税の方、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は、その証明書を提出すれば費用負担はありません。

場健康センター
申5月12日(消印有効)までに、電子申請またははがき(記入例参照)、直接窓口で申込み
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り窓口での申請はお控えください。
問健康推進課健康推進係**☎**042-497-2075

◆検診受診後について
検診の結果は、検診後1か月程度でご自宅へ郵送します。要精密検査という結果が出た方は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。また、精密検査不要という結果が出た方も、来年度改めてがん検診を受けましょう。がんを早期に、かつ確実に発見するため、がん検診は定期的に受診することが大切です。

はがき記入例(裏面)

令和3年度 胃・大腸がん検診申込み

- 1.住所
- 2.氏名(ふりがな)
- 3.生年月日
- 4.電話番号
- 5.希望する検診(胃がん検診のみ・大腸がん検診のみ・胃がん大腸がん検診両方)
- 6.受診希望日(複数記入可)

※受診希望日は実施日のなかからお選びください

はがき表面には、「〒204-8511 清瀬市健康推進課 がん検診担当 行」と記入してください。
※市役所専用の郵便番号のため、住所が省略できます。



詳しくはこちら(市ホームページ)

令和3年度 清瀬市介護予防事業

脳力アップ塾 学習療法&軽体操で脳とからだを活性化

簡単な計算や読み書きと健康体操を組み合わせたメニューで、脳と筋力の機能維持を目的としています。**対**おおむね65歳以上の清瀬市民で、自立歩行が可能な方。各コース先着12人**日**6月9日(水)～12月15日(水)の毎週水曜日。全26

回。Aコース=午前9時30分～11時、Bコース=午前10時10分～11時40分**場**中清戸地域市民センター**費**参加費4,000円(初回利用時にお支払いください)**内**読み書きや計算などの脳トレとイスに座った軽体操

お喜楽貯筋クラブ

4種類の運動プログラムで認知症予防&フレイル予防

お喜楽サポーター(ボランティア)とともに介護予防体操を行います。サポーターとして地域で活躍したい方向けの研修会も実施します。**対**おおむね65歳以上の清瀬市民で、自立歩行が可能であり、医師から運動制限を受けていない方。**日**毎週金曜日の午前(時間調

整中)に開催。初回は5月21日(金)。全40回**場**竹丘地域市民センター**費**参加費1回につき100円(サポーターは50円)**内**要介護状態になりにくい身体をつくるための体操教室(口腔体操、脳トレ、ウォーキングなど)

問いずれも5月10日から直接窓口または電話で介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082へ

新型コロナウイルス感染症対策のため、いずれも人数を制限させていただきます。なお、感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。

令和3年度 第1回消費生活講座(終活講座①)

人生100年時代をどのように生きるか ~自分らしい最後を迎えるために~

老後の人生を安心して、豊かに送るためのポイントについて学びます。先着20人。**日**6月2日(水)午後2時～4時**場**消費生活センター**講**シニア生活文化研究所所長 小谷みどり氏**申**5月6日からの平日午

前9時から午後5時の間に電話で消費生活センター**☎**042-495-6211へ
※保育あり(先着3人。6か月～未就学児)。希望者は5月6日から電話で事前申込み。

たのしくやさしい俳句実作教室

俳句初心者の方、実作経験はあるが脱初心者を目指したい方、句会に参加したいけど敷居が高いと思っている方に向けた、俳句実作教室を開催します。**対**市内在住・在勤の方、先着10人**日**7月30日(金)、9月24日(金)、12

月24日(金)、令和4年1月28日(金)、2月25日(金)いずれも午後2時～4時**場**生涯学習センター**講**石田波郷俳句大会実行委員 大山恭子氏**申**5月6日(水)午前9時から電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係**☎**042-497-1815へ

ゴールデンウィーク期間のDV相談について

ゴールデンウィーク期間、外出自粛や生活の不安から、DV被害の増加・深刻化が懸念されています。パートナーとの毎日が辛い、知り合いの家庭が心配、などと感じたら、ご相談ください。ゴールデンウィーク期間中も、内閣府で相談を受け付けています。

【DV相談+(プラス)】電話・メールは24時間受け付け。チャット相談は正午から午後10時まで
【相談電話番号】 ☎0120-279-889 **【DV相談ナビ】** ☎#8008

