



今号の主な内容▶2面：市内公共施設等の開館状況について：臨床心理士による こころの健康電話相談/5面：日々の感染対策を心がけましょう

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

- ① 「60～64歳の方」・② 「障害者手帳及び自立支援医療受給者証の所持者、難病等医療費助成認定者」・③ 「介護保険の要支援・要介護認定を受けている40～64歳の方(第2号被保険者)」

接種券(クーポン券)を7月以降順次発送します(発送申請不要)

「基礎疾患を有する方」・「高齢者施設等の従事者」

接種券(クーポン券)の発送申請が必要です

接種券(クーポン券)の発送申請が必要な方(60～64歳を除く)

接種券(クーポン券)の発送申請があった方に対し、7月以降順次発送します。

いずれかに当てはまる場合でも、**上記①～③**に該当する方は**発送申請不要**です。

◆(基礎疾患) 次のいずれかの病気や状態の方で通院・入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気
 - ・慢性の心臓病(高血圧含む)
 - ・慢性の腎臓病
 - ・慢性の肝臓病(肝硬変等)
 - ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
 - ・血液の病気(ただし鉄欠乏性貧血を除く)
 - ・免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
 - ・ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
 - ・染色体異常
 - ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
 - ・睡眠時無呼吸症候群
 - ・重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
- ※上記に該当する方のうち、障害者手帳及び自立支援医療受給者証の所持者、難病等医療費助成認定者は申請不要。

◆(基礎疾患) 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
BMI30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

◆高齢者施設等の従事者

介護保険サービスや障害福祉サービス等の事業所及び生活保護法、社会福祉法等による施設等に従事する方。入所・居住系、居宅系(介護)、訪問系(障害福祉)などサービス種別は不問。

接種券(クーポン券)の発送申請方法

	受付期間	受付方法
電子申請	6月15日(火)午前0時～30日(水)午後11時59分	電子申請や申請書のダウンロードなど詳しくは市ホームページをご覧ください。
郵送申請	6月15日(火)～30日(水)(当日消印有効)	基礎疾患を有する方 高齢者施設等の従事者
電話申請	6月21日(月)から6月30日(水)までの土・日曜日を除く午前9時～午後6時30分	電話で清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター☎042-497-1507へ
窓口申請	6月21日(月)から6月30日(水)までの土・日曜日を除く午前9時～午後5時	直接健康センター2階へ

※7月1日以降も申請を受け付けますが、発送が遅れる場合があります。
※接種の予約は後日別途必要となります。詳しくは接種券(クーポン券)同封のお知らせをご確認ください。

キャンセル待ちの登録を始めました

接種会場において当日のキャンセルや体調不良などにより余剰ワクチンが発生した場合、キャンセル待ち登録者に連絡し、接種を受けられる方を選定します。

☎清瀬市から接種券が交付をされており、以下のいずれかに該当する方。①ワクチン接種を希望したが予約が取れなかった②接種当日に体調不良等の理由により接種できなかった

【登録方法】電話＝清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター☎042-497-1507(平日午前9時～午後6時30分)、窓口＝健康センター2階(平日午前9時～午後5時)

【登録情報】氏名(ふりがな)、接種券番号、生年月日、住所(住民票所在地)、電話番号

ワクチン接種後の副反応について

一般的にワクチン接種後には、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。多くは2～3日で治まりますが、接種後に副反応が生じて心配な際は、東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センターにご相談ください。看護師、保健師などに相談することができます(多言語対応)。

【電話番号】東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター☎03-6258-5802(土・日曜日、祝日を含む毎日24時間)

問合せ

電話：清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター☎042-497-1507(平日午前9時～午後6時30分)
窓口：健康センター2階(平日午前9時～午後5時)

7月4日(日)は東京都議会議員選挙です

7月4日(日)は、東京都議会議員選挙の投票日です。よりよい東京都をつくるために私たちの代表となる都議会議員を選ぶ大切な選挙です。貴重な一票を投じましょう。当日、用事がある投票所に行

くことができない方は、期日前投票をご利用ください。

また、新型コロナウイルス感染症の予防対策としても、期日前投票の積極的な活用をお願いします。

【投票日時】7月4日(日)午前7時～午後8時

【期日前投票所】

- ◆清瀬市役所＝6月26日(土)～7月3日(土)午前8時30分～午後8時
- ◆生涯学習センター＝6月29日(火)

～7月2日(金)午前9時30分～午後9時 ☎選挙管理委員会事務局☎042-492-5111

※詳しくは市報きよせ選挙特集号(6月1日号と同時配布)をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症

緊急事態宣言発令中(6月20日まで延長)

不要不急の外出自粛をお願いします

市内公共施設等の開館状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、市内公共施設等を休館していましたが、6月20日(日)までは下記のとおり開館します。

詳しくは各施設へお問い合わせください。最新情報については、市ホームページをご覧ください。

施設名	問合せ	備考	
健康センター	042-492-5111	午後5時閉館。	
健康増進室		終日利用休止。	
生涯学習センター	042-495-7001	夜間貸出中止。窓口業務は実施。午後5時で閉館。	
男女共同参画センター	042-495-7002	夜間貸出中止。窓口業務・相談業務は実施。午後5時で閉館。	
郷土博物館	042-493-8585	通常通り。展示閲覧の入場規制あり。毎週月曜日は定期休館。	
児童センター(中央児童館)	042-495-7700	夜間貸出中止。入場制限あり。つどいの広場は通常どおり。午後5時で閉館。	
野塩・下宿児童館		入場制限等あり。午後5時で閉館。	
消費生活センター	042-495-6211	夜間貸出中止。窓口業務・相談業務は実施。午後5時で閉館。調理室は終日休止。	
松山地域市民センター	042-491-5153	夜間貸出中止。出張所業務は実施。午後5時で閉館。	
野塩地域市民センター	042-493-4014	夜間貸出中止。出張所業務・つどいの広場は通常通り。午後5時で閉館。	
下宿地域市民センター(広場・体育館含む)	042-493-4033	夜間貸出中止。体育館の貸出は終日休止。窓口業務は実施。つどいの広場は午後3時まで。午後5時で閉館。	
下宿地域市民センターが管理するスポーツ施設		夜間貸出中止。	
竹丘地域市民センター	042-495-1717	夜間貸出中止。窓口業務は実施。つどいの広場は午後3時まで。午後5時で閉館。	
中里地域市民センター	042-494-7511	夜間貸出中止。窓口業務は実施。午後5時で閉館。	
中清戸地域市民センター	042-494-7211	夜間貸出中止。窓口業務は実施。午後5時で閉館。	
松山・竹丘集会所	042-495-1717 (竹丘地域市民センター)	夜間貸出中止。	
下清戸集会所	042-497-1815 (生涯学習スポーツ課)	夜間貸出中止。	
老人いこいの家	042-497-2056 (福祉総務課)	夜間貸出中止。	
中央図書館	042-493-4326	書架から本を選んでの貸し出し及び返却のみ可能。午後5時で閉館。毎週月曜日は定期休館。詳しくは各館へお問い合わせください。	
駅前図書館	042-492-8751		
野塩図書館	042-493-4086		
元町こども図書館	042-495-8666		
下宿図書館	042-495-5432		
竹丘図書館	042-495-1555		
コミュニティプラザひまわり	042-495-5100		夜間貸出中止、窓口業務は実施。午後5時で閉館。
コミュニティプラザひまわり(体育館・広場・テニスコート)			夜間貸出中止。体育館の貸出は終日休止。
清瀬けやきホール	042-493-4011	夜間貸出中止。窓口業務・つどいの広場は午後3時まで。午後5時で閉館。	

