

### 令和3年度 清瀬市子ども・子育て会議の委員

【応募資格】市内在住・在勤・在学で子育て支援に関心がある方。3人程度【任期】8月1日(日)～令和5年7月31日(月)までの2年【会議開催回数】年2～5回(開催中の保育あり)【申込】7月1日～13日に子育て支援課窓口で配布する申込書及び応募理由書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で子育て支援課保育・幼稚園係☎042-497-2086へ

### 健康・福祉

#### 5・6歳児のむし歯予防教室

歯科健診とフッ素塗布(無料)を行います。むし歯予防のお話や自分磨きの練習もします(個別)。

市内在住の5・6歳児とその保護者。先着15組☎8月2日(月)午後1時～3時20分まで(10分ごと各1組)【場】健康センター【持】歯ブラシ、タオル、コップ、母子健康手帳【申】電話で子育て支援課母子保健係☎042-497-2077へ【注】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。

#### 美しくウォーキング

運動不足を解消し、「腰痛」や「ひざ痛」の予防・改善に役立つ正しい歩き方を学びます。先着50人程度。☎7月・9月・10月・11月の毎週火曜日(全15回)【場】明治薬科大学石井文由教授他【申】下宿地域市民センター☎042-493-4033へ(月曜休館)【場】清瀬市体育協会☎042-493-9028(火・木曜日の午後2時～4時)【注】新型コロナウイルス感染症の影響

#### 受験生チャレンジ支援貸付

一定所得以下の世帯に受験費用などの無利子での貸し付けを行います。また、やむを得ない状況で収入が著しく減少した場合も、貸付けの対象となる場合があります(その場合は12月以降の申請)。高校・大学などに入学後、申請により返済(償還)が免除される場合があります。【対象】中学3年生・高校3年生またはこれに準ずる方、

令和3年4月時点で20歳未満の方【貸付内容】塾代=上限200,000円(家庭教師は対象外)、高校受験料=上限27,400円、大学等受験料=上限80,000円【申】令和4年1月31日までに生活福祉課庶務係☎042-497-2058へ【注】相談は時間を要しますので、あらかじめ電話で日時の予約をお願いします。

#### 東京都育英資金奨学生の予約募集

東京都育英資金奨学生の予約募集は、都内に住所を有し、令和4年4月に高等学校(中等教育学校後期課程及び特別支援学校高等部を含む)または専修学校高等課程に進学を希望している中学3年生を対象に、進学後勉学に必要な学資金の一部(奨学金)を速やかに借りることができるよう、あらかじめ奨学金を借り受けることが

きる候補者として登録するものです。【申込み方法】在籍する中学校で「東京都育英資金貸付申込書」を受け取り、必要書類を学校に提出してください(校長の推薦が必要)【申込み期限】9月10日(金)【場】公益財団法人東京都私学財団振興部育英資金課☎03-5206-7929

### 清瀬けやきホール

#### の催し物

- ①そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル 8月のじゅげむは、夏休みスペシャル!らくご塾で修行したちびっこ落語家の発表もあります。☎8月21日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)【費】一般=1,000円(全席自由、中学生以下無料)【出演】雷門小助六、雷門音助
- ②そうだじゅげむ やろう 夏休みらくご塾 「寿限無」の言いたてや落語の所作を練習し、8月21日(土)には高座に上がります。落語家体験してみよう!【対象】小学生以上。先着15人☎8月17日(火)・19日(木)の午後2時～3時10分、21日(土)の午前11時～午後4時【費】2,000円(3回セット)【場】雷門音助
- ③赤ちゃんスキンケア遊び! 赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。☎2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組☎7月9日(金)午前10時30分～正午【費】1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)【場】大きめのバスタオル、ハンドタ

- オル、子どもの飲み物【場】小宮しのぶ氏
- ④Let's リトミック 月替わりのテーマで音楽をまじえて楽しく遊びます。各クラス先着12組。☎7月27日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)=午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～5歳)=午前11時～11時40分【費】各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)【持】子どもの飲み物、お持ちであれば名札【場】小宮しのぶ氏
- ⑤自分で作るオリジナルおはし「おはし教室」 自分だけのオリジナルおはしを手作りしてみよう!好きな絵付けをして、工場での本格仕上げ後にお渡しします。おはしの豆知識、マナーのお話も。【対象】小学生以上。先着30人☎7月24日(土)午後1時30分～4時【費】2,000円【場】普段使っているおはし、筆記用具【場】兵左衛門
- ⑥おけいこアロマ「夏のスキンケア」 心も潤う心地良い香りのボディクリームを作ります。先着8人。☎8月18日(水)午後2時～3時30分【費】1,800円【場】西脇直子氏
- ⑦講座「写経教室7月～9月」 般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各教室先着18人。☎月