詳しくはこちら



自動通話録音機を無償で貸し出しています

電話による特殊詐欺(オレオレ詐欺や還付金詐欺)を未然に防止するため、自動通話録音機の無償貸し出しを行っています。

◆自動通話録音機とは?
電話がかかってくると、呼び出し音になる前に「この電話は振り込め詐欺等犯罪防止のため、会話内容が自動録音されます」と警告メッセージが流れ、通話内容を録音する機械です。だまそうとする人は、録音されることを嫌うので、この警告メッセージを聞くと電話を切る可能性が高くなります。

まだ設置されていない方は、ぜひご利用ください。**対**清瀬市内にお住まいの65歳以上の方が居住されている世帯で、自動通話録音機と接続できる電話を持っている世帯(1世帯1台限り)**申**問防犯課防犯係**☎**042-497-1848、消費生活センター**☎**042-495-6211
※上記のほか、市内4か所の地域包括支援センターでも受け付けています。担当地区の地域包括支援センターにお問い合わせください。



緊急時にも役立つ! 東京消防庁公式アプリ

東京消防庁公式アプリは、知りたい情報をいつでも・どこでも・手軽に入手できる安心安全情報の提供ツールです。消防・救急FAQやチャットポットを中心に多様な機能を備え、利用者に合わせて活

用できる消防アプリです。ぜひお持ちのスマートフォンなどにダウンロードしてご活用ください。**問**清瀬消防署**☎**042-491-0119

詳しくはこちら



新庁舎移転に伴い、一部部署の電話番号が変更になります

5月6日(木)からの新庁舎業務開始に伴い、市各部署の電話番号(ダイヤルイン)が一部変更になります。5月6日以降、各部署にお電話の際は下記番号からおかけください(塗りつぶしが変更などがあつた部署)。なお、電話回線工事のため、5月2日(日)・3日(月)に市役所にお問い合わせの際は、☎042-495-5166へお願いします。

部名	課名	係名	電話番号	
企画部	企画課	企画調整担当	042-497-1802	
		市民協働係	042-497-1803	
	秘書広報課	秘書係	042-497-1807	
		広報広聴係	042-497-1808	
	財政課	財政係	042-497-1810	
	男女共同参画センター	男女平等推進係	042-495-7002	
	市史編さん室	市史係	042-497-1813	
	郷土博物館	事業係	042-493-8585	
総務部	総務課	総務統計係	042-497-1819	
			042-497-2032	
		文書法制係	042-497-2031	
		契約検査係	042-497-1840	
	建築管財課	管財係	042-497-1841	
		建築営繕係	042-497-1805	
	職員課	職員係	042-497-1843	
	情報政策課	情報推進係	042-497-1845	
	防災防犯課	防災係	042-497-1847	
		防犯係	042-497-1848	
市民環境部	市民課	住民係	042-497-2037	
		戸籍係	042-497-2038	
		松山出張所	042-491-5153	
		野塩出張所	042-493-4014	
	課税課	市民税係	市民税	042-497-2040
			軽自動車・法人	042-497-2041
		固定資産税係	042-497-2042	
	徴収課	徴収係	管理	042-497-2044
			徴収	042-497-2045
	環境課	ごみ減量推進係	042-497-2534	
		環境衛生係	042-497-2099	
	産業振興課	産業振興係	042-497-2052	
		消費生活係	042-495-6211	
	福祉・子ども部	福祉総務課	福祉総務係	042-497-2056
生活福祉課		庶務係	042-497-2058	
		生活福祉係	042-497-2070	
障害福祉課		庶務係	042-497-2072	
		障害福祉係	042-497-2073	
子育て支援課		保育・幼稚園係	保育園・幼稚園	042-497-2086
			給食・保健	042-497-2087
		助成係	042-497-2088	
母子保健係	042-497-2077			
子ども家庭支援センター	子ども家庭支援係	042-495-7701		
生涯健幸部	健康推進課	健康推進係	042-497-2075	
		成人保健係	042-497-2076	
	保険年金課	国保係	資格・給付	042-497-2047
			国保税	042-497-2048
		年金係	042-497-2049	
		高齢者保険係	042-497-2050	
	介護保険課	管理係	042-497-2079	
		介護サービス係	042-497-2080	
地域包括ケア係		042-497-2082		
		042-497-2082		
都市整備部	都市計画課	都市計画係	042-497-2093	
		用地係	042-493-2083	
	道路交通課	整備係	042-497-2095	
		管理係	042-497-2090	
	交通安全係		042-497-2096	
			042-497-2096	
	水と緑と公園課	緑と公園係	042-497-2098	
	下水道課	庶務係	042-497-2531	
施設計画係		042-497-2532		