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

次のような方からの相談を受け付けています。

▶発熱などの症状がある方

かかりつけ医のいない場合や相談先に迷っている場合などの相談に対応します。かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。☎東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592 (24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日) ☎多摩小平保健所 ☎042-450-3111 (平日午前9時～午後5時)

▶接触確認アプリ「COCOA」の接触通知を受けた方

濃厚接触の可能性があった旨の通知を受けた方からの相談に対応します。電話番号は通知を受けた方へアプリ内でお知らせします。なお、アプリで発生している不具合などについての最新情報は、

厚生労働省のホームページ(『厚生労働省 COCOA』で検索)をご確認ください。

※医療機関に電話でご相談の結果、受診の必要がある場合には、医療機関の指示に従って受診してください。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

【新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口】

▶感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など

☎東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571 (午前9時～午後10時。土・日曜日、祝日含む) ※ナビダイヤルです。通話料は最初のガイダンスでご確認ください。【聴覚障害のある方などからの相談】 ☎03-5388-1396

臨床心理士による こころの健康電話相談

気分の落ち込み、不安やイライラ、人間関係の悩み、学校や職場での問題、自分のこと、家族や子ども、パートナーのことなど、臨床心理士がご相談をお受けし、一緒に解決のための方向性を考えていきます。場合によっては、専門の相談機関などを紹介します。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※フリーダイヤルではありませんので通話料がかかります。※多くの相談をお受けするため、相談時間は30分以内とさせていただきます。※新型コロナウイルス感染症の検査や支援制度などについては、各相談窓口へお問い合わせください。

日時 毎週水曜日午後1時30分～4時30分 電話番号 ☎042-494-0388

相談員 臨床心理士((一社)日本臨床心理士会からの相談員派遣事業)

清瀬市立学童クラブの指定管理者募集

清瀬市が設置する学童クラブについて、地方自治法の規定及び清瀬市立学童クラブ条例の規定ならびに清瀬市の公施設の指定管理制度の基本方針に基づき、当該施設の学童クラブ業務を効果的かつ効率的に行うことができる指定管理者を募集します。

【募集対象施設】市内学童クラブ施設(4か所)

【指定期間】令和4年4月1日(金)～令和9年3月31日(水)(5年間)

【募集要項・申請書等の配布】

☎令和3年7月1日(木)～15日(土・日曜日を除く)午前9時～午後4時 ☎生涯学習スポーツ課窓口(市

ホームページからダウンロードはできません)

【申請受付】8月5日(木)・6日(金)午前9時～午後4時に、生涯学習スポーツ課で受け付け

☎生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089



募集 令和3年度採用予定 清瀬市職員(正規職員)を募集

区分	受験資格	人数
一般事務(建築技術)	昭和62年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業し、1級建築士または建築設備士の資格を有する方	若干名

【第1次試験】7月11日(日)

【募集要項】6月15日(火)～25日(金)の平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)

☎6月25日までに所定の用紙に

必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて直接窓口または郵送(当日消印有効)で〒204-8511 中里5-842 職員課職員係 ☎042-497-1843へ

募集 令和3年度 会計年度任用職員(専門職)を募集

区分	受験資格	人数
保育士	保育士の資格を有する方	若干名

※地方公務員法及び地方自治法の改正に伴い、これまで任用してきた臨時・非常勤(一部除く)職員が、令和2年度から「会計年度任用職員制度」として名称・制度が変更されました。詳しくは、募集要項をご確認ください。

【募集要項】6月15日(火)～30日(水)の平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)

☎6月30日までの平日午前8時30分から午後5時までに所定の用

紙に必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて直接窓口または郵送(6月30日必着)で〒204-8511 中里5-842 職員課職員係 ☎042-497-1843へ

3本の木とともに

清瀬市長

渋谷金太郎

とても感動して涙が出てしまいました。先月末、巾着田の傍の日和田山に、幼稚園年長5歳児の山登りがあり、依頼があったので引率して頂上まで行きその後、用事があったので先に戻りました。その翌日の連絡です。

未熟児で生まれたために、5歳になっても言葉が話せないR君がそのクラスの先頭を歩いて頂上近くの先着クラスに合流した時、万歳をするような姿ができたそうです。会話は出来なくても心は通じ合っている、まさに、以心伝心が子ども達を育てていくと思ひ感動しました。共に感じ合う、共感の体験が教育にはとても大事です。

この5月に東京都が小児病院跡地の赤松林に『慰霊母子像』を設置してくれました。昭和23年に子どもの結核のために、日本で初めて開設されたのが清瀬小児病院でした。当時は終戦後の困窮状態でしたから、東京都だけで約7,000人の子ども達が結核にかかり、約1,300人が亡くなっていました。病で苦しみ、しかも親元を離れ入院し、絶望状態の日々でした。清瀬はそういった子どもたちが過ごした歴史を持つ尊い地なのです。

だから、母子像設置とほぼ同じタイミングでオリンピック出場が決まったのではと私は信じます。小児

病院跡地の西隣にある、清瀬第六小学校、第二中学校卒業の久保田愛夏さんと、カヌー競技です。清瀬にとって誇りです。おめでとうございます。

もう一つ忘れていけないのは小児病院跡地北側にあった東京病院付属リハビリテーション学院です。1963年に開校し2008年に閉校となりました。卒業生は1,659人です。その閉校記念誌から数名の感想を引用します。

『現在、私は母校とも実家とも離れた三重県の病院で勤めているが、そこでも自分の出身校をいうと「清瀬ですか。凄いですね!」なんて言われることがある。リハビリ専門学校の老舗といわれ、名高い先輩方が活躍されて築かれた歴史にちょこんと乗らせていただいただけで、私自身は何一つ凄いいことはしていないのだが、それが自分にとっていい意味でプレッシャーになることもあった。『清瀬で学んだ一番の収穫は人間関係に恵まれたことだと思う。』『清瀬で過ごした日々思いを馳せると、明日の自分を信じてひたむきに努力するあすなろ達の姿を次々に思い出すことができます。・・・仲間達と語り、学び、遊んだ清瀬での思い出は、どんな時でも私を安心させ、勇気づけてくれます。』清瀬は本当にとても尊いまちです。

