

# 講座・講演会

## 普通救命講習

いざというときの救命方法を学びませんか？ 受講後、救命技能認定証を交付します。市内在住の18歳以上の方。先着10人 日6月15日(火)午後1時30分～4時30分 場健康センター 内心臓マッサージ、救命処置、AEDの操作方法などの講義及び実技、災害時における避難物品の展示及び説明 費1,500円(テキスト代と人口呼吸マスク代) 清瀬消防署救急係職員 動きやすい服装、筆記用具、マスク、飲み物、タオル 日5月17日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

## 下宿市民センターの文化教室

- ◆ブリザーブドフラワー教室  
ハーバリウムを製作します。日18歳以上の方。先着10人 日6月20日(日)午前10時30分～正午
- ◆栄養学教室  
日18歳以上の方。①先着20人②先着10人 日毎月第4土曜日①講義＝午前10時～11時②座談会＝午前11時15分～午後0時15分
- ◆あべこべ体操教室  
日18歳以上の方。先着15人 日毎月第2・4木曜日(月2回)午前10時～11時
- ◆プログラミング教室  
日小学3～6年生。先着7人 日毎月第1・3火曜日(月2回)午後5時30分～6時30分  
場 日直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ  
※参加費など詳しくは、上記までお問い合わせください。

# 催し・イベント

## みんなで育てよう清瀬の水辺

柳瀬川河川内のごみ拾いなどの清掃作業を実施します。雨天の場合は中止します。日5月30日(日)午前9時30分～正午 場 日台田運動公園遊具広場 汚れてもいい服装、長靴、タオル、飲み物、マスク 日川づくり・清瀬の会・荒幡 ☎042-493-7864

# 健康・福祉

## 健康づくり推進員運営のびやか体操グループ

健康づくり推進員が講師となり、参加者個々のレベルや体力に合わせて、ボールを使った無理のない体操を行います。年齢や性別を問わず参加できますので、一緒にからだを動かしませんか。また、運営をサポートしていただける方も募集しています。ご興味のある方はぜひ下記までご連絡ください。日市内在住の方。20人 日6月9日(水)午後2時～3時30分(毎月第2・4水曜日に実施) 場 日中清戸地域市民センター 費1回100円(保険料含む) 日運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物 日健康づ

くり推進員・大西 ☎090-7000-9027へ

# 子育て

## 令和3年3月 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったこと、こんな時どうするなど、皆でお話しましょう。4回連続の仲間作りの講座です。日6月8日(火)・15日(火)・22日(火)午前10時～正午、29日(火)午後1時30分～3時30分 場 日きよせボランティア・市民活動センター 日NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 日info@with-ai.netへ

## 1歳6か月健診

歯科・内科診察、歯みがき、計測、保育・栄養などの相談を行います。日令和元年11月生まれの幼児 日6月1日(火) 場 日健康センター 日記入した健康診査アンケート一式、母子健康手帳、子どもの健康保険証、子ども用歯ブラシ、子どものお出かけグッズ(オムツ・着替え・お茶・タオルなど)、バスタオル 日子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077  
※混雑緩和のため受付時間を調整してご案内しています。詳しくは事前送付の案内をご確認ください。 ※「子どもの計測日」は中止です。

## カンタン！ワンポイント離乳食

栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。久しぶりに離乳食を作る方もご相談ください。日6か月～11か月の乳児とその保護者。各時間帯先着5組(保護者のみの参加も可) 日6月9日(水)6か月～8か月児＝午前9時45分～11時、9か月～11か月児＝午前11時～午後0時15分 場 日健康センター 日母子健康手帳・子どものお出かけグッズ 日5月15日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

## スマイルベビーきよせ ママヨガクラス

産後ヨガや他のお母さんとの交流をとおして気持ちや身体をリフレッシュしませんか。助産師への育児相談、母乳や産後の身体やこころの変化の相談もできます。日産後1か月～7か月未満のお母さん(第2子以降も可能)。先着6組 日6月17日(木)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分) 日動きやすい服装、母子健康手帳、大きめのバスタオル、子どものお出かけグッズ 日5月17日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ  
※保育あり(先着2人、就学前まで、要予約)。