部名	課名	係名	電話番号
教育部	教育総務課	庶務係	042-497-2537
		学務係	042-497-2539
	教育指導課	指導事務係	042-497-2554
		教職員係	042-497-2553
		教育支援係	042-497-2552
	生涯学習スポーツ課	生涯学習係	042-497-1815
生涯スポーツ係		042-497-1816	
児童青少年係		042-497-2089	
図書館	庶務・資料担当/奉仕・地域図書館担当	042-493-4326	
会計管理者	会計課	会計係	042-497-2558
議会事務局	庶務調査係		042-497-2566
	議事係		042-497-2567
選挙管理委員会事務局		選挙係	042-497-2561
監査委員会事務局		監査係	042-497-2563
市役所代表番号			042-492-5111

新型コロナウイルス感染症

緊急事態宣言に伴う公共施設等の利用休止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、市内公共施設等の利用を5月11日(火)まで休止します。屋外のスポーツ施設の利用も休止です(4月26日現在)。最新情報については、市ホームページをご覧ください。

利用休止・休館等をする施設など	問合せ(市外局番は042)	備考
健康センター	492-5111	健康増進室は全日利用休止。午後5時で閉館。
生涯学習センター	497-1815	窓口業務は実施。午後5時で閉館。
男女共同参画センター	495-7002	窓口業務・相談業務は実施。午後5時で閉館。
郷土博物館 旧森田家	493-8585	窓口業務は実施。6日・10日は終日休館。
児童センター(中央児童館)	495-7700	入場制限あり。窓口業務・つどいの広場は午後3時まで。午後5時で閉館。
野塩・下宿児童館		入場制限等あり。午後5時で閉館。
消費生活センター	495-6211	窓口業務は実施。午後5時で閉館。
松山地域市民センター	491-5153	出張所業務は実施。午後5時で閉館。
野塩地域市民センター	493-4014	出張所業務・つどいの広場は実施。午後5時で閉館。
下宿地域市民センター(広場・体育館含む)	493-4033	窓口業務は実施。つどいの広場は午後3時まで。午後5時で閉館。
スポーツ施設		サッカー場、野球場、テニスコート、ゲートボール場すべて貸出中止。
竹丘地域市民センター	495-5100	窓口業務は実施。つどいの広場は午後3時まで。午後5時で閉館。
中里地域市民センター		午後5時で閉館。
中清戸地域市民センター		
松山・竹丘集会所		
下清戸集会所	497-1815	
市立学校貸出施設(校庭及び体育館)	497-1815	
中央図書館	493-4326	
駅前図書館	492-8751	予約本などの受渡し及び返却のみ可能。午後5時で閉館。
野塩図書館	493-4086	
元町こども図書館	495-8666	
下宿図書館	495-5432	
竹丘図書館	495-1555	
コミュニティプラザひまわり(広場・テニスコート含む)	495-5100	窓口業務は実施。午後5時で閉館。
清瀬けやきホール	493-4011	窓口業務・つどいの広場は実施。午後5時で閉館。
老人いこいの家	497-2056	
きよせボランティア・市民活動センター	491-9027	窓口業務は実施。
清瀬金山緑地公園(駐車場の利用)	497-2098	
神山公園(複合遊具・バスケットコート・親水広場の利用)		

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●6月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月6日午前8時30分から5月17日までの間に受け付け。先着25枠。
9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は8月16日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 📧kouhou@city.kiyose.lg.jp

楽しいゲートボール教室(小中学生向け)▶ゲートボールを楽しんでみませんか? お1人でも参加できます。5月15日、6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日、令和4年3月5日いずれも9時30分~11時30分、元町ゲートボール場、無料、ゲートボール連盟・谷 ☎090-1212-5886

健康・福祉

「きよせWalking Map」市内公共施設にて配布中

◆もっと楽しく健幸ウォーキング
市内のウォーキングコースを紹介していますのでご活用ください。夜道を歩く際には、自動車の運転者からも視認できるよう、黒っぽい服装は避け、反射材を使用したキャップやスニーカー、キーホルダーなどを身につけて歩きましょう。☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症は、無理なダイエットや生活習慣の乱れなどが原因で発症することがあるため、若いうちから理解と予防の取り組みが大切です。☎市内在住の18歳以上で、骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着18人 ☎6月4日(金)午前9時30分～午後0時10分(20分間隔の予約制) ☎健康センター ☎骨密度測定、栄養相談、乳がん触診モデル体験 ☎5月6日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ
※右足のかかとで測定するため、ストッキング不可。