清瀬市議会第2回定例会開会

令和3年清瀬市議会第2回定例会は、下表のとおり開会中です。☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
6	16(水)	午前10時～	総務文教常任委員会
	17(木)	午前10時～	福祉保健常任委員会
			福祉保健常任委員会終了後
	28(月)	午前10時～	建設環境常任委員会終了後 議会運営委員会 本会議(最終日)

まちづくり懇談会を開催します

現在、市で施行中の都市計画道路東3・4・17号線の整備と併せて、沿道のまちづくりを進めていきたいと考えています。

地権者の方を対象に実施したアンケートでの意見を踏まえ、まちづくりの案を作成しました。その案について皆さまのご意見をお聞きするため、まちづくり懇談会を開催します。☎6月27日(日)午前10時～(1時間30分程度、受け付けは

ウス型、アンケート等) などへの変更が想定されます。変更などが生じた場合は市ホームページに掲載します。

※新型コロナウイルス感染症対策として、入室の際に検温を実施しますので、ご協力をお願いします。

また、風邪や発熱などの症状がある場合には参加をお控えいただきますとともに、参加の際にはマスクの着用をお願いします。

午前9時30分から)場中清戸地域市民センター ☎都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況及び緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の発令状況によっては、中止及び延期、人数制限の設定、懇談会以外の形式(オープンハ



優れた技能をお持ちの方などを推薦してください

①技能功労者表彰

【表彰の基準】 多年にわたり同一の職業に従事し、その功労が顕著と認められ、次のいずれにも該当する方。

- ㉗基準日(令和3年5月1日)において5年以上継続して市内に居住している方
- ㉘30年以上にわたり技能者としての経験を有し60歳以上で、現在もその職に就いている方
- ㉙優れた技能を持ち後進の模範となっている方

【対象となる職種】 石工、タイル工、造園・植木職、鳶職、大工、左官職、建具職、表具師、畳職、塗装工、配管工、桶職、和・洋裁師、理容師、美容師、板金工、調理師、製菓技

術職、豆腐製造職、電気工事士、時計修理士、写真師、下駄職、製靴職、印刷師、クリーニング師、はり・きゅう・あんまマッサージ指圧師、農業従事者など

②市民表彰

【表彰の基準】 市民または市に関係のある個人・団体で、市の公益に関して特に功労が顕著と認められ、その行為が20年以上現在まで継続している方【推薦方法】 ☎6月30日までに下記各係にある推薦書に必要事項を記入し、直接①は産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052へ、②は秘書広報課秘書係 ☎042-497-1807 へ ※いずれも自己推薦は不可。

春の叙勲

清瀬市では次の方々が受章されました。おめでとうございます。

瑞宝中綬章 伊東 正安さん(80歳) 東京農工大学名誉教授(教育研究功労)

瑞宝小綬章 高橋 大知さん(73歳) 元銚子地方気象台長(気象業務功労)



瑞宝小綬章 石橋 一男さん(70歳) 元衆議院参事(議院運営事務功労)

瑞宝双光章 恩田 清市さん(72歳) 元警視庁警部(警察功労)

瑞宝単光章 佐伯 直人さん(72歳) 元警視庁警部補(警察功労)

募集

自慢の品を返礼品に！ ふるさと納税返礼品の取扱事業者

市では、ふるさと納税制度により寄付された方への返礼品を提供していただける事業者を募集します。【募集期間】6月15日(火)～7月2日(金)【応募条件】市内に事業所がある企業や個人事業者など(詳しくは市ホームページか産業振興課

へお問い合わせください)【応募方法】返礼品取扱事業者申込書に必要事項を記入のうえ、清瀬商工会またはJA東京みらい清瀬支店指導経済課に提出 ☎産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

清瀬こども俳句

選評=石田波郷俳句大会実行委員会・永井潮 ※今回の俳句は「第12回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

夏の夜せみの羽化見てねぶそくに……………六小6年 金子仁菜 (評) 土のなかで何年も暮らしたせみは、成長すると夏の夕方穴から出て近くの木などに登り羽化を始めます。あめ色の幼虫の背中が割れ、うす緑のみずみずしい成虫が現れるときは感動を覚えます。翌朝の寝不足も考えず観察したのですね。

長梅雨でスパイク乾く暇も無し……………四中1年 根津尚也 (評) 地面をとらえるため底にきぎを打ち付けてあったのでスパイクシューズと言ったが、今は樹脂製の突起がほとんど。野球やサッカー、陸上競技などに使う。梅雨が長引いて雨の試合が続き靴はいつも湿っている。

本閉じて風を感じるハンモック……………二中2年 金田和真 (評) 木陰の樹木や柱に吊る網目の寝具で読書や昼寝をするときなどに使う。一冊の本を持ってハンモックに乗ったのだが、まだ読み終わっていないのかもしれない。ページを閉じ景色に目をやると顔にかすかな風を感じた。

特別展「文化勲章受章記念 澄川喜一展」

開催期間
7月3日(土)～8月1日(日) 午前9時～午後5時

※7月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)は休館。最終入場は午後4時30分まで。

開催場所
郷土博物館
入場無料


代表作「そりのあるかたち」シリーズをはじめとする彫刻作品を展示します

東京スカイツリー®のデザイン監修者としても著名な彫刻家・澄川喜一氏は、昭和36(1961)年に清瀬にアトリエを構え、東京藝術大学で後進の育成に携わりながら数々の作品を発表してきました。やがて、自然の素材と対話し、その特性を生かした、日本特有の造形美「そり(反り)」と「むくり(起り)」からなる抽象彫刻「そりのあるかたち」シリーズを発表するようになりました。また昭和49(1974)年に中央公園に設置された「平和の塔」(右写真)をきっかけに、

公共空間における造形の仕事も現在まで多数手がけています。本展では、令和2年の文化勲章受章を記念し、ライフワークとなっている代表作「そりのあるかたち」シリーズをはじめとする彫刻や環境造形作品を紹介し、今なお多彩な活躍を見せる澄川喜一氏の作品をとおして、清瀬ゆかりの芸術文化に親しむ機会となれば幸いです。