## 両親学級

赤ちゃんの育て方やお風呂の入れ方など、ご夫婦と一緒に学んでみませんか。お1人での参加、どちらか1日だけの参加も可能です。1日目はお産のお話、栄養についてなど、2日目は赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識などをお話します。日現在妊娠されているご夫婦。各回先着12人 日1日目＝6月18日(金)午後2時20分～4時、2日目＝7

月3日(土)午前9時30分～11時 場 日健康センター 日5月17日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

※妊婦歯科健診の申込みは随時受け付けています。



# 募集

## 都営住宅(地元割当)入居者

【募集戸数】松山三丁目＝3DK一戸、中里四丁目＝2DK一戸、竹丘一丁目＝2DK(いずれも2人以上の世帯向け一般住宅)  
【募集案内の配布期間】5月21日(金)～31日(月)【申込み締切日】6月3日(木)(当日消印有効)  
【募集案内の配布場所・時間】市役所1階案内、都市計画課、生活福祉課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間受付で配布)、各地域市民センター、子ども家庭支援センター、生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布 日都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093

## 清瀬市生活安全対策協議会委員

清瀬市安全安心なまちづくり条例に基づく清瀬市生活安全対策協議会の公募委員を募集します。この協議会は、市民生活の安全のため、関係機関と協力し、連絡調整を図る機関です。【応募資格】市内在住・在勤・在学の20歳以上の方。若干名  
【任期】2年(会議は年1回程度)  
【報酬】会議1回の出席につき9,000円 日6月18日までに下記窓口で配布する応募用紙(市ホームページでもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848へ

## 第19回多摩ブルー・グリーン賞

優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」と、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈します。ぜひご応募ください。【応募資格】多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主など 日5月10日(月)～7月30日(金)

日多摩ブルー・グリーン賞事務局 ☎042-526-7728

# その他

## 軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送しました

軽自動車税(種別割)納税通知書を4月30日(金)に発送しました。なお、障害者手帳、愛の手帳などが交付されている方は、期限内に申請すれば軽自動車税(種別割)が減免される場合があります。(その方と生計を一にする方の軽自動車なども対象となります)。 ※前年度に減免の申請をしている方には、申請書を同封しています。 ※申請期限を過ぎると減免を受けられませんので、ご注意ください。 【申請期限】5月31日(月)まで 日課税課市民税係 ☎042-497-2041

## 6月は浸水対策強化月間です 浸水への備えをお願いします

東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定めています。下水道施設の安全性の確保と都民の皆さまの防災意識向上を図る取り組みを行っています。また、東京の降雨状況が一目で東京アメツわかる「東京アメッシュ」<sup>シユ</sup>をインターネットで公開しています。日6月1日(火)～30日(水) 日東京都下水道局流域下水道本部 ☎042-527-4828



## 生理用品の配布について

平成27年度に東京都が災害備蓄品として購入し、メーカー推奨期限が経過した生理用品合計144パックを無償で配布します。受け取り方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。日家庭の事情などにより生理用品を用意することが難しい女性(原則1家庭1パック(30枚入り)) 日在庫が無くなるまで 【配布場所】生活福祉課、男女共同参画センター、子ども家庭支援センター、きよせ生活相談支援センター「いっば」 日防災防犯課防犯係 ☎042-497-1847 日詳しくはこちら  
※本人確認書類などの提示は必要ありません。また、氏名や住所、年齢などの個人情報はお聞きしません。



## 環境課ごみ減量推進係からのお知らせ

- ◆春の市内一斉清掃中止について  
5月30日(日)に実施を予定していた「春の市内一斉清掃」は、新型コロナウイルス感染症の状況などを踏まえ、中止とします。参加を予定されていた市民の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
- ◆粗大ごみ、枝収集依頼及び収集の問合せは環境課清掃事務所へ  
粗大ごみ及び枝の収集申込やごみに関するお問い合わせは下記にご連絡ください。 日環境課清掃事務所(旧ごみ減量推進課、下宿二丁目) ☎042-493-3750

## 【市民伝言板利用案内】

- 7月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月17日午前8時30分から6月1日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は8月17日まで受け付け。
- 利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
- 日秘書広報課広報係 ☎042-497-1808 日042-491-8600 日kouhou@city.kiyose.lg.jp