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターを養成する講座です。認知症に関心のある方ならどなたでも受講できます。先着30人。☎5月22日(土)午前10時～11時30分 ☎生涯学習センター ☎きよせ清雅地域包括支援センター ☎042-495-1370へ
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります。

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に、「ゆりの会」を開催しています。家族の立場で、今抱えている問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーへとつなげていく場所です。☎現在、認知症の方を介護しているご家族など ☎5月19日(水)午後2時～3時30分 ☎生涯学習センター ☎介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

よってこカフェinふわっとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。☎5月11日(火)・25日(火)午後2時～4時(ラストオーダー午後3時30分) ☎Cafeふわっとん(上清戸一丁目) ☎お茶代300円(税込み・茶菓子付き) ☎介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082
※新型コロナウイルス感染症の拡大

状況によっては中止となる場合があります。

募集

清瀬市立小学校水泳指導補助員(会計年度任用職員(補助職))

【応募資格】50歳から100歳程度の泳力があり、心身ともに健康な18歳以上の方(高校生不可)・普通救命講習を受講し、認定証を有する方または取得見込みの方
【募集人数】若干名 ☎5月19日(必着)までに、清瀬市会計年度任用職員(補助職)登録申込書兼履歴書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で教育指導課指導事務係 ☎042-497-2554へ

清瀬市立小学校特別支援学級スクールバス運転手(会計年度任用職員(補助職))

【応募資格】有効な普通自動車運転免許証をお持ちの方(旅客運送の経験がある方が望ましい)
【募集人数】若干名
【使用車両】ニッサン キャラバン
【任用期間】6月1日(火)ごろ～令和4年3月31日(木)(更新の可能性あり)
【勤務時間など】月～金曜日の授業実施日で、登校便＝午前7時から8時30分ごろまで・下校便＝午後1時から4時30分ごろまで(勤務時間は要相談) 【時給】1,040円
【選考方法】書類審査・面接など
☎5月14日(必着)までに、清瀬市会計年度任用職員(補助職)登録申込書兼履歴書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で教育指導課教育支援係 ☎042-497-2552へ

都営住宅入居者

【対象となる募集】家族向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅
【募集案内の配布期間】5月6日(木)～14日(金)【申込み締切日】5月19日(水)までに渋谷郵便局必着(すべて郵送受付)【募集案内の配布場所】市役所1階案内、都市計画課、生活福祉課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時は市役所夜間受付で配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布
☎JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎0570-010-810(申込み期間内)、☎03-3498-8894

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。☎市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください) ☎説明会＝5月6日(木)午後1時30分～、研修会＝5月10日(月)午後1時30分～ ☎シルバー人材センター(松

山三丁目) ☎シルバー人材センター ☎042-494-0903

その他

人権問題に関する専門電話相談

新型コロナウイルス感染症などを要因とした人権問題について、東京都人権プラザが電話相談を受け付け、助言を行うほか、必要な場合は別途適切な調整を行い、相談者の抱える問題などを解消いたします。
☎都内在住・在勤の方
【相談時間】月～金曜日の午前9時30分～午後5時30分(祝日、年末年始及び東京都人権プラザ休館日を除く)【相談電話番号】☎03-6722-0118

軽自動車税(種別割)納税通知書を4月30日に発送しました

軽自動車税(種別割)納税通知書を4月30日(金)に発送しました。なお、障害者手帳・愛の手帳などが交付されている場合、期限内に申請すれば軽自動車税(種別割)が減免されることがあります。生計を一にする方が所有する軽自動車などについても、減免の対象となります。ただし、減免基準に該当していても、申請期限を過ぎてしまった場合は、適用されませんのでご注意ください。前年度に減免の申請をしている方には、納税通知書に申請書を同封しています。
減免基準は、手帳の等級などによりますので、詳しくは下記へお問い合わせください。【申請期限】5月31日(月)☎課税課市民税係 ☎042-497-2041

クールビズにご協力を

5月1日(土)～10月31日(日)の間、節電及び地球温暖化防止への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の冷房を28度に設定し、職員はネクタイを着用しないなどの軽装で執務を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。☎職員課職員係 ☎042-497-1843

福祉法律専門相談

相続・遺言・権利侵害・その他ト

ラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
☎5月26日(水)午前10時～正午 ☎コミュニティプラザひまわり ☎きよせ権利擁護センターあいにっと ☎042-495-5573