問い合わせ 郷土博物館 ☎042-493-8585


 「平和の塔」
中央公園

特別展関連イベント

①澄川喜一氏記念講演会

澄川氏本人に制作や作品についてお話しいただきます。先着25人。

日7月22日(木)午後2時～3時 場郷土博物館 講澄川喜一氏

【備考】当日、館内のサテライト会場及びYouTubeで講演の様子を配信予定

②おやこで楽しむ澄川展

親子で美術や彫刻作品について楽しく学びませんか？ 澄川氏による親子向けのギャラリートークです。対小学生以上高校生以下の方とその保護者。各回親子2人を1組として先着5組(10人) 日7月11日(日)・25日(日)いずれも午後2時～3時 場郷土博物館 講澄川喜一氏

③パブリックアートミニツアー

澄川氏の作品のあるキョセ ケヤキ ロードギャラリーを中心に、清瀬の公共空間に設置された彫刻作品をめぐる。帽子や水分補給のための水筒など熱中症対策をしてお越しください。各回先着10人。

日7月17日(土)・31日(土)いずれも午前10時～11時(悪天候の場合は中止)

場キョセ ケヤキ ロードギャラリー他(集合は郷土博物館) 講古川百香(学芸員)

申問いずれも6月15日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585 へ


 そりのあるかたち-1
(東京都現代美術館蔵・大谷一郎撮影)

 SKULL
(東京都現代美術館蔵)

 そりのあるかたち
(埼玉県立近代美術館蔵)

 MASK VI
(神奈川県立近代美術館蔵・木奥恵三撮影)

ボランティアを募集します

会期中、会場内の受け付けや見守りをお手伝いいただくボランティアを募集します。現代美術や彫刻の好きな方、本展と一緒に盛り上げていただける方からのご応募をお待ちしています。

対18歳以上の方で会期中1回以上活動できる方

【活動期間】7月3日(土)～8月1日(日)午前

の部＝午前9時30分～午後1時、午後
の部＝午後1時～4時30分(いずれも途中休憩あり、休館日を除く)

申問6月15日から24日までの午前9時～午後5時に電話で郷土博物館 ☎042-493-8585 へ

※7月2日(金)に説明会及び内覧会を予定しています。



◆プロフィール

澄川喜一(すみかわ・きいち)
昭和6年、島根県鹿足郡六日市町(現吉賀町)生まれ。昭和26年、山口県立岩国工業高等学校機械科を卒業。昭和27年、東京藝術大学に入学、平櫛田中教室にて塑造を学ぶ。昭和54年、ライフワークとなる「そりのあるかたち」の制作を開始。以後、作品制作と並行し、東京湾アクアライン川崎人工島「風の塔」や「東京スカイツリー®」のデザイン監修など、大規模なプロジェクトにも参加。平成24年、清瀬市名誉市民に選定。令和2年11月3日、文化勲章を受章。

◆公式ホームページ

<http://www.sumikawa-art.com/>

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間

診療科目	曜日	時間
内科・小児科	月～金	9:00～11:30 13:00～16:30
	土・日・祝	休診
歯科	曜日	火水木土
	時間	9:00～11:40 13:00～16:30

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 <http://www.kiyose-reha.jp>

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) **上宮園**

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ デイサービス 居宅介護支援事業所

☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 <http://www.jyogu.com/jyoguen/>

■バス路線(清瀬駅)下車、徒歩15分(204-0023) 上宮園(清瀬市)下車、徒歩10分
■バス路線(清瀬駅)下車、徒歩15分(204-0023) 上宮園(清瀬市)下車、徒歩10分
■バス路線(清瀬駅)下車、徒歩15分(204-0023) 上宮園(清瀬市)下車、徒歩10分

義務教育就学児医療費助成制度の申請はお済みですか？

令和3年10月1日以降に有効な義務教育就学児医療費助成制度医療証(マル子医療証)については、令和2年中の収入額・控除額・扶養人数等を基に審査を行います。

所得制限額の超過によりマル子医療証の資格がなかった方で、所得額が所得制限内(右表参照)になった方は、新たに交付申請が必要です。交付を希望される方は、申請期間内に申請してください。**【申請期間】**6月15日(火)~8月31日(火)。申請期間経過後も随時受け付けますが、助成開始日が遅れる場合がありますので、ご注意ください**【必要書類】**①対象児童の健康保険証(郵送の場合は健康保険

証の写し)②来庁者の身元が確認できる書類(マイナンバーカード・運転免許証など)

☎子育て支援課助成係 ☎042-497-2088

所得制限額	
扶養親族等人数	所得制限額(円)
0人	6,220,000
1人	6,600,000
2人	6,980,000
3人	7,360,000
4人	7,740,000
5人	8,120,000
6人	8,500,000

【参考】給与所得のみの方=源泉徴収票の「給与所得控除後の金額の欄」、自営業者等で確定申告をしている方=確定申告書の「所得金額の合計の欄」

清瀬駅南口児童館等基本計画市民検討委員会 市民委員を募集します

市では、「清瀬市まち・ひと・しごと創生総合戦略(令和2年3月改訂)」で掲げる「子どもと幸せを育む“舞台”」を実現するため、清瀬駅南口地域に新たな児童館の整備を予定しています。

現在、「清瀬駅南口地域児童館整備基本計画」の策定に向けた検討をしています。この計画の策定に際し、さまざまなご意見をいただくため、検討委員会を開催します。興味・関心のある方は、ぜひ市民委員にご応募ください。

【対象】市内在住の18歳以上で、会議(委員会)に出席可能な方。定員2人(清瀬市議会議員または清瀬市職員は除く)**【任期】**令和3年8月~

11月(予定)。会議は平日の午後または夜間の2時間程度・全4回**【謝礼】**会議1回の出席につき5,000円**【応募方法】**6月22日までに市ホームページにある応募フォーム(QRコード参照)、または氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・職業・応募動機・差し支えない範囲で経歴などを記入し(応募用紙をご活用ください)、直接窓口またはファクス、郵送で企画課企画調整担当 ☎042-497-1802 ☎042-491-8600へ
※市民委員は書類選考により決定します。



△応募フォームはこちら！

新型コロナウイルス感染症感染予防

ワクチンを受けた後も基本が大切！

日々の感染対策を心がけましょう

感染の種類	感染経路	主な対策
飛沫感染	咳やくしゃみで飛び散った飛沫が、目や鼻などの粘膜に直接到達する	・距離の確保 ・マスクなどの防護具の着用
接触感染	ウイルスが付いた手で目や鼻・口を触る	・共用部分に触った後などの汚れた手で目や鼻を触らない ・こまめな手洗い、手指消毒
3密の状況で起こりやすいエアロゾル感染(※厳密な定義がなく可能性あり)	飛沫中の水分が蒸発して空中に浮遊した小さな粒子(エアロゾル)を吸い込む	・十分な換気 ・密集・密閉・密着を避ける

