

生活に欠かせない危険物(消毒用アルコールなど)の取り扱いについて知りましょう

新型コロナウイルスの流行により消毒用アルコールを使用する機会が多くなりました。消毒用アルコールには危険物に該当するものがあり、取り扱いを誤ると、火災などを引き起こすおそれがあります。

消毒用アルコールを取り扱う場合は、以下の点に注意してください。

- ◆火気の近くでは使用しない
近くに火源があると、引火する

おそれがあります。

- ◆詰め替えを行う場所では換気を
通風性の良い場所や常時換気が行える場所で詰め替えを行いましょ

- ◆直射日光が当たる場所などに保管しない

直射日光が当たるなど高温になる場所での保管は避けましょう。☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



「野菜メニュー店」に出かけてみませんか?

野菜の摂取目標量は1日350g以上です。東京都多摩小平保健所管内には、1食でこの約1/3量の120g以上が食べられるお店「野菜メニュー店」が78店舗あります(令和3年3月末時点)。

この取り組みは、外食する機会が多く、野菜摂取量が目標量に達していない皆さんに、外食で野菜をたっぷり食べてもらうために始

めました。

健康的な食生活に欠かせない野菜の摂取量アップにつなげるため、「野菜メニュー店」をぜひご利用ください。店舗情報は、東京都福祉保健局ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



東京都福祉保健局ホームページ

「野菜メニュー店」になりませんか?

「野菜メニュー店」を募集しています。野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店が対象です(「デリバリー」や「テイクアウト」の野菜メニューを提供し

ているお店も可)。お客様の健康づくりをサポートするために、ぜひご協力をお願いします。

☎多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎042-450-3111

ファミリー・サポートきよせ 第1回全体交流会

「劇団風の子」大森靖枝さんによるおはなしあそびです。☎ファミリー・サポートきよせ会員(当日会員登録も可能)。各回先着50人 ☎6月20日(日)午前10時～、11時～(いずれも45分間) ☎児童センター ☎6月1日から15日までに、電話(平日午前9時～午後5時)、

またはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロのホームページから申込み ☎ファミリー・サポートきよせ ☎042-492-1139

NPO法人子育てネットワーク・ピッコロホームページ



雨水浸透施設設置助成制度

市では、河川や下水道への雨水流出を抑制して、集中豪雨や台風などによる浸水被害の防止を図るとともに、地下水のかん養(水が自然に染み込むこと)を促進して、自然環境の保全・回復につなげることを目的として、雨水浸透ます(住宅の屋根に降った雨水を敷地内の地下に浸透させる施設)を設置する方に対して、設置費用の一部を助成します。

【助成対象者】市内に一戸建て住宅(自己の居住の用に供するものに限り)を所有する個人で、現在雨水浸透ますが設置されておらず、市税を完納している方。借地権等の設定がある場合は、当該宅地所有者の同意が必要となります。ただし、個人商店のように居住用部分がある店舗及びアパートなどの集合住宅は対象となりません。(他にも対象外となる場合が

あります。詳しくは市ホームページをご覧ください)

【助成金額】別に定める標準工事費単価に設置数量を乗じて得た額または当該工事に要した額(消費税に係る部分を除く)のうち、いずれか少ない額(100円未満の端数があるときは、その端数金額は切り捨てるものとする)。上限150,000円

※助成金の交付額は毎年度予算で定める範囲内となるので、年度途中で終了する場合があります。

☎工事に係る契約を締結する前に申込みなどの手続きが必要です。申込み手続きや工事施工などのお問い合わせは、清瀬市指定工事店へご相談ください(市ホームページに掲載しています) ☎下水道課施設計画係 ☎042-497-2532



詳しくはこちら

講座・講演会

令和3年度 第1回 清瀬市子どもの発達支援・交流センター公開講座

テーマは「発達障害の基本的理解～ライフステージを見据えての支援の意義やポイント～」です。☎保護者・保育士・教員・福祉関係者・学生など発達障害に関わるすべての支援関係者。先着80人 ☎6月26日(土)午後1時30分～4時(受け付けは午後1時～) ☎児童センター ☎医療法人社団新新会 多摩あおば病院・児童精神科医 木村一優氏 ☎氏名・所属(あれば)、連絡先を添えて電話、ファクスまたはメールで清瀬市子どもの発達支援・交流センターとことこ ☎042-495-3030 ☎042-495-3031 ☎tocotoco@kiyose-hattatsu.jpへ

※メールの場合は件名を「講座申込み」としてください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で開催状況に変更が生じる場合があります。詳しくは清瀬市子どもの発達支援・交流センターとことこのホームページをご覧ください。

清瀬市子どもの発達支援・交流センターホームページ



編み物教室

編み物でペットボトルカバーを作ります。☎かぎ針を持ったことがある18歳以上の方。先着7人 ☎6月22日(火)、7月27日(火)全2回いずれも午前10時～正午 ☎直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033

※参加費など詳しくは上記へお問い合わせください。

LGBTQ理解基礎講座「パートナーシップ制度を学びつくす」

近年、全国でパートナーシップ制度が大きな広まりを見せています。この講座で、制度についてよくある質問を交えながら学んでいきます。終了後に交流イベントを開催します。先着80人。 ☎6月20日(日)午後1時45分～3時45分 ☎アミューホール ☎明治大学教授 鈴木賢氏 ☎6月1日から18日までの平日午前9時～午後5時に、下記QRコード、電話またはファクスで男女共同参画センター ☎042-495-7002 ☎042-495-7008へ

※保育あり(6か月～就学前)。先着10人。要事前予約。



電子申請はこちら

健康・福祉

食生活相談

生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います。毎日の食事に不安がある方、お気軽にご相談ください。面談または電話による相談です。☎市内在住で18歳以上の方とその家族 ☎7月5日(月)午前10時～正午、8月2日(月)午後1時30分～4時(各日30分間隔の予約制) ☎健康センター ☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

健康づくりや転倒予防を目的に、体をほぐすストレッチ体操を行います。十分な感染症対策をとったうえで活動を再開しますので、興味のある方はぜひご参加ください。なお、今年度より中里地域市民センターに会場が変更となりますので、ご注意ください。先着10人。 ☎6月15日(火)午後1時30分～2時30分 ☎中里地域市民センター ☎ツボを刺激する中国ストレッチ体操 ☎健康づくり推進員・熊谷 ☎090-7224-8949へ

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に、「ゆりの会」を開催しています。家族の立場で、今抱えている問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーへとつなげていく場所です。介護を卒業された方も参加できます。また、認知症に関する情報交換の場としても活用いただけます。☎現在、認知症の方を介護しているご家族など ☎6月16日(水)午後2時～3時30分 ☎生涯学習センター ☎介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります。

よってこカフェinふわっとん

認知症に関心のある方などなくても利用できます。 ☎6月8日(火)・22日(火)午後2時～4時(ラストオーダー午後3時30分) ☎Cafeふわっとん(上清戸一丁目) ☎お茶代300円(税込み・茶菓子付き) ☎介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります。



市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●7月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、6月1日午前8時30分から6月15日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は8月16日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 ☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫！心開いて語り合えば▶不登校やいじめで悩んでいませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。6月12日13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費等)、にんじんの会・塩澤 ☎

042-494-0443

第41回さわらび絵画展▶コロナ禍のなかアートで心に潤いを。個性光る絵画展です。ご高覧ください。6月15日～20日10時～17時、郷土博物館、無料、さわらび会・高橋 ☎042-427-1244