東日本大震災の避難者に対する水道・下水道料金の減免措置

東日本大震災による避難者で下記対象となる方へ、水道料金・下水道料金の減免措置期間を延長します。
すでに減免措置を適用されている方は、申請は不要です。
☎市内に避難者が居住されている場合は本人、親族などの住居に居住している場合は当該給水契約者
【減免措置期間】(延長前)令和3年3月31日(水)(延長後)令和4年3月31日(木)【減免内容】水道料金＝基本料金及び1か月あたりの使用水量10立方メートルまでの分にかかる従量料金の合計額に消費税及び地方消費税を加算した額を減免。下水道料金＝下水道使用料の基本料金(1か月あたり8立方メートル)に消費税及び地方消費税額を加算した額を減免
【申請方法】東京都があっせんした都営住宅に居住の方は申請不要。その他の方は避難者住所へ申請書などを送付しますので、記入のうえ返送 ☎東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101、または ☎042-548-5110

寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援寄附金)へ
きさらぎ会様(19,171円)
- ◆市(一般等寄附金(安全・安心なまちづくりに向けた備品購入費に充当))へ
ニッセイロールペーパー株式会社様(2,000,000円)
- ◆市(一般等寄附金(小・中学生を対象とした文化・体育・スポーツ振興経費に充当))へ
青梅信用金庫様(200,000円)
- ◆市(一般等寄附金)へ
株式会社デジタル・エクスプレス様(100,000円)、匿名様 1件(734円)
ありがとうございました。

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

全編生解説プラネタリウム「ノチウアイヌ民族の星座をたずねて」

北海道や東北地方などに暮らしてきたアイヌ民族には、独自の星座・星名が伝わっています。アイヌ語で星は「ノチウ」。ノチウのおはなしをたずねて北の空へ向かいましょう。先着110人(小学2年生以下は保護者と観覧。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため定員は変動する可能性があります)。
☎7月4日(日)までの午後4時か

ら。5月7日(金)と水・土・日曜日、祝日は午後1時からのおもあり ☎観覧券入館券おとな1,040円、4歳～高校生420円(当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売) ☎多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※5月の休館日：1(土)～13日(木)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて写真を投稿しよう！

詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中！
Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら



新庁舎竣工記念式典を行いました

3月28日、清瀬市役所新庁舎竣工記念式典を執り行い、市議会議員、新庁舎の建設に関わった施工者の株式会社大林組 東京本店、設計者の株式会社大建設 東京事務所、市役所名石碑への寄付をいただいたニッセイロールペーパー株式会社、新庁舎建設基本計画策定委員会、新庁舎建設設計者選定委員会の各委員長、ご近隣の皆さんにご出席いただきました。式典では、来賓からご祝辞をいただいたほか、渋谷市長のピアノ演奏と清瀬小学校5年生有志による「清瀬讃歌」合唱などが行われました。

なお、予定していた市民の皆さまを対象とした見学会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催を当面見合わせます。
問 建築管財課 建築管繕係 ☎042-497-1805



東京2020大会に伴う交通対策について

東京2020大会期間の7月19日(月)から9月5日(日)まで(8月10日～8月23日は除く)、さまざまな交通対策が実施されます。

◆高速道路の交通対策

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖などが実施されます。
 ※また、競技会場方面では、一般道路の一部で信号調整が実施されます。
 道路の迂回やルートを避けた通

行にご協力をお願いします。
問 東京2020お問い合わせ窓口(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 ☎0570-09-2020



詳しくはこちら

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①先人の知恵に学ぶ「柏もち作り講習会」

市内の柏の木から取った葉っぱを使い、柏もちの伝統的な作り方を学びます。作った柏もちはお持ち帰りできます。先着15人。☎5月13日(木)午前9時30分～正午 費600円 場郷土博物館 講小俣洋子氏 持エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、タオル、マスク

②親子でうどん作り体験

清瀬の代表的な郷土料理のひとつであるうどんの作り方を楽しく学べる講習会です。持ち帰り用の生うどんを作ります。☎小学生およびその保護者2人で1組、先着6組☎5月23日(日)午前10時～正午 場郷土博物館 費親子1組300円 講郷土博物館職員 持エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、タオル、マスク
問 ①②いずれも5月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