複数の要因を介して感染が起こる場合もあります。1つの方法で確実に予防することは難しく、これらの基本的な対策を日々続けることが大切です。

◆変異株に警戒しましょう

従来よりも“感染しやすい”“重症化しやすい”可能性のある変異株が、世界各地で確認され、国内での感染も従来株からほぼ変異株に置き換わっていると推定されています。

◆こんな場面に要注意

3密(密閉、密集、密接)の環境で感染リスクが高まります。このほか、飲酒を伴う懇親会など、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わりといった場面でも感染がおきやすく、注意が必要です。

ワクチンを接種してもマスクは必要ですか？



必要です。ワクチン接種により発症を予防できることが期待されていますが、他の方への感染を予防できるかはまだわかっていません。引き続き、感染対策にご協力をお願いいたします。
参考：厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」

換気のコツ

部屋の広さにかかわらず、どのくらい換気をしているかが大事なポイントです。

◆部屋のなかでは

換気していない時間が長いほど感染リスクが高まることから、窓は常時開放が望ましいです。また、複数の窓を開放する方が換気量は増加します。

- ①風が通るよう、2方向の窓を常時開放しましょう。目安としては、5時~15時に調整して開放します。
- ②間欠的に換気を行う場合は、1回につき数分程度全開にし、1時間に2回以上の換気回数を確保しましょう。
- ③窓が1つしかない場合でも、入口のドアを開けて空気の流れを作りましょう。換気扇や扇風機を活用することも有効です。

※いずれも夜間などは防犯にご注意ください。

通常の家庭用エアコンは、室内空気を循環させるだけで外気との換気を行っていません。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。換気の間には、エアコンの温度を再設定し、室温を調整しましょう。

◆乗り物では

車の窓を開け、換気をしましょう。車内でエアコンを使用する際は、「内気循環モード」ではなく「外気モード」にしましょう。電車やバスなどの公共交通機関でも、窓開けに協力しましょう。

はじめとした梅雨の時期を過ぎると、暑さも厳しくなってきます。部屋のなかの湿度・温度を上手に調整しながら、感染対策を続けていきましょう。

参考：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する11の知識(2021年4月)」「3つの密を避けるための手引き」、環境省・厚生労働省「熱中症予防×コロナ感染防止で『新しい生活様式』を健康に」、一般社団法人日本建築学会「換気・通風による感染対策WG「住宅における換気によるウイルス感染対策について」

広告欄

医療・介護・福祉サービスに取り組み、信愛グループが提供する安心の住まいにみどりの樹清瀬が加わりました

東京都清瀬市下清戸4丁目709-17 2020年秋運営開始

みどりの樹清瀬

入居者募集中! デイ利用者募集中!

みどりの樹清瀬には、2つのサービスがあります。

- ☐サービス付き高齢者向け住宅 全34室
- ☐デイサービス 1日定員30名



社会福祉法人 信愛報恩会 みどりの樹 清瀬 ☎042-494-6161

http://www.shin-ai.or.jp 資料請求・お問合せなどお気軽にご連絡ください。

お庭の事なら個人邸専門の
~(株)庭屋中村へ~

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村
いくよにおし 〒352-0017 新瀬市電2-11-11

<p>植木約定1本の高さと同段</p> <ul style="list-style-type: none"> (1~3m未満) 3,000円 (3~4m未満) 6,000円 (4~5m未満) 8,000円 	<p>造園・土木作業の価格の目安</p> <ul style="list-style-type: none"> (コンクリート打ち) 1m/ 8,000円 (ブロック3段積) 1m/ 11,300円 (白砂利敷き) 1m/ 3,000円
---	---

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
・植木1本でもお伺いさせていただきます
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

講座・講演会

シニアしっとく講座 「生涯健康に暮らそう」

◆スマホ講座 LINE(ライン) YouTube(ユーチューブ)を使ってみよう
シニア世代に役立つ情報を発信していく講座です。[LINEやYouTubeを使ってみたいがどうしたらよいかわからない][LINEの操作を知りたい]という方に、基本的な操作をきよせボランティア・市民活動センター職員がわかりやすく説明します。対すでにスマートフォンをお持ちの方。先着15人 日7月20日(火)午後2時～4時 場生涯学習センター 申問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ



健康づくり調理師研修会

対飲食店などで調理業務に携わっている方。各回先着50人 日第1回=7月1日(木)・7日(水)の2日間、第2回=7月9日(金)・14日(水)の2日間、各日午後2時～4時 場多摩小平保健所 内「食品衛生の話」「食からの健康づくり」「高齢者の低栄養予防」費500円 調女子栄養大学栄養学部栄養食事療法研究室准教授 府川則子氏、保健所職員 申問第1回は6月24日まで、第2回は7月2日までに電話で多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎042-450-3111へ

クラフトテープを使った カゴ作り講習会

対18歳以上の方。先着10人 日7月4日(日)午前10時～午後2時 費2,000円(材料費込み) 持昼食、ボンド、洗濯バサミ 場申問直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

催し・イベント

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のごみ拾いなどの清掃作業を実施します。日6月20日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) 場中里緑地A地区前の梅坂橋 持汚れてもよい服装、マスク、長靴、タオル、飲み物 問川づくり・清瀬の会事務局・荒幡 ☎042-493-7864

清瀬の自然セミナー

清瀬の自然を学んでみませんか。先着15人。日6月26日(土)午前10時～正午 場男女共同参画センター 持筆記用具、メモ、マスク 申問6月23日までに清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎042-492-0710へ(午前10時から午後6時まで)

健康・福祉

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

清瀬駅から電車で移動し、小平駅からグリーンロードを巡り小金井公園まで歩きます。対運動制限がない方 日6月22日(火)集合=午前9時

～9時20分、出発=午前9時25分(雨天中止) 場集合=清瀬駅北口連絡通路、解散=小金井公園(小金井市関野町一丁目) 費100円(保険料、運営費、交通費他は別途自己負担) 持参加申込書、体調チェック表、マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、歩きやすい服装と靴、健康保険証 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

栄養きりサロン

おしゃべりを楽しみながら、栄養や運動について学びませんか。初めての方も大歓迎です! 対市内在住でおおむね65歳以上の方。先着15人 日7月2日(金)午後1時30分～3時 場アミューホール 持飲み物 内栄養に関する講話、簡単な運動、手作業(折り紙、工作など) 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

子育て

令和3年4月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったこと、こんな時どうするなど、皆でお話しましょう。4回連続の仲間作りの講座です。日7月6日(火)・13日(火)・20日(火)午前10時～正午、27日(火)午後1時30分～3時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 費各回500円 申問メールもしくはホームページ申込フォームでNPO法人ウイズアイ 問ai@with-ai.netへ