で延期・変更となる場合があります。

#### 認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に「ゆりの会」を開催しています。家族の立場で、いま抱えている問題や悩みを率直に語り合い、気持ちを少しでも楽にして、明日へのエネルギーに繋げていくための場所です。☎7月14日(水)午後2時～3時30分【場】生涯学習センター【対象】現在、認知症の方を介護しているご家族など【場】介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082【注】新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。

#### よってこカフェ in ふわっとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。☎7月13日(火)・27日(火)午後2時～4時(ラストオーダー午後3時30分)【場】Cafeふわっとん(上清戸一丁目)【費】お茶代300円(税込み、茶菓子付き)【場】介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082【注】新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。

### その他

#### きよせにんじんジャム 2倍ポイントシールの実施

にんじんジャムを1個お買い求め

いただくごとに、ポイントシールを2枚差し上げます(通常は1枚)。10枚集めると、にんじんジャムを1個プレゼントします。☎7月1日(木)～8月31日(火)【場】清瀬商工会☎042-491-6648

※販売店は商工会ホームページ(下記QRコード参照)をご覧ください。



詳しくはこちらのPDFが開きます

#### 神山公園の芝生広場を一時閉鎖します

芝生広場の芝生を、これからの季節に合わせて暑さに強いものに植えかえるため、しばらく閉鎖します。閉鎖期間中は広場にロープを掛けるので、通行したり、なかで遊んだりすることはできなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。【場】神山公園☎7月5日(月)～25日(日)【場】水と緑と公園課緑と公園係☎042-497-2098

#### 子ども家庭支援センターのファクス番号が変わります

子ども家庭支援センターの新しいファクス番号は、☎042-495-7711です。ご利用の際は、お間違えのないようお気をつけください。【場】子ども家庭支援センター☎042-495-7701

### 多摩六都科学館の催し物



#### キッズプラネタリウム「旅するぬいぐるみ」

少女のお気に入りのぬいぐるみ「ダル」。空港で離ればなれになってしまったダルは、少女を探して世界各国へ。果たしてダルは少女に再会することができるのでしょうか。スタッフによる星空解説もあります。上映時間は約35分です。【対象】どなたでも(小学2年生以下は保護者と一緒に観覧してください)。先着110席【場】多摩六都

科学館【費】観覧券付き入館券おとな1,040円、4歳～高校生420円【場】7月3日(土)から上映。土・日曜日、祝日の午前10時15分～。7月20日(火)～8月31日(火)は毎日午前10時15分～【申】当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を発売【場】多摩六都科学館☎042-469-6100【注】7月の休館日:5日(月)・12日(月)・19日(月)

曜教室=7月12日、8月23日、9月13日。木曜教室=7月8日、8月12日、9月9日いずれも午前10時～正午【費】全3回3,000円【持】大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙【場】横田游心氏

⑧工作ワークショップ「オートマタをつくらう!」 身近なものでからくり人形を作ってみよう!自由研究におすすめです。先着6人。☎8月7日(土)午後1時30分～3時【費】500円【持】作品を持ち帰る袋、はさみ ※汚れてもいい服で来ててください 【場】清瀬けやきホール☎042-493-4011へ

#### コミュニティプラザひまわり の催し物

土曜ピラティス教室 週1回からだメンテ!どなたにでもできる簡単なエクササイズです。先着15人。☎7月～9月の第1～第4土曜日午前10時～11時(受け付けは午前9時30分前)【費】回数券。5回券=5,000

円、10回券=9,000円、20回券=17,000円【申】コミュニティプラザひまわり☎042-495-5100へ

- ◆無料パソコン教室(Windows10) 【対象】パソコンが初めてまたは初級で、4回とも参加できる方。先着10人☎7月3日・10日・17日・24日いずれも土曜日午前10時～正午【費】テキスト代400円【場】Windows10基礎、お花見ご案内・会計報告、インターネット
- ◆無料スマホ・タブレット教室(iPad使用) 【対象】スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。先着10人☎7月15日(木)午前10時～正午【費】テキスト代100円【場】基礎知識、操作方法、Wi-Fi・アプリ・インターネット
- ◆倶楽部の無料体験 1人につき1回のみです。【対象】65歳以上の方☎月～土曜日の午前10時～午後1時【場】ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀【申】一般社団法人きよせ100歳時代☎042-494-2800