5・6月の 子育て関連事業

問 1～6は子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077、7はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 4月からグループでのママの時間を短縮して再開しています。個別相談も併設しています。☎未就学児がいる母親。グループ=3組。個別相談=2組 ※別室で保育あり。	5月19日(水)グループ=午後2時30分～3時30分、個別相談=午後1時～、午後1時40分～(各回30分)	健康センター
2. ステップアップ幼児食 管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。☎1歳から1歳11か月の乳幼児とその保護者。先着6組(保護者のみの参加も可)	5月19日(水) 午前10時～11時15分	
3. 計測相談会 子どもの計測と子育てや栄養の相談です。☎2か月から3歳未満の乳幼児とその母親。18組。※予約制。申込みは5月6日から。	5月28日(金) 午前9時30分～11時30分	
4. 親子歯みがき教室(個別) ☎満6か月～1歳6か月児とその保護者。各日15組 ☎はじめての歯ブラシの選び方や仕上げ磨きなど。※予約制。	5月21日(金)、6月18日(金)いずれも午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
5. 親子歯科健診(個別) ☎1歳6か月～4歳児とその保護者 ☎健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
6. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②3歳児 ☎①令和3年1月②平成30年4月に生まれた乳幼児とその保護者 ☎①5月18日(火)②5月25日(火) ※子どもの計測は中止です。		きよせボランティア・市民活動センター
7. NP(Nobody's Perfect) 講座 子育て中の親同士、悩みや関心事をお話しながら自分に合った子育て方法と一緒に考えていきます。6回連続の参加者中心型プログラムです。☎2歳の子どもがいる方	5月21日(金)・28日(金)、6月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)いずれも午前10時～正午	
つどいの広場(ころぼっくろ・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。☎0歳～就学前の子どもとその保護者 ※ころぼっくろ(☎子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(☎NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町・k-net子育てひろば(☎NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。  詳しくはこちら		

※6は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入していただく方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

清瀬けやきホール の催し物

- ①アフタヌーンコンサート「TUTTI!!」
パーカッションアンサンブル「TUTTI!!」による打楽器アンサンブルの演奏です。☎6月27日(日)①午後1時30分～(開場午後1時)、②午後3時30分～(開場午後3時) 費一般1,000円、友の会800円、学生500円(未就学児無料) **【出演】**パーカッションアンサンブルグループ「TUTTI!!」(細田真裕、新垣潤、菊池咲希、千葉彩加)
- ②そうだじゅげむきこう
5月のじゅげむは大ホールで開催。☎5月23日(日)午後2時～(開場は1時30分) 費一般1,000円・小学生500円(全席自由) **【出演】**柳亭市弥、雷門音助
- ③赤ちゃんとおしゃべり遊び!
赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。☎2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 ☎5月14日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持大きめのバスタオル、ハンドタオル、子どもの飲み物 講小宮しのぶ氏
- ④Let'sリトミック
月替わりのテーマで音楽をまじえてたのしく遊びます。各クラス先着12組。☎5月18日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから2歳ごろまで) = 午前10時～10時40分、うさぎクラス(2歳ごろから5歳まで) = 午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持子どもの飲み物 講小宮しのぶ氏
- ⑤講座「フラワーアレンジメント」
季節に合わせたテーマで開催するフラワーアレンジメントのレッスンで

す。先着8人。☎生花=5月15日(土)午前9時30分～11時30分 費3,300円(器代込み) 持筆記用具、メジャー、ぞうきん 講福井ひろ子氏
問 いずれも直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

- 発酵パワー学ぶ&造る「食べるラー油」
先着12人。☎5月22日(土)午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費) 講高田妃出美氏(発酵ライフ協会アドバイザー) 持エプロン、三角巾、ふきん3枚 **問** 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

◆無料パソコン教室(Windows10)、無料スマホ・タブレット基礎教室

☎パソコン、スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。先着10人 ☎パソコン=5月15日・22日・29日いずれも土曜日午前10時～正午、スマホ・タブレット教室=5月20日(木)午前10時～正午

◆倶楽部の無料体験

☎65歳以上の方 ☎ビリヤード、ヨガ、はつらつ体操、健康麻雀、ピンポン **問** 直接窓口または電話で一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

5月の休日診療

実施時間は変更となる場合があります。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なるため、事前にお問い合わせください。

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
2日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611 (正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	柏原(達) 医師
3日	清瀬博濟堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001			加藤 医師
4日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556			肥後 医師
5日	杉本病院 元町2-7-1 ☎042-492-1199	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121	☎042-491-8611 (正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	笹原 医師
9日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760			福田 医師
16日	宮本病院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		松木 医師
23日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400			松村 医師
30日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727			水上 医師

24時間電話で聞ける 医療機関案内
 ▶ 清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323
 ▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療
 ▶ (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 診療時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶ (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 診療時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。