1歳6か月健診

歯科・内科診察、歯みがき、計測、保育・栄養などの相談を行います。対令和元年12月生まれの幼児 日7月6日(火) 場健康センター 持記入した健康診査アンケート一式、母子健康手帳、子どもの健康保険証、子ども用歯ブラシ、子どものお出かけグッズ(オムツ・着替え・お茶・タオルなど)、バスタオル 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 ※混雑緩和のため受付時間を調整してご案内しています。詳しくは事前送付の案内をご確認ください。※「子どもの計測日」は中止です。

スマイルベビーきよせ すくすく授乳相談

助産師の授乳相談ができます。個別での開催なので、ゆったりとご参加いただけます。対授乳相談をご希望の方。先着3組 日7月12日(月)①午後1時15分②午後2時5分③午後2時55分(各回30分～40分) 場健康センター 持母子健康手帳、子どものお出かけグッズ、バスタオル 申問6月15日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

スマイルベビーきよせ プレママプレパパ相談

助産師が母乳相談や出産に向けてのご相談をお受けします。個別での開催になるので、ゆったりお話しが

できます。ご希望により沐浴(水なし)や妊婦体験も実施します。対現在妊娠されているご夫婦(お1人でも参加できます) 日7月12日(月)①午後1時15分～②午後2時5分～③午後2時55分～(各回30分～40分) 場健康センター 持母子健康手帳 申問6月15日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ



ホームビジター報告会

対子育て中の方、子育てに関心のある方 日7月16日(金)講演=午後1時30分～2時45分、ホームスタート報告会=午後2時50分～3時15分 場児童センター 内「ホームスタートの支援の必要性・担う人へのメッセージ」 調国立看護大学校成育看護学准教授 渡邊香氏 問NPO法人子育てネットワークピッコロ ☎042-444-4533へ

募集

夏季少年卓球大会参加者

スポーツをととした青少年の健全育成推進を目的として、体育協会と卓球連盟協力のもと、市内小・中学生参加による卓球大会を開催します。対市内在住・在学の小・中学生 日8月20日(金)午前9時30分～ 場市民体育館 申問6月16日から7月30日までに生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089へ

その他

令和4年度使用 中学校教科書展示

中学校用教科書の採択について、無償措置法施行規則第6条第3号に基づく採択事務処理に伴い、新たに発行される検定教科書の見本を展示します。ぜひご覧ください。日7月1日(木)～21日(水)午前8時30分～午後5時 場市役所本庁舎2階行政資料コーナー 問教育指導課指導事務係 ☎042-497-2554へ



ハロートレーニング (公的職業訓練)

新型コロナウイルス感染症が雇用に与える影響が長期化するなか、公的職業訓練を通じて求職者の方の再就職や転職に結びつけられるように支援を行っています。問ハローワーク三鷹職業訓練窓口 ☎0422-68-8200へ ※詳しくは上記へお問い合わせください。

寄付・寄贈

◆市(まちづくり応援寄附金)へ
健康麻雀 ファースト・クラブ様(5,000円)
◆社会福祉協議会へ
恩田克己様(100,000円)、匿名様4件(75,000円)
ありがとうございました。

産後ケア訪問事業

市では、産後に家族などからの援助が受けられず、支援を必要とする産婦・乳児に対し、心身のケアや育児支援などを行う「産後ケア訪問事業」を実施し、安心して子育てができるよう支援します。

具体的には、①母親の身体的ケア、心理的ケア、保健指導及び栄養指導②適切な授乳を実施するためのケア、指導③沐浴の援助④育児の手技についての具体的な指導などを行います。

【利用期間】原則、産後4か月未満
【利用回数】4回まで(多胎児の場合は6回まで)

【利用時間】1回につき2時間まで
【必要書類など】清瀬市産後ケア訪問事業利用申込書(子育て支援課母子保健係窓口または市ホームページからダウンロード可)、印鑑、(次項以降は該当する世帯のみ)住民税非課税証明書(該当年

の1月1日現在で清瀬市に住所がなかった方のみ。前住所地よりお取りください)・生活保護受給者証・中国残留邦人等支援給付受給証明書

※該当年の1月1日時点で清瀬市に住所がある方は、公簿などにより課税状況を確認させていただきます。

費1回1,000円(住民税非課税世帯、生活保護世帯及び中国残留邦人等支援給付受給世帯は免除となります) 申必要書類をそろえ、子育て支援課母子保健係窓口または電子申請(郵送での申請はできません) 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



市民伝言板

●8月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、6月15日午前8時30分から7月1日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は8月17日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
問秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 問042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

弓道体験教室▶最近メディアでも取り上げられている弓道を体験してみませんか。毎月第1土曜日・第1水曜日10時～12時、下宿地域

市民センター、各回500円、清瀬市弓道連盟・本間 ☎090-9800-7355

新商品 完成!!! 東京清瀬市みつばちプロジェクト みつばち関連商品の特設販売会

◆清瀬みつろうラップ

みつろうラップは、布にみつばちの巣の成分(みつろう)を染み込ませた商品です。みつろうは抗菌性、保湿性があるとされています。お皿やコップに被せたり、おにぎりや野菜を包んだりして乾燥を防ぐことができます。とても丈夫で何度も使用できるのでSDGsの観点からも注目されている商品です。完成品と自作キットを販売します。



【サイズ】小 みつろうラップ
～特大サイズ【価格】390円～990円(税込み)

◆ジュンベリー (June Berry) ジェラート・サクランボジェラート

市役所のみつばちが受粉をして実をつけたジュンベリーとサクランボのジェラートです。90%以上。各約200個限定販売。【価格】250円(税込み)

【販売期間】いずれも6月24日(木)・25日(金)午前10時～午後2時

【販売場所】市役所本庁舎南玄関特設販売コーナー 建築管財課 管財係 ☎042-497-1841



ジュンベリー



サクランボ

令和3年度清瀬子ども大学 音楽の部

アミューホールにバイオリン・ピアノ・チェロの音楽隊がやって来るよ! ホールいっぱいに響く音色に包まれて、音楽の海にダイブしよう。演奏を聴くだけでなく、手拍子と一緒に演奏に参加したり、スライドを見たり、楽しい仕掛けが盛りだくさん。さあどんな景色が見えるかな?(要事前申込み) 市内在住の小学4～6年生。各回先着40人 7月25日(日)1回目公演＝午後1時30分～2時10分(午後1時開場)、2回目公演＝

午後3時20分～4時(午後2時50分開場)(各回同一内容) 場アミューホール【演奏】マルシェ弦楽四重奏団【曲目】ドビュッシー弦楽四重奏曲、民謡「ソーラン節」他 6月15日(日)午前9時から電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815へ



マルシェ弦楽四重奏団

令和3年度 清瀬ひまわりフェスティバル 開催中止のお知らせ

例年8月中旬から下旬にかけて実施していた「清瀬ひまわりフェスティバル」ですが、コロナ禍の影響が現在も続いていることから感染症拡大防止の観点から中止となりました。また、ひまわりフェスティバルの会場となっていた場所は、私有地のため、立ち入りはできませんのでご注意ください。 産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

ひまわりの種をご寄贈いただきました

～「ひまわりの清瀬」を風化させない～

「ひまわりの清瀬」という清瀬市の特色を風化させないために、毎年当フェスティバルに協力していただいている石井ファーム(石井善輝氏)、小寺ファーム(小寺宏一氏)、清瀬市農ある風景を守る会から「ひまわりの種」をご寄贈いただきました。

ご寄贈いただいた「ひまわりの種」は「ひまわりの清瀬」機運醸成事業として、市内の公共施設や市内小中学校、保育園、幼稚園などにご協力いただき、ひまわりの種を配布し、咲かせることで、コロナに負けず「ひまわりの清瀬」というテーマで来年度のひまわりフ

ェスティバルにつなげられるよう実施してまいります。

遅咲きのひまわりですので、開花の時期は8月下旬から9月初旬を予定しています。 産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052



左から、清瀬市農ある風景を守る会副会長石津和幸氏、同会長松村新一氏、渋谷市長、石井ファーム石井善輝氏、小寺ファーム小寺宏一氏

今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ
清瀬市廃棄物減量等推進審議会	7月1日(木) 午前10時～正午	市役所本庁舎	環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

リサイクル情報 (無料・先着順)

★さしあげます：チャイルドシート(4か月～4歳児向け) ★ゆずってください：今回はありません
申 6月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて写真を投稿しよう!

詳しくはこちら



出展者募集

女性起業応援2021

キヨセ de フェスタ



“キヨセdeフェスタ”は清瀬を中心に起業している、または起業を目指す女性を応援しています。かわいい雑貨や素敵なアクセサリやパンなどが盛りだくさんなイベントです。出展者同士の輪も広がっています。 11月20日(土)午前11時～午後4時 場アミューホール

◆出展者募集

起業を目指す女性や起業している女性の出展をお待ちしています。 清瀬市近隣で事業活動しており、活動拠点を清瀬市近隣にしている団体または個人。定員

30組(状況により増減します)

費2,000円(出展料)

【出展者応募方法】6月22日までに、男女共同参画センターなどに置いてある出展申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を同封のうえ、郵送または直接男女共同参画センター ☎042-495-7002へ

【主催】キヨセdeプランニング

場キヨセdeプランニング 電kiyofes@gmail.com

※書類選考のうえ、出展者を決定。 ※保育あり(先着10人、生後6か月から就学前まで、要予約)。

男女共同参画週間記念講座「非正規という働き方」

コロナ禍は非正規労働者などに弱い人々に大きな影響を与えています。長年、労働問題に携わってきた講師に女性の非正規雇用の問題点についてお話しいただきます。非正規という働き方について共に考えてみませんか。 テーマに興味のある方。先着20人 7月10日(土) 場男女共同参画センタ

一 反貧困ネットワーク常務理事 白石孝氏 持 マスク、筆記用具 申 6月15日午前9時から7月9日までに電話またはファクスで男女共同参画センター ☎042-495-7002 電 042-495-7008へ
※保育あり(先着10人、生後6か月から就学前まで、要予約)。

7月の無料相談

予=予約 直=直接 電=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後1時～4時30分(いずれも30分7枠)	市役所相談室	秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 市内在住・在勤・在学の方 ※6月15日午前8時30分から各相談日前日の午後5時まで受け付け。 ※新型コロナウイルス感染症防止対策として、相談時には、マスクの着用、手洗いは手指の消毒にご協力ください。また、受付時には検温をさせていただき、体調チェック票への記入をお願いします。
人権の上相談	7日(水) 午後1時～3時(30分4枠)		
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	1日(木)午後1時～3時(いずれも30分4枠)		
不動産取引相談			
年金・労働相談	14日(水)午前9時30分～11時30分(40分3枠)		
司法書士相談(登記・相続・遺言)	14日(水)午後1時～3時30分(30分5枠)		
税務相談			
行政書士相談(相続・遺言書等の手続)	21日(水)午前9時30分～11時30分(いずれも30分4枠)		
行政相談	21日(水)午後1時～3時(30分4枠)		
交通事故相談	28日(水)午後1時～3時30分(50分3枠)		
予直 防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848	
直 母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)	
直 子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
予電 教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで	セ教 ン育 タ支 援 ☎042-493-3526 ※電話予約は午前9時から受け付け。	
予電 アイ レ ック 相談	一般相談 1日(木)・6日(火)・9日(金)・15日(木)・20日(火)・29日(木)午前10時～午後3時50分 一般相談(夜間) 15日(木)午後5時30分～8時50分 DV・モラハラ相談 7日(水)・8日(木)・14日(水)・21日(水) 午前10時～午後3時50分 法律相談 13日(火)・27日(火)午後2時～4時 しごと相談 2日(金)午前10時～午後2時50分	男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。	
直 消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) (正午～午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎042-495-6212	
直 清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	クアビル(4階) 清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609	



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中!

Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら



清瀬出身の久保田愛夏さんが 東京2020オリンピック競技大会出場内定

清瀬市出身の久保田愛夏さんの東京2020オリンピック競技大会出場が内定しました。久保田さんは六小、二中の出身です。
【種目】カヌースプリント競技・カナディアンペア500m
【所属】(公社)ぎふ瑞穂スポーツガーデン**【主な成績】**(国際大会)2019年世界カヌースプリント選手権大会9位、(国内大会)2020年度SUBARU日本カヌースプリント

選手権大会1位など
皆さま応援よろしくお願ひします!



久保田愛夏さん 競技の様子
画像提供：日本カヌー連盟

まちかど ニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などを紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

四小2年の難波さんが第35回 東京都小学生空手道選手権大会(小学2年生女子 形)で優勝

5月9日、東京武道館(足立区綾瀬三丁目)にて開催された「第35回 東京都小学生空手道選手権大会」で難波京那さん(四小2年)が「形(小学2年女子の部)」で優勝し、東京代表として全国大会出場が決まりました。おめでとうございます。難波さんは清瀬しらうめ幼稚園空手道教室(拳正塾)で練習に励んでおり、次回関東大会、全国大会に向けて頑張っています。



優勝した難波さん

令和3年度愛鳥奨励校に 清瀬第四小学校が指定されました

清瀬市教育委員会では、児童生徒の自然環境と鳥獣に関する情緒を豊かにすることを目指しています。清瀬第四小学校は、自然環境に恵まれた立地を活かした愛鳥活動に関わる学習活動などを実施しており、児童の自然愛護および生命尊重の精神を醸成する愛鳥活動をはじめとした教育活動などが、公益社団法人東京都狛友会に認められ、令和3年度の愛鳥奨励校に指定されました。このことに伴い、

愛鳥週間中の5月14日に指定証および奨励金の贈呈が行われました。



左から四小岩崎校長、(公社)東京都狛友会清瀬地区長足立康史氏、渋谷市長、坂田教育長

清瀬けやきホール の催し物

- ①そうだじゅげむ やらう 夏休みらくご塾
「寿限無」の言いたてや落語の所作を練習し、8月21日(土)には高座に上がります。落語家体験してみよう!
対小学生以上。先着15人 日8月17日(火)・19日(休)午後2時~3時10分、21日(土)午前11時~午後4時 費2,000円(3回セット) 講雷門音助
- ②赤ちゃんときんしつ遊び!
赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。対2か月~ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 日7月9日(金)午前10時30分~正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 対大きめのバスタオル、ハンドタオル、子どもの飲みもの 講小宮しのぶ氏
- ③Let's リトミック
月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。
日7月27日(火)ひよこクラス=午前10時~10時40分(1人でお座りできることから2歳ごろまで)、うさぎクラス=午前11時~11時40分(2歳ごろから5歳まで) 費各クラス1,500円(清瀬市子

- 育て・キラリ・クーポン券が使えます)
対子どもの飲みもの 講小宮しのぶ氏
- ④自分でつくるオリジナルおはし「おはし教室」
自分だけのオリジナルおはしを手作りしてみよう!好きな絵付けをして、工場での本格仕上げ後お渡しします。おはしの豆知識、マナーのお話も。
対小学生以上。先着30人 日7月24日(土)午後1時30分~4時 費2,000円 講榊兵左衛門
- ⑤おけいこアロマ「心弾む夏のコロ」オリジナルの香りで気分スッキリ、夏のコロをつくります。先着8人。
日7月14日(休)午後2時~3時30分 費1,500円 講西脇直子氏
対 日7月15日(火)午前10時~正午 費1,000円 講西山奈穂子氏
対 日7月15日(火)午前10時~正午 費1,000円 講西山奈穂子氏

コミュニティプラザひまわり の催し物

- ①ゆかたの着付け講座
ゆかたを着てみたい!自分で着たい!着せてあげたい!ゆかたがなくてもご参加できます!!この機会に日本の夏文化を再発見してください。

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

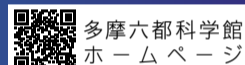
- ①ミュージアム・シアター3
16mmフィルムによる上映です。先着25人程度。日6月20日(日)午前10時30分~ 対「忍たま乱太郎劇場版」(上映時間45分) 場郷土博物館
- ②うどん作り講習会
清瀬の郷土料理「うどん」の作り方を楽しく学び、作りましょう。
対18歳以上の方。先着8人 日6月27日(日)午後2時~4時30分 場郷土博物館 費300円 対エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、タオル、マスク
- ③さきおり手作り講習会「さきおり布のトートバックを作ませんか」
さきおり布を使って、トートバックを作ります。
対おとなの方。先着10人(各部5人) 日7月9日(金)午前の部:午前10時~正午、午後の部:午後1時~3時 場郷土博物館 講はたおり伝承の会 対簡単な裁縫道具、筆記用具、ものさし
対 日7月9日(金)午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ



図書館のお知らせ

東京都議会議員選挙に伴う臨時休館のお知らせ
図書館および各市民センターが投票所となるため、次の図書館を臨時休館いたします。**【休館日】**7月3日(土)・7月4日(日)**【該当館】**下宿図書館・野塩図書館・竹丘図書館
その他の館は通常通り開館します。どうぞご利用ください。
対中央図書館 ☎042-493-4326

多摩六都科学館の催し物



大型映像「星の旅~世界編~」
南十字星や天の川、ウユニ塩湖の水鏡に映る星。北半球から南半球へ、世界各地の絶景と美しい星空を巡る旅を、ダイナミックな実写映像でドームに再現します。
旅する土地によって星の見え方が変わる理由や、天の川の正体をさぐる、迫力のCGIにもご注目ください。対どなたでも(小学2年生以下は保護者と一緒に観覧)。先着110人 日休館日を除く毎日。午後2時30分~(上映時間約35分) 場多摩六都科学館 費観覧券 対入館券おとな1,040円、4歳~高校生420円(当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売) 対多摩六都科学館 ☎042-469-6100



- 対 日7月4日(日)午前10時~正午 費参加費800円 レンタルゆかた1,000円(帯紐のみは300円) 講飯岡美絵氏 対お持ちの方は浴衣、半幅帯、腰ひも2本
- ②シェイプアップエアロ教室
有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼!!筋肉の調子を整えることで、美しい姿勢・動きやすい身体を手に入れ、全身を引き締めます。日毎週土曜日正午~午後1時 費1回1,000円 講木口弘子氏 対ストレッチマット、タオル、フィットネスシューズ
- ③ボクシングエアロ教室
ボクシングの動きを取り入れたエアロピクス!運動後の爽快感は格別です。先着15人。日6月15日(火)・22日(火)・29日(火)いずれも午前9時45分~10時45分 講西山奈穂子氏
- ④太極舞教室
アジアン・フィットネスダンス!女子十二楽坊などの曲に合わせて楽しく踊ります。シニアの方、激しい運動はちょっと...体力に自信がない...そんな方はぜひ!先着15人。日6月15日(火)・22日(火)・29日(火)いずれも午前11時~正午 講西山奈穂子氏
- ⑤ピラティス教室
正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整え骨格のゆがみや筋力不足による体調不良を改善しましょう!!各曜日先着15人。日水曜教室=6月16日・23日午前9時45分~10時45分・午前11時~正午、金曜教室=6月18日午前10時~11時 費いずれも共通券。5回券=5,000円、10回券=9,000円、20回券=17,000円(初回は体験無料) 講嵯峨千枝氏
- ⑥ダルマ健康体操教室(無料体験会案内)
ツボやマッサージを学びながら、ダルマ拳も取り入れた運動教室!身体の調子を整え、生活習慣を改善し健康寿命を延ばしましょう!一度体験してみてください!(7月8日(休)開講予定)各回先着15人。対50歳以上の方 日6月17日(休)・24日(休)いずれも①午前10時~②午前11時~(40分程度) 講達磨拳法会長・達磨健康体操会長・リンパマッサージ師 寒河江康悦氏
対 日7月15日(火)午前10時~正午 費1,000円 講西山奈穂子氏

人口と世帯

令和3年6月1日現在
◆人口()内は前月比 男 36,181人(17人減) 女 38,823人(46人減) 計 75,004人(63人減)
◆世帯数()内は前月比 36,442世帯(63世帯減) ※人口は、外国人住民(1,319人)を含みます。 対市民課住民係 ☎042-